

令和 4 年度
与那国町食育に関する意識調査報告書

令和 4 年 9 月

沖縄県 与那国町

目次

I	調査の概要	1
II	調査結果	3
	1. 18歳以上（成人期）	3
	2. 小学校5年生・中学校2年生（学童・思春期）	35
	3. 5・6歳児（保護者）（幼児期）	44
III	資料編	55
	調査票見本	55
	1. 18歳以上（成人期）	55
	2. 小学校5年生・中学校2年生（学童・思春期）	62
	3. 5・6歳児（保護者）（幼児期）	63

I 調査の概要

① 調査の目的

食育に関する意識調査を実施し分析した結果から本町の現状と課題を整理し令和6年度から令和10年度までの5年間を計画期間とした第二次与那国町食育推進計画策定等の基礎資料とするための調査を行う。

② 調査対象・配布数等一覧（令和4年度 全数調査）

調査種類	対象	実施時期 ・配布方法	配布数	有効 回答数	有効 回収率
1. 成人期	18歳以上の健診 (特定健診、住民健診、長寿健診)受診者	令和4年6月 健診の待合にて配布・回収	585件	536件	91.6%
2. 学童・ 思春期	小学校5年生 中学校2年生	令和4年6月 学校にて配布・回収	33件	32件	97.0%
3. 幼児期	5・6歳児(保護者)	令和4年6月 幼稚園を通じて保護者へ配布・回収	52件	44件	84.6%

③ 比較データ

1. 与那国町前回データ（平成28年度 全数調査）

調査種類	対象	実施時期 ・配布方法	配布数	有効 回答数	有効 回収率
1. 成人期	18歳以上の健診 (特定健診)受診者	平成28年6月 健診の待合にて配布・回収	640件	562件	87.8%
2. 学童・ 思春期	小学校5年生 中学校2年生	平成28年6月 学校にて配布・回収	29件	29件	100.0%
3. 幼児期	5・6歳児(保護者)	平成28年6月 幼稚園を通じて保護者へ配布・回収	49件	41件	83.7%

2. 国データ（農林水産省 令和3年度 層化2段無作為抽出法）

調査種類	対象	実施時期 ・配布方法	配布数	有効 回答数	有効 回収率
	全国の市町村に居住する20歳以上の者 (市区町村 225 地点)	令和2年12月3日 ～12月23日 郵送及びインターネットを用いた自記式	5,000件	2,395件	47.9%

資料出所：https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/ishiki/r03/pdf_index.html

④ 集計にあたって

- ・ 回答結果の割合について、回答率は小数点第2位以下を四捨五入しているため、単数回答であっても、合計値が100.0%にならない場合があることに留意されたい。
- ・ 複数回答の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、割合を出している。そのため、比率を合計すると100.0%を超える場合がある。
- ・ 複数回答の割合は、サンプル数を基準に算出している。
- ・ 表や図中で、文章が長いものは省略して載せるなど、わかりやすく修正を行っている。
- ・ 不明は、無回答者等を表している。

Ⅱ 調査結果

※3種の集計について

・文言については今調査の単純集計・クロス集計のみを記載しています。

1. 18歳以上（成人期）

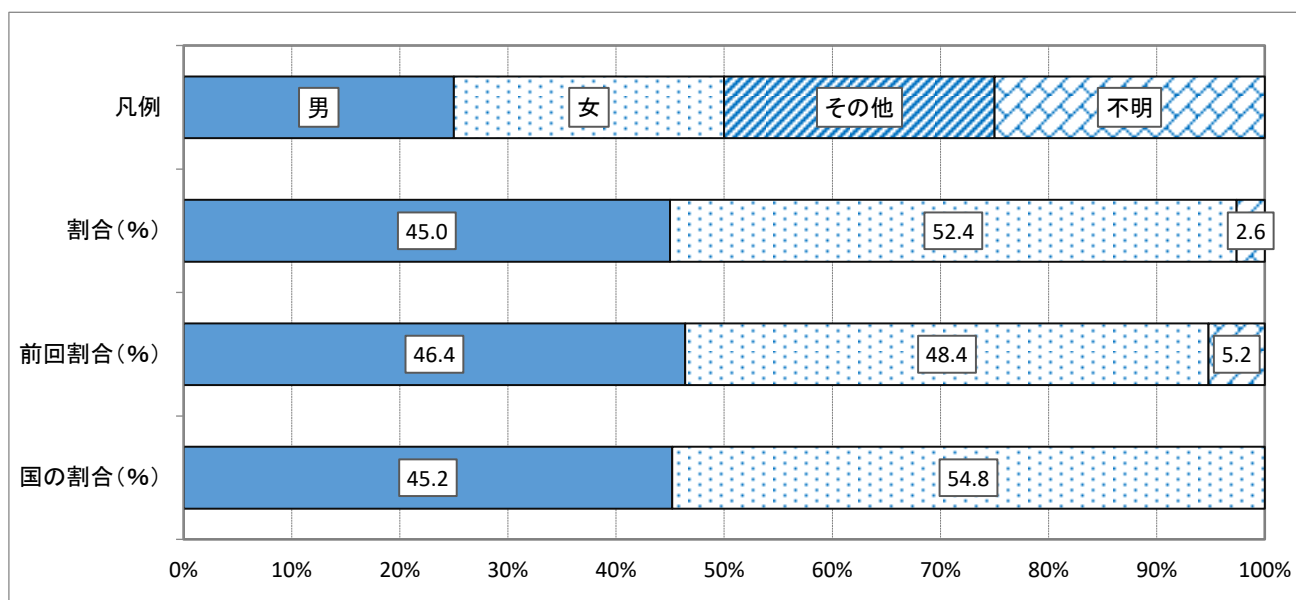
※18歳以上の集計について

・単純集計について表とグラフを「前回のデータ」及び「国のデータ」の割合を追加しています。（同じ項目のみ）

問1 性別は何ですか。

■ 「女」が52.4%と高く、次に「男」45%となっている。

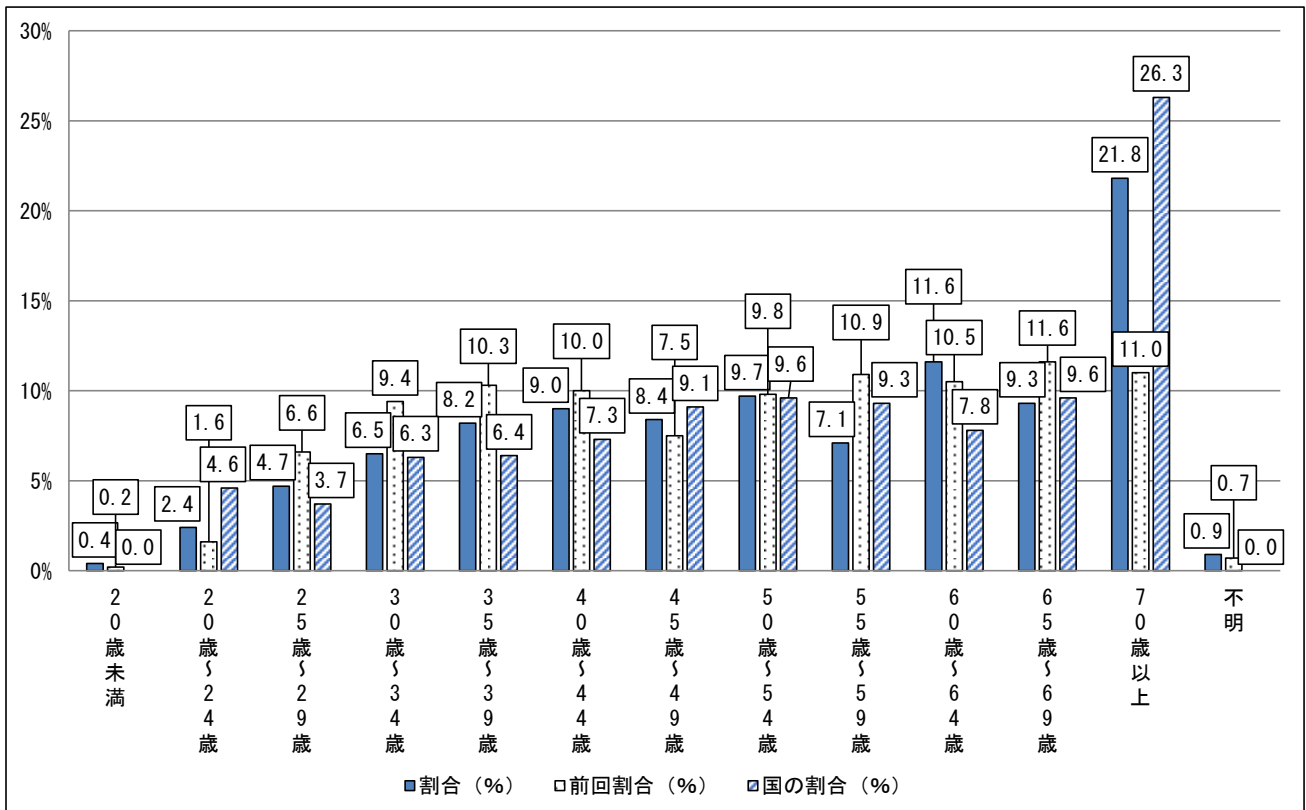
	回答数	割合(%)	前回割合(%)	国の割合(%)
男	241	45.0	46.4	45.2
女	281	52.4	48.4	54.8
その他	0	0.0	0.0	0.0
不明	14	2.6	5.2	0.0
サンプル数	536	100.0	100.0	100.0



問2 現在の年齢をお答えください。

■ 「70歳以上」が21.8%と最も高く、以下「60歳～69歳」11.6%、「50歳～54歳」9.7%となっている。

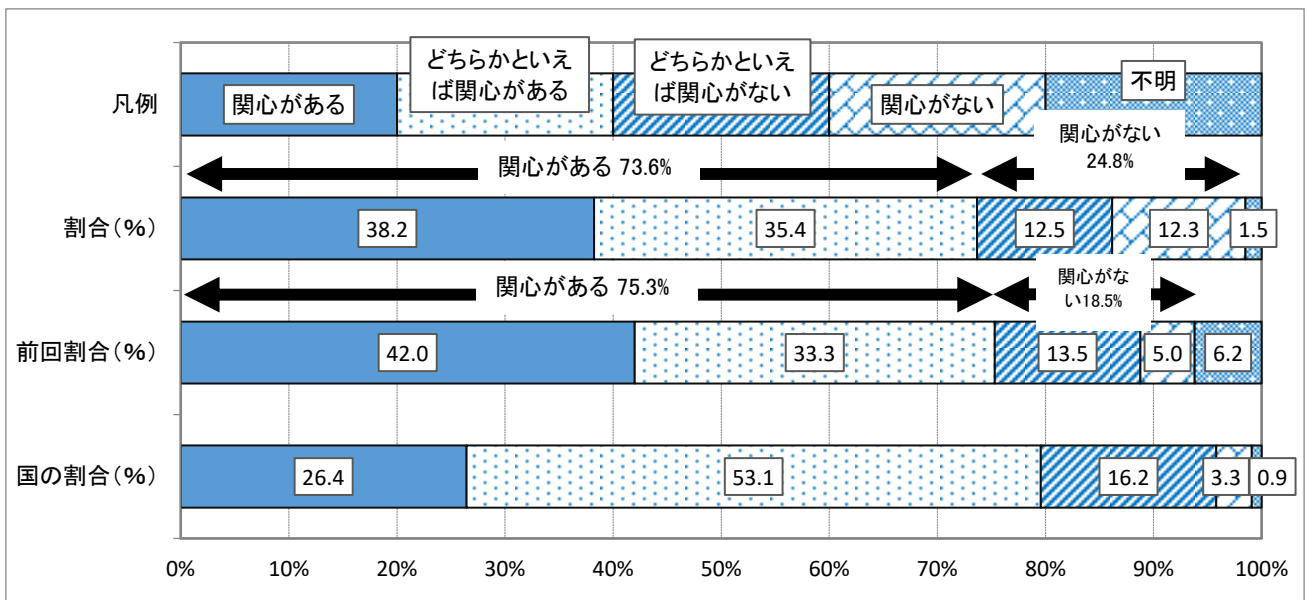
	回答数	割合(%)	前回割合(%)	国の割合(%)
20歳未満	2	0.4	0.2	0.0
20歳～24歳	13	2.4	1.6	4.6
25歳～29歳	25	4.7	6.6	3.7
30歳～34歳	35	6.5	9.4	6.3
35歳～39歳	44	8.2	10.3	6.4
40歳～44歳	48	9.0	10.0	7.3
45歳～49歳	45	8.4	7.5	9.1
50歳～54歳	52	9.7	9.8	9.6
55歳～59歳	38	7.1	10.9	9.3
60歳～64歳	62	11.6	10.5	7.8
65歳～69歳	50	9.3	11.6	9.6
70歳以上	117	21.8	11.0	26.3
不明	5	0.9	0.7	0.0
サンプル数	536	100.0	100.0	100.0



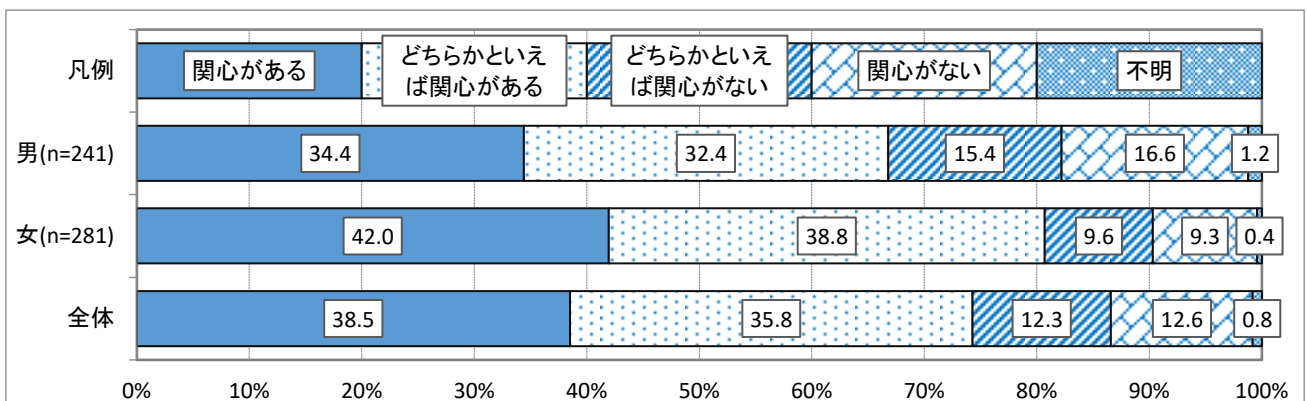
問3 あなたは「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。

- 「関心がある」が38.2%と最も高く、以下「どちらかといえば関心がある」35.4%、「どちらかといえば関心がない」12.5%となっている。
- 男女別のクロス集計については、「関心がある」「どちらかといえば関心がある」の合計が、女性が80.8%と高く、次に男性が66.8%となっている。

	回答数	割合(%)	前回割合(%)	国の割合(%)
関心がある	205	38.2	42.0	26.4
どちらかといえば関心がある	190	35.4	33.3	53.1
どちらかといえば関心がない	67	12.5	13.5	16.2
関心がない	66	12.3	5.0	3.3
不明	8	1.5	6.2	0.9
サンプル数	536	100.0	100.0	100.0



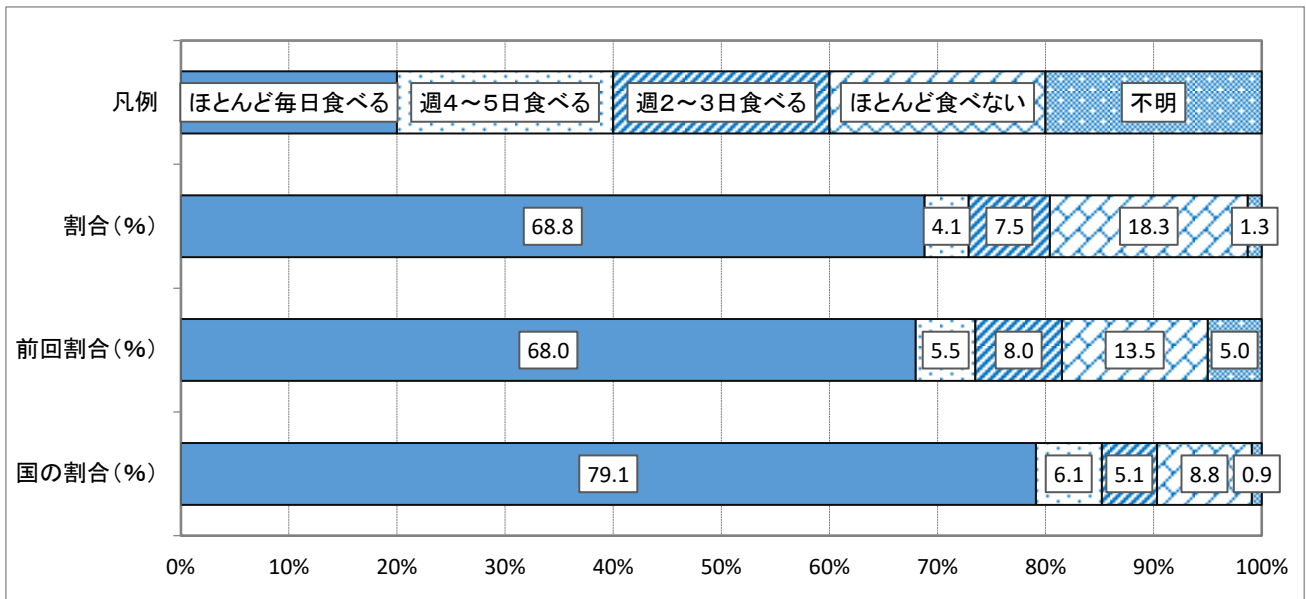
・ 男女別のクロス集計



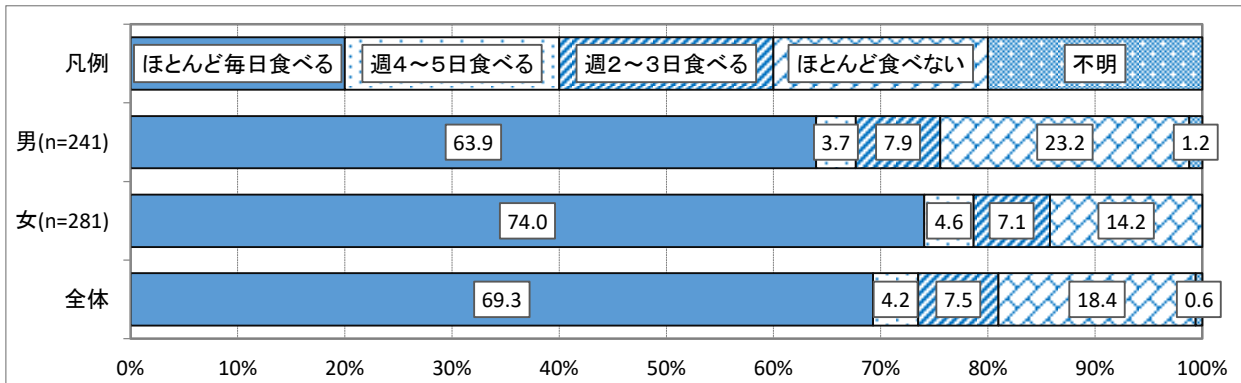
問4 あなたはふだん朝食を食べますか。

- 「ほとんど毎日食べる」が68.8%と最も高く、以下「ほとんど食べない」18.3%、「週2～3日食べる」7.5%となっている。
- 男女別のクロス集計については、「ほとんど毎日食べる」が女性が74%と高く、次に男性が63.9%となっている。
- 年齢別のクロス集計については、「ほとんど毎日食べる」が65歳以上が82%と最も高く、以下40歳以上65歳未満65.7%、40歳未満58.8%となっている。
- 年齢別のクロス集計（男性のみ）については、「ほとんど毎日食べる」が60歳以上が76%と最も高く、以下40代60.9%、50代56.8%となっている。

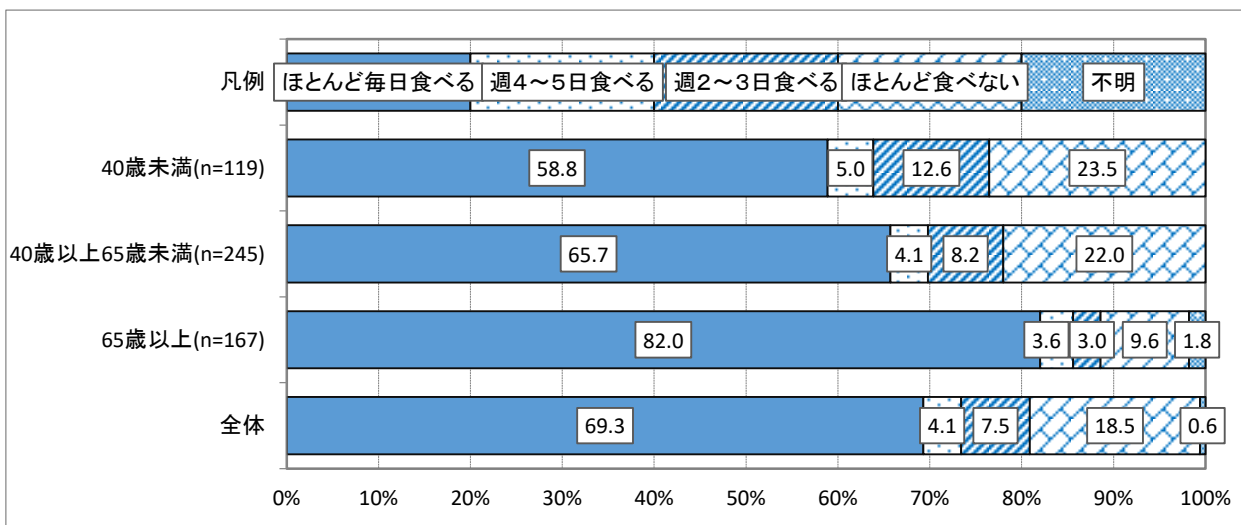
	回答数	割合(%)	前回割合(%)	国の割合(%)
ほとんど毎日食べる	369	68.8	68.0	79.1
週4～5日食べる	22	4.1	5.5	6.1
週2～3日食べる	40	7.5	8.0	5.1
ほとんど食べない	98	18.3	13.5	8.8
不明	7	1.3	5.0	0.9
サンプル数	536	100.0	100.0	100.0



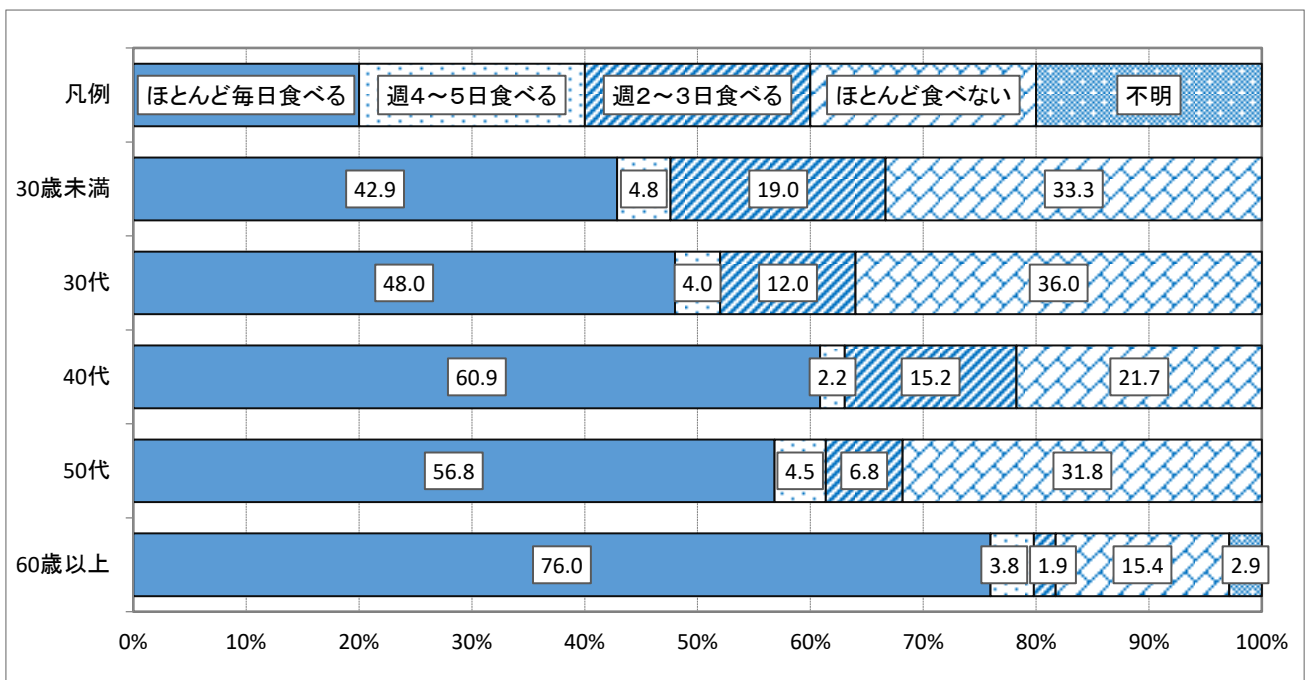
・男女別のクロス集計



・年齢別のクロス集計



・年齢別のクロス集計（男性のみ）

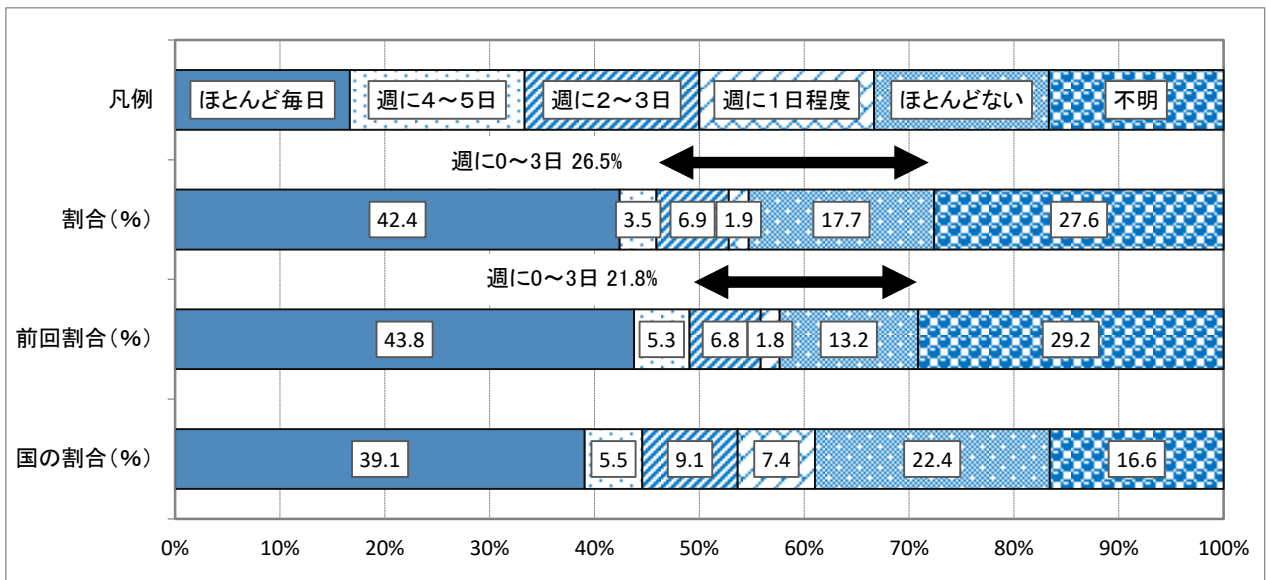


問5 家族と同居している方におたずねします。
週にどの程度家族と「朝食」を食べていますか。

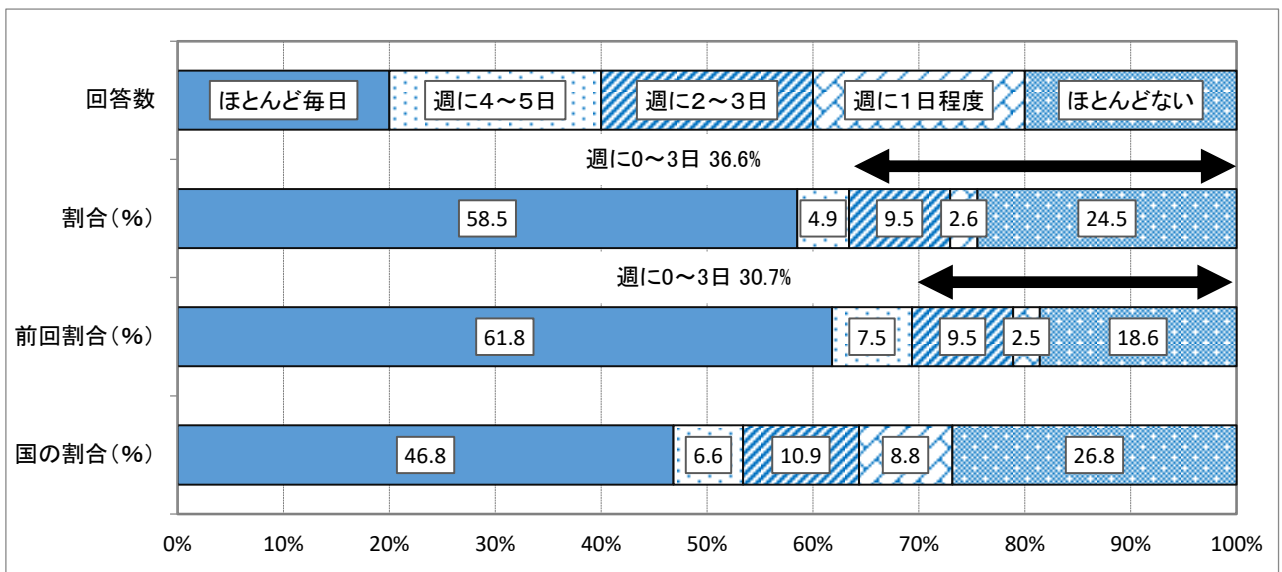
■ 「ほとんど毎日」が42.4%と最も高く、以下「ほとんどない」17.7%、「週に2～3日」6.9%となっている。

不明を除いた表

	回答数	割合(%)	前回割合(%)	国の割合(%)		回答数	割合(%)	前回割合(%)	国の割合(%)
ほとんど毎日	227	42.4	43.8	39.1	ほとんど毎日	227	58.5	61.8	46.8
週に4～5日	19	3.5	5.3	5.5	週に4～5日	19	4.9	7.5	6.6
週に2～3日	37	6.9	6.8	9.1	週に2～3日	37	9.5	9.5	10.9
週に1日程度	10	1.9	1.8	7.4	週に1日程度	10	2.6	2.5	8.8
ほとんどない	95	17.7	13.2	22.4	ほとんどない	95	24.5	18.6	26.8
不明	148	27.6	29.2	16.6	不明				
サンプル数	536	100.0	100.0	100.0	サンプル数	388	100.0	100.0	100.0



不明を除いたグラフ

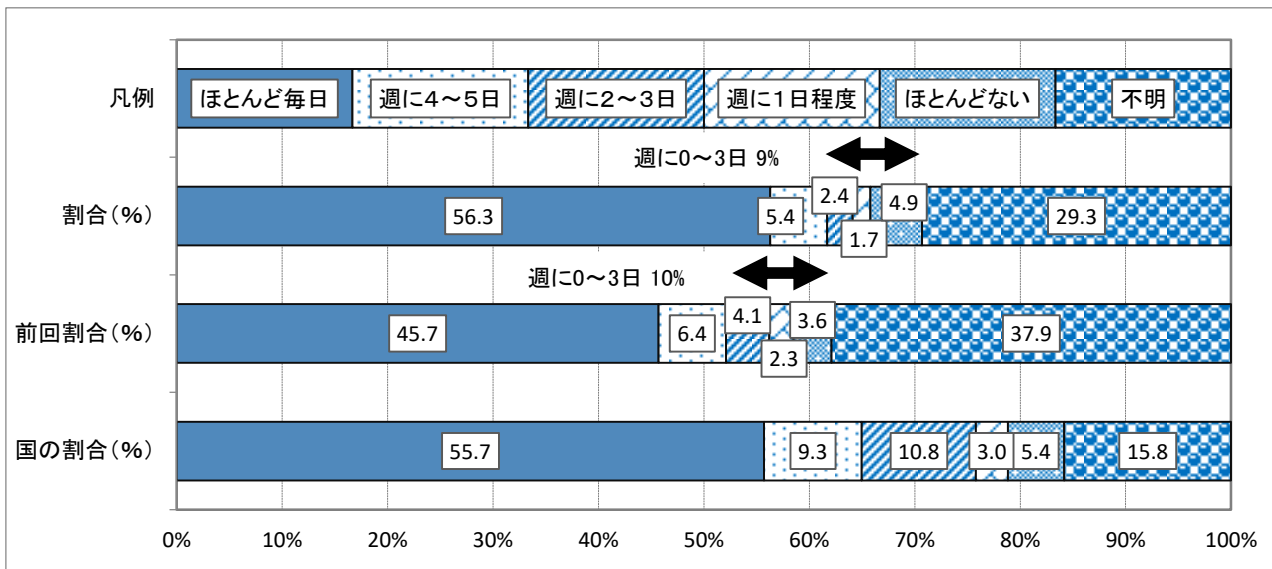


問5 家族と同居している方におたずねします。
週にどの程度家族と「夕食」を食べていますか。

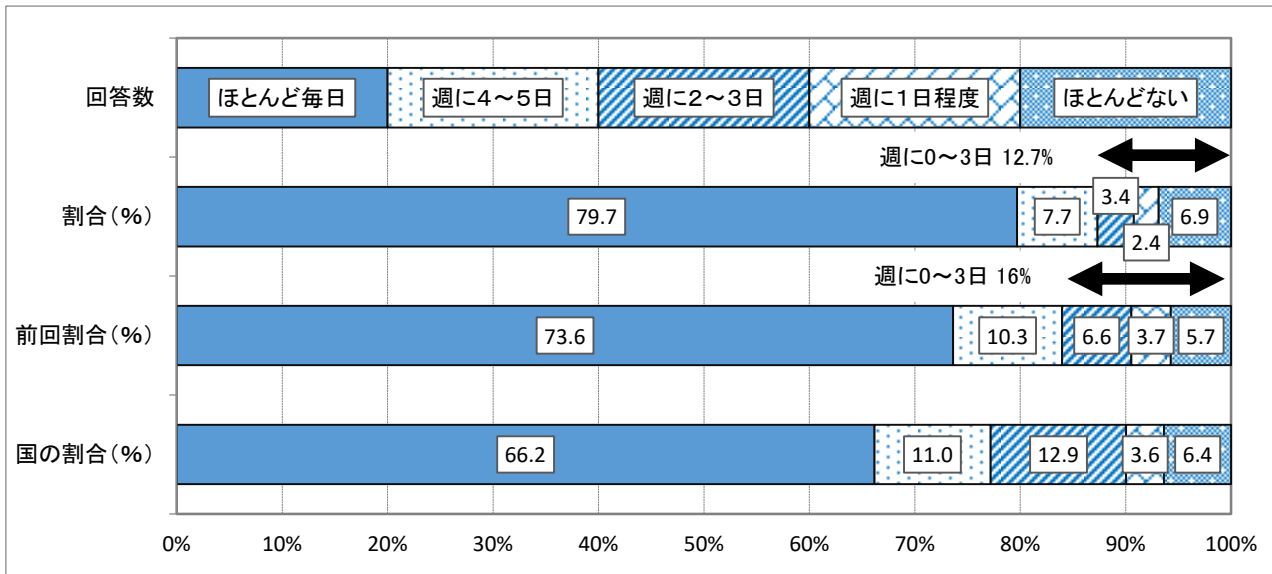
■ 「ほとんど毎日」が56.3%と最も高く、以下「週に4～5日」5.4%、「ほとんどない」4.9%となっている。

不明を除いた表

	回答数	割合(%)	前回割合(%)	国の割合(%)		回答数	割合(%)	前回割合(%)	国の割合(%)
ほとんど毎日	302	56.3	45.7	55.7	ほとんど毎日	302	79.7	73.6	66.2
週に4～5日	29	5.4	6.4	9.3	週に4～5日	29	7.7	10.3	11.0
週に2～3日	13	2.4	4.1	10.8	週に2～3日	13	3.4	6.6	12.9
週に1日程度	9	1.7	2.3	3.0	週に1日程度	9	2.4	3.7	3.6
ほとんどない	26	4.9	3.6	5.4	ほとんどない	26	6.9	5.7	6.4
不明	157	29.3	37.9	15.8					
サンプル数	536	100.0	100.0	100.0	サンプル数	379	100.0	100.0	100.0



不明を除いたグラフ



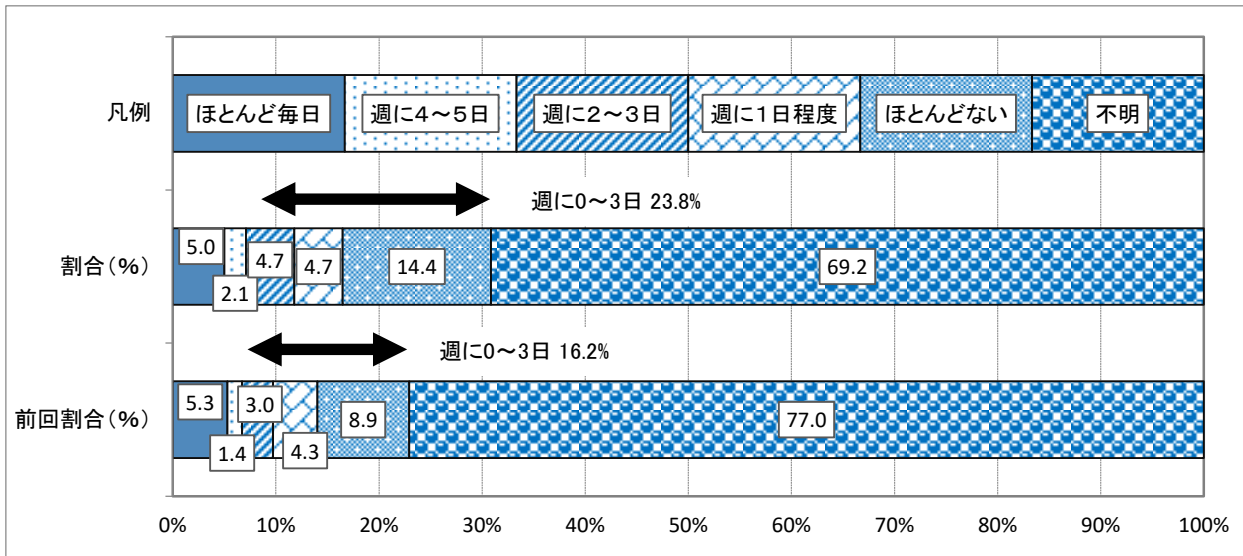
問6 一人暮らしの方におたずねします。あなたは友人・仲間、親族等と一緒に食事をするのが1日1回以上ある日が、週にどのくらいありますか。

■ 「ほとんどない」が14.4%と最も高く、以下「ほとんど毎日」5%、「週に2～3日」4.7%となっている。

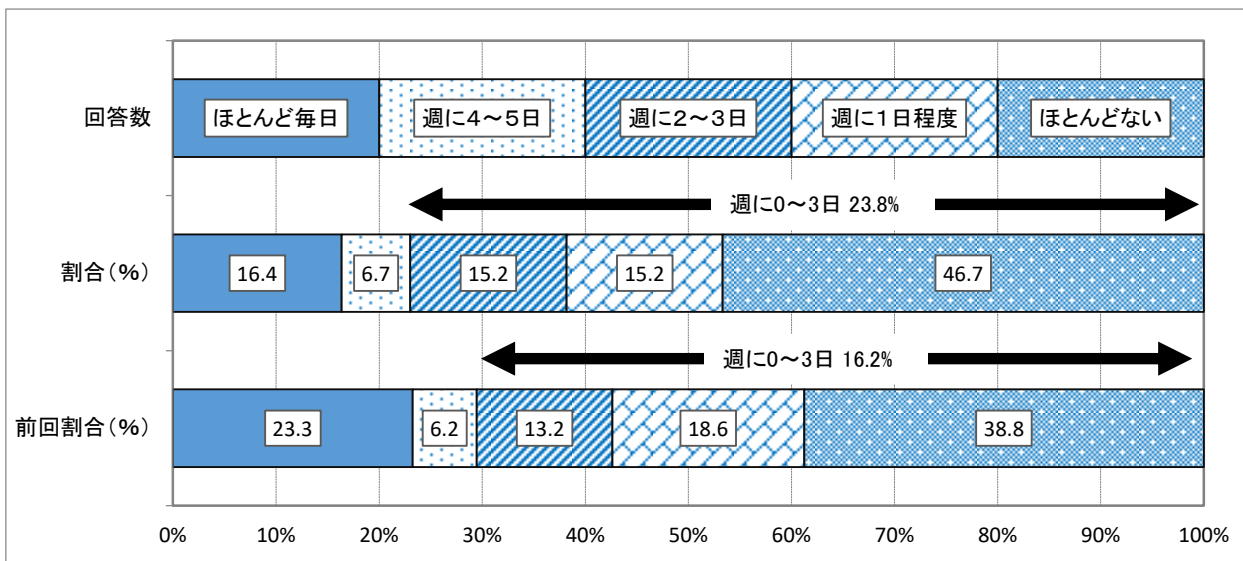
不明を除いた表

	回答数	割合(%)	前回割合(%)
ほとんど毎日	27	5.0	5.3
週に4～5日	11	2.1	1.4
週に2～3日	25	4.7	3.0
週に1日程度	25	4.7	4.3
ほとんどない	77	14.4	8.9
不明	371	69.2	77.0
サンプル数	536	100.0	100.0

	回答数	割合(%)	前回割合(%)
ほとんど毎日	27	16.4	23.3
週に4～5日	11	6.7	6.2
週に2～3日	25	15.2	13.2
週に1日程度	25	15.2	18.6
ほとんどない	77	46.7	38.8
サンプル数	165	100.0	100.0



不明を除いたグラフ

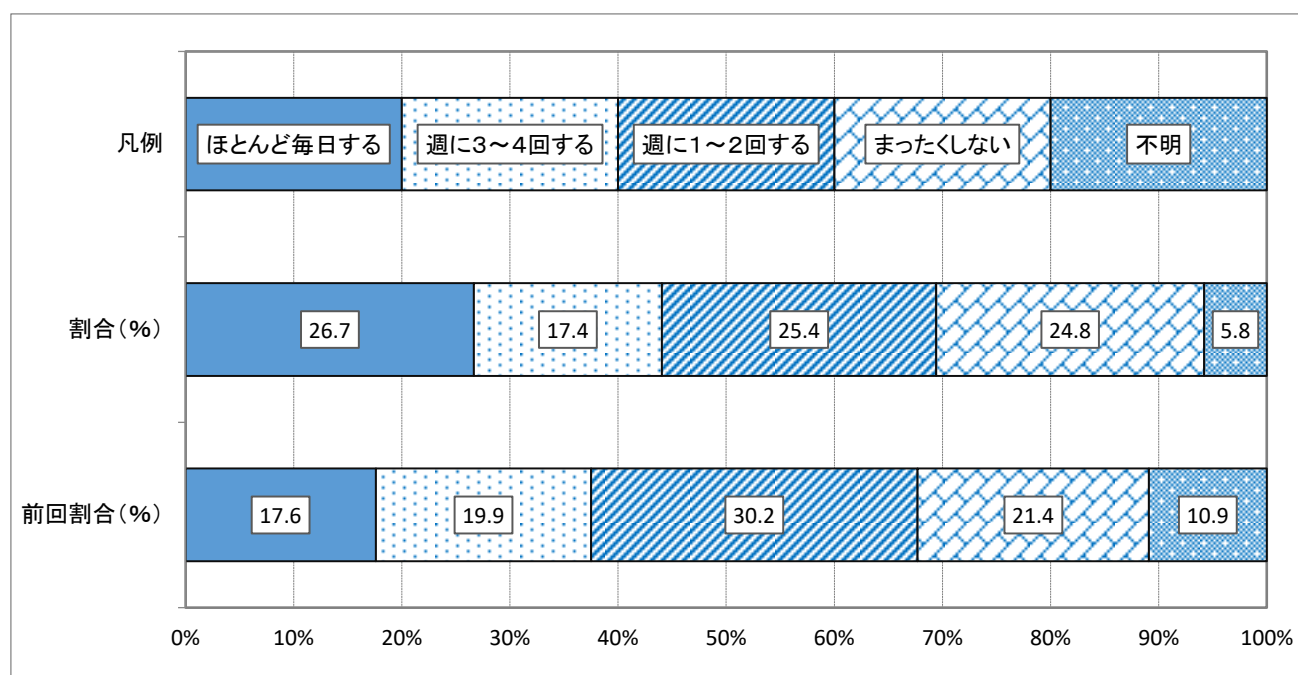


Ⅱ 調査結果 1. 18歳以上（成人期）

問7 あなたはふだん夕食後にお酒やジュースを飲んだり、お菓子や軽食を食べたりしますか。

■ 「ほとんど毎日する」が26.7%と最も高く、以下「週に1～2回する」25.4%、「まったくしない」24.8%となっている。

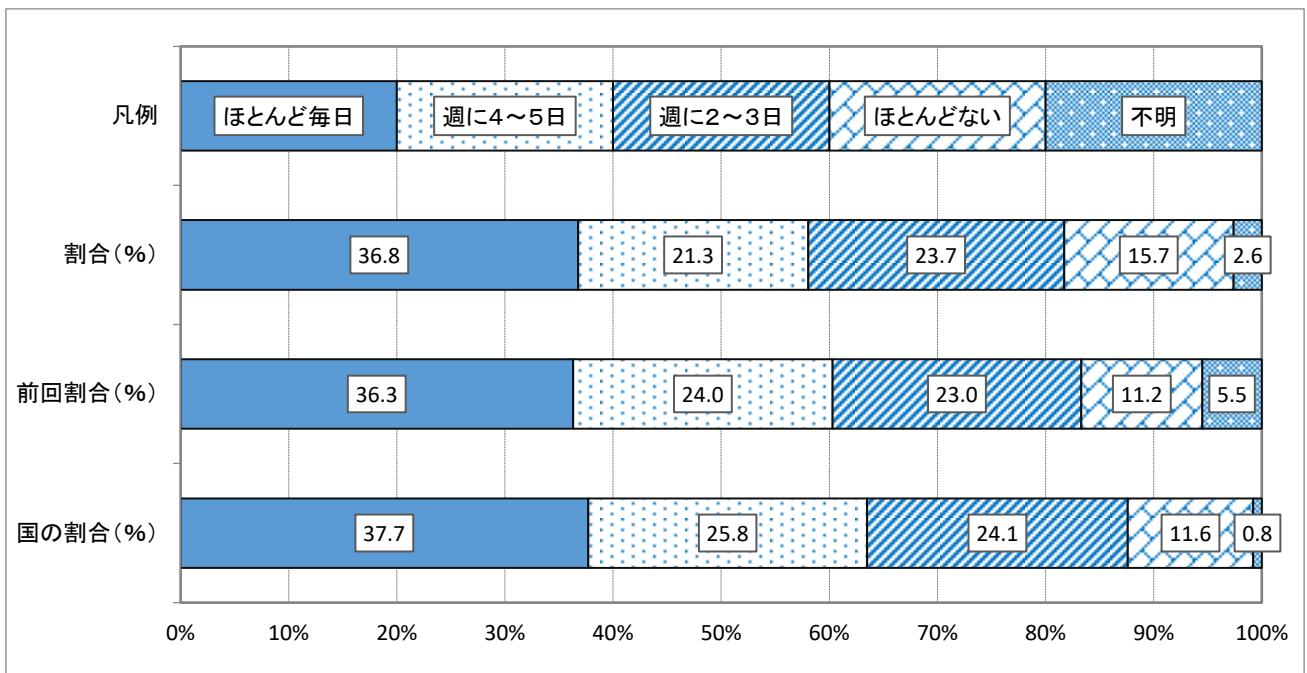
	回答数	割合(%)	前回割合(%)
ほとんど毎日する	143	26.7	17.6
週に3～4回する	93	17.4	19.9
週に1～2回する	136	25.4	30.2
まったくしない	133	24.8	21.4
不明	31	5.8	10.9
サンプル数	536	100.0	100.0



問8 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

■ 「ほとんど毎日」が36.8%と最も高く、以下「週に2～3日」23.7%、「週に4～5日」21.3%となっている。

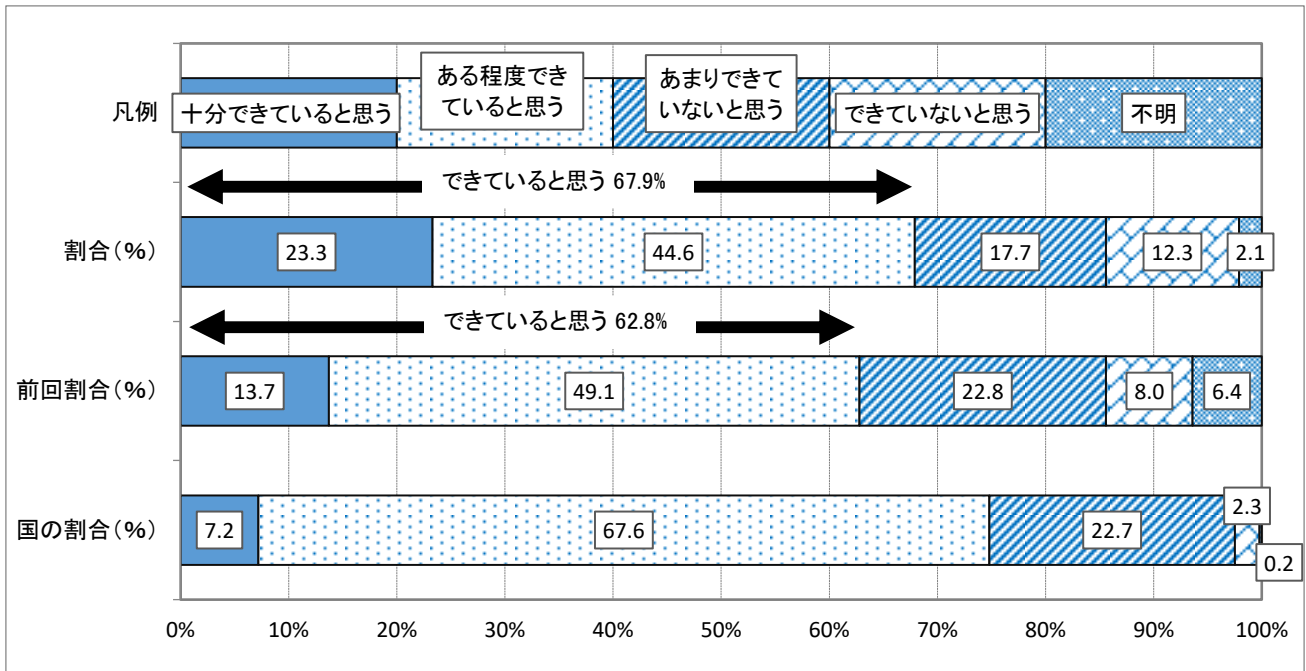
	回答数	割合(%)	前回割合(%)	国の割合(%)
ほとんど毎日	197	36.8	36.3	37.7
週に4～5日	114	21.3	24.0	25.8
週に2～3日	127	23.7	23.0	24.1
ほとんどない	84	15.7	11.2	11.6
不明	14	2.6	5.5	0.8
サンプル数	536	100.0	100.0	100.0



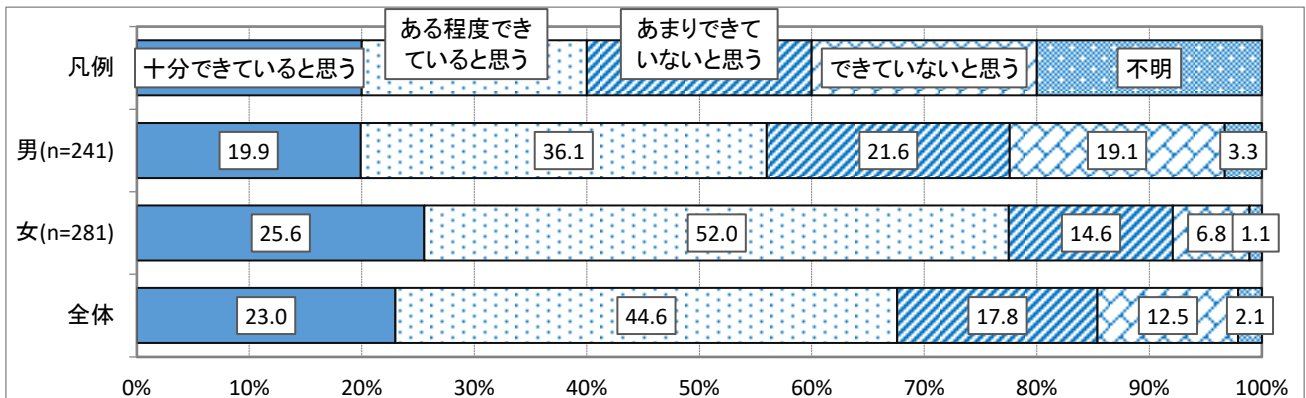
問9 あなたは食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断できていると思いますか。

- 「ある程度できていると思う」が44.6%と最も高く、以下「十分できていると思う」23.3%、「あまりできていないと思う」17.7%となっている。
- 男女別のクロス集計については、「十分できていると思う」「ある程度できていると思う」の合計が、女性が77.6%と高く、次に男性が56%となっている。

	回答数	割合(%)	前回割合(%)	国の割合(%)
十分できていると思う	125	23.3	13.7	7.2
ある程度できていると思う	239	44.6	49.1	67.6
あまりできていないと思う	95	17.7	22.8	22.7
できていないと思う	66	12.3	8.0	2.3
不明	11	2.1	6.4	0.2
サンプル数	536	100.0	100.0	100.0



・ 男女別のクロス集計

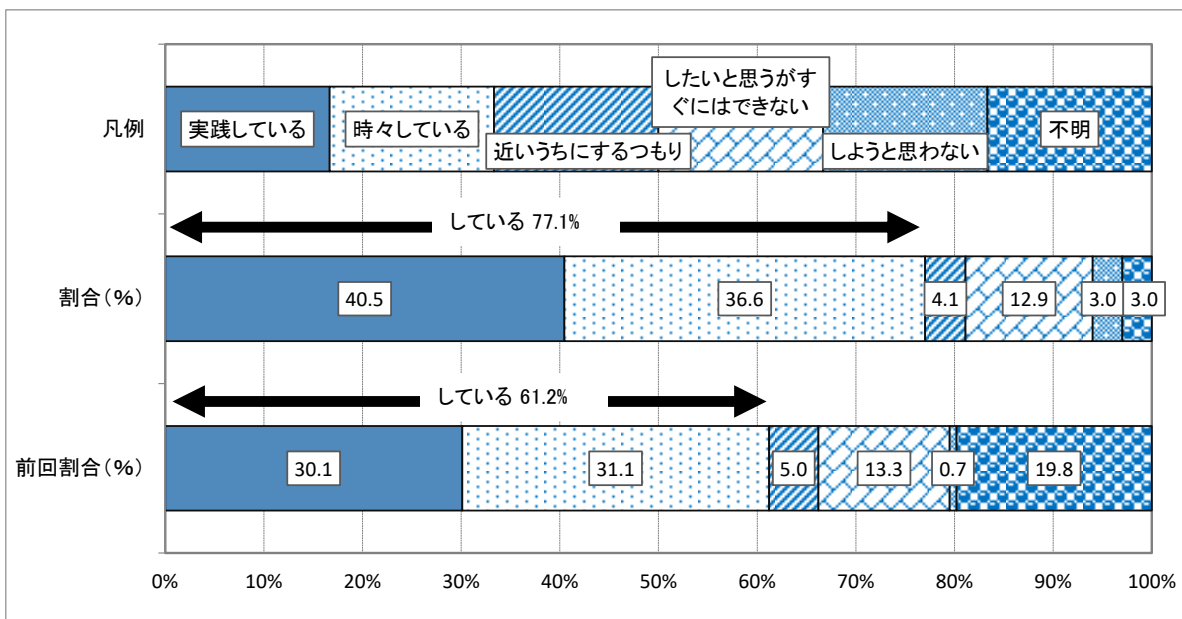


問10 あなたは健康の維持・増進や生活習慣病予防のために、以下のことを実践していますか。

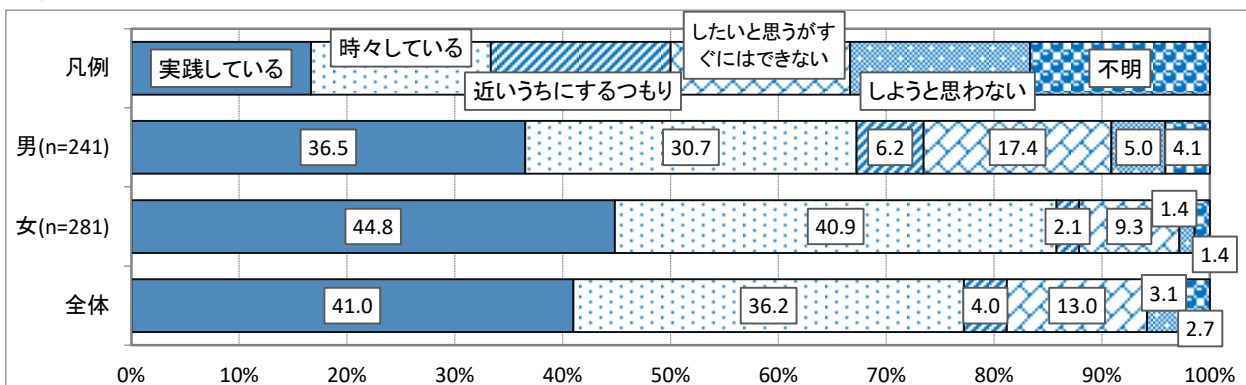
①適切な食事

- 「実践している」が40.5%と最も高く、以下「時々している」36.6%、「したいと思うがすぐにはできない」12.9%となっている。
- 男女別のクロス集計については、「実践している」「時々している」の合計が、女性が85.7%と高く、次に男性67.2%となっている。

	回答数	割合(%)	前回割合(%)
実践している	217	40.5	30.1
時々している	196	36.6	31.1
近いうちにするつもり	22	4.1	5.0
したいと思うがすぐにはできない	69	12.9	13.3
しようと思わない	16	3.0	0.7
不明	16	3.0	19.8
サンプル数	536	100.0	100.0



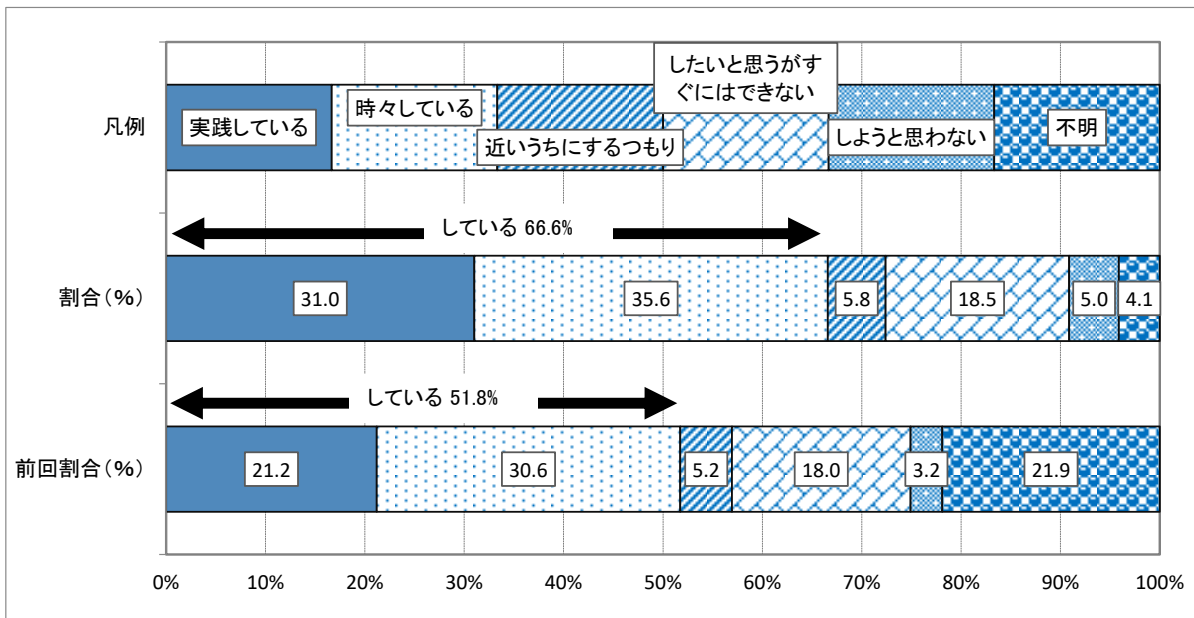
・男女別のクロス集計



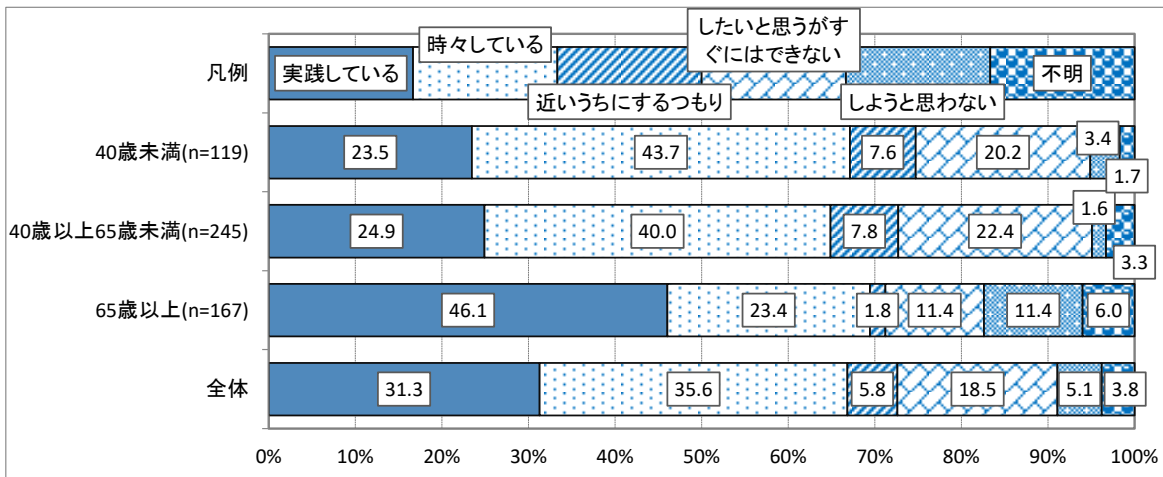
②ゆっくりよく噛んで食べる

- 「時々している」が35.6%と最も高く、以下「実践している」31%、「したいと思うがすぐにはできない」18.5%となっている。
- 年齢別のクロス集計については、「実践している」が、65歳以上が46.1%と最も高く、以下40歳以上65歳未満24.9%、40歳未満23.5%となっている。

	回答数	割合(%)	前回割合(%)
実践している	166	31.0	21.2
時々している	191	35.6	30.6
近いうちにするつもり	31	5.8	5.2
したいと思うがすぐにはできない	99	18.5	18.0
しようと思わない	27	5.0	3.2
不明	22	4.1	21.9
サンプル数	536	100.0	100.0



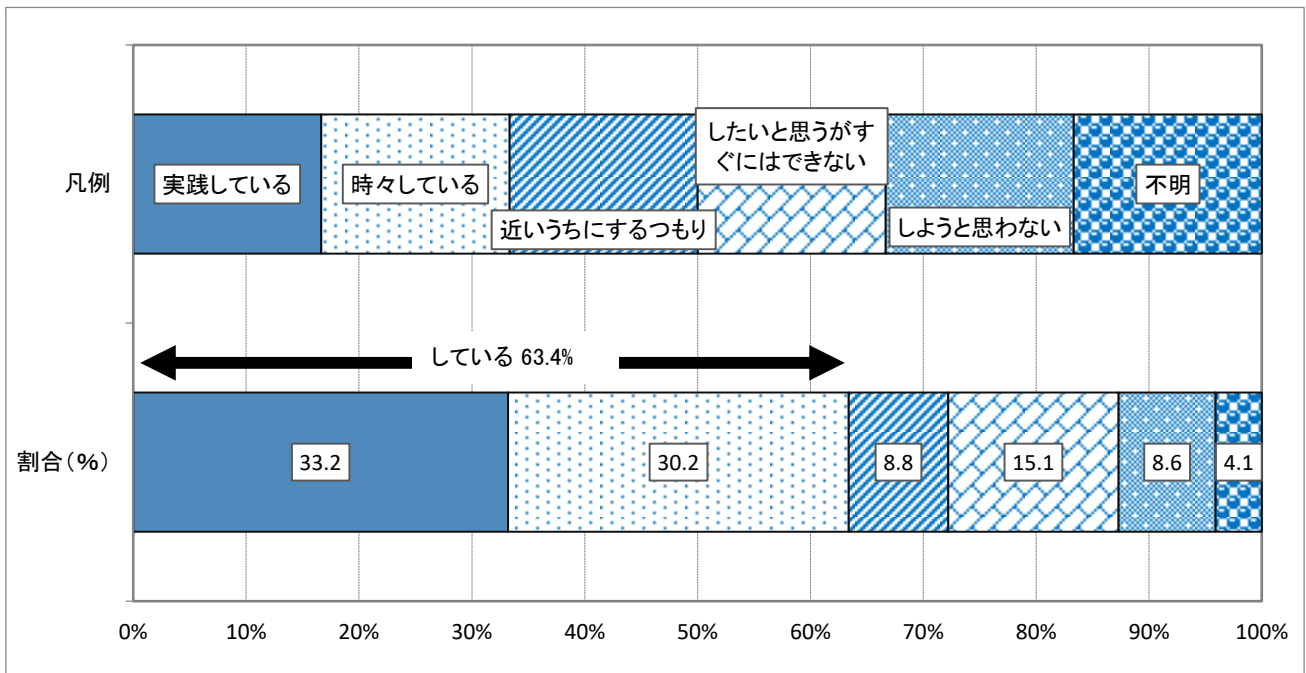
・年齢別のクロス集計



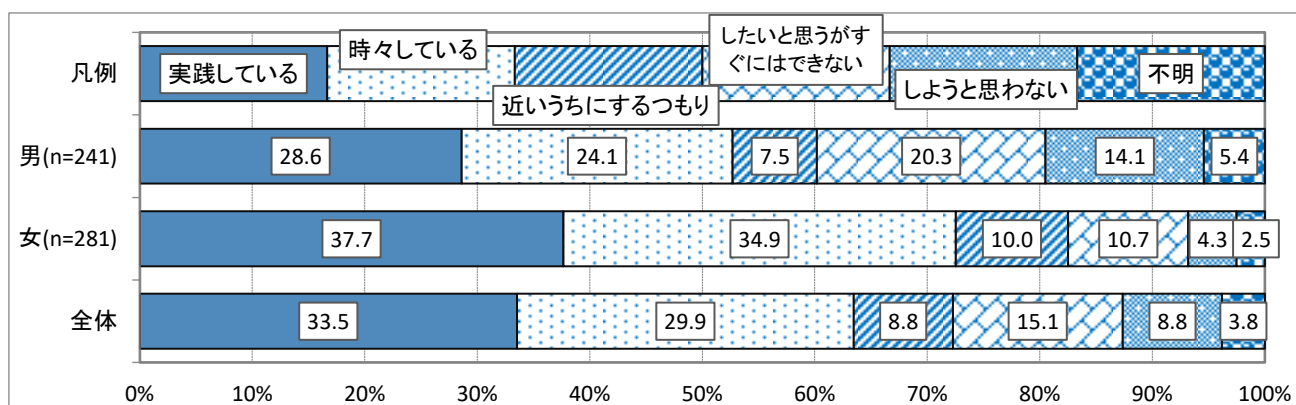
③減塩を意識した食事

- 「実践している」が 33.2%と最も高く、以下「時々している」30.2%、「したいと思うがすぐにはできない」15.1%となっている。
- 男女別のクロス集計については、「実践している」「時々している」の合計が、女性が 85.7%と高く、次に男性 67.2%となっている。
- 年齢別のクロス集計については、「実践している」「時々している」の合計が、65歳以上が 78.5%と最も高く、以下 40歳以上 65歳未満 61.2%、40歳未満 47.9%となっている。

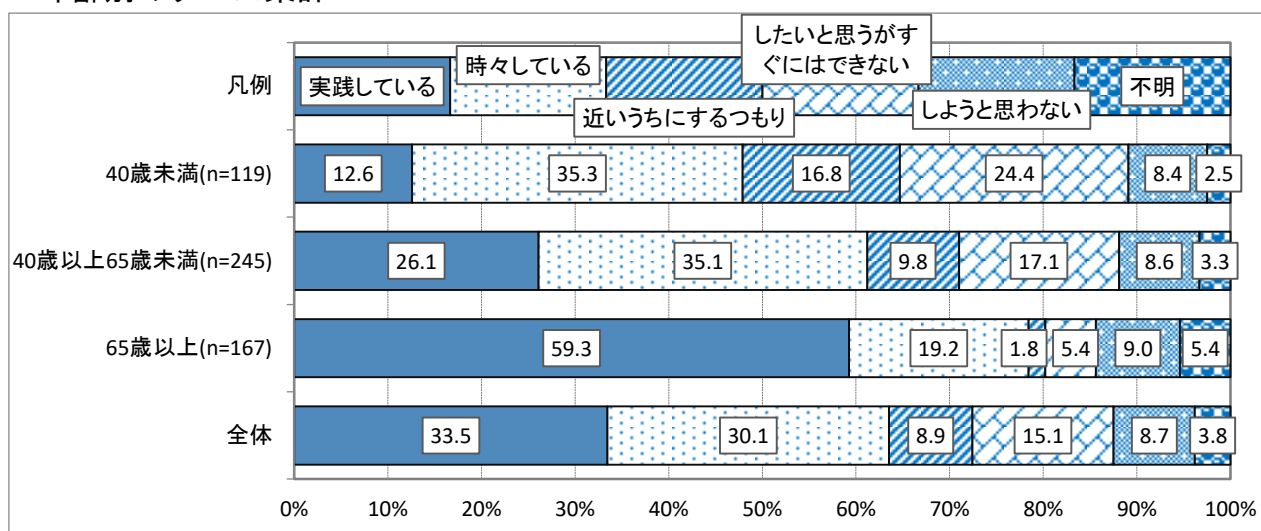
	回答数	割合(%)
実践している	178	33.2
時々している	162	30.2
近いうちにするつもり	47	8.8
したいと思うがすぐにはできない	81	15.1
しようと思わない	46	8.6
不明	22	4.1
サンプル数	536	100.0



・男女別のクロス集計



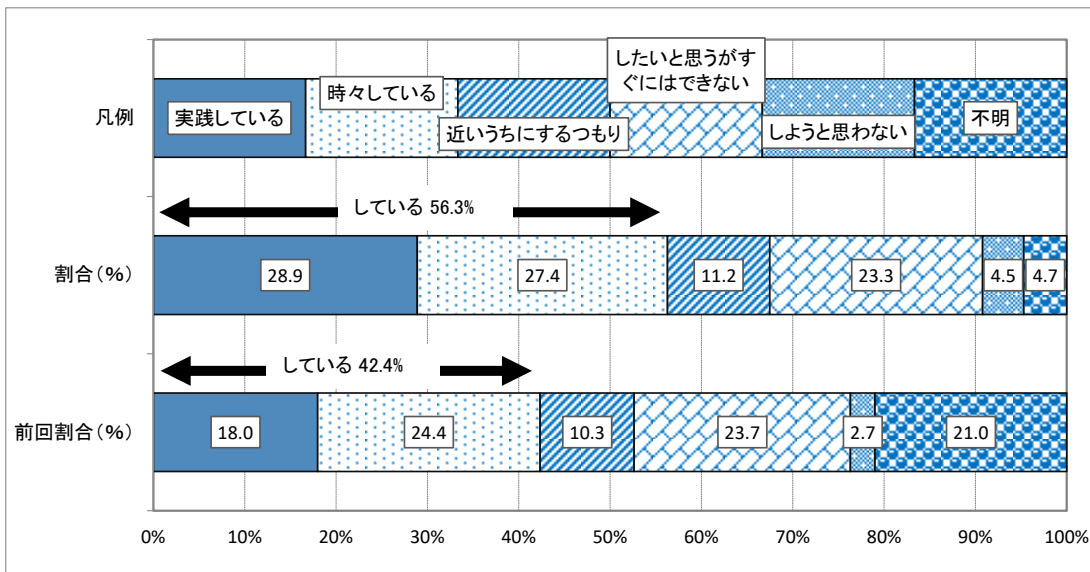
・年齢別のクロス集計



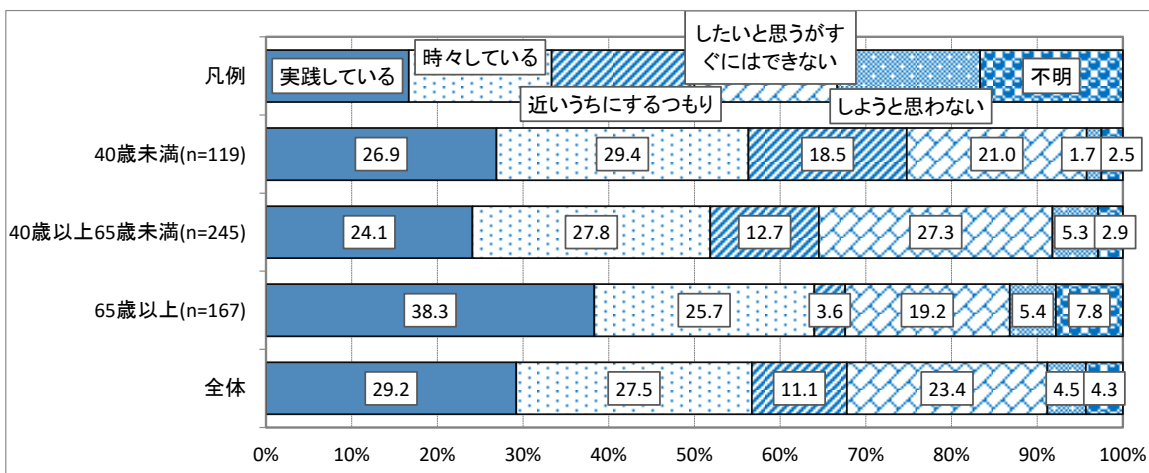
④定期的な運動

- 「実践している」が28.9%と最も高く、以下「時々している」27.4%、「したいと思うがすぐにはできない」23.3%となっている。
- 年齢別のクロス集計については、「実践している」「時々している」の合計が、65歳以上が64%と最も高く、以下40歳未満56.3%、40歳以上65歳未満51.9%となっている。

	回答数	割合(%)	前回割合(%)
実践している	155	28.9	18.0
時々している	147	27.4	24.4
近いうちにするつもり	60	11.2	10.3
したいと思うがすぐにはできない	125	23.3	23.7
しようと思わない	24	4.5	2.7
不明	25	4.7	21.0
サンプル数	536	100.0	100.0



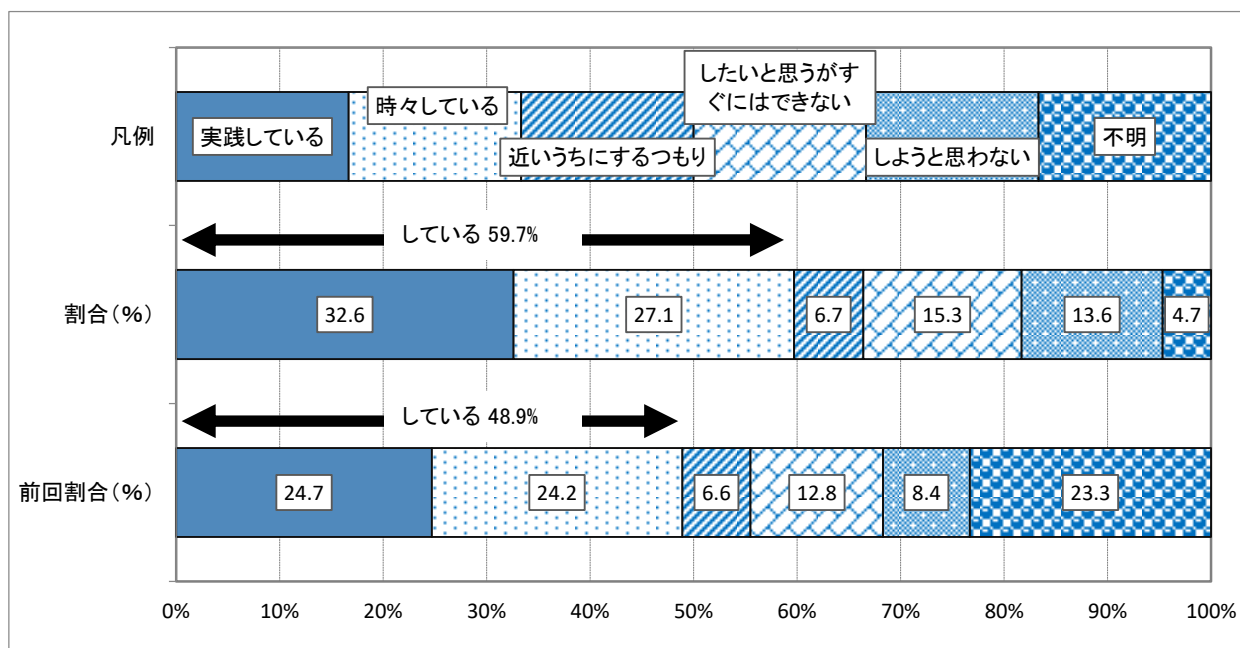
・年齢別のクロス集計



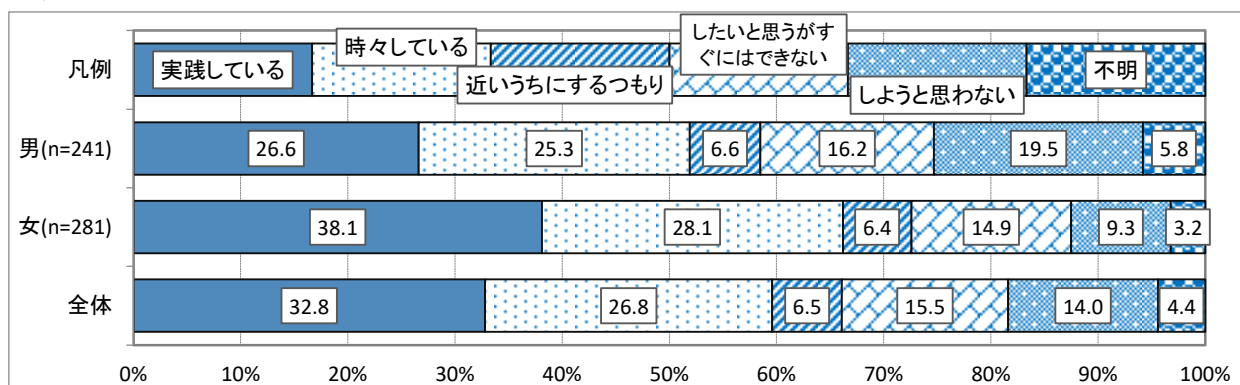
⑤週に複数回の体重計測

- 「実践している」が32.6%と最も高く、以下「時々している」27.1%、「したいと思うがすぐにはできない」15.3%となっている。
- 男女別のクロス集計については、「実践している」「時々している」の合計が、女性が66.2%と高く、次に男性51.9%となっている。

	回答数	割合(%)	前回割合(%)
実践している	175	32.6	24.7
時々している	145	27.1	24.2
近いうちにするつもり	36	6.7	6.6
したいと思うがすぐにはできない	82	15.3	12.8
しようと思わない	73	13.6	8.4
不明	25	4.7	23.3
サンプル数	536	100.0	100.0



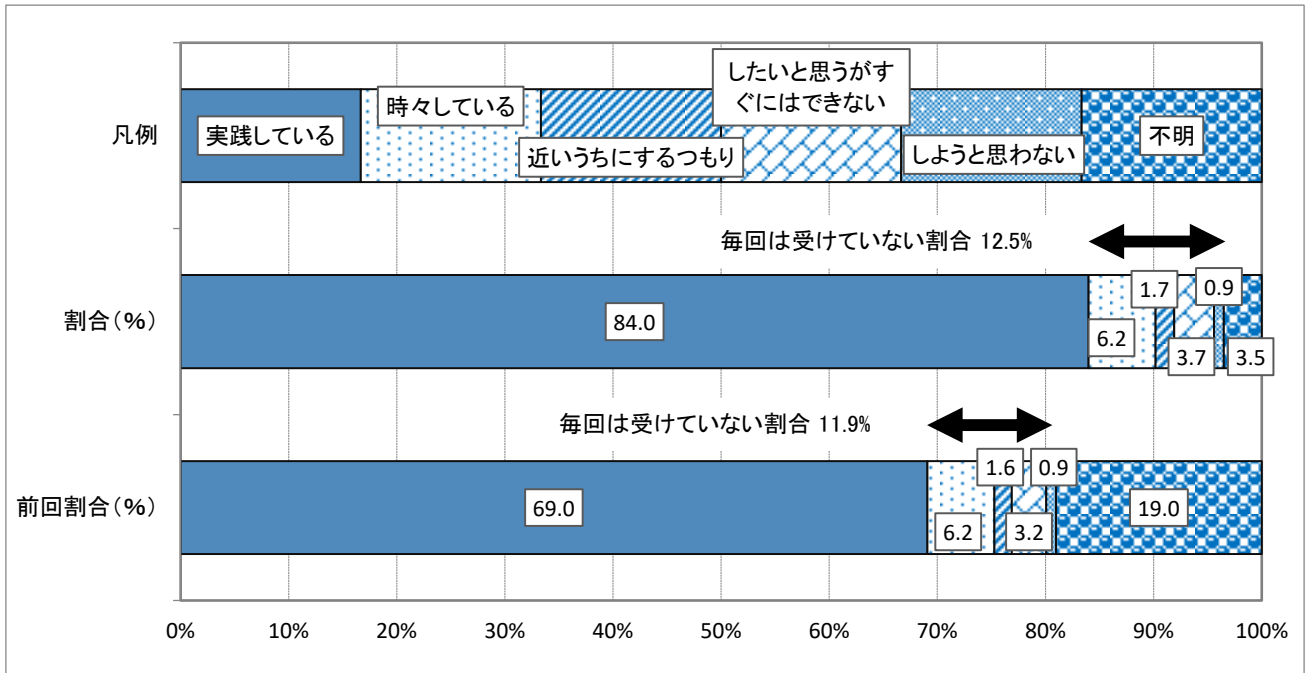
・男女別のクロス集計



⑥年に1回は健診受診

■ 「実践している」が84%と最も高く、以下「時々している」6.2%、「したいと思うがすぐにはできない」3.7%となっている。

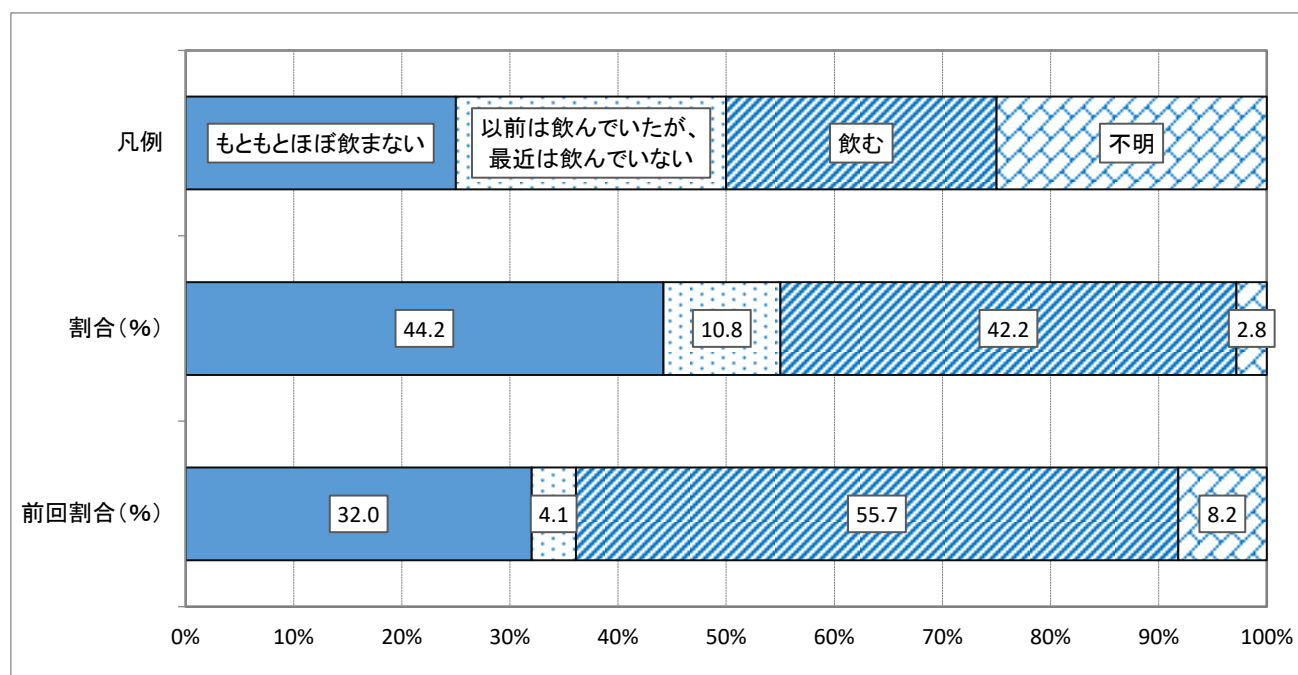
	回答数	割合(%)	前回割合(%)
実践している	450	84.0	69.0
時々している	33	6.2	6.2
近いうちにするつもり	9	1.7	1.6
したいと思うがすぐにはできない	20	3.7	3.2
しようと思わない	5	0.9	0.9
不明	19	3.5	19.0
サンプル数	536	100.0	100.0



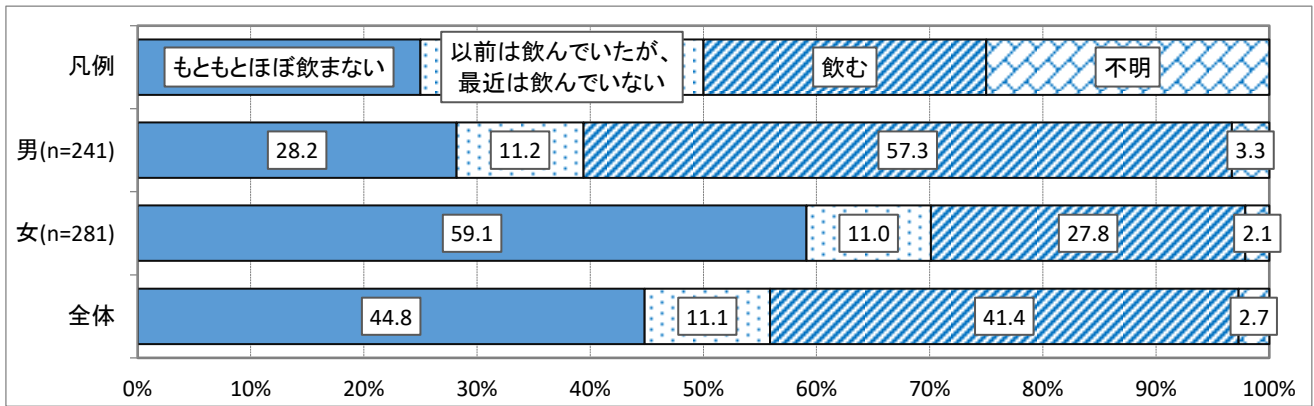
問11 あなたの飲酒について。

- 「もともとほぼ飲まない」が44.2%と最も高く、以下「飲む」42.2%、「以前は飲んでいたが、最近では飲んでいない」10.8%となっている。
- 男女別のクロス集計については、「飲む」が、男性が57.3%と高く、次に女性27.8%となっている。
- 年齢別のクロス集計については、「飲む」が、40歳以上65歳未満が49.4%と最も高く、以下40歳未満43.7%、65歳以上29.9%となっている。

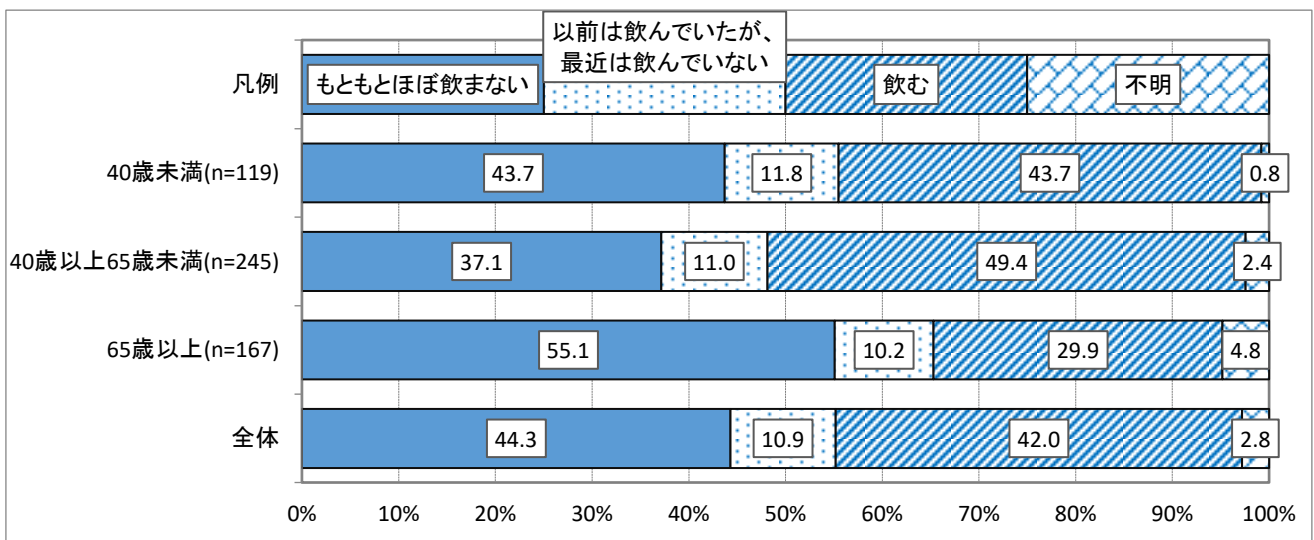
	回答数	割合(%)	前回割合(%)
もともとほぼ飲まない	237	44.2	32.0
以前は飲んでいたが、最近では飲んでいない	58	10.8	4.1
飲む	226	42.2	55.7
不明	15	2.8	8.2
サンプル数	536	100.0	100.0



・男女別のクロス集計



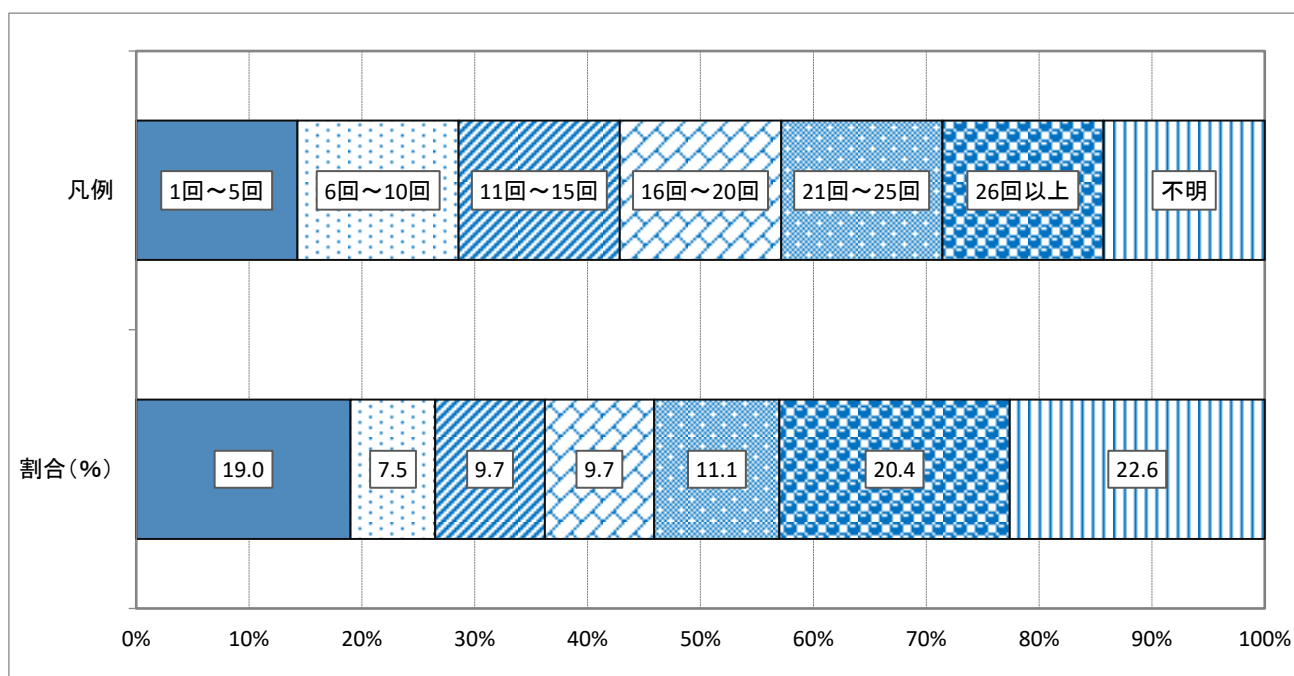
・年齢別のクロス集計



月あたり飲む回数

■ 「26回以上」が20.4%と最も高く、以下「1回～5回」19%、「21回～25回」11.1%となっている。

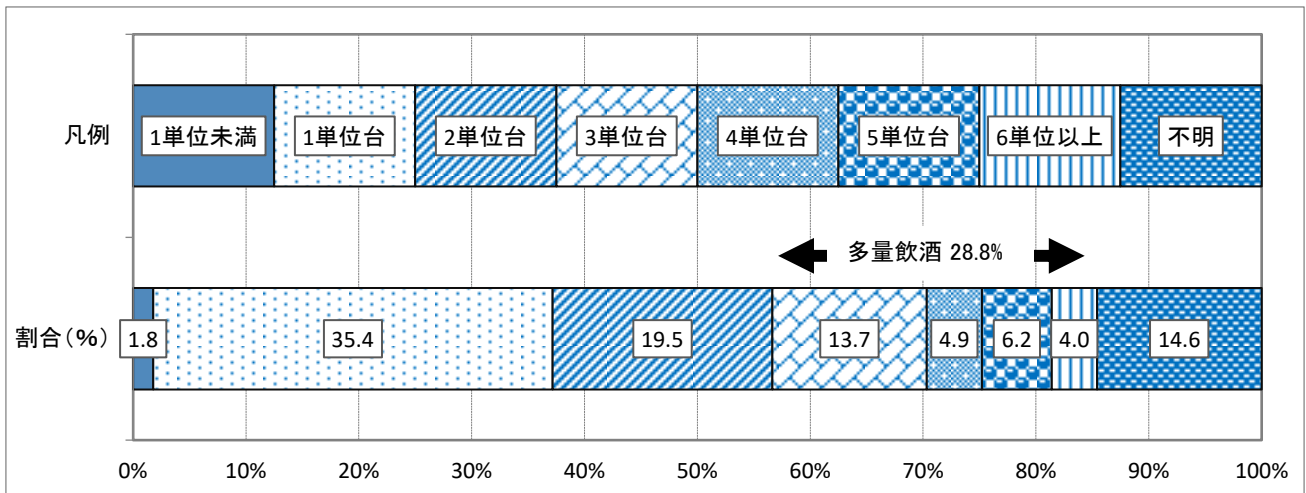
	回答数	割合(%)
1回～5回	43	19.0
6回～10回	17	7.5
11回～15回	22	9.7
16回～20回	22	9.7
21回～25回	25	11.1
26回以上	46	20.4
不明	51	22.6
サンプル数	226	100.0



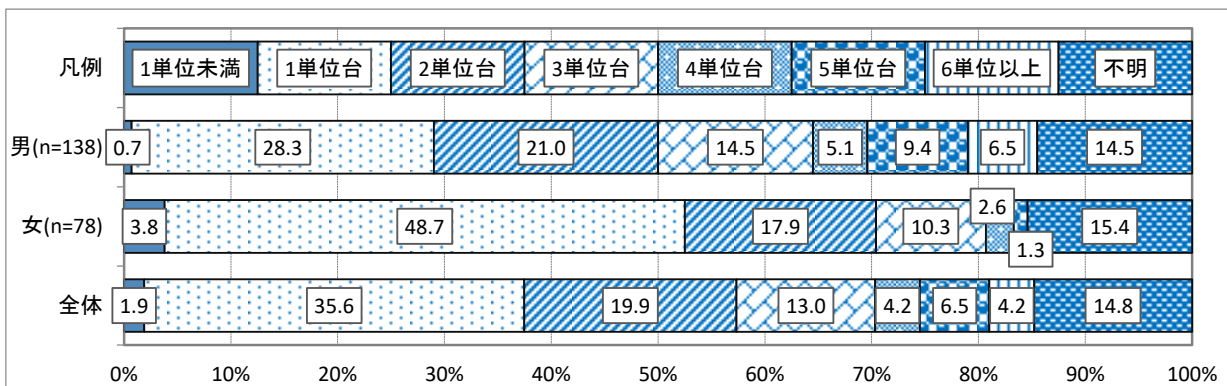
1回あたりに飲む平均的な量を教えてください。

- 「1単位台」が35.4%と最も高く、以下「2単位台」19.5%、「3単位台」13.7%となっている。
- 男女別のクロス集計については、「2単位」以上については男性が女性を全て上回っている。
- 年齢別のクロス集計については、年齢が下がるにつれて飲む量も減っていく傾向にある。

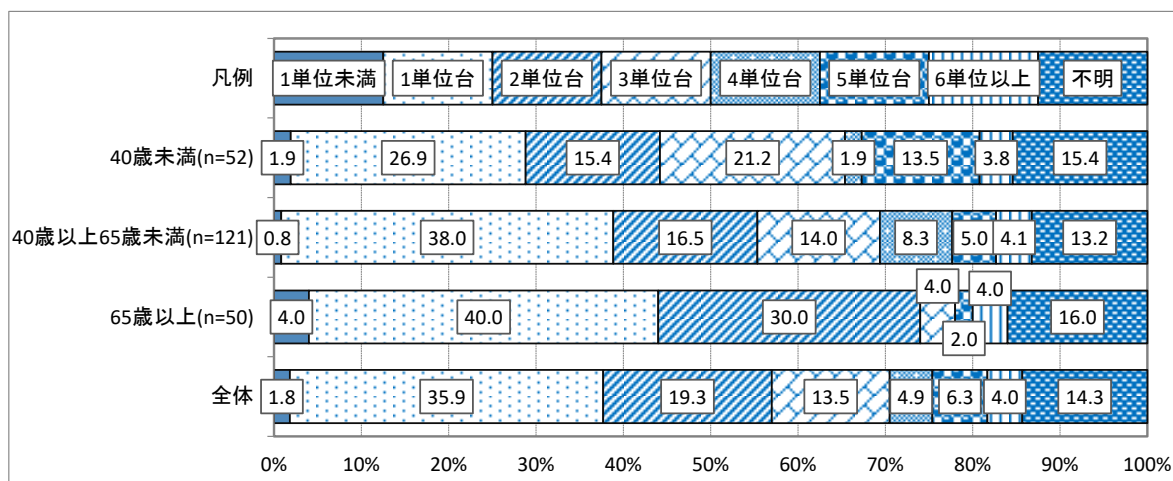
	回答数	割合(%)
1単位未満	4	1.8
1単位台	80	35.4
2単位台	44	19.5
3単位台	31	13.7
4単位台	11	4.9
5単位台	14	6.2
6単位以上	9	4.0
不明	33	14.6
サンプル数	226	100.0



・ 男女別のクロス集計



・年齢別のクロス集計



アルコールについて

厚労省によると「節度ある適度な飲酒」として、1日平均純アルコールで約20g程度であると書かれており、それが「1単位」となります。

アルコール1単位

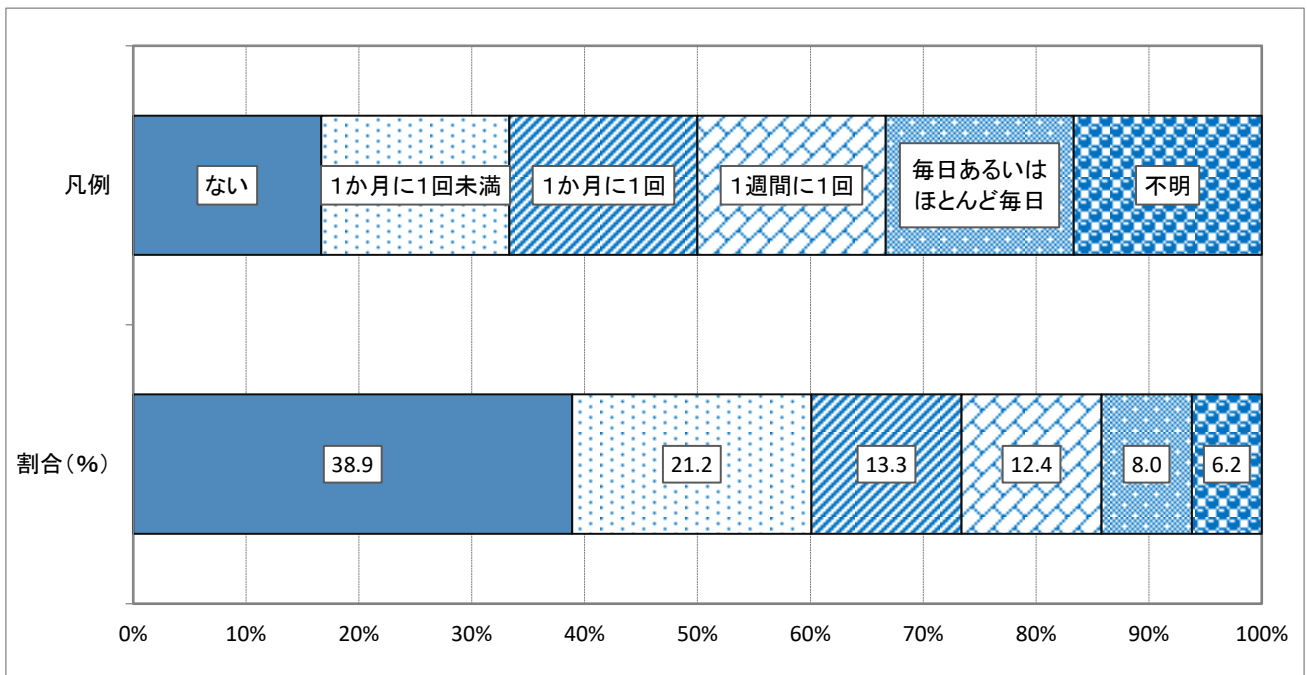
ビール	日本酒	ウイスキー	ワイン	チューハイ	焼酎
5%	15%	43%	12%	7%	25%
500ml	180ml	60ml	200ml	350ml	100ml

1日に純アルコール量60g以上（3単位以上）摂取した場合を多量飲酒と言い、多量飲酒習慣により肝障害や高血圧、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病をひき起こし、進行させる危険性が高くなります。

付問 1 1 - 2 問 1 1 で 3. 飲むと回答した方におたずねします。一度に 6 単位以上飲酒することがありますか。あるとすればどのくらいの頻度ですか。

■ 「ない」が 38.9%と最も高く、以下「1か月に1回未満」21.2%、「1か月に1回」13.3%となっている。

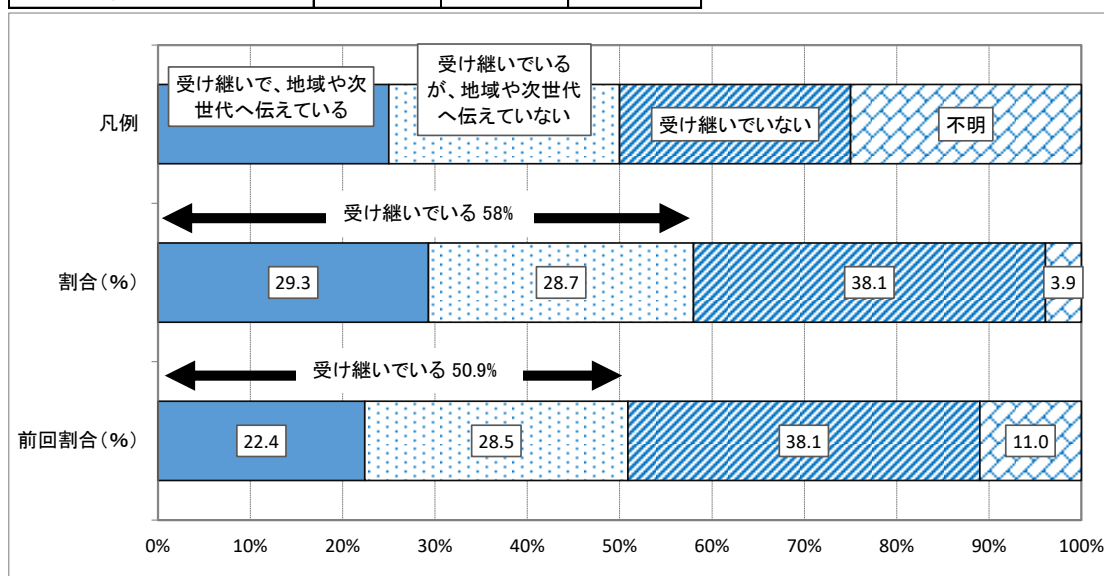
	回答数	割合(%)
ない	88	38.9
1か月に1回未満	48	21.2
1か月に1回	30	13.3
1週間に1回	28	12.4
毎日あるいはほとんど毎日	18	8.0
不明	14	6.2
サンプル数	226	100.0



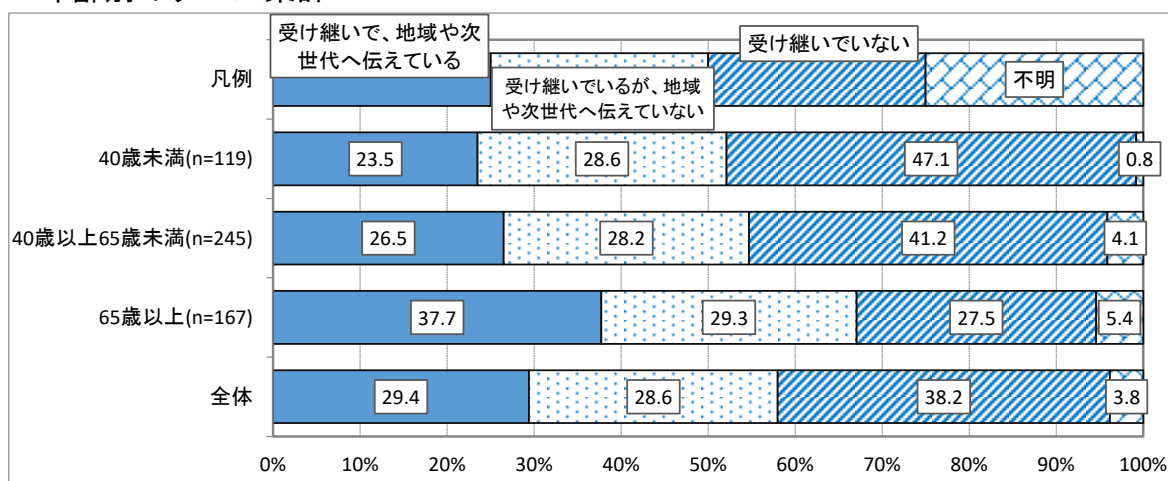
問12 あなたは、郷土料理や伝統料理など地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法について、受け継ぎ、地域や次世代に伝えていますか。

- 「受け継いでいない」が38.1%と最も高く、以下「受け継いで、地域や次世代へ伝えている」29.3%、「受け継いでいるが、地域や次世代へ伝えていない」28.7%となっている。
- 年齢別のクロス集計については、「受け継いで、地域や次世代へ伝えている」が、65歳以上が37.3%と最も高く、以下40歳以上65歳未満26.5%、40歳未満23.5%となっている。

	回答数	割合(%)	前回割合(%)
受け継いで、地域や次世代へ伝えている	157	29.3	22.4
受け継いでいるが、地域や次世代へ伝えていない	154	28.7	28.5
受け継いでいない	204	38.1	38.1
不明	21	3.9	11.0
サンプル数	536	100.0	100.0



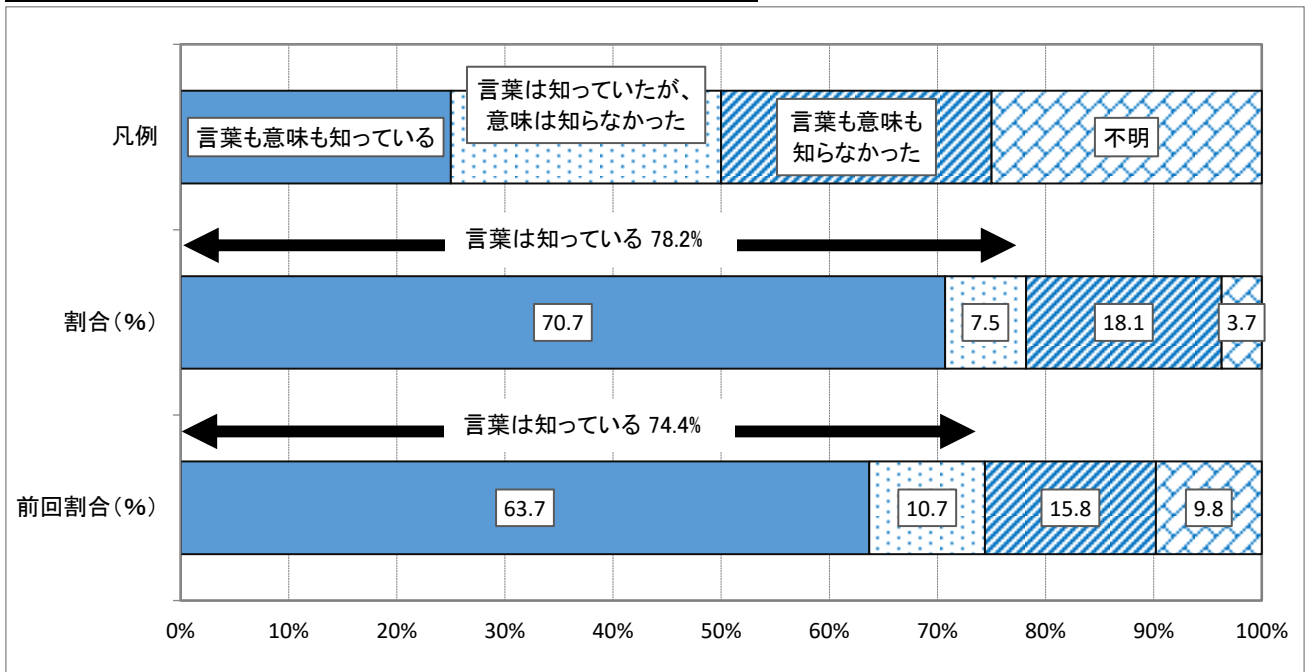
・年齢別のクロス集計



問 1 3 「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。

■ 「言葉も意味も知っている」が 70.7%と最も高く、以下「言葉も意味も知らなかった」18.1%、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」7.5%となっている。

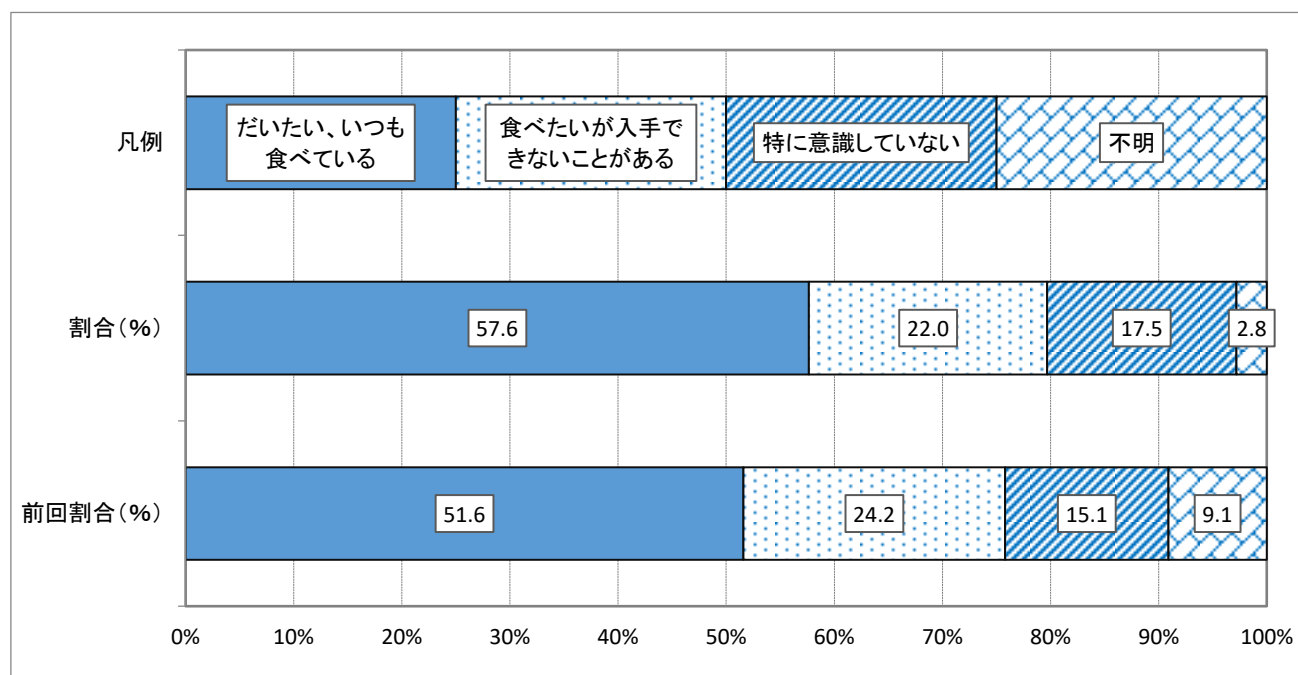
	回答数	割合(%)	前回割合(%)
言葉も意味も知っている	379	70.7	63.7
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	40	7.5	10.7
言葉も意味も知らなかった	97	18.1	15.8
不明	20	3.7	9.8
サンプル数	536	100.0	100.0



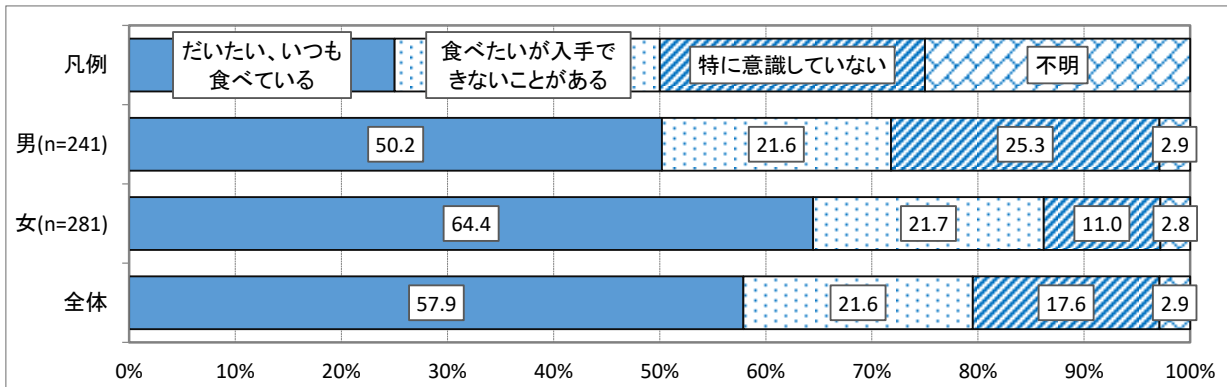
問14 あなたはふだん「与那国町産の食品（野菜・魚・加工食品など）」を食べていますか。（家庭菜園や魚釣り等、自ら調達するものも含む）

- 「だいたい、いつも食べている」が57.6%と最も高く、以下「食べたいが入手できないことがある」22%、「特に意識していない」17.5%となっている。
- 男女別のクロス集計については、「だいたい、いつも食べている」が女性が64.4%と高く、次に男性が50.2%となっている。
- 年齢別のクロス集計については、「だいたい、いつも食べている」が65歳以上が74.3%と最も高く、以下40歳以上65歳未満52.2%、40歳未満45.4%となっている。

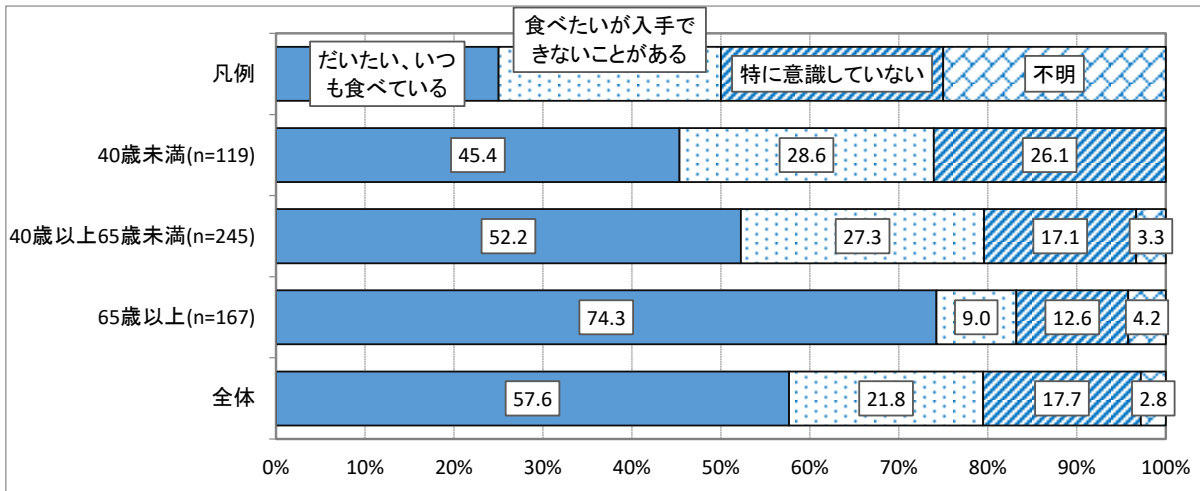
	回答数	割合(%)	前回割合(%)
だいたい、いつも食べている	309	57.6	51.6
食べたいが入手できないことがある	118	22.0	24.2
特に意識していない	94	17.5	15.1
不明	15	2.8	9.1
サンプル数	536	100.0	100.0



・男女別のクロス集計



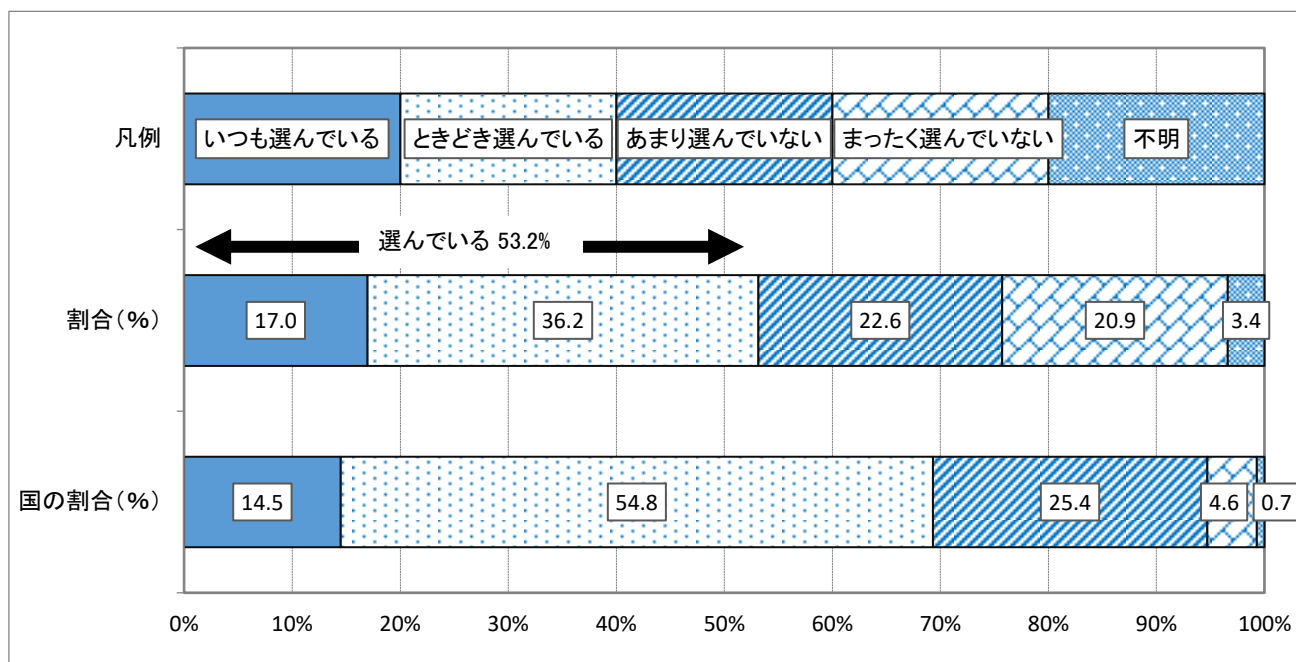
・年齢別のクロス集計



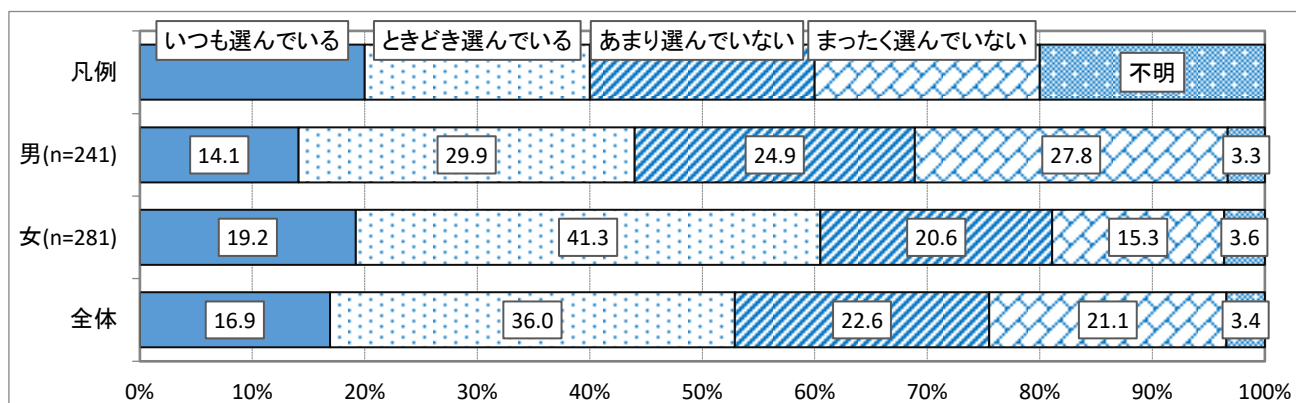
問15 あなたは日ごろから環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか。

- 「ときどき選んでいる」が36.2%と最も高く、以下「あまり選んでいない」22.6%、「まったく選んでいない」20.9%となっている。
- 男女別のクロス集計については、「いつも選んでいる」「ときどき選んでいる」の合計が、女性が60.5%と高く、次に男性が44%となっている。

	回答数	割合(%)	国の割合(%)
いつも選んでいる	91	17.0	14.5
ときどき選んでいる	194	36.2	54.8
あまり選んでいない	121	22.6	25.4
まったく選んでいない	112	20.9	4.6
不明	18	3.4	0.7
サンプル数	536	100.0	100.0



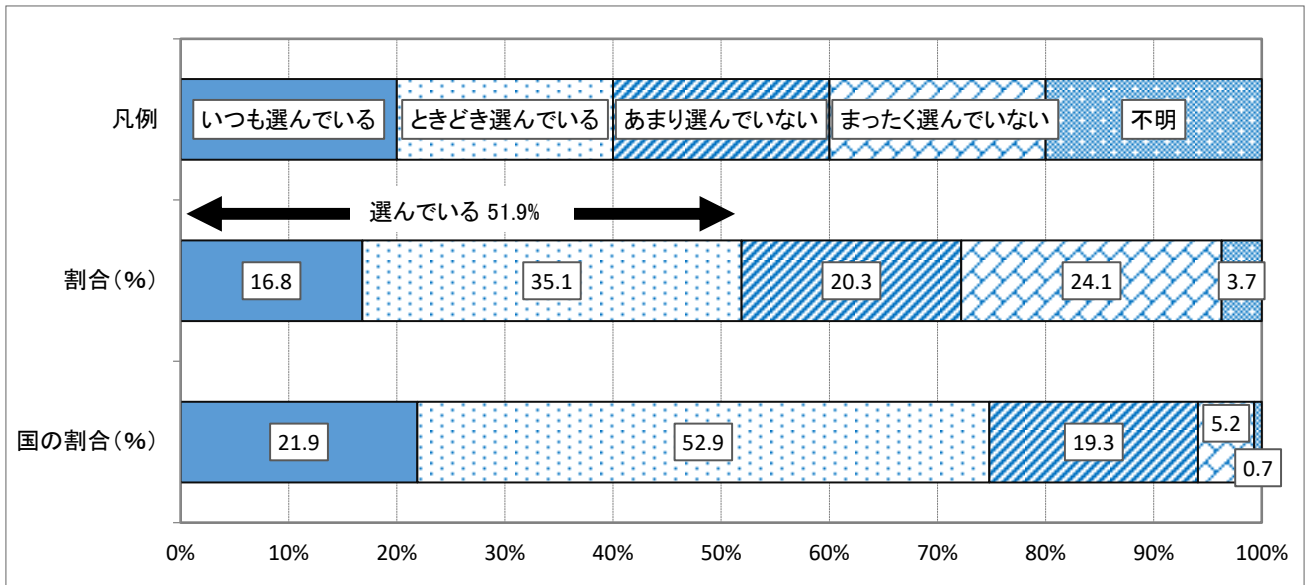
・男女別のクロス集計



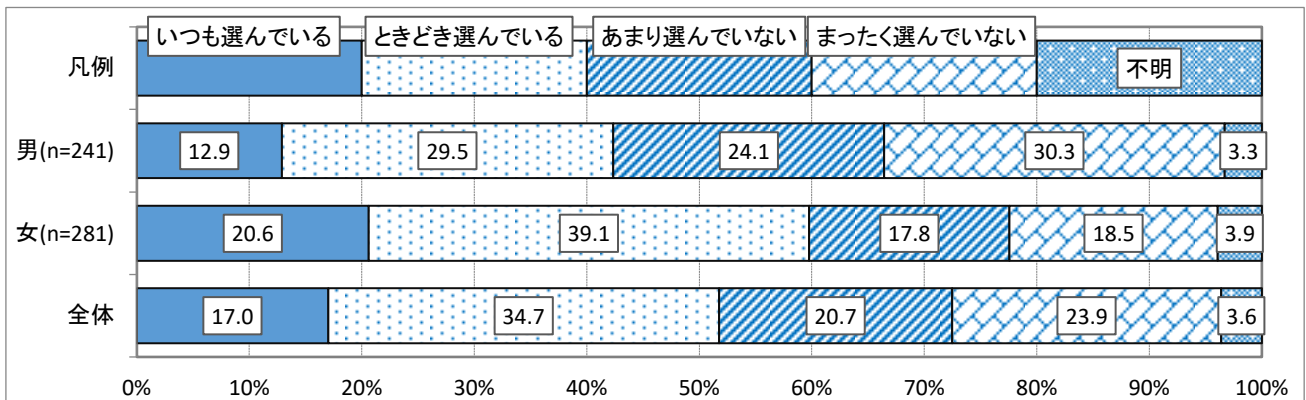
問16 あなたは、産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいますか。

- 「ときどき選んでいる」が35.1%と最も高く、以下「まったく選んでいない」24.1%、「あまり選んでいない」20.3%となっている。
- 男女別のクロス集計については、「いつも選んでいる」「ときどき選んでいる」の合計が、女性が59.7%と高く、次に男性が42.4%となっている。

	回答数	割合(%)	国の割合(%)
いつも選んでいる	90	16.8	21.9
ときどき選んでいる	188	35.1	52.9
あまり選んでいない	109	20.3	19.3
まったく選んでいない	129	24.1	5.2
不明	20	3.7	0.7
サンプル数	536	100.0	100.0



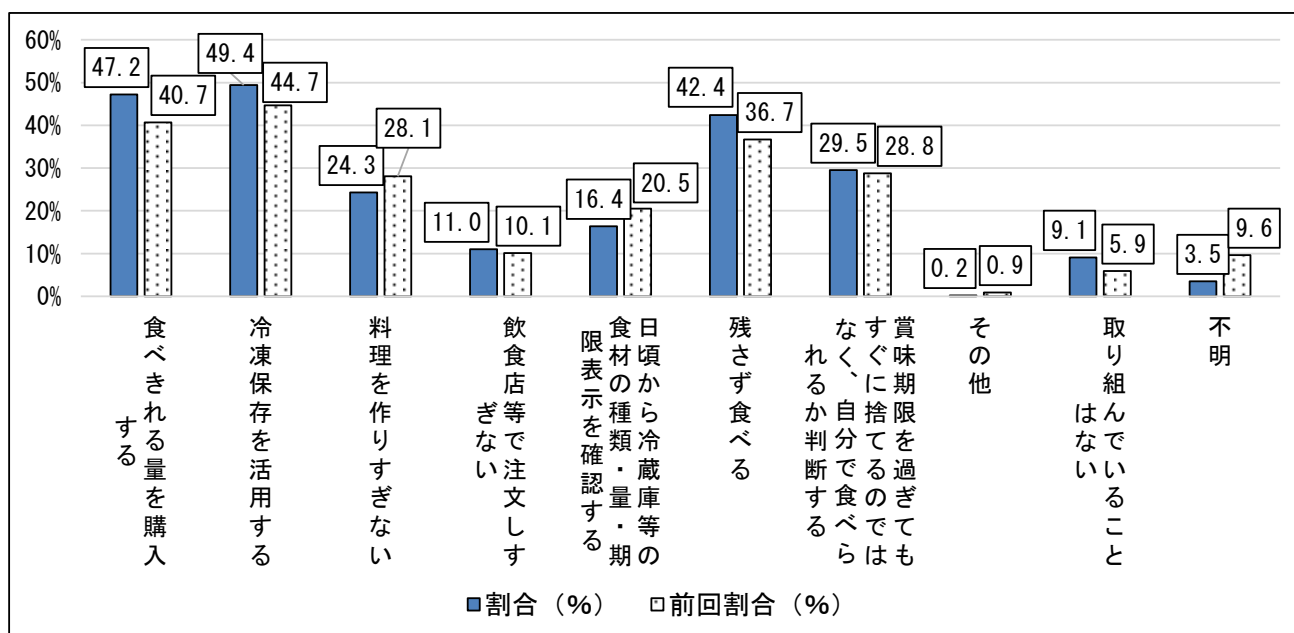
・男女別のクロス集計



問17 あなたは、食品ロスを軽減するために取り組んでいることはありますか。あてはまる番号3つまで○をつけてください。

■ 「冷凍保存を活用する」が49.4%と最も高く、以下「食べきれる量を購入する」47.2%、「残さず食べる」42.4%となっている。

	回答数	割合(%)	前回割合(%)
食べきれる量を購入する	253	47.2	40.7
冷凍保存を活用する	265	49.4	44.7
料理を作りすぎない	130	24.3	28.1
飲食店等で注文しすぎない	59	11.0	10.1
日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する	88	16.4	20.5
残さず食べる	227	42.4	36.7
賞味期限を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	158	29.5	28.8
その他	1	0.2	0.9
取り組んでいることはない	49	9.1	5.9
不明	19	3.5	9.6
サンプル数	536	-	-



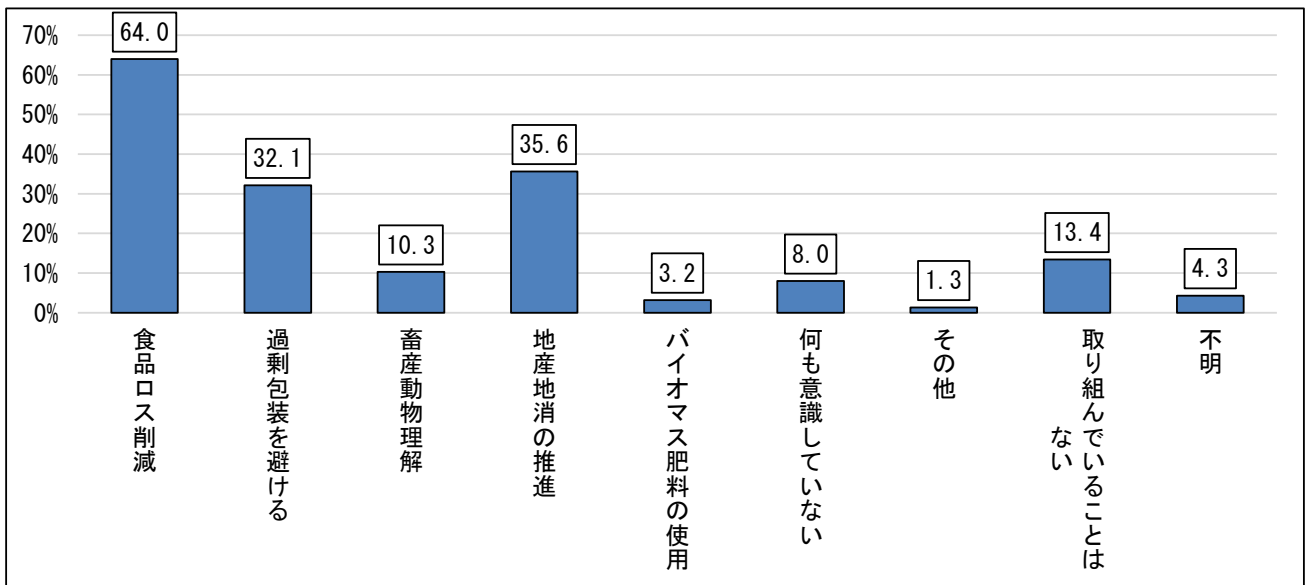
【問17「その他」の記述】

知り合いに分けている。

問18 あなたは、食生活が環境負荷に影響があることを理解し、以下のいずれかを意識した生活をしていますか。あてはまる番号3つまで○をつけてください。

■ 「食品ロス削減」が64%と最も高く、以下「地産地消の推進」35.6%、「過剰包装を避ける」32.1%となっている。

	回答数	割合(%)
食品ロス削減	343	64.0
過剰包装を避ける	172	32.1
畜産動物理解	55	10.3
地産地消の推進	191	35.6
バイオマス肥料の使用	17	3.2
何も意識していない	43	8.0
その他	7	1.3
取り組んでいることはない	72	13.4
不明	23	4.3
サンプル数	536	-



【問18「その他」の記述】

大豆ミート。
山の手入れ。
食後、皿、食器等をティッシュペーパーでふく。
くず野菜やコーヒー豆、お茶殻等を土に返す。

2. 小学校5年生・中学校2年生（学童・思春期）

※集計について

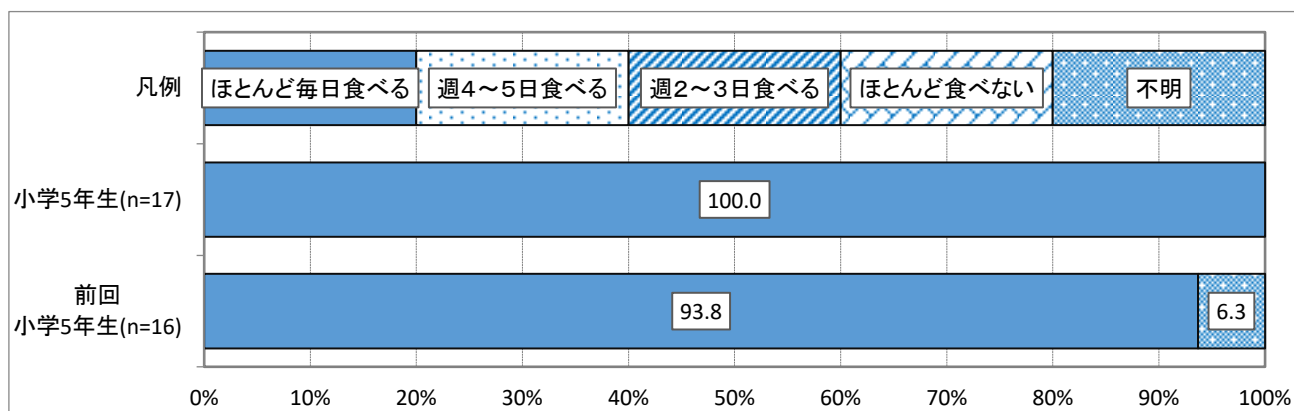
- ・グラフについて「前回のデータ」の割合を追加しています。（同じ項目のみ）
- ・問1以外は「不明」が0となるので省いています。

問1 あなたはふだん朝食を食べますか。

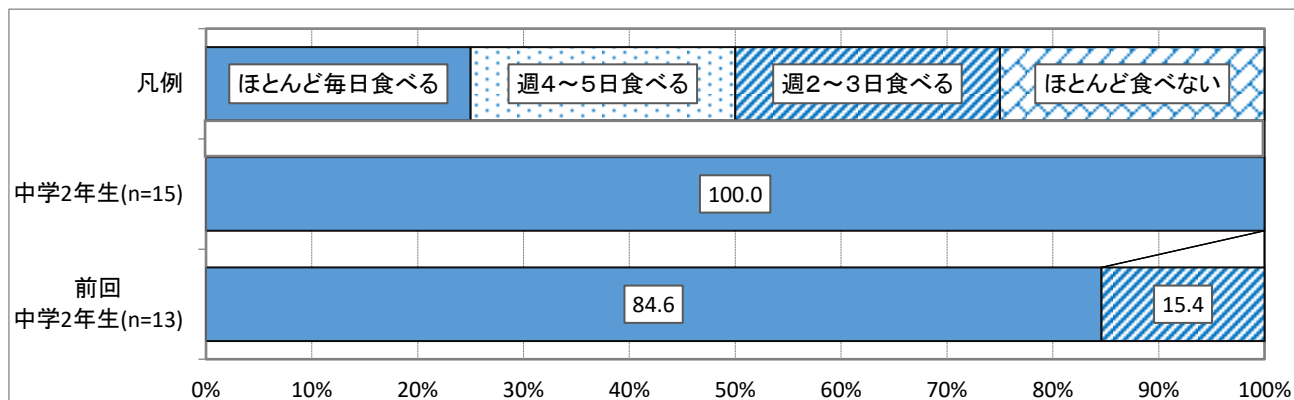
- 【小5】「ほとんど毎日食べる」が100%となっている。
- 【中2】「ほとんど毎日食べる」が100%となっている。

		ほとんど毎日食べる	週4～5日食べる	週2～3日食べる	ほとんど食べない	合計
回答数	小学5年生	17	0	0	0	17
	中学2年生	15	0	0	0	15
	全体	32	0	0	0	32
割合 (%)	小学5年生	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	中学2年生	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	全体	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0

小学生、前回との比較グラフ



中学生、前回との比較グラフ

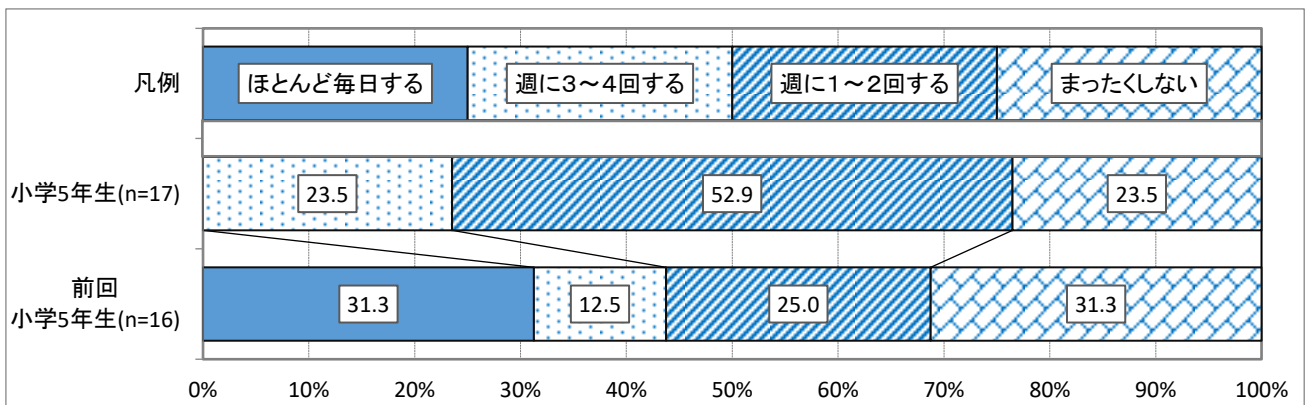


問2 あなたはふだん夕食後にジュースを飲んだりお菓子や軽食を食べたりしますか。

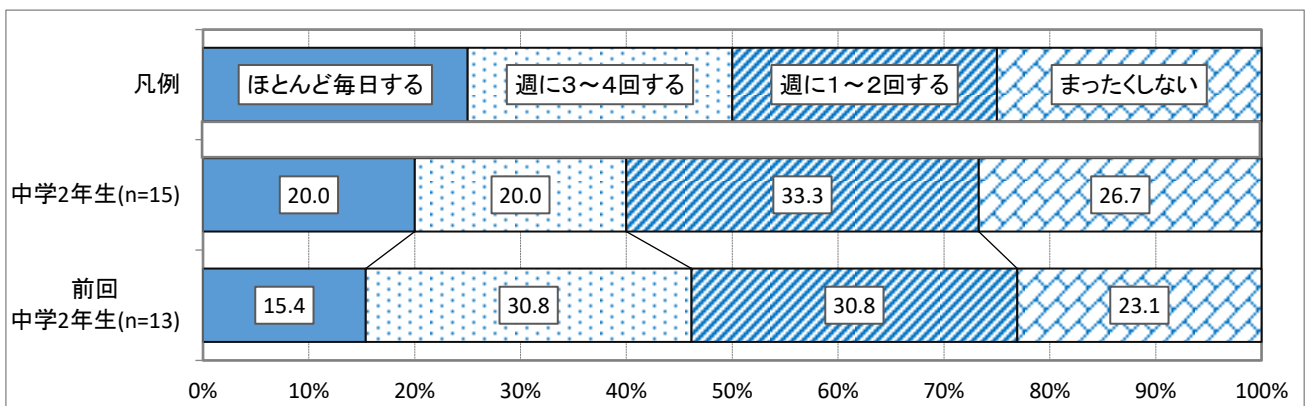
- 【小5】「週に1～2回する」が52.9%と最も高く、以下「週に3～4回する」「まったくしない」が同率で23.5%となっている。
- 【中2】「週に1～2回する」が33.3%と最も高く、以下「まったくしない」26.7%、「ほとんど毎日する」「週に1～2回する」が同率で20%となっている。

		ほとんど毎日する	週に3～4回する	週に1～2回する	まったくしない	合計
回答数	小学5年生	0	4	9	4	17
	中学2年生	3	3	5	4	15
	全体	3	7	14	8	32
割合(%)	小学5年生	0.0	23.5	52.9	23.5	100.0
	中学2年生	20.0	20.0	33.3	26.7	100.0
	全体	9.4	21.9	43.8	25.0	100.0

小学生、前回との比較グラフ



中学生、前回との比較グラフ

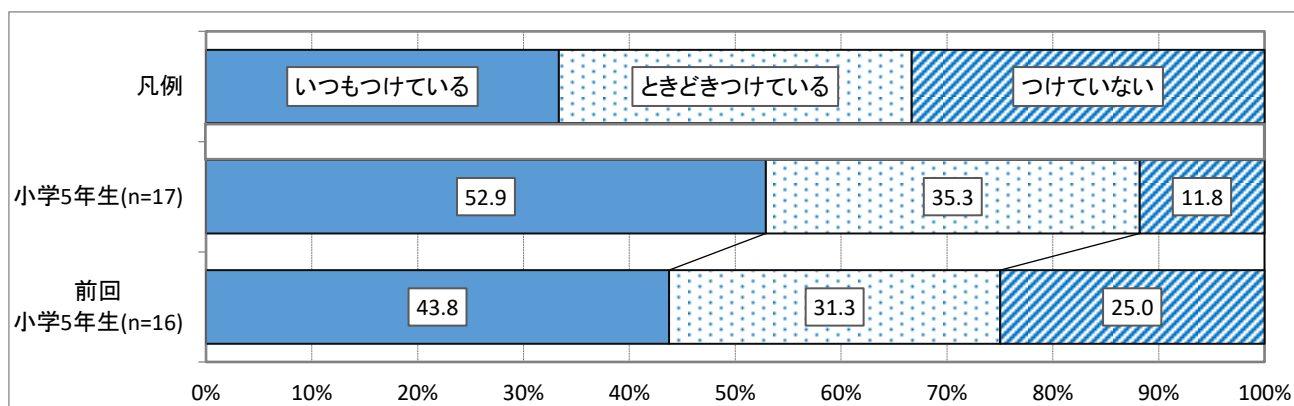


問3 食事の時間にテレビをつけていますか。

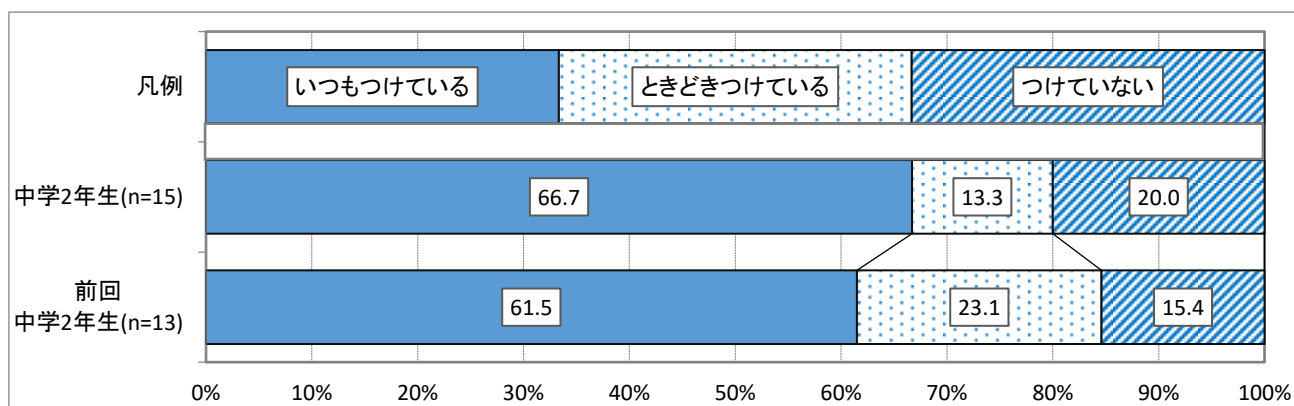
- 【小5】「いつもつけている」が52.9%と最も高く、以下「ときどきつけている」35.3%、「つけていない」11.8%となっている。
- 【中2】「いつもつけている」が66.7%と最も高く、以下「つけていない」20%、「ときどきつけている」13.3%となっている。

		いつもつけている	ときどきつけている	つけていない	合計
回答数	小学5年生	9	6	2	17
	中学2年生	10	2	3	15
	全体	19	8	5	32
割合 (%)	小学5年生	52.9	35.3	11.8	100.0
	中学2年生	66.7	13.3	20.0	100.0
	全体	59.4	25.0	15.6	100.0

小学生、前回との比較グラフ



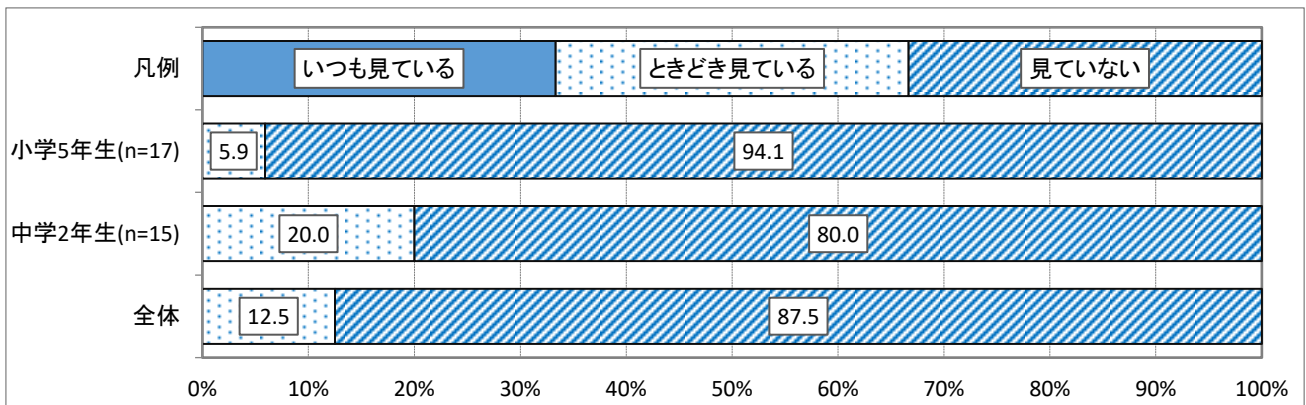
中学生、前回との比較グラフ



問4 食事の時間にタブレットやスマホを見ていますか。

- 【小5】「見ていない」が94.1%と最も高く、以下「ときどき見ている」5.9%となっている。
- 【中2】「見ていない」が80%と最も高く、以下「ときどき見ている」20%となっている。

		いつも見ている	ときどき見ている	見ていない	合計
回答数	小学5年生	0	1	16	17
	中学2年生	0	3	12	15
	全体	0	4	28	32
割合 (%)	小学5年生	0.0	5.9	94.1	100.0
	中学2年生	0.0	20.0	80.0	100.0
	全体	0.0	12.5	87.5	100.0

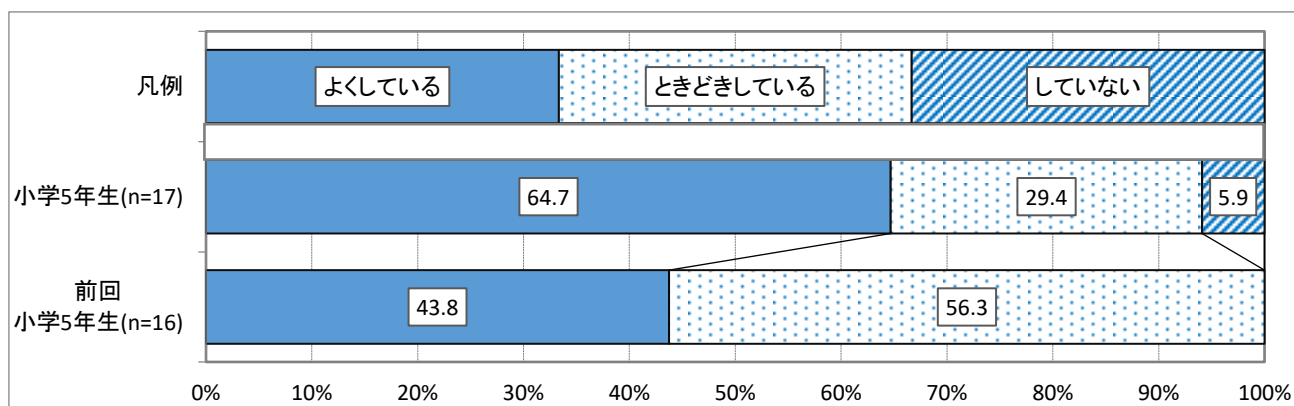


問5 食事のお手伝いをしていますか。

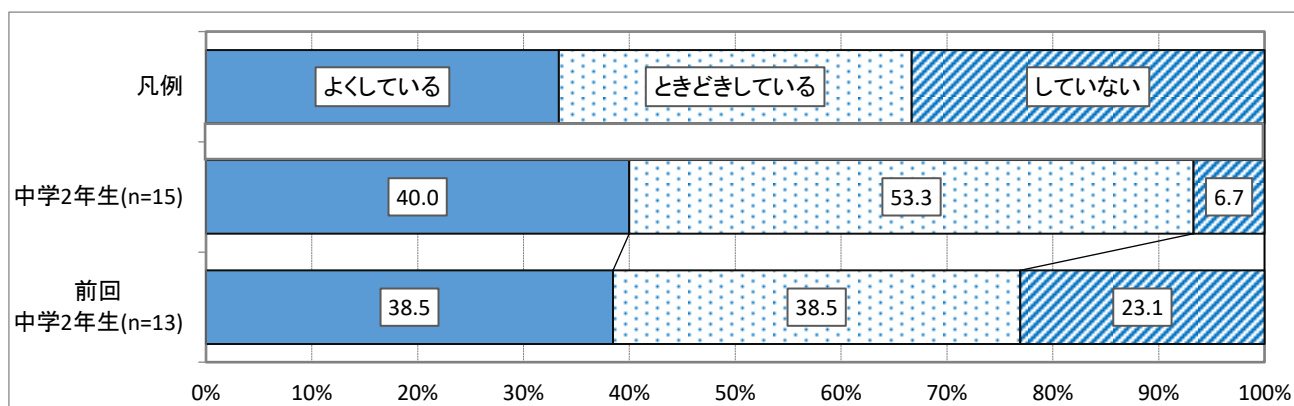
- 【小5】「よくしている」が64.7%と最も高く、以下「ときどきしている」29.4%、「していない」5.9%となっている。
- 【中2】「ときどきしている」が53.3%と最も高く、以下「よくしている」40%、「していない」6.7%となっている。

		よくしている	ときどきしている	していない	合計
回答数	小学5年生	11	5	1	17
	中学2年生	6	8	1	15
	全体	17	13	2	32
割合 (%)	小学5年生	64.7	29.4	5.9	100.0
	中学2年生	40.0	53.3	6.7	100.0
	全体	53.1	40.6	6.3	100.0

小学生、前回との比較グラフ



中学生、前回との比較グラフ

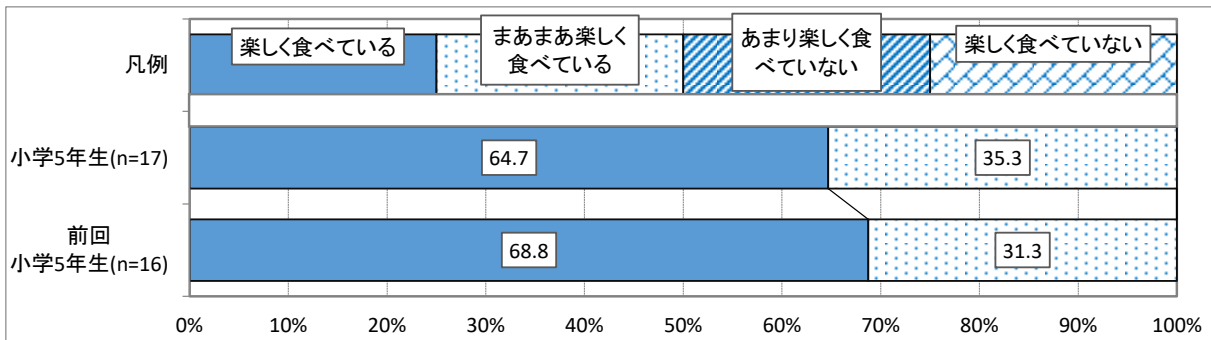


問6 食事を楽しく食べていますか。

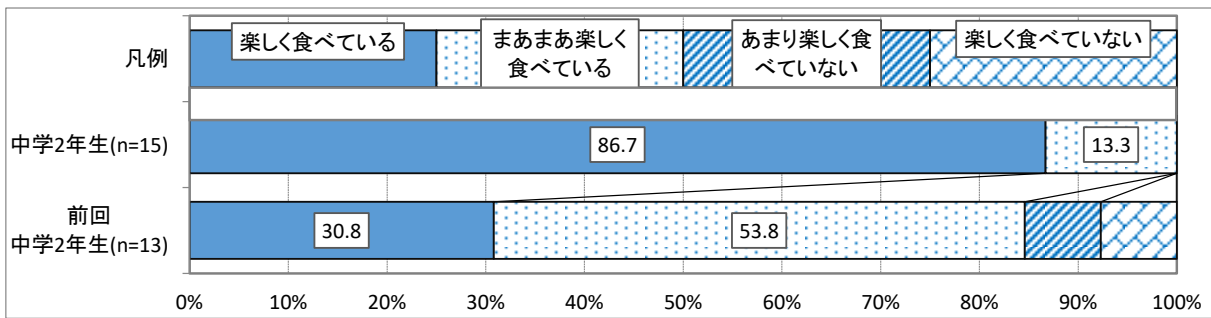
- 【小5】「楽しく食べている」が64.7%と最も高く、以下「まあまあ楽しく食べている」35.3%となっている。
- 【中2】「楽しく食べている」が86.7%と最も高く、以下「まあまあ楽しく食べている」13.3%となっている。
- 食事のお手伝いのクロス集計については、「楽しく食べている」がよくしているが82.4%と最も高く、以下ときどきしている69.2%、していない50%となっている。

		楽しく食べている	まあまあ楽しく食べている	あまり楽しく食べていない	楽しく食べていない	合計
回答数	小学5年生	11	6	0	0	17
	中学2年生	13	2	0	0	15
	全体	24	8	0	0	32
割合 (%)	小学5年生	64.7	35.3	0.0	0.0	100.0
	中学2年生	86.7	13.3	0.0	0.0	100.0
	全体	75.0	25.0	0.0	0.0	100.0

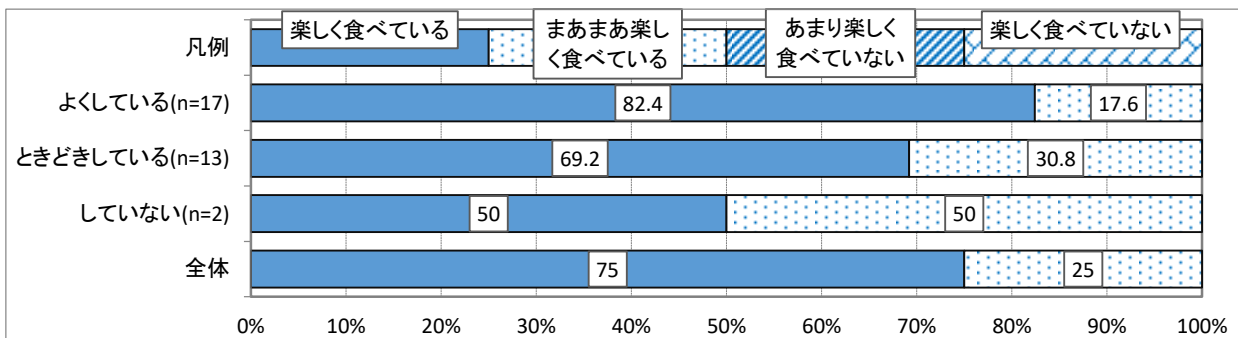
小学生、前回との比較グラフ



中学生、前回との比較グラフ



「食事のお手伝いをしていますか」とのクロス集計

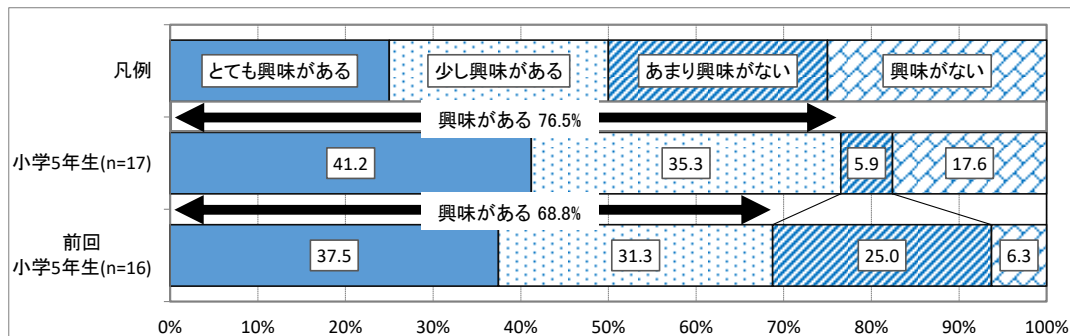


問7 「食」に興味がありますか。

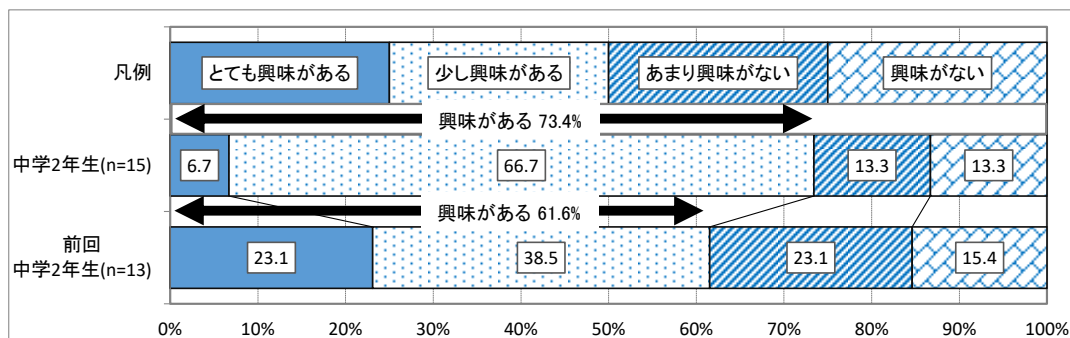
- 【小5】「とても興味がある」が41.2%と最も高く、以下「少し興味がある」35.3%、「興味がない」17.6%となっている。
- 【中2】「少し興味がある」が66.7%と最も高く、以下「あまり興味がない」「興味がない」が同率で13.3%となっている。

		とても興味がある	少し興味がある	あまり興味がない	興味がない	合計
回答数	小学5年生	7	6	1	3	17
	中学2年生	1	10	2	2	15
	全体	8	16	3	5	32
割合 (%)	小学5年生	41.2	35.3	5.9	17.6	100.0
	中学2年生	6.7	66.7	13.3	13.3	100.0
	全体	25.0	50.0	9.4	15.6	100.0

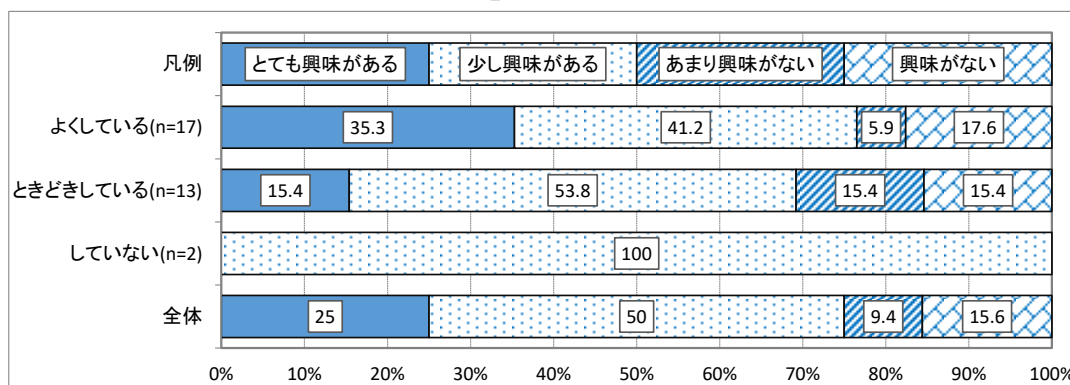
小学生、前回との比較グラフ



中学生、前回との比較グラフ



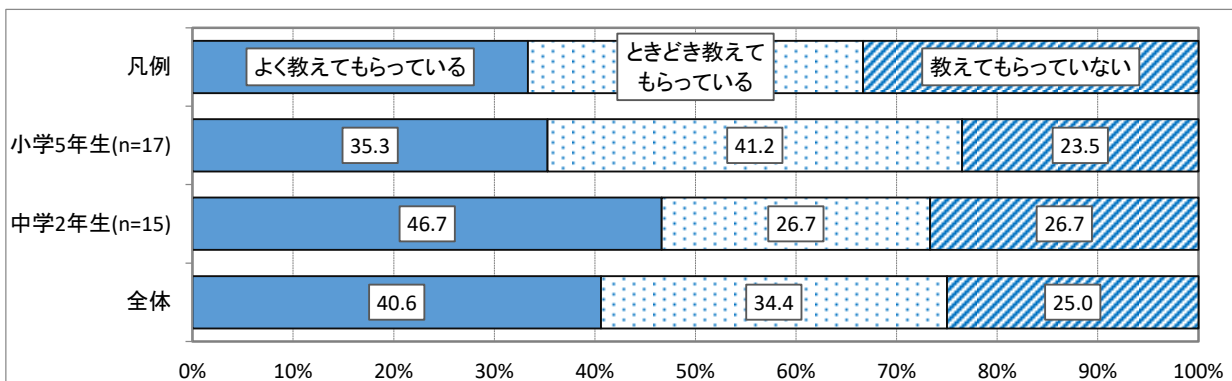
「食事のお手伝いをしていますか」とのクロス集計



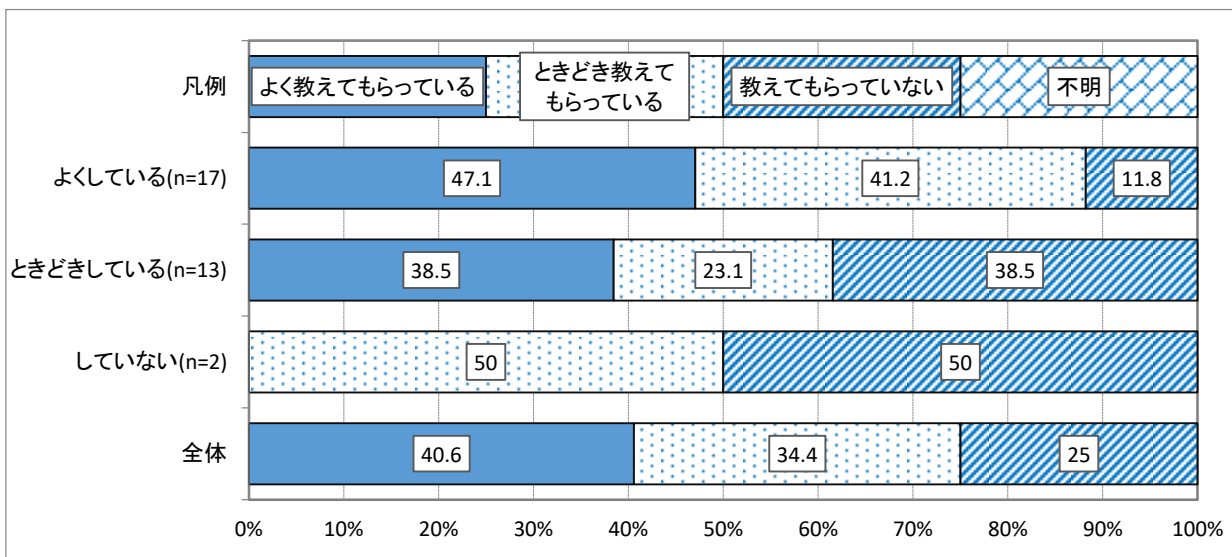
問8 郷土料理や伝統料理など地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法について、親や親せきなどの身近な大人から、教えてもらっていますか。

- 【小5】「ときどき教えてもらっている」が41.2%と最も高く、以下「よく教えてもらっている」35.3%、「教えてもらっていない」23.5%となっている。
- 【中2】「よく教えてもらっている」が46.7%と最も高く、以下「ときどき教えてもらっている」「教えてもらっていない」が同率で26.7%となっている。
- 食事のお手伝いとのかross集計については、郷土料理を「よく教えてもらっている」が、お手伝いを「よくしている」が47.1%と最も高く、以下「ときどきしている」38.5%となっている。

		よく教えてもらっている	ときどき教えてもらっている	教えてもらっていない	合計
回答数	小学5年生	6	7	4	17
	中学2年生	7	4	4	15
	全体	13	11	8	32
割合 (%)	小学5年生	35.3	41.2	23.5	100.0
	中学2年生	46.7	26.7	26.7	100.0
	全体	40.6	34.4	25.0	100.0



「食事のお手伝いをしていますか」とのかross集計

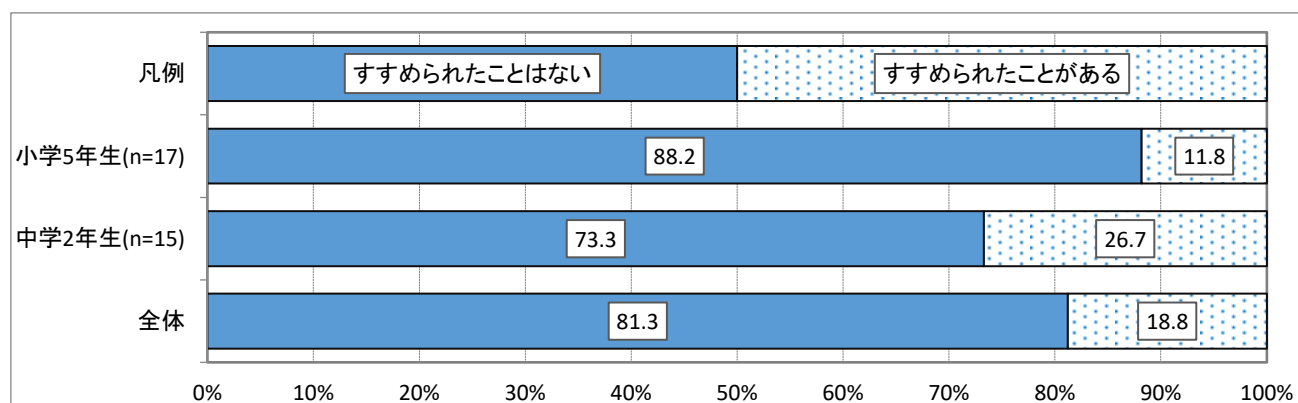


Ⅱ 調査結果 2. 小学校5年生・中学校2年生（学童・思春期）

問9 大人からお酒をすすめられたことがありますか。

- 【小5】「すすめられたことはない」が88.2%と最も高く、以下「すすめられたことがある」11.8%となっている。
- 【中2】「すすめられたことはない」が73.3%と最も高く、以下「すすめられたことがある」26.7%となっている。

		すすめられたことはない	すすめられたことがある	合計
回答数	小学5年生	15	2	17
	中学2年生	11	4	15
	全体	26	6	32
割合 (%)	小学5年生	88.2	11.8	100.0
	中学2年生	73.3	26.7	100.0
	全体	81.3	18.8	100.0



3. 5・6歳児（保護者）（幼児期）

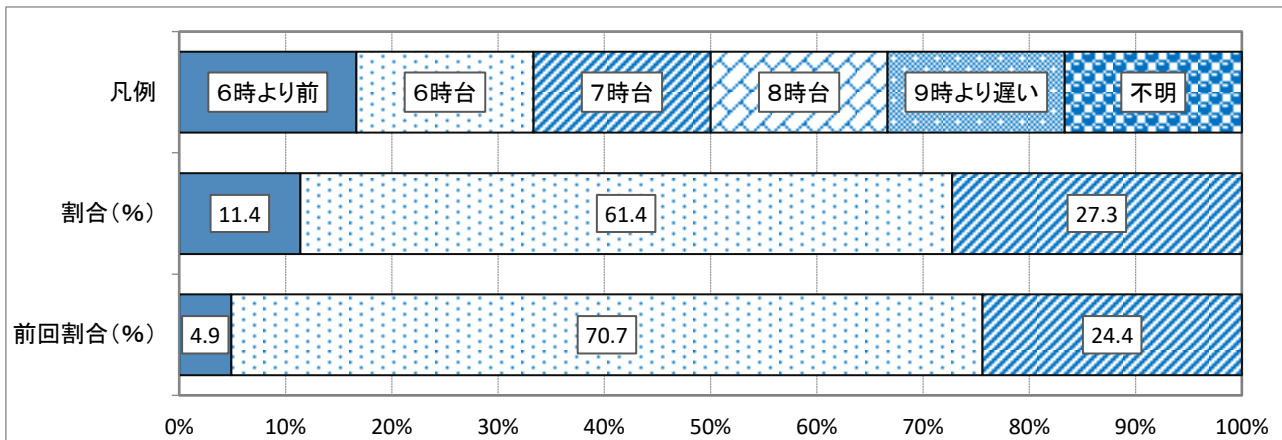
※集計について

- ・単純集計について表とグラフを「前回のデータ」の割合を追加しています。（同じ項目のみ）

問1 お子さんはふだん何時頃起きますか。

■ 「6時台」が61.4%と最も高く、以下「7時台」27.3%、「6時より前」11.4%となっている。

	回答数	割合(%)	前回割合(%)
6時より前	5	11.4	4.9
6時台	27	61.4	70.7
7時台	12	27.3	24.4
8時台	0	0.0	0.0
9時より遅い	0	0.0	0.0
不明	0	0.0	0.0
サンプル数	44	100.0	100.0

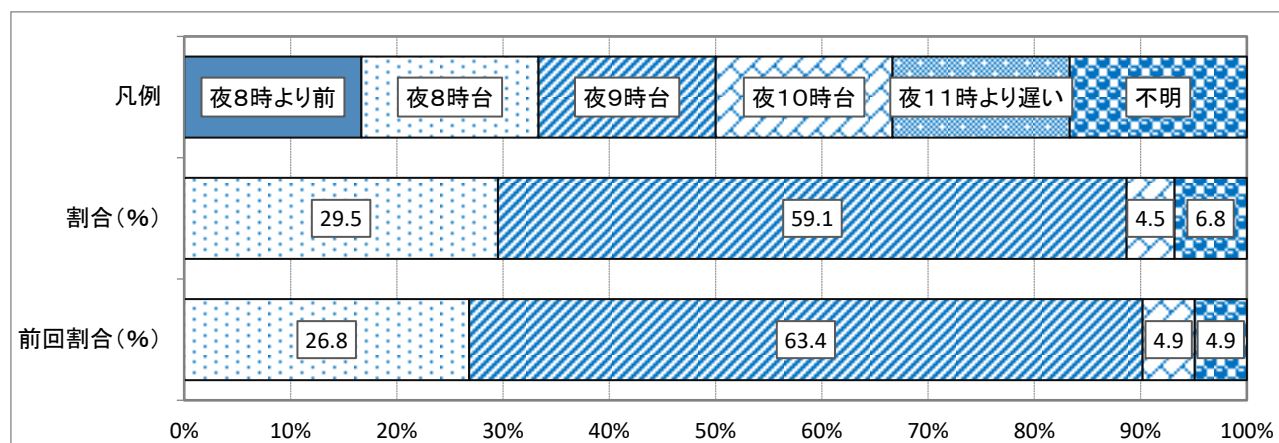


Ⅱ 調査結果 3. 5・6歳児（保護者）（幼児期）

問1 お子さんはふだん何時頃寝ますか。

■ 「夜9時台」が59.1%と最も高く、以下「夜8時台」29.5%、「夜10時台」4.5%となっている。

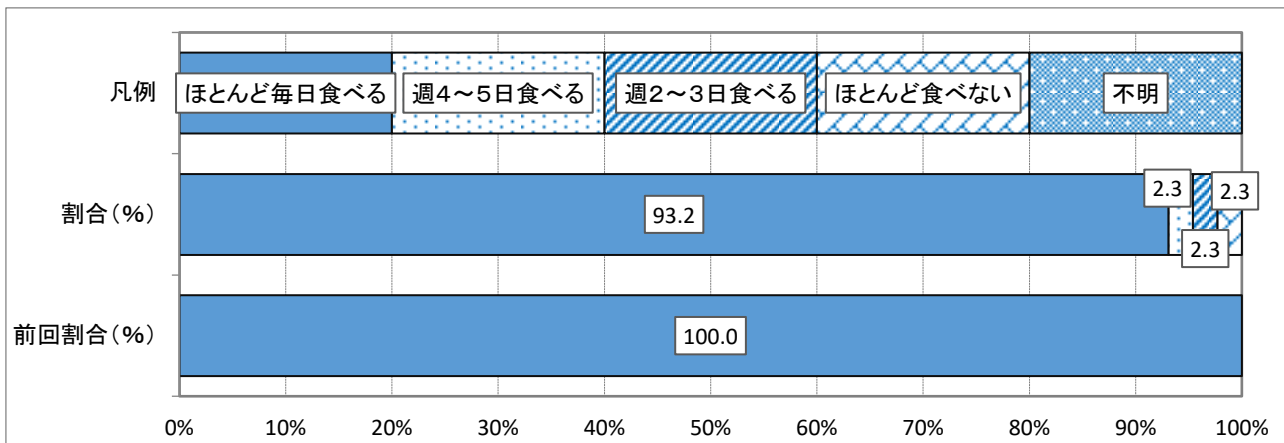
	回答数	割合(%)	前回割合(%)
夜8時より前	0	0.0	0.0
夜8時台	13	29.5	26.8
夜9時台	26	59.1	63.4
夜10時台	2	4.5	4.9
夜11時より遅い	0	0.0	0.0
不明	3	6.8	4.9
サンプル数	44	100.0	100.0



問2 お子さんはふだん朝食を食べますか。

■ 「ほとんど毎日食べる」が93.2%と最も高く、以下「週4～5日食べる」「週2～3日食べる」「ほとんど食べない」が同率で2.3%となっている。

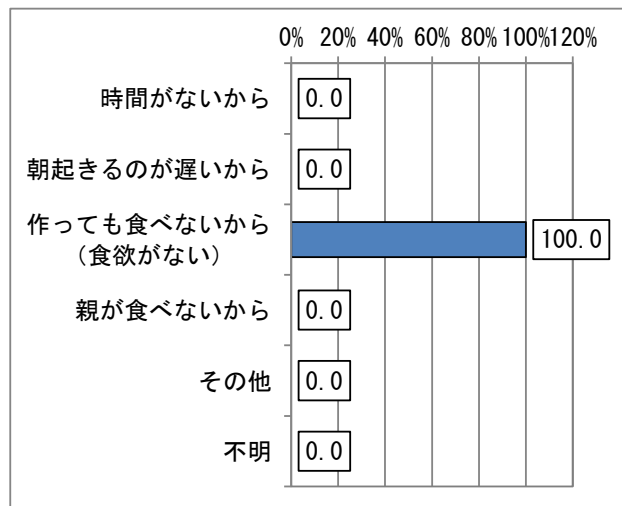
	回答数	割合(%)	前回割合(%)
ほとんど毎日食べる	41	93.2	100.0
週4～5日食べる	1	2.3	0.0
週2～3日食べる	1	2.3	0.0
ほとんど食べない	1	2.3	0.0
不明	0	0.0	0.0
サンプル数	44	100.0	100.0



付問2-1 問2で2. 3. 4. のいずれかと回答した方におたずねします。朝食を食べていない理由は何ですか。

■ 「作っても食べないから(食欲がない)」が100%となっている。

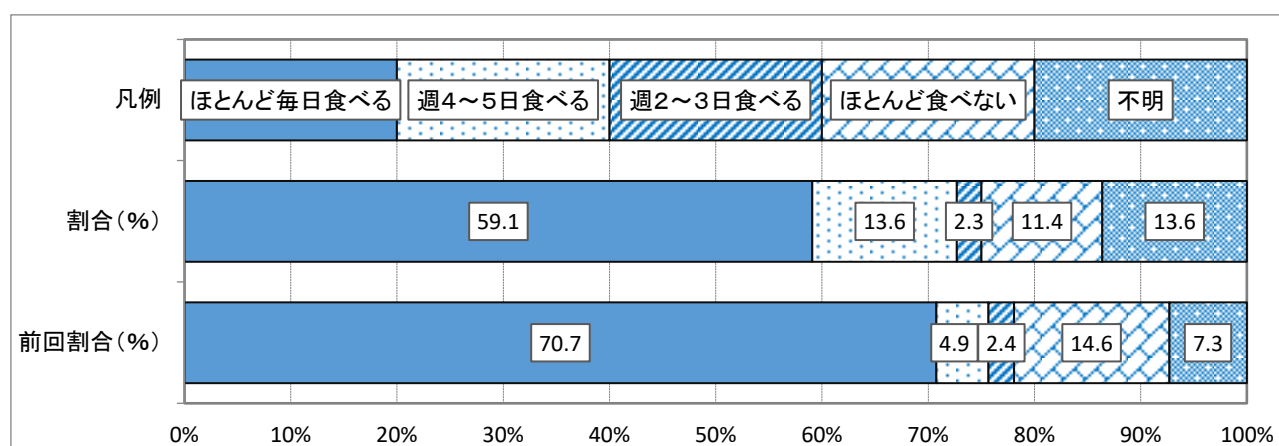
	回答数	割合(%)
時間がないから	0	0.0
朝起きるのが遅いから	0	0.0
作っても食べないから(食欲がない)	3	100.0
親が食べないから	0	0.0
その他	0	0.0
不明	0	0.0
サンプル数	3	100.0



問3 お父さんは朝食を食べていますか。

- 「ほとんど毎日食べる」が59.1%と最も高く、以下「週4～5日食べる」13.6%、「ほとんど食べない」11.4%となっている。

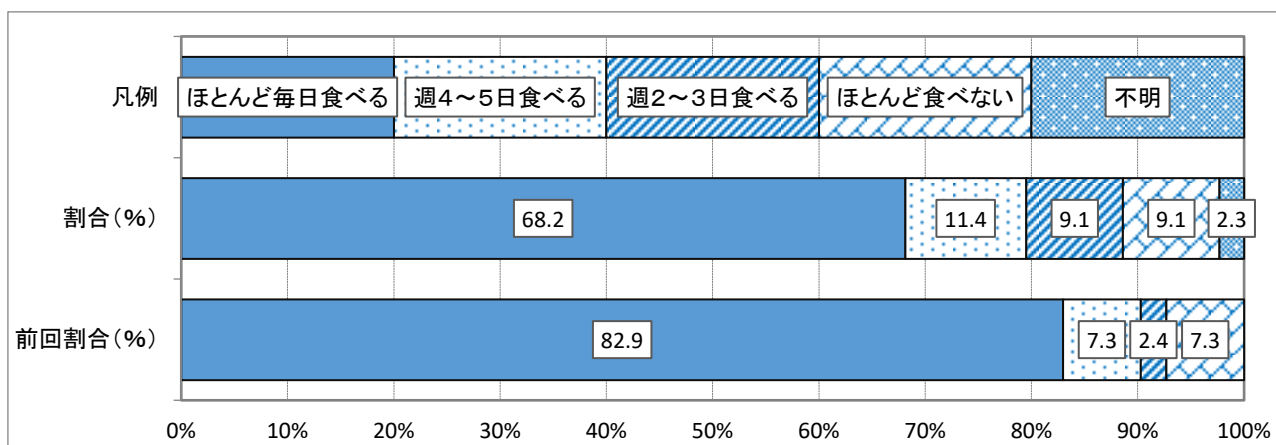
	回答数	割合(%)	前回割合(%)
ほとんど毎日食べる	26	59.1	70.7
週4～5日食べる	6	13.6	4.9
週2～3日食べる	1	2.3	2.4
ほとんど食べない	5	11.4	14.6
不明	6	13.6	7.3
サンプル数	44	100.0	100.0



問3 お母さんは朝食を食べていますか。

- 「ほとんど毎日食べる」が68.2%と最も高く、以下「週4～5日食べる」11.4%、「週2～3日食べる」「ほとんど食べない」が同率で9.1%となっている。

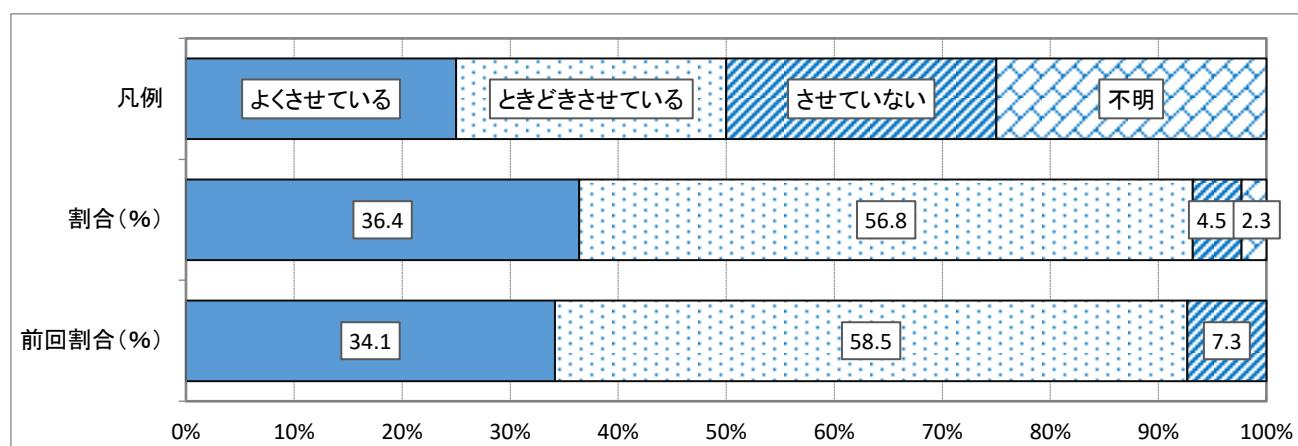
	回答数	割合(%)	前回割合(%)
ほとんど毎日食べる	30	68.2	82.9
週4～5日食べる	5	11.4	7.3
週2～3日食べる	4	9.1	2.4
ほとんど食べない	4	9.1	7.3
不明	1	2.3	0.0
サンプル数	44	100.0	100.0



問4 お子さんに食事のお手伝いをさせていますか。

■ 「ときどきさせている」が56.8%と最も高く、以下「よくさせている」36.4%、「させていない」4.5%となっている。

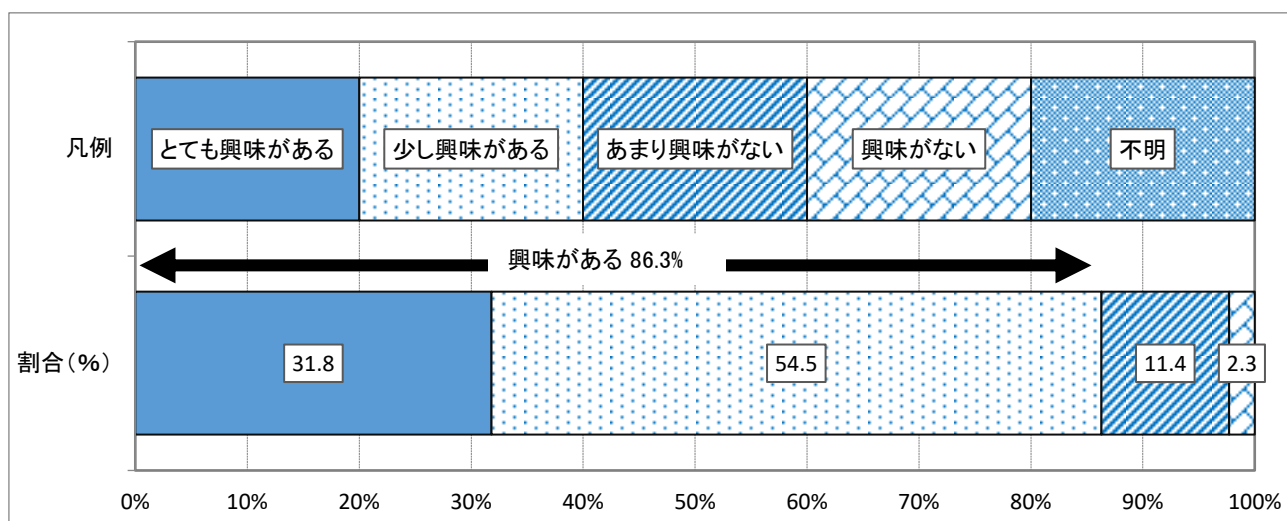
	回答数	割合(%)	前回割合(%)
よくさせている	16	36.4	34.1
ときどきさせている	25	56.8	58.5
させていない	2	4.5	7.3
不明	1	2.3	0.0
サンプル数	44	100.0	100.0



問5 お子さんは「食」に興味がありますか。

■ 「少し興味がある」が54.5%と最も高く、以下「とても興味がある」31.8%、「あまり興味がない」11.4%となっている。

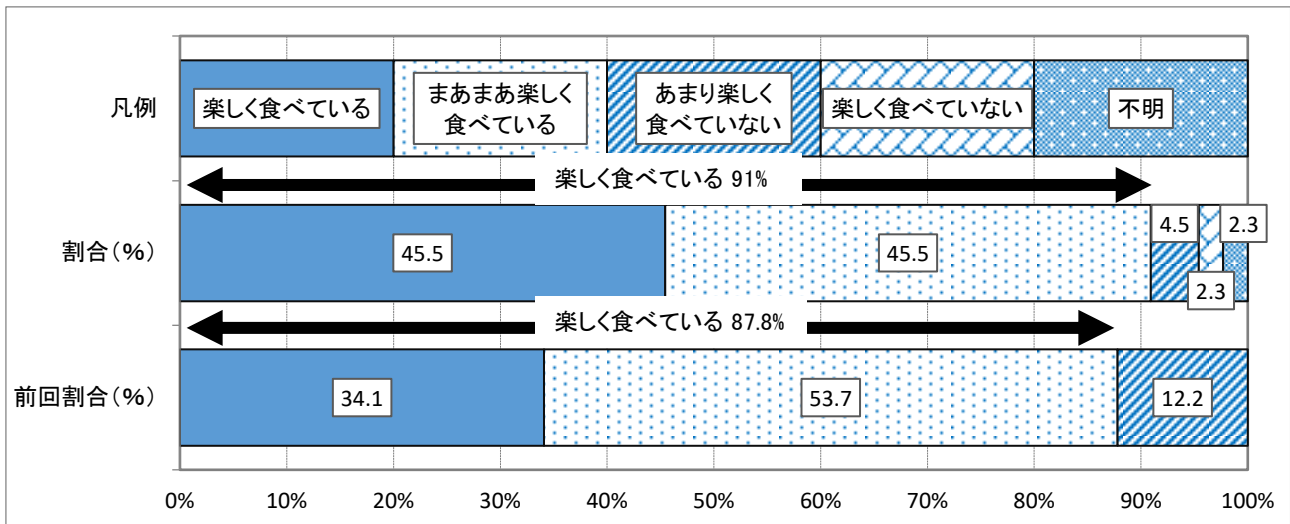
	回答数	割合(%)
とても興味がある	14	31.8
少し興味がある	24	54.5
あまり興味がない	5	11.4
興味がない	1	2.3
不明	0	0.0
サンプル数	44	100.0



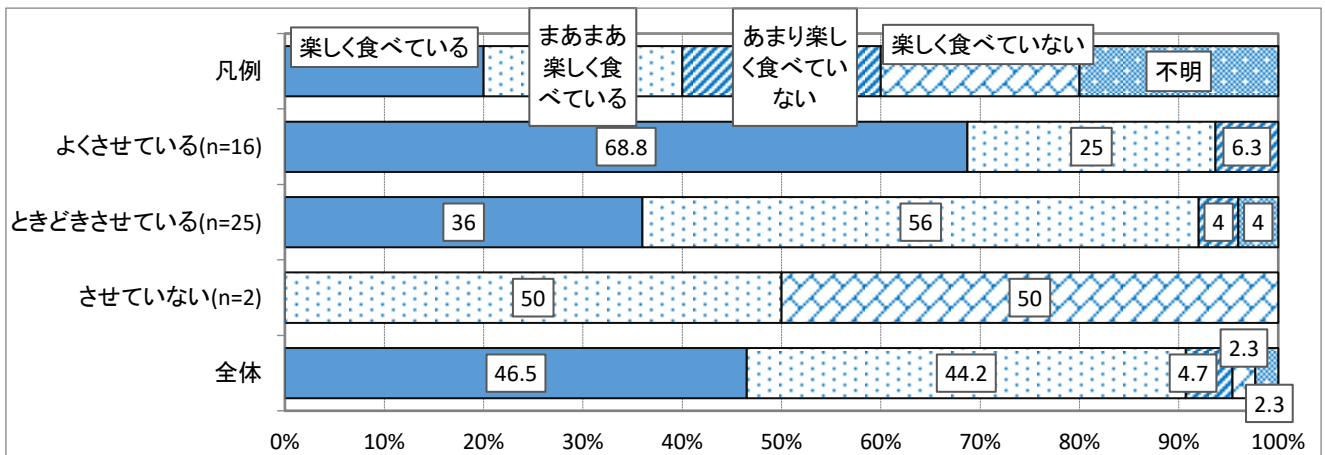
問6 お子さんは食事を楽しく食べている様子ですか。

- 「楽しく食べている」「まあまあ楽しく食べている」が同率で45.5%と最も高く、以下「あまり楽しく食べていない」4.5%となっている。
- クロス集計については、「楽しく食べている」がよくさせているが68.8%と最も高く、以下ときどきさせている36%となっている。

	回答数	割合(%)	前回割合(%)
楽しく食べている	20	45.5	34.1
まあまあ楽しく食べている	20	45.5	53.7
あまり楽しく食べていない	2	4.5	12.2
楽しく食べていない	1	2.3	0.0
不明	1	2.3	0.0
サンプル数	44	100.0	100.0



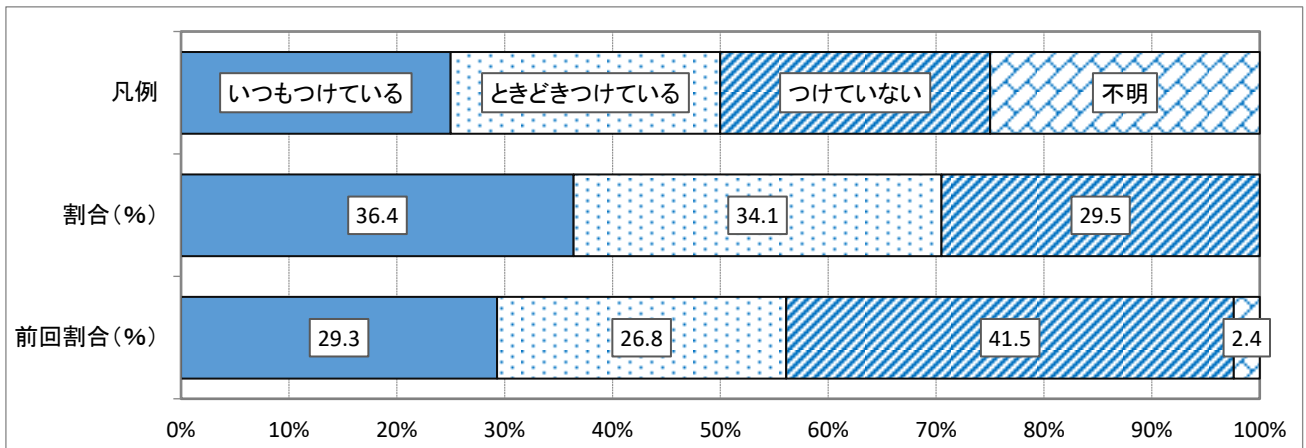
「お子さんに食事のお手伝いをさせていますか」とのクロス集計



問7 食事の時間にテレビをつけていますか。

■ 「いつもつけている」が36.4%と最も高く、以下「ときどきつけている」34.1%、「つけていない」29.5%となっている。

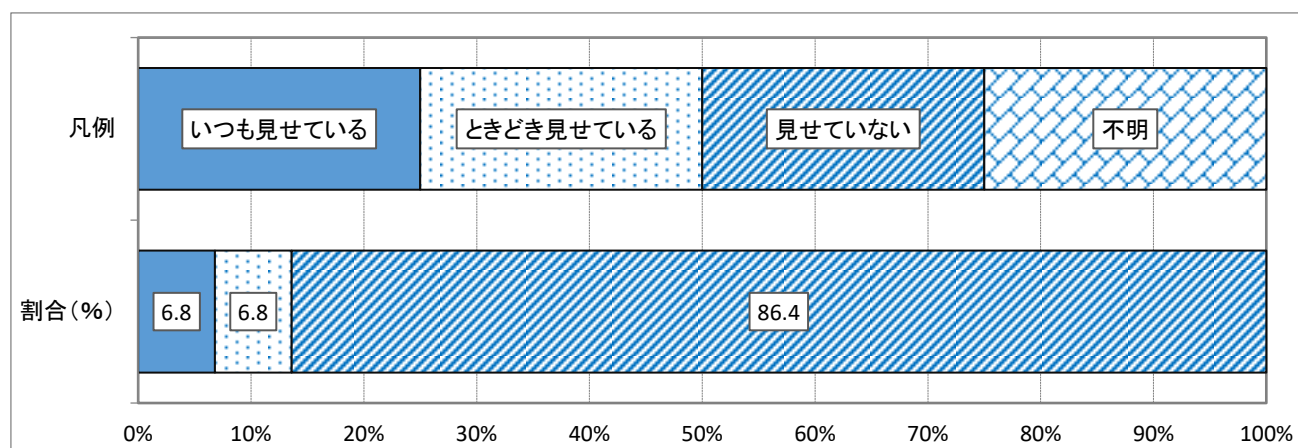
	回答数	割合(%)	前回割合(%)
いつもつけている	16	36.4	29.3
ときどきつけている	15	34.1	26.8
つけていない	13	29.5	41.5
不明	0	0.0	2.4
サンプル数	44	100.0	100.0



問8 食事の時間にタブレットやスマホを見せていますか。

■ 「見せていない」が86.4%と最も高く、以下「いつも見せている」「ときどき見せている」が同率で6.8%となっている。

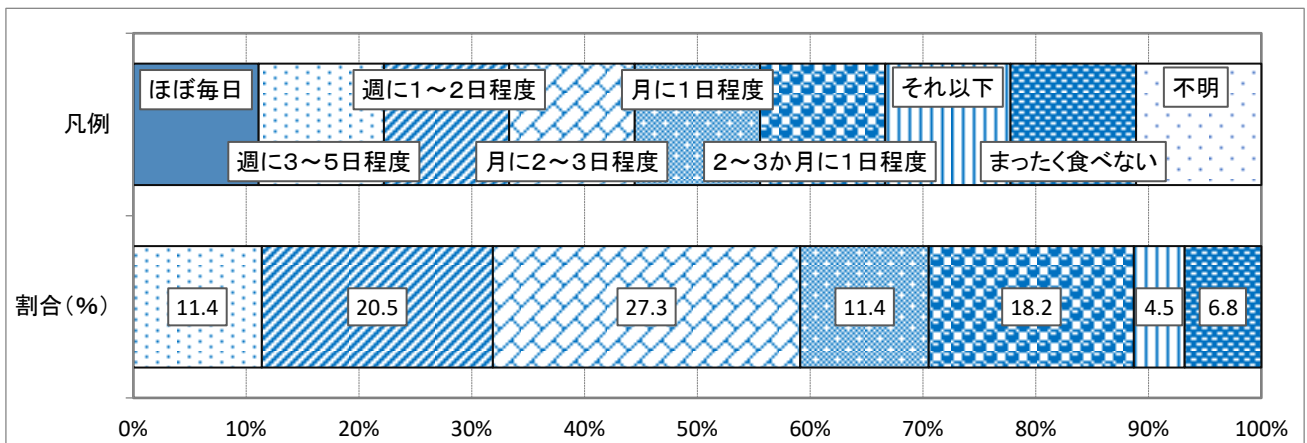
	回答数	割合(%)
いつも見せている	3	6.8
ときどき見せている	3	6.8
見せていない	38	86.4
不明	0	0.0
サンプル数	44	100.0



問9 お子さんにいわゆる郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べさせていますか。

■ 「月に2～3日程度」が27.3%と最も高く、以下「週に1～2日程度」20.5%、「2～3か月に1日程度」18.2%となっている。

	回答数	割合(%)
ほぼ毎日	0	0.0
週に3～5日程度	5	11.4
週に1～2日程度	9	20.5
月に2～3日程度	12	27.3
月に1日程度	5	11.4
2～3か月に1日程度	8	18.2
それ以下	2	4.5
まったく食べない	3	6.8
不明	0	0.0
サンプル数	44	100.0



Ⅲ 資料編

調査票見本

1. 18歳以上（成人期）

健診日	受付番号
6 /	

令和4年度与那国町「食育に関する意識調査」ご協力をお願い

日ごろより与那国町政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

本町では平成29年度に第一次与那国町食育推進計画「ぶーるし まんすやー プラン」を策定し、町民一人ひとりの健康長寿の実現に向けた取り組みを推進しています。

この調査は、町民の皆様の食生活や健康づくりの取り組みを把握するものであり、調査結果は食育に関する施策の一層の推進を図るための基礎資料とさせていただきます。

調査にご協力いただく方は、18歳以上の町民の方（令和4年4月1日現在）です。

お答えいただいた内容は統計資料を得る目的のみに使用し、秘密の保持には万全を期しておりますのでご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和4年6月

与那国町長 糸数 健一

<ご記入に関するお願い>

・調査票は封筒の宛名の方ご本人が記入してください。ご本人が記入できない場合は、その方の状況が分かる方が代わりに記入してください。

・調査票の提出は、住民健診会場の調査票回収箱又は調査員へお願いします。

調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

【問い合わせ先】

与那国町役場長寿福祉課 食育推進担当 原

電話：0980-87-3575 FAX：0980-87-2079

食育に関する意識調査 18歳以上用

【ご自身についておたずねします】

問1 性別は何ですか。

- | | | |
|------|------|--------|
| 1. 男 | 2. 女 | 3. その他 |
|------|------|--------|

問2 現在の年齢をお答えください。

- | | | |
|-------------|-------------|------------|
| 1. 20歳未満 | 2. 20歳～24歳 | 3. 25歳～29歳 |
| 4. 30歳～34歳 | 5. 35歳～39歳 | 6. 40歳～44歳 |
| 7. 45歳～49歳 | 8. 50歳～54歳 | 9. 55歳～59歳 |
| 10. 60歳～64歳 | 11. 65歳～69歳 | 12. 70歳以上 |

【食生活などについておたずねします】

問3 あなたは「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない |

食育とは 食育は、生きる上の基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものです。様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることとされています。(食育基本法前文より)

問4 あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週4～5日食べる |
| 3. 週2～3日食べる | 4. ほとんど食べない |

問5 **家族と同居している方におたずねします。**※一人暮らしの方は問6へ進む

あなたは朝食又は夕食を家族と一緒に食べていますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

週にどの程度、家族と**朝食**を食べていますか。

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4～5日 | 3. 週に2～3日 |
| 4. 週に1日程度 | 5. ほとんどない | |

週にどの程度、家族と**夕食**を食べていますか。

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4～5日 | 3. 週に2～3日 |
| 4. 週に1日程度 | 5. ほとんどない | |

問6 一人暮らしの方におたずねします。※家族と同居している方は問7へ進む

あなたは友人・仲間、親族等と一緒に食事をするのが1日1回以上ある日が、週にどのくらいありますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|-----------|-----------|----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4～5日 | 3. 週2～3日 |
| 4. 週に1日程度 | 5. ほとんどない | |

問7 あなたはふだん夕食後にお酒やジュースを飲んだり、お菓子や軽食を食べたりしますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日する | 2. 週に3～4回する |
| 3. 週に1～2回する | 4. まったくしない |

問8 主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に4～5日 |
| 3. 週に2～3日 | 4. ほとんどない |

※ 主食とは、米、パン、麺類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。

主菜とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。

副菜とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

問9 あなたは食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断できていると思いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 十分できていると思う | 2. ある程度できていると思う |
| 3. あまりできていないと思う | 4. できていないと思う |

※例えば、消費期限や賞味期限の表示を確認することや食品の保存方法や使用方法を守ること、食中毒予防について理解することなどが含まれます。

問10 あなたは健康の維持・増進や生活習慣病予防のために、以下のことを実践していますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

	実践している	時々している	近いうちにするつもり	したいと思うがすぐにはできない	しようと思わない
適切な食事	1	2	3	4	5
ゆっくりよく噛んで食べる	1	2	3	4	5
減塩を意識した食事	1	2	3	4	5
定期的な運動	1	2	3	4	5
週に複数回の体重計測	1	2	3	4	5
年に1回は健診受診	1	2	3	4	5



問11 あなたの飲酒（お酒を飲むこと）について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. もともとほぼ飲まない	2. 以前は飲んでいたが、最近では飲んでいない	3. 飲む
---------------	-------------------------	-------

付問11-1 問11で3. 飲むと回答した方におたずねします。

ふだんの「1週間あたり」または「1か月あたり」（どちらかに○をつけて）の飲む回数と1回あたりに飲む平均的な量（単位、表参照）を教えてください。

なお、1回あたり1単位未満の場合は下の□にを入れてください。

1週間あたり / 1か月あたり	<input type="checkbox"/>	回、	1回あたり	<input type="checkbox"/>	単位
↑どちらかに○をつける↑			<input type="checkbox"/>	1回あたり1単位未満	

1単位は、次の量にほぼ相当します。1回で複数の種類を飲む場合、その合計を記入してください。

- ・ビール・発泡酒（5度）のロング缶又は中瓶1本（500ml）
- ・酎ハイ（7度）350ml缶
- ・泡盛又は焼酎 20度なら135ml、25度なら110ml
30度なら90ml、35度なら80ml
43度なら60ml
- ・清酒1合180ml
- ・ウィスキー（43度）ダブル1杯60ml
- ・ワイン（12度）グラス2杯240ml

付問11-2 問11で3. 飲むと回答した方におたずねします。

一度に6単位以上飲酒することがありますか。あるとすればどのくらいの頻度ですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. ない	2. 1か月に1回未満	3. 1か月に1回
4. 1週間に1回	5. 毎日あるいはほとんど毎日	

【伝統的な食文化や地産地消についておたずねします】

問12 あなたは、郷土料理や伝統料理など地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法について、受け継ぎ、地域や次世代に伝えていますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. 受け継いで、地域や次世代へ伝えている2. 受け継いでいるが、地域や次世代へ伝えていない3. 受け継いでいない |
|---|

問13 「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. 言葉も意味も知っている2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった3. 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む） |
|--|

※地産地消とは、地域で生産された食料を地域で消費しようという取組です。消費者と生産者の距離が近い
ため「顔が見え、話ができる」と安心感が高まり、地域産業の活性化につながるほか、輸送燃料が抑えられ
るため環境保全にもつながります。

問14 あなたはふだん「与那国町産の食品（野菜・魚・加工食品など）」を食べていますか。（家
庭菜園や魚釣り等、自ら調達するものも含む）

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. だいたい、いつも食べている2. 食べたいが入手できないことがある3. 特に意識していない |
|---|

問15 あなたは日ごろから環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか。

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. いつも選んでいる2. ときどき選んでいる3. あまり選んでいない4. まったく選んでいない |
|---|

※環境に配慮した農林水産物・食品とは、農薬や化学肥料に頼らず生産された有機農産物や、過剰包装でな
くごみが少ない商品など、環境への負荷をなるべく低減した農林水産物・食品のことです。

問16 あなたは、産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいますか。

- 1. いつも選んでいる
- 2. ときどき選んでいる
- 3. あまり選んでいない
- 4. まったく選んでいない

※「産地や生産者を意識」とは、地元産品や、被災地の産品など自分が応援したい地域の産品や、応援したい生産者を意識する場合のことをいいます。

問17 あなたは、食品ロスを軽減するために取り組んでいることはありますか。

あてはまる番号3つまで○をつけてください。

- 1. 食べきれぬ量を購入する
- 2. 冷凍保存を活用する
- 3. 料理を作りすぎない
- 4. 飲食店等で注文しすぎない
- 5. 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
- 6. 残さず食べる
- 7. 賞味期限を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
- 8. その他（ ）
- 9. 取り組んでいることはない

※食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄されている食品のことで、食品販売店での売れ残りや期限切れ、飲食店や家庭での食べ残し等のことをいいます。

問18 あなたは、食生活が環境負荷に影響があることを理解し、以下のいずれかを意識した生活をしてしていますか。

あてはまる番号3つまで○をつけてください。

- 1. 食品ロス削減
- 2. 過剰包装を避ける
- 3. 畜産動物理解
- 4. 地産地消の推進
- 5. バイオマス肥料の使用
- 6. 何も意識していない
- 7. その他（ ）
- 8. 取り組んでいることはない

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

2. 小学校5年生・中学校2年生（学童・思春期）

食育に関する意識調査 小学5年生・中学2年生用

問1 あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週4～5日食べる |
| 3. 週2～3日食べる | 4. ほとんど食べない |

問2 あなたはふだん夕食後にジュースを飲んだりお菓子や軽食を食べたりしますか。
あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日する | 2. 週に3～4回する |
| 3. 週に1～2回する | 4. まったくしない |

問3 食事の時間にテレビをつけていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|-------------|--------------|-----------|
| 1. いつもつけている | 2. ときどきつけている | 3. つけていない |
|-------------|--------------|-----------|

問4 食事の時間にタブレットやスマホを見ていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|------------|-------------|----------|
| 1. いつも見ている | 2. ときどき見ている | 3. 見ていない |
|------------|-------------|----------|

問5 食事のお手伝いをしていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

お手伝い例：食事作り、買い物、後片付け など

- | | | |
|-----------|-------------|----------|
| 1. よくしている | 2. ときどきしている | 3. していない |
|-----------|-------------|----------|

問6 食事を楽しく食べていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 楽しく食べている | 2. まあまあ楽しく食べている |
| 3. あまり楽しく食べていない | 4. 楽しく食べていない |

問7 「食」に興味がありますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

例：農業や漁業、食品が工場ですべて作られるのか、料理の作り方、
自分に合った食事の量、など

- | | |
|-------------|------------|
| 1. とても興味がある | 2. 少し興味がある |
| 3. あまり興味がない | 4. 興味がない |

問8 郷土料理や伝統料理など地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法
について、親や親せきなどの身近な大人から、教えてもらっていますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | |
|------------------|
| 1. よく教えてもらっている |
| 2. ときどき教えてもらっている |
| 3. 教えてもらっていない |



問9 大人からお酒をすすめられたことがありますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. すすめられたことはない | 2. すすめられたことがある |
|----------------|----------------|

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

問5 お子さんは「食」に興味がありますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

例：料理をしていると手伝いたがる、野菜を楽しく育てる、食品や料理の名前を知りたがる、食べ物の本が好き、積極的に食べる など

- | | |
|-------------|------------|
| 1. とても興味がある | 2. 少し興味がある |
| 3. あまり興味がない | 4. 興味がない |

問6 お子さんは食事を楽しく食べている様子ですか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 楽しく食べている | 2. まあまあ楽しく食べている |
| 3. あまり楽しく食べていない | 4. 楽しく食べていない |

問7 食事の時間にテレビをつけていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|-------------|--------------|-----------|
| 1. いつもつけている | 2. ときどきつけている | 3. つけていない |
|-------------|--------------|-----------|

問8 食事の時間にタブレットやスマホを見せていますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|-------------|--------------|-----------|
| 1. いつも見せている | 2. ときどき見せている | 3. 見せていない |
|-------------|--------------|-----------|

問9 お子さん*に*いわゆる郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べさせていますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

※「郷土料理や伝統料理」は、ご自身の生まれ育った地域や現在住んでいる地域に限定せず、旅先や外食先など日本全国の郷土料理や伝統料理を含みます。

- | | | |
|-------------|-------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に3～5日程度 | 3. 週に1～2日程度 |
| 4. 月に1～2日程度 | 5. 月に1日程度 | 6. 2～3か月に1日程度 |
| 7. それ以下 | 8. まったく食べない | |

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

令和4年度
与那国町食育に関する意識調査報告書

2022（令和4年）9月 発行

発行 沖縄県 与那国町役場 長寿福祉課

〒907-1801

沖縄県八重山郡与那国町字与那国 129

電話：0980-87-3575

FAX：0980-87-2079