

# 産後ケア事業のご案内

R4年4月からスタート！  
出産後のお悩みをサポート

母乳やミルクが足り  
ているか不安・・・



出産後、体調がすぐれない・・・  
赤ちゃんのお世話の仕方がこれで  
いいのか分からない・・・

実家が遠いし自宅での  
育児が不安・・・

このようなお悩みやご心配はありませんか？与那国町では出産後、少しでも安心して子育てができるよう産後ケアがスタートしました。お泊まりや訪問などにより、お母さんの体調や悩みをお聞きしながら、必要とするケアやアドバイスを行います。一人で悩まず、まずはご相談ください。

利用できる方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・与那国町に住所がある生後1年未満の赤ちゃんとそのお母さん</li> <li>・産後に心身の不調または育児不安等がある方、支援が必要な方（※母子ともに感染症状がない、入院・治療の必要がない方）</li> </ul>			
産後ケアの内容	出産後の悩みについて相談支援を行うとともに、乳房ケアや沐浴、授乳等の育児指導、ケアを行います。			
種類	宿泊	通所		訪問
利用回数・時間 <small>(利用回数は合わせて7回が上限)</small>	1回当たり (1泊2日)	1回当たり (6時間)	1回当たり (3時間)	1回当たり
利用料	3,000円	1,000円	500円	500円
	※非課税世帯・生活保護世帯は無料 ※利用施設で行っている追加サービス等を受けた場合や物品等を購入された場合は、別途実費負担となります。			
利用できる施設	おおそこ助産院（沖縄県石垣市八島町2-12-6） ☎0980-87-5058 上記以外で希望の施設があればご連絡ください、利用できる場合があります。			
申請方法	与那国町子育て世代包括支援センター（与那国町役場 長寿福祉課内）にご相談（申請）ください。			
利用決定	申請後に利用可否の審査を行い、産後ケア事業利用承認決定通知書をご自宅へ送付します。			
産後ケアの利用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用する施設へ行き、ケアを受けます。</li> <li>・利用料金は、利用する施設へ支払います。</li> </ul>			

【注意点①】 利用のキャンセルは2日前までに、長寿福祉課へご連絡ください。

【注意点②】 利用における渡航費は利用者の負担になります。

【注意点③】 助産師や看護師等の専門職から指導やアドバイス・相談を実施するサービスです。そのため、基本は母子同室となります。対象乳児以外のお預かりは実施していません。

**\*お問い合わせ先\***

子育て世代包括支援センター ☎0980-87-3575  
(与那国町役場 長寿福祉課内) 保健師