

**平成 28 年度
与那国町食育に関する意識調査**

平成 28 年 11 月

沖縄県 与那国町

目 次

第1部 5・6歳を対象とした意識調査

1. 調査の目的.....	1
2. 対象者・配布数・回収数.....	1
(1) 対象者.....	1
(2) 配布数・回収数.....	1
3. 調査期間.....	1
4. 調査内容.....	1
5. 調査方法.....	1
6. 集計にあたって.....	2
7. 意識調査結果.....	3
(1) 単純集計.....	3
(2) クロス集計.....	9

第2部 小学校5年生及び中学校2年生を対象とした意識調査

1. 調査の目的.....	13
2. 対象者・配布数・回収数.....	13
(1) 対象者.....	13
(2) 配布数・回収数.....	13
3. 調査期間.....	13
4. 調査内容.....	13
5. 調査方法.....	14
6. 集計にあたって.....	14
7. 意識調査結果.....	15
(1) 単純集計.....	15
(2) クロス集計.....	22

第3部 18歳以上を対象とした意識調査

1. 調査の目的.....	27
2. 対象者・配布数・回収数.....	27
(1) 対象者.....	27
(2) 配布数・回収数.....	27
3. 調査期間.....	27
4. 調査内容.....	27
5. 調査方法.....	27
6. 集計にあたって.....	28

7. 意識調査結果	29
(1) 単純集計	29
(2) 性別クロス集計.....	52
(3) 現在と理想の体型	58
(4) 食育への関心度について	63
(5) BMI と食生活等の関係について	73
(6) メタボリックシンドロームへの関心について	75
(7) 年間所得について	80

第4部 資料編

1. 調査票見本（5・6歳児用）	85
2. 調査票見本（小学校5年生・中学校2年生用）	87
3. 調査票見本（18歳以上用）	89
4. 性別クロス集計.....	101
5. 年代別クロス集計	114

第1部 5・6歳を対象とした意識調査

1. 調査の目的

食育基本法第18条に基づく市町村食育推進計画を策定するに当たり、現状課題を明らかにする基礎資料を得るための調査を行うものである。

2. 対象者・配布数・回収数

(1) 対象者

幼児期においては本町に在住する全ての5～6歳児を持つ保護者となっている。

(2) 配布数・回収数

配布数・回収数及び回収率については、以下のようになっている。

対象者		施設名	配布数	回収数	回収率
幼児期	5・6歳児	よなぐに幼稚園	31	27	87.1
		くぶら幼稚園	16	12	75.0
		ひがわ幼稚園	2	2	100.0
		小計	49	41	83.7

3. 調査期間

平成28年6月

4. 調査内容

- ◆ 基本情報
- ◆ 食育の認知度・実践 等

※調査に使用した調査票は資料編に掲載している。

5. 調査方法

幼稚園を通じて配布・回収

6. 集計にあたって

- 回答結果の割合について、回答率は小数点第2位以下を四捨五入しているため、単数回答であっても、合計値が100%にならない場合がある。
- 複数回答の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、割合を出している。そのため、比率を合計すると100%を超える場合がある。
- 表や図中で、選択肢の文章が長いものは省略して載せている場合がある。
- 「n」は集計の対象者数（設問の限定条件に該当する人の数）を表している。

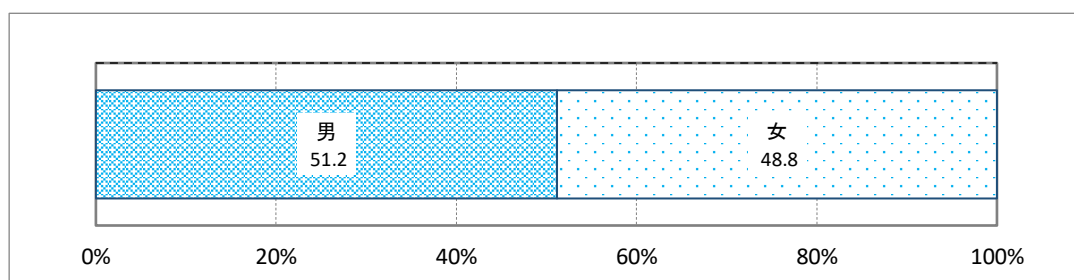
7. 意識調査結果

(1) 単純集計

① 性別

回答者の子どもの性別は、「男」が5割強(51.2%)、「女」が5割弱(48.8%)となっている。

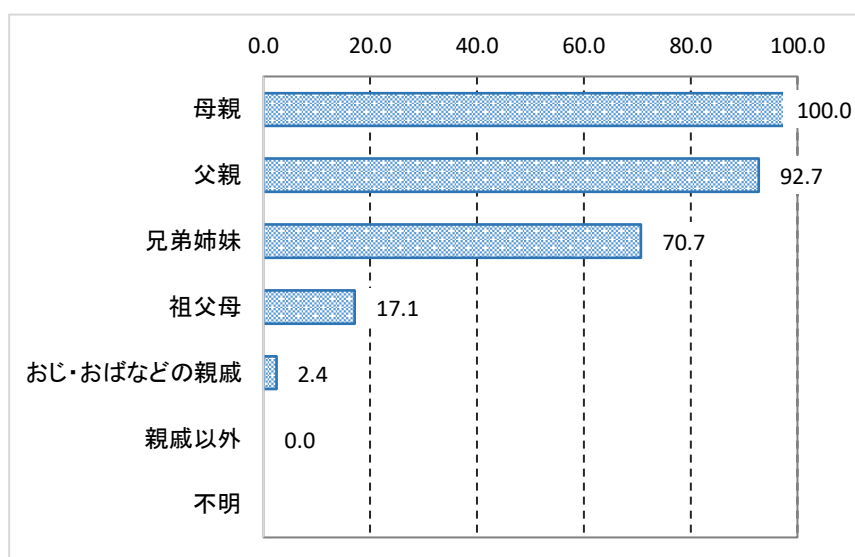
(n=41、単位：%)



② 一緒に暮らしている人

子どもと一緒に暮らしている人は、全ての回答者が「母親」(100%)と回答しており、以下「父親」9.3割(92.7%)、「兄弟姉妹」7.1割(70.7%)、「祖父母」1.7割(17.1%)、「おじ・おばなどの親戚」0.2割(2.4%)となっている。

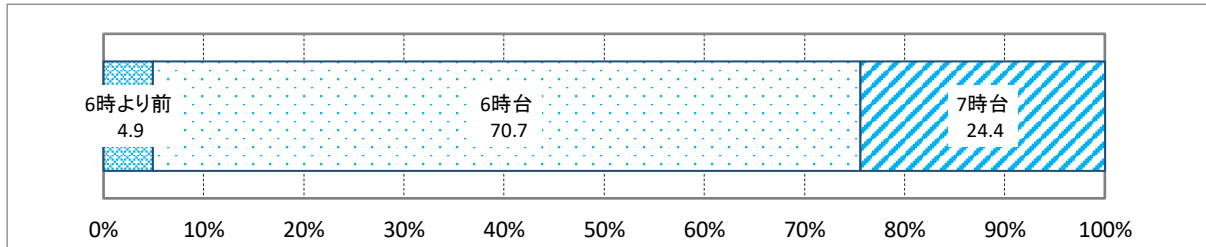
(n=41、単位：%)



③ 起床時間

子どもの起床時間は、「6時台」が7割強（70.7%）と最も高く、以下「7時台」2.4割（24.4%）、「6時より前」0.5割（4.9%）となっている。

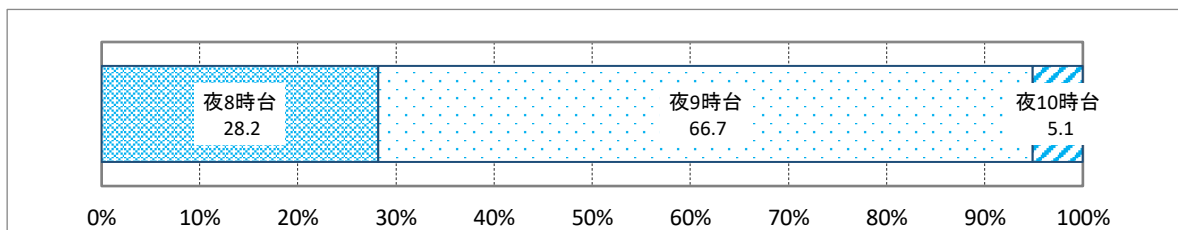
(n=41、単位：%)



④ 就寝時間

子どもの就寝時間は、「夜9時台」が6.7割（66.7%）と最も高く、以下「夜8時台」2.8割（28.2%）、「夜10時台」0.5割（5.1%）となっている。

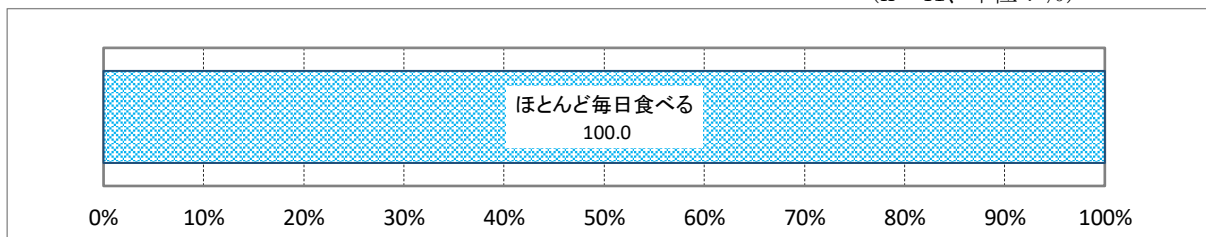
(n=39、単位：%)



⑤ 朝食の頻度

子どもの朝食の習慣は、全ての回答者が「ほとんど毎日食べる」（100%）と回答している。

(n=41、単位：%)



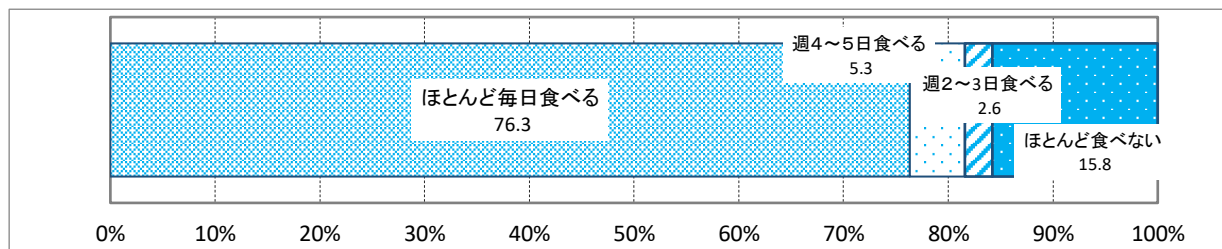
⑥ 朝食を食べない理由

該当者なし

⑦ 父親の朝食の頻度

父親の朝食の習慣は、「ほとんど毎日食べる」が7.6割（76.3%）と最も高く、以下「ほとんど食べない」1.6割（15.8%）、「週4～5日食べる」0.5割（5.3%）、「週2～3日食べる」0.3割（2.6%）となっている。

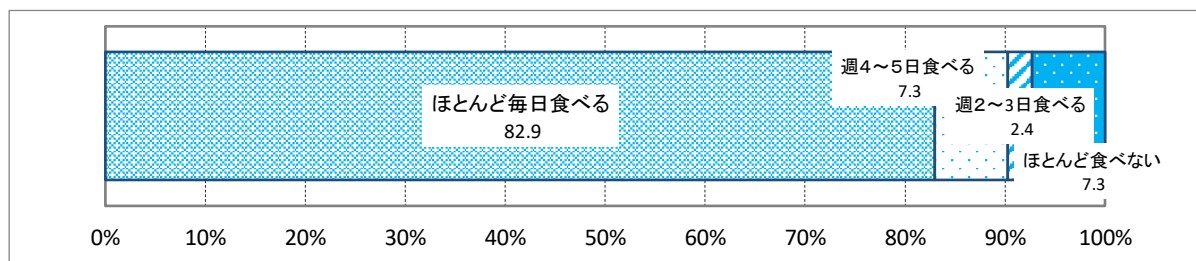
(n=38、単位：%)



⑧ 母親の朝食の頻度

母親の朝食の習慣は、「ほとんど毎日食べる」が8.3割（82.9%）と最も高く、以下「週4～5日」0.7割（7.3%）、「ほとんど食べない」0.7割（7.3%）、「週2～3日食べる」0.2割（2.4%）となっている。

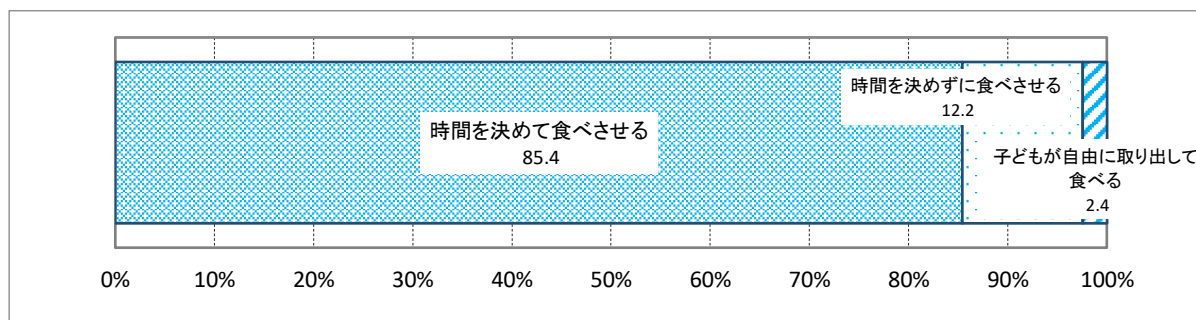
(n=41、単位：%)



⑨ おやつの時間

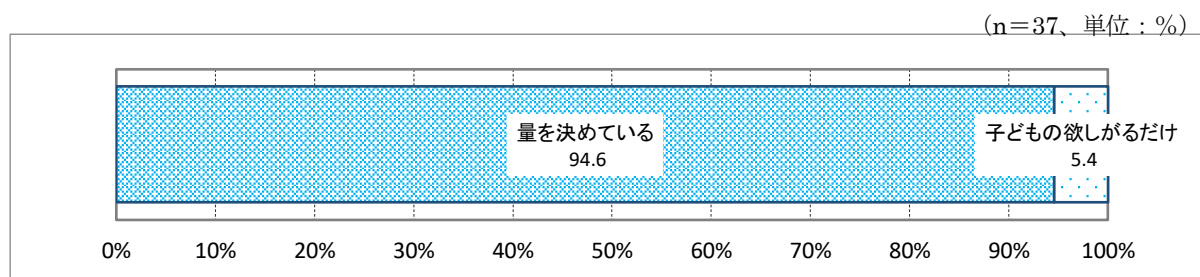
子どもがおやつを食べる時間は、「時間を決めて食べさせる」が8.5割（85.4%）と最も高く、以下「時間を決めずに食べさせる」1.2割（12.2%）、「子どもが自由に取り出して食べる」0.2割（2.4%）となっている。

(n=41、単位：%)



⑩ おやつの量

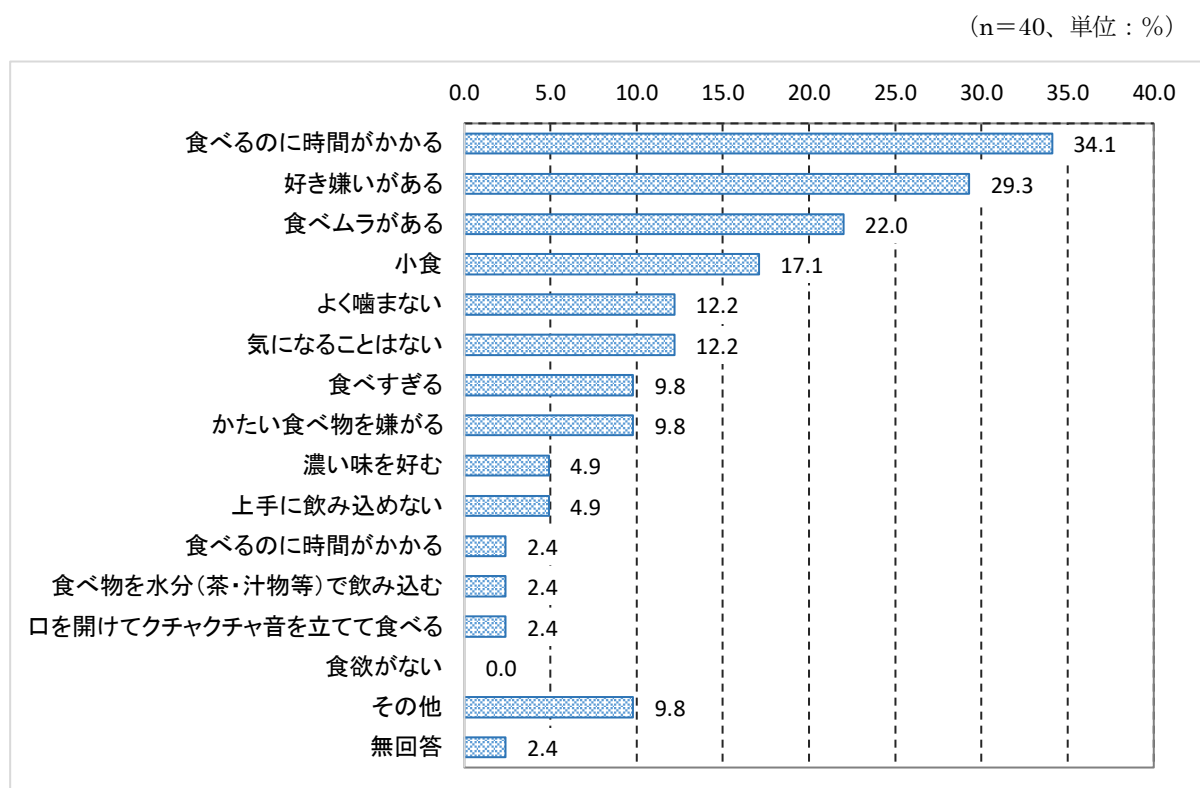
子どものおやつ量は、「量を決めている」が 9.5 割 (94.6%) と最も高く、以下「子どもの欲しがるだけ」 0.5 割 (5.4%) となっている。



⑪ 子どもの食生活で気になること

子どもの食生活で気になることは、「食べるのに時間がかかる」が 3.4 割 (34.1%) と最も高く、以下「好き嫌いがある」2.9 割 (29.3%)、「食ベムラがある」2.2 割 (22.0%)、「小食」1.7 割 (17.1%)、「よく噛まない」1.2 割 (12.2%)、「気になることはない」1.2 割 (12.2%) となっている。

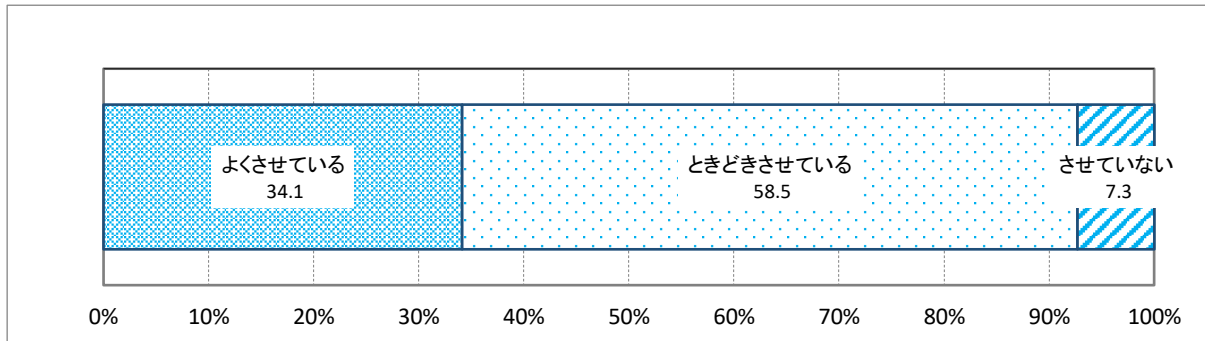
また、その他の意見としては、「姿勢がわるい」、「食べこぼし」、「ひじをテーブルにつく」、「食べさせてもらいたがる」があった。



⑫ 食事の手伝い

子どもの食事の手伝いについては、「ときどきさせている」が5.9割（58.5%）と最も高く、以下「よくさせている」3.4割（34.1%）、「させていない」0.7割（7.3%）となっている。

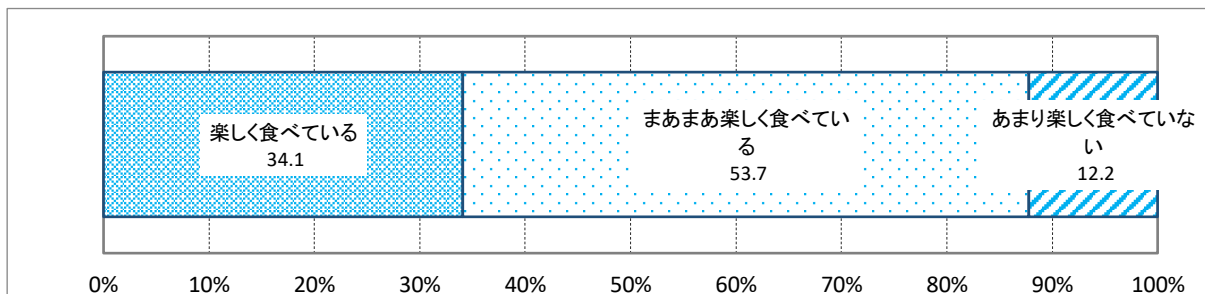
(n=41、単位：%)



⑬ 食事の様子

子どもの食事の様子は、「まあまあ楽しく食べている」が5.4割（53.7%）と最も高く、以下「楽しく食べている」3.4割（34.1%）、「あまり楽しく食べていない」1.2割（12.2%）となっている。

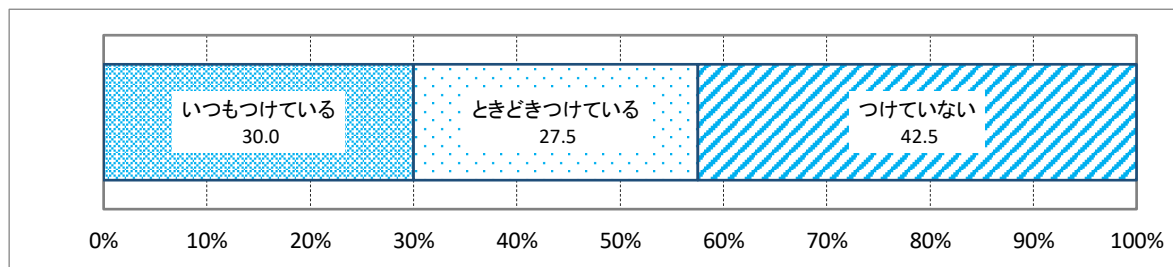
(n=41、単位：%)



⑭ 食事中のテレビ視聴

食事中のテレビの視聴は、「つけていない」が 4.3 割（42.5%）と最も高く、以下「いつもつけている」3.0 割（30.0%）、「ときどきつけている」2.8 割（27.5%）となっている。

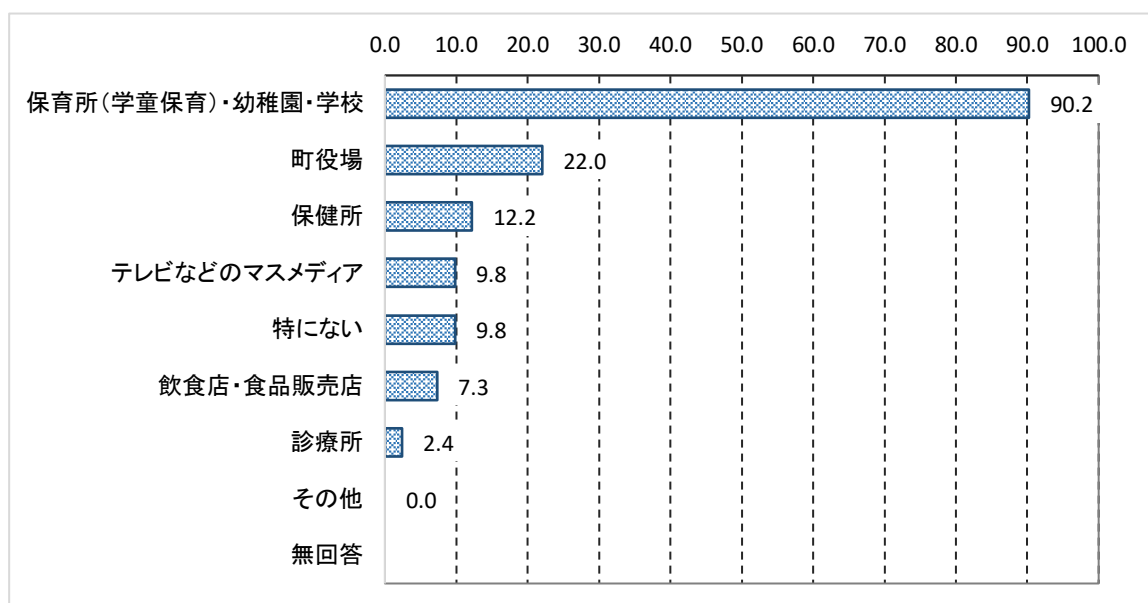
(n=40、単位：%)



⑮ 子どもの望ましい食習慣のために家庭とともに取り組みが必要な場所

子どもの望ましい食習慣のために家庭とともに取り組みが必要な場所では、「保育所（学童保育）・幼稚園・学校」が 9.0 割（90.2%）、「町役場」2.2 割（22.0%）、「保健所」1.2 割（12.2%）、「テレビなどのマスメディア」と「特にない」は同数で 1.0 割（9.8%）となっている。

(n=41、単位：%)

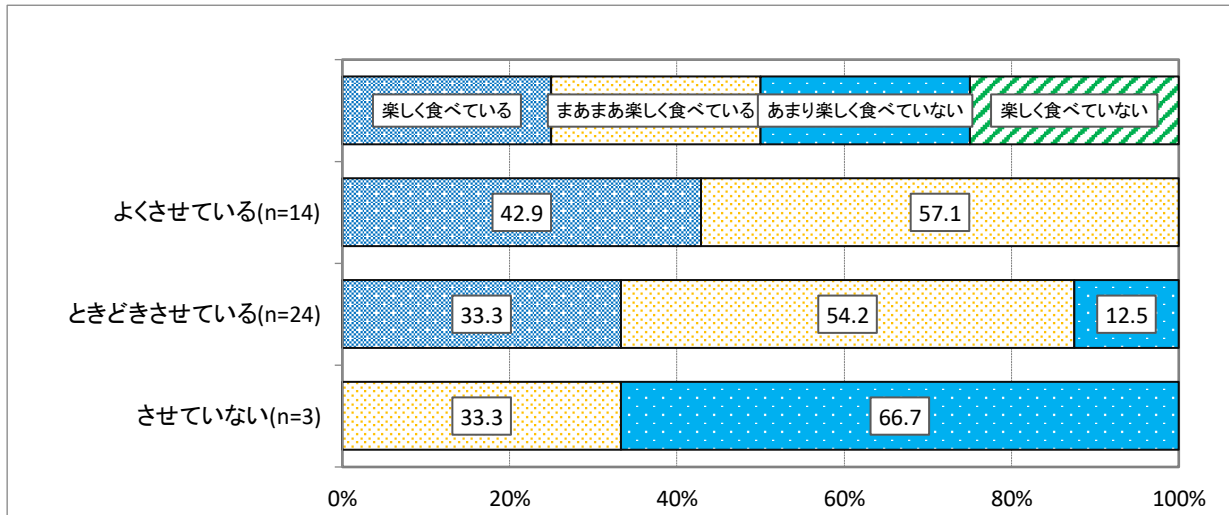


(2) クロス集計

① 食事の手伝いと食事の様子について

食事の手伝いをしている子どもの食事の様子について、「させていない子ども」よりも「よくさせている子ども」の方が楽しく食べている傾向がある。

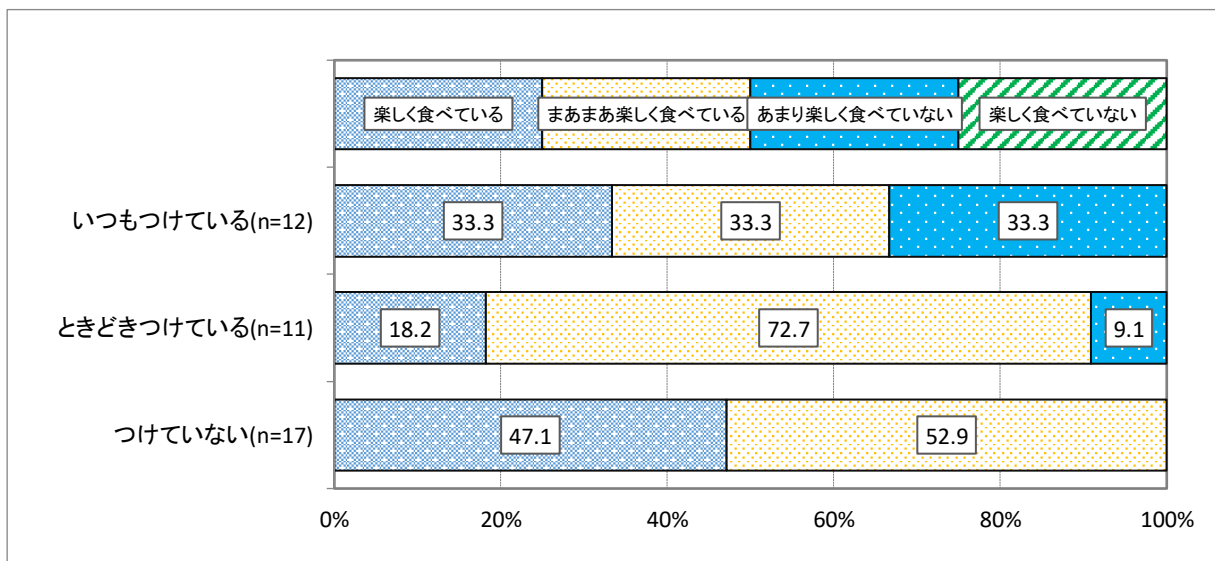
(n=41、単位：%)



② 食事中のテレビ視聴と食事の様子について

食事中のテレビ視聴と食事の様子について、「いつもつけている子ども」よりも「つけていない子ども」の方が楽しく食べている傾向がある。

(n=41、単位：%)



第2部 小学校5年生及び中学校2年生を対象とした意識調査

1. 調査の目的

食育基本法第18条に基づく市町村食育推進計画を策定するに当たり、現状課題を明らかにする基礎資料を得るための調査を行うものである。

2. 対象者・配布数・回収数

(1) 対象者

本町に在住する全ての小学校5年生・中学校2年生となっている。

(2) 配布数・回収数

配布数・回収数及び回収率については、以下のようになっている。

対象者		施設名	配布数	回収数	回収率
学童・思春期	小5	与那国小学校	9	9	100.0
		久部良小学校	6	6	100.0
		比川小学校	1	1	100.0
		小計	16	16	100.0
	中2	与那国中学校	11	11	100.0
		久部良中学校	2	2	100.0
小計		13	13	100.0	
総計			29	29	100.0

3. 調査期間

平成28年6月

4. 調査内容

- ◆ 基本情報
- ◆ 食育の認知度・実践 等

※調査に使用した調査票は資料編に掲載している。

5. 調査方法

小学校・中学校を通じて配布・回収

6. 集計にあたって

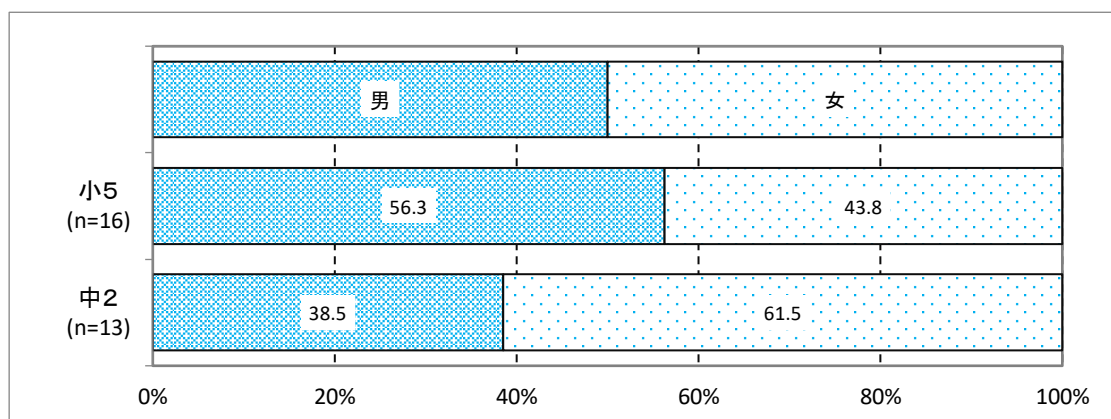
- 回答結果の割合について、回答率は小数点第2位以下を四捨五入しているため、単数回答であっても、合計値が100%にならない場合がある。
- 複数回答の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、割合を出している。そのため、比率を合計すると100%を超える場合がある。
- 表や図中で、選択肢の文章が長いものは省略して載せている場合がある。
- 「n」は集計の対象者数（設問の限定条件に該当する人の数）を表している。

7. 意識調査結果

(1) 単純集計

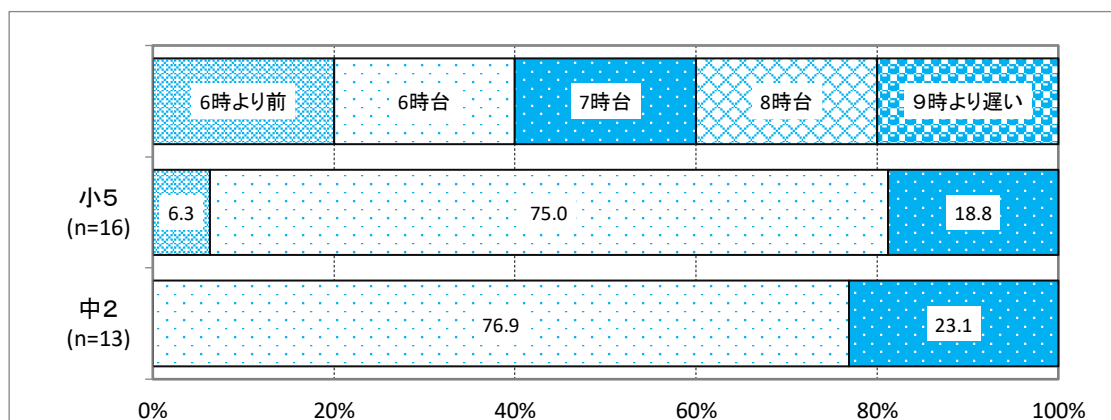
① 性別

- 【小5】回答者の性別は、男子が 5.6 割 (56.3%)、女子が 4.4 割 (43.8%) となっている。
- 【中2】回答者の性別は、男子が 3.9 割 (38.5%)、女子が 6.2 割 (61.5%) となっている。



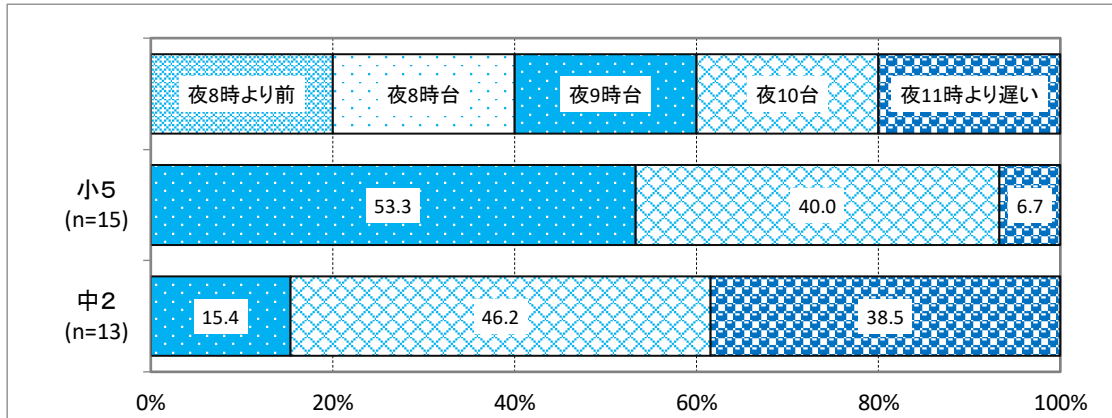
② 普段の起床時間

- 【小5】普段の起床時間は、「6時台」が 7.5 割 (75.0%) と最も高く、以下「7時台」1.9 割 (18.8%)、「6時より前」0.6 割 (6.3%) となっている。
- 【中2】普段の起床時間は、「6時台」が 7.7 割 (76.9%) と最も高く、以下「7時台」2.3 割 (23.1%) となっている。



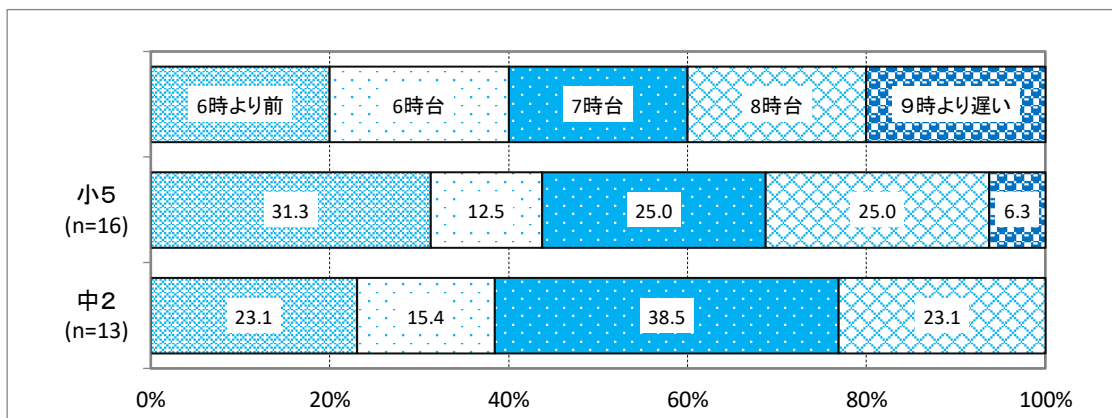
③ 普段の就寝時間

- 【小5】 普段の就寝時間は、「夜9時台」が5.3割（53.3%）と最も高く、以下「夜10時台」4.0割（40.0%）、「夜11時より遅い」0.7割（6.7%）となっている。
- 【中2】 普段の就寝時間は、「夜10時台」が4.6割（46.2%）と最も高く、以下「夜11時より遅い」3.9割（38.5%）、「夜9時台」1.5割（15.4%）となっている。



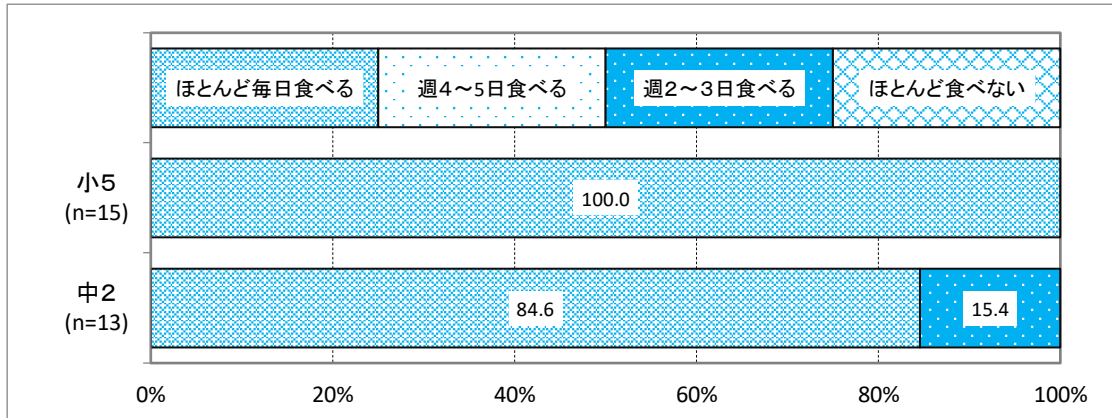
④ 休日の起床時間

- 【小5】 休日の起床時間は、「6時より前」が3.1割（31.3%）と最も高く、以下「7時台」と「8時台」は同数で2.5割（25.0%）、「6時台」1.3割（12.5%）、「9時より遅い」0.6割（6.3%）となっている。
- 【中2】 休日の起床時間は、「7時台」が3.9割（38.5%）と最も高く、以下「6時より前」と「8時台」は同数で2.3割（23.1%）、「6時台」1.5割（15.4%）となっている。



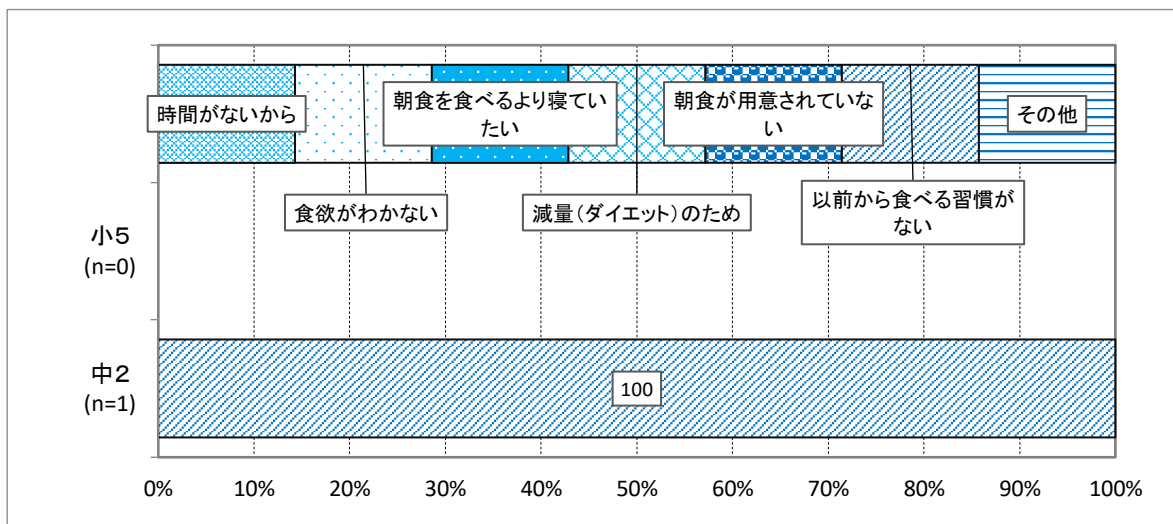
⑤ 朝食の頻度

- 【小5】朝食の習慣は、全ての回答者が「ほとんど毎日食べる」(100%)と回答している。
- 【中2】朝食の習慣は、「ほとんど毎日食べる」が8.5割(84.6%)と最も高く、以下「週2~3日食べる」1.5割(15.4%)となっている。



⑥ 朝食を食べない理由

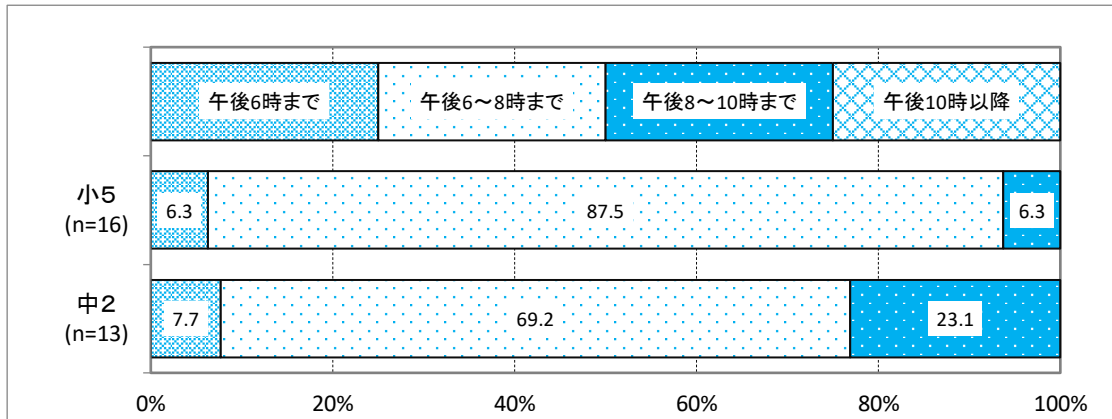
- 【小5】該当者なし
- 【中2】前質問で朝食を「週2~3日」食べる生徒は1.5割(1人)いたが、その理由は「以前から食べる習慣がない」である。



⑦ 普段の夕食の時間

○【小5】普段の夕食時間は、「午後6～8時まで」が8.8割（87.5%）と最も高く、以下「午後6時まで」、「午後8～10時まで」が0.6割（6.3%）となっている。

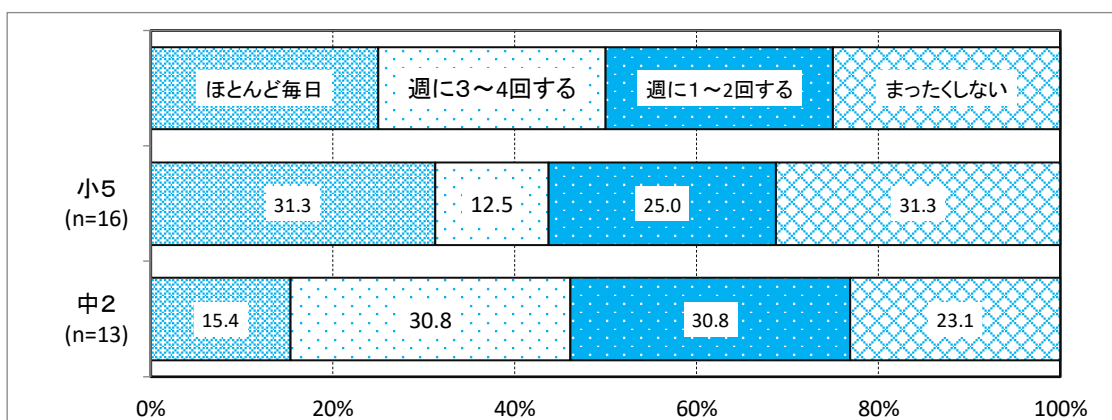
○【中2】普段の夕食時間は、「午後6～8時まで」が6.9割（69.2%）と最も高く、以下「午後8～10時まで」2.3割（23.1%）、「午後6時まで」0.8割（7.7%）となっている。



⑧ 夕食後の飲食習慣

○【小5】夕食後の飲食習慣は、「ほとんど毎日」と「まったくしない」が同数で3.1割（31.3%）と最も高く、以下「週1～2回する」2.5割（25.0%）、「週3～4回する」1.3割（12.5%）となっている。

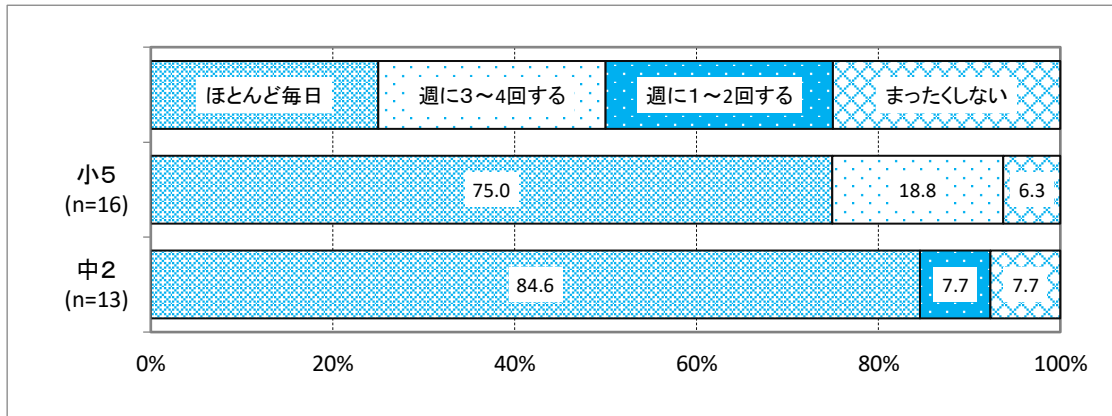
○【中2】夕食後の飲食習慣は、「週3～4回する」と「週1～2回する」が同数で3.1割（30.8%）と最も高く、以下「まったくしない」2.3割（23.1%）、「ほとんど毎日」1.5割（15.4%）となっている。



⑨ 就寝前の歯みがき

○【小5】就寝前の歯磨きは、「ほとんど毎日」が7.5割（75.0%）と最も高く、以下「週3～4回する」1.9割（18.8%）、「まったくしない」0.6割（6.3%）となっている。

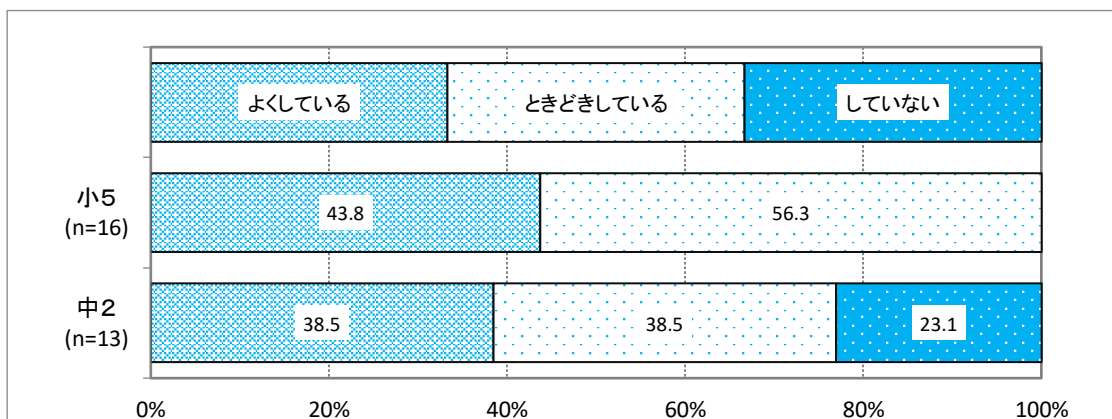
○【中2】就寝前の歯磨きは、「ほとんど毎日」が8.5割（84.6%）と最も高く、以下「週1～2回する」と「まったくしない」は同数で0.7割（7.7%）となっている。



⑩ 食事の手伝い

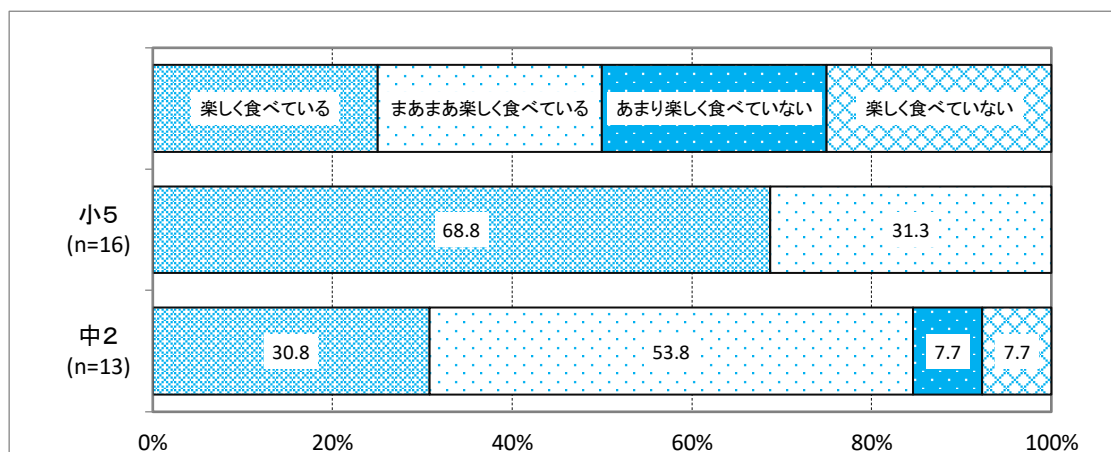
○【小5】食事の手伝いは、「ときどきしている」が5.6割（56.3%）と最も高く、以下「よくしている」4.4割（43.8%）となっている。

○【中2】食事の手伝いは、「よくしている」と「ときどきしている」が同数で3.9割（38.5%）と最も高く、以下「していない」2.3割（23.1%）となっている。



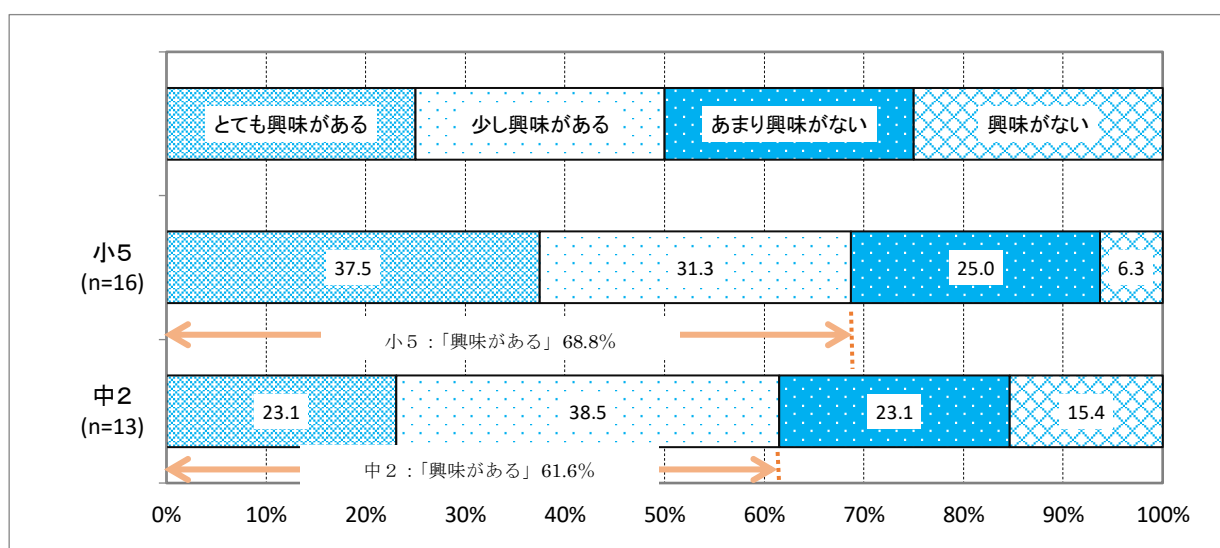
⑪ 食事を楽しめているかについて

- 【小5】食事を楽しめているかについては、「楽しく食べている」が 6.9 割(68.8%)と最も高く、以下「まあまあ楽しく食べている」3.1 割 (31.3%) となっている。
- 【中2】食事を楽しめているかについては、「まあまあ楽しく食べている」が 5.4 割 (53.8%)と最も高く、以下「楽しく食べている」3.1 割 (30.8%)、「あまり楽しく食べていない」と「楽しく食べていない」が同数で 0.8 割 (7.7%) となっている。



⑫ 「食」への興味

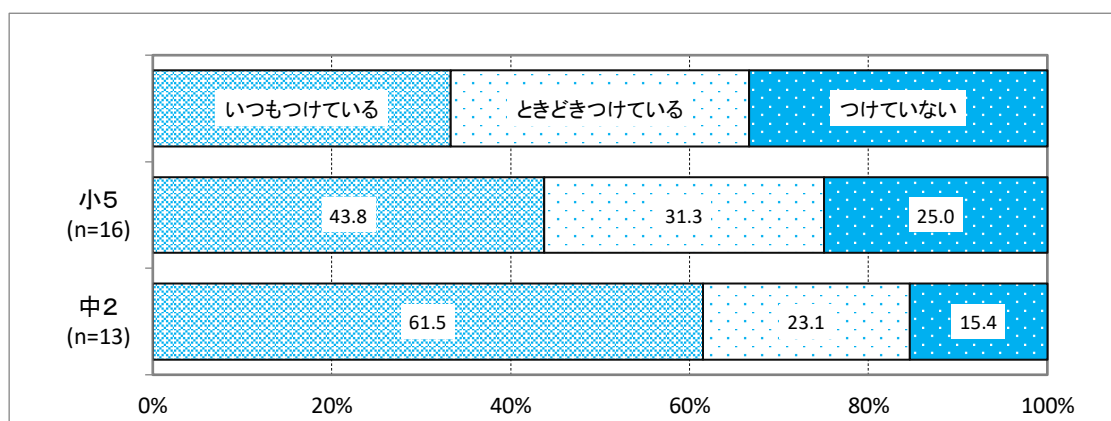
- 【小5】「食」への興味は、「とても興味がある」が 3.8 割 (37.5%)と最も高く、以下「少し興味がある」3.1 割 (31.3%)、「あまり興味がない」2.5 割 (25.0%)、「興味がない」0.6 割 (6.3%) となっている。
- 【中2】「食」への興味は、「少し興味がある」が 3.9 割 (38.5%)と最も高く、以下「とても興味がある」と「あまり興味がない」が同数で 2.3 割 (23.1%)、「興味がない」1.5 割 (15.4%) となっている。



⑬ 食事中のテレビ視聴

○【小5】食事中のテレビの視聴は、「いつもつけている」が4.4割（43.8%）と最も高く、以下「ときどきつけている」3.1割（31.3%）、「つけていない」2.5割（25.0%）となっている。

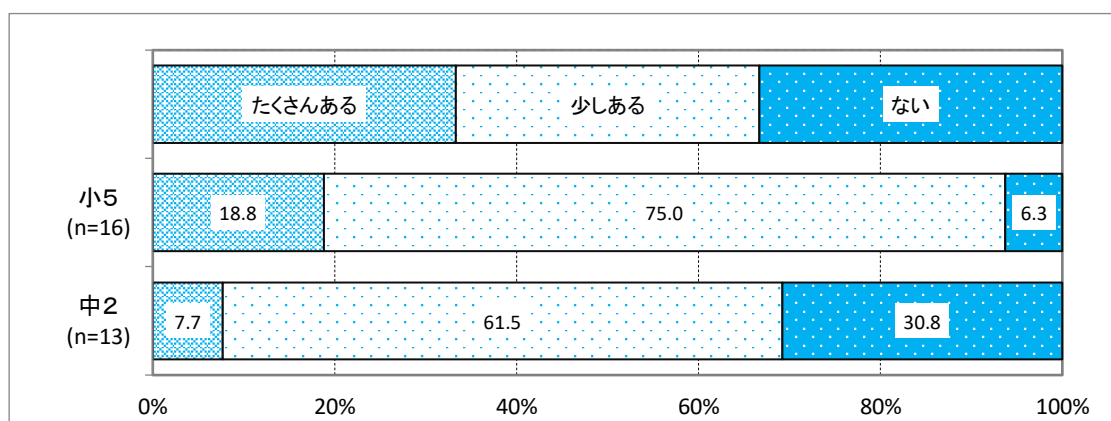
○【中2】食事中のテレビの視聴は、「いつもつけている」が6.2割（61.5%）と最も高く、以下「ときどきつけている」2.3割（23.1%）、「つけていない」1.5割（15.4%）となっている。



⑭ 食べ物の好き嫌い

○【小5】食べ物の好き嫌いについては、「少しある」が7.5割（75.0%）と最も高く、以下「たくさんある」1.9割（18.8%）、「ない」0.6割（6.3%）となっている。

○【中2】食べ物の好き嫌いについては、「少しある」が6.2割（61.5%）と最も高く、以下「ない」3.1割（30.8%）、「たくさんある」0.8割（7.7%）となっている。

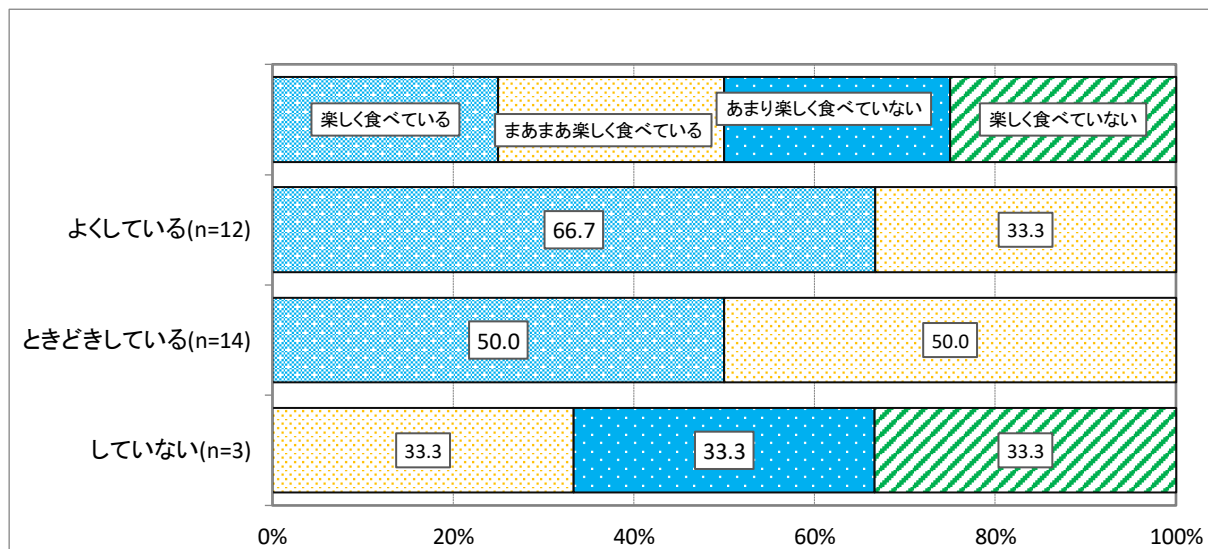


(2) クロス集計

① 食事の手伝いと食事の様子について

食事の手伝いをしている子どもの食事の様子について、「していない子ども」よりも「よくしている子ども」の方が楽しく食べている傾向がある。

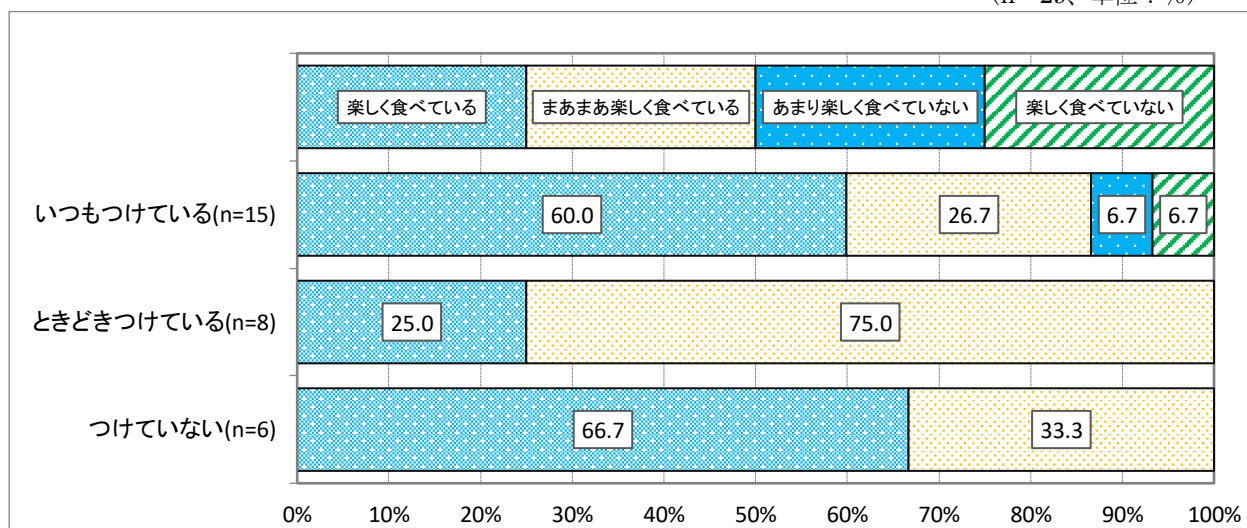
(n=29、単位：%)



② 食事中のテレビ視聴と食事の様子について

食事中のテレビ視聴と食事の様子について、「いつもつけている子ども」よりも「つけていない子ども」の方が楽しく食べている傾向がある。

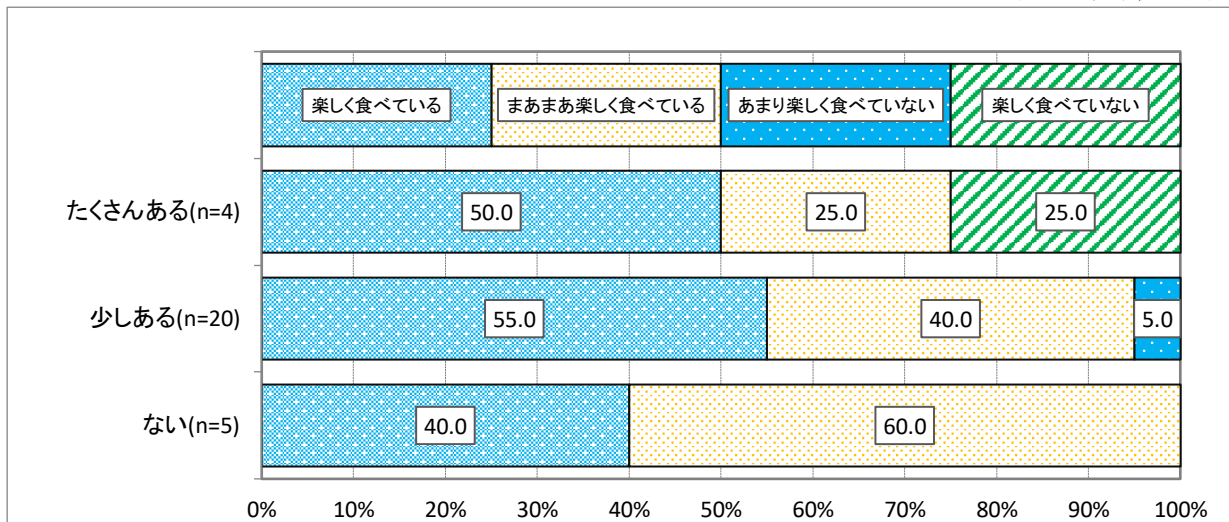
(n=29、単位：%)



③ 食べ物の好き嫌いの有無と食事の様子について

食べ物の好き嫌いの有無と食事の様子について、「食べ物の好き嫌いがたくさんある子ども」よりも「ない子ども」の方が楽しく食べている傾向がある。

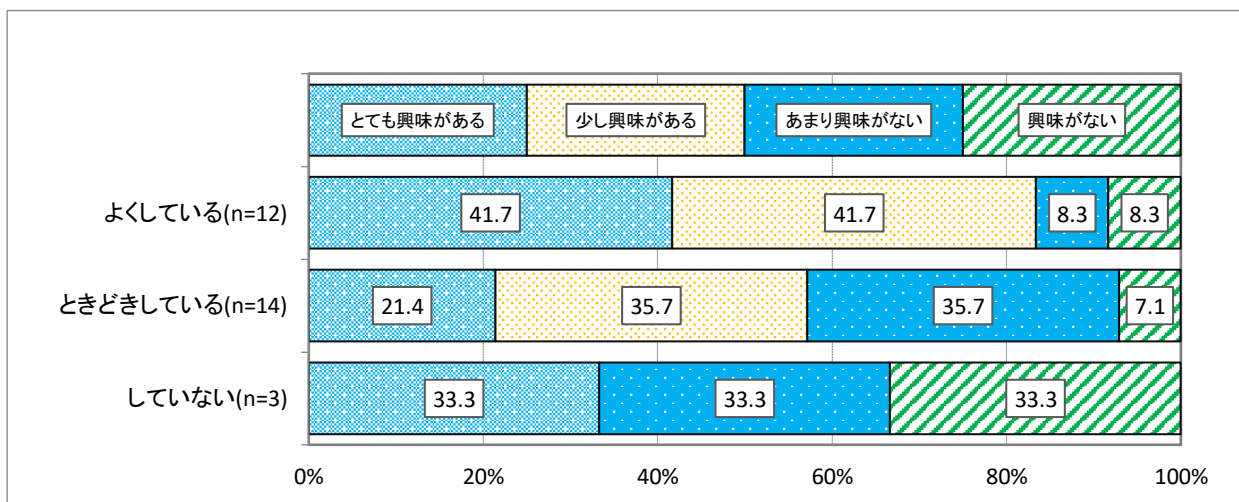
(n=29、単位：%)



④ 食事の手伝いと「食」への興味について

食事の手伝いと「食」への興味について、「していない子ども」よりも「よくしている子ども」の方が「食」への興味が高い傾向にある。

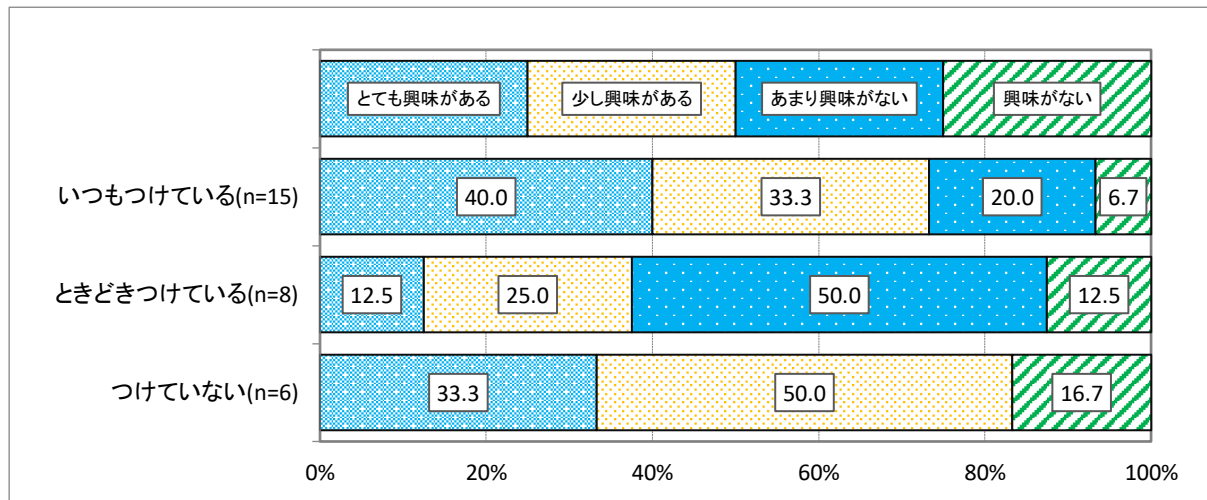
(n=29、単位：%)



⑤ 食事中のテレビ視聴と「食」への興味について

食事中のテレビ視聴と「食」への興味について、「いつもつけている子ども」よりも「つけていない子ども」の方が「食」への興味がやや高い傾向にある。一方で、「ときどきつけている子ども」の方が「食」への興味があまりない傾向にある。

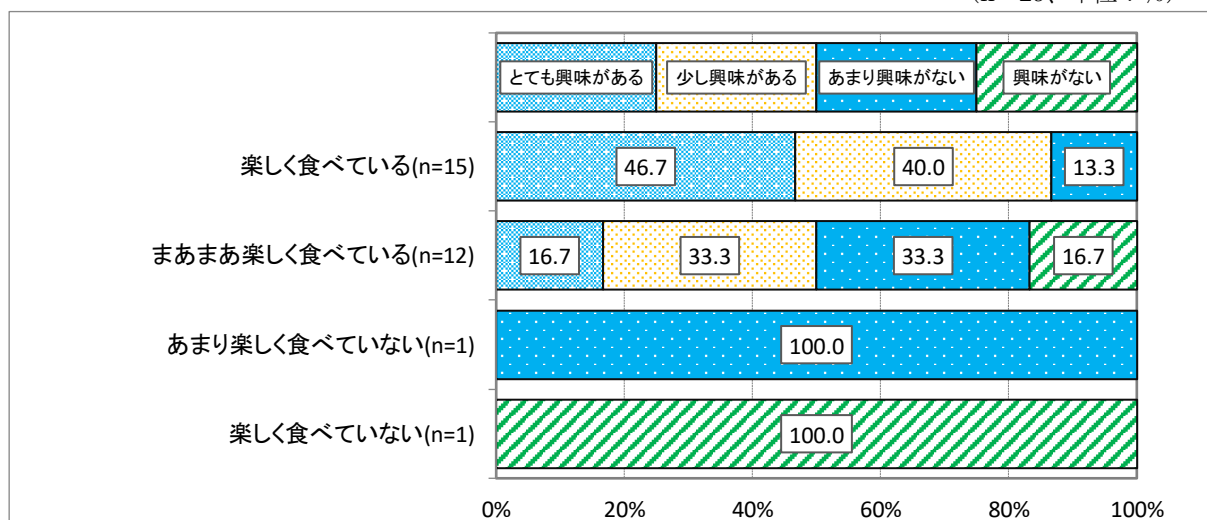
(n=29、単位：%)



⑥ 食事の様子と「食」への興味について

食事の様子と「食」への興味について、「楽しく食べている子ども」は「食」への興味が高い傾向にある。

(n=29、単位：%)



第3部 18歳以上を対象とした意識調査

1. 調査の目的

食育基本法第18条に基づく市町村食育推進計画を策定するに当たり、現状課題を明らかにする基礎資料を得るための調査を行うものである。

2. 対象者・配布数・回収数

(1) 対象者

18歳以上の住民健診又は特定健診受診者となっている。

(2) 配布数・回収数

配布数・回収数及び回収率については、以下のようになっている。

配布数（受診者数）	回収数	回収率
640	562	87.8%

3. 調査期間

平成28年6月

4. 調査内容

- ◆ 基本情報
- ◆ 食育の認知度・実践
- ◆ 食生活について
- ◆ メタボリックシンドロームについて
- ◆ 地産地消・食文化 等

※調査に使用した調査票は資料編に掲載している。

5. 調査方法

健診の待合にて配布・回収

6. 集計にあたって

- 回答結果の割合について、回答率は小数点第2位以下を四捨五入しているため、単数回答であっても、合計値が100%にならない場合がある。
- 複数回答の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、割合を出している。そのため、比率を合計すると100%を超える場合がある。
- 表や図中で、選択肢の文章が長いものは省略して載せている場合がある。
- 「n」は集計の対象者数（設問の限定条件に該当する人の数）を表している。
- 「不明」については、無回答者や一つの選択に複数回答しているものである。

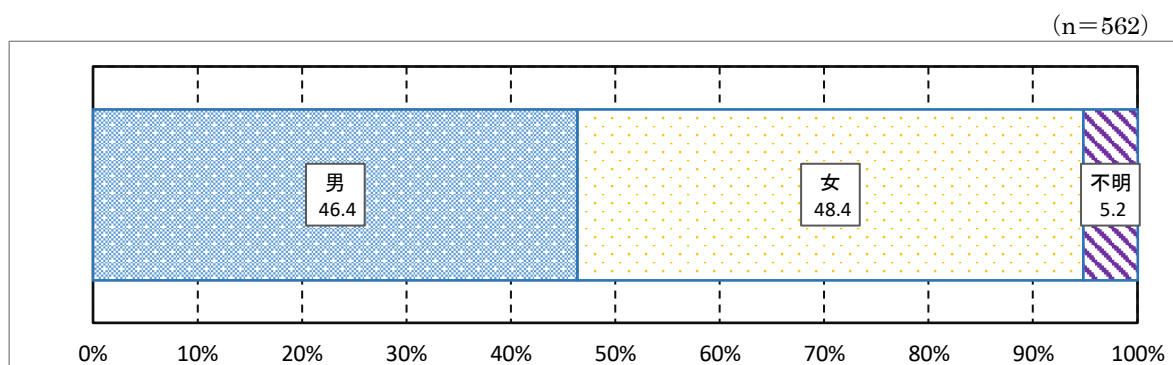
7. 意識調査結果

(1) 単純集計

自身の状況について

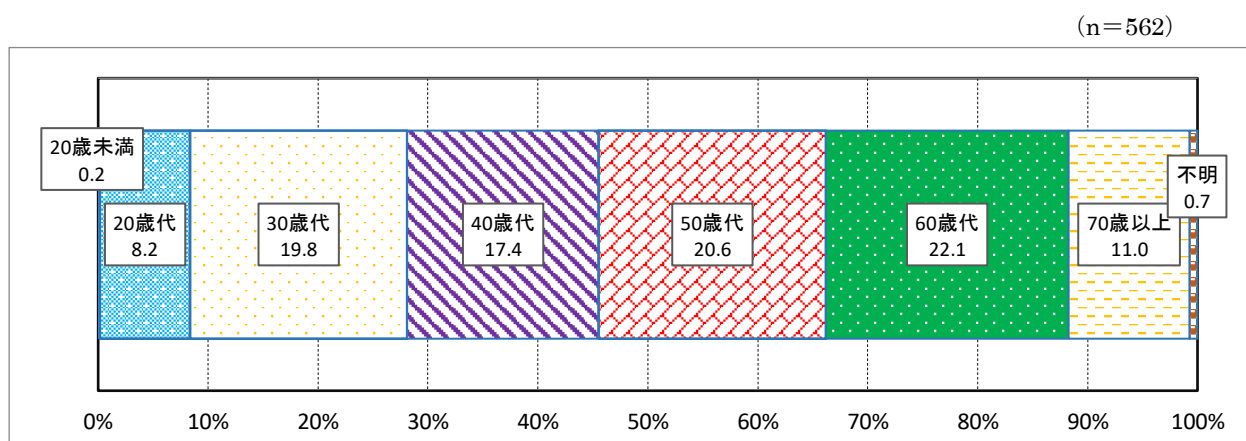
① 性別

回答者の性別は、「男性」が4.6割(46.4%)、「女性」が4.8割(48.4%)となっている。



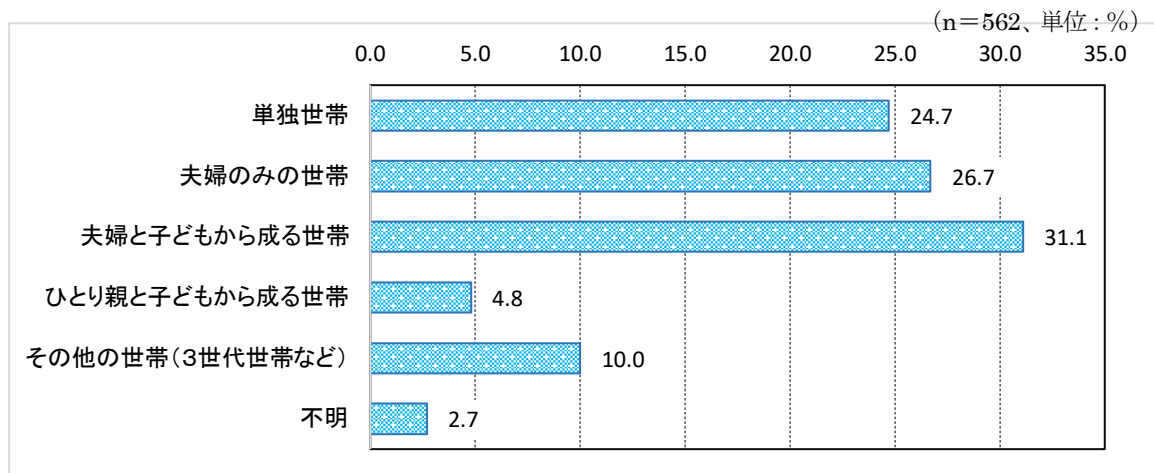
② 年齢

回答者の年齢は、20歳未満が0.0割(0.2%)、20歳代が0.8割(8.2%)、30歳代が2.0割(19.8%)、40歳代が1.7割(17.4%)、50歳代が2.1割(20.6%)、60歳代が2.2割(22.1%)、70歳代が1.1割(11.0%)となっている。



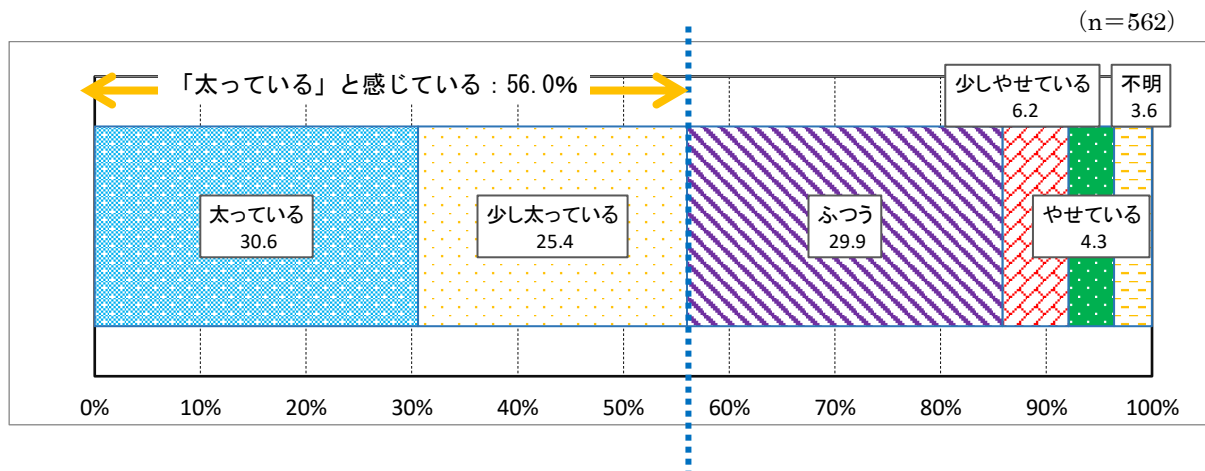
③ 世帯構成

世帯構成は、「夫婦と子どもから成る世帯」が 3.1 割 (31.1%) と最も高く、以下「夫婦のみの世帯」2.7 割 (26.7%)、「単独世帯」2.5 割 (24.7%)、その他の世帯 (3 世代世帯など) 1.0 割 (10.0%)、ひとり親と子どもから成る世帯 0.5 割 (4.8%) となっている。



④ 体型への意識

回答者の体型への意識は、「太っている」が 3.1 割 (30.6%) と最も高く、以下「ふつう」3.0 割 (29.9%)、「少し太っている」2.5 割 (25.4%)、「少しやせている」0.6 割 (6.2%)、「やせている」0.4 割 (4.3%) となっている。

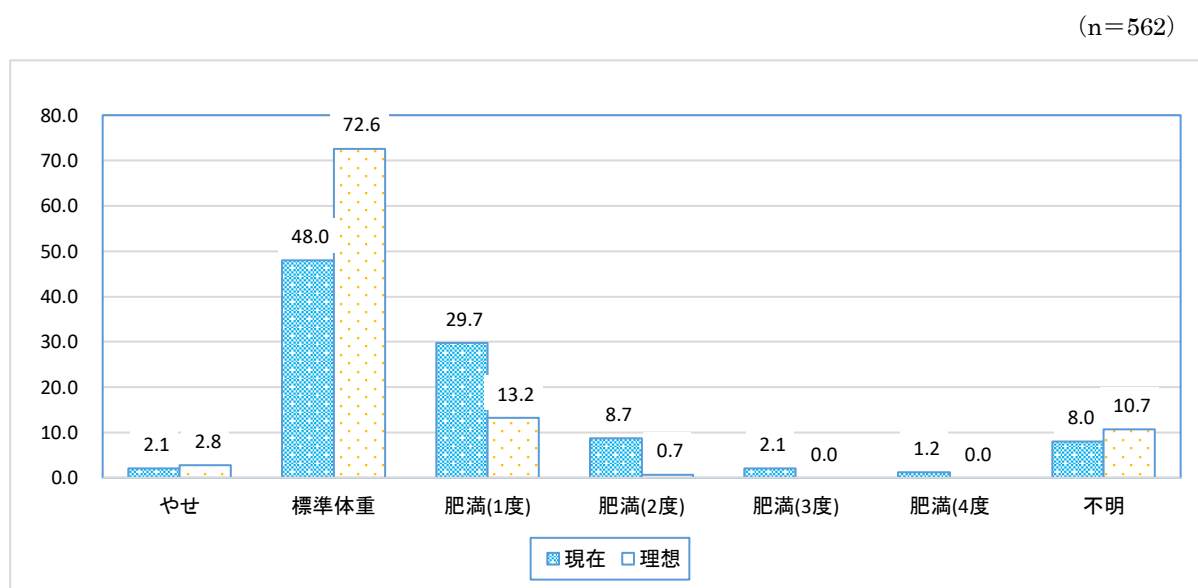


⑤ 現実と理想の BMI^{※1}

○【現在の BMI】「標準体重」が 4.8 割（48.0%）と最も高く、以下「肥満（1 度）」3.0 割（29.7%）、「肥満（2 度）」0.9 割（8.7%）、「やせ」と「肥満（3 度）」が同数の 0.2 割（2.1%）となっている。

○【理想の BMI】「標準体重」が 7.3 割（72.6%）と最も高く、以下「肥満（1 度）」1.3 割（13.2%）、「やせ」0.3 割（2.8%）、「肥満（2 度）」0.1 割（0.7%）となっている。

また、「標準体重」では、「現実の BMI」に比べると「理想の BMI」は約 25 ポイント（24.6%）上昇している。



※自己申告のため、実測値とは異なる場合がある。

※¹BMI = 体重 kg ÷ (身長 m)²

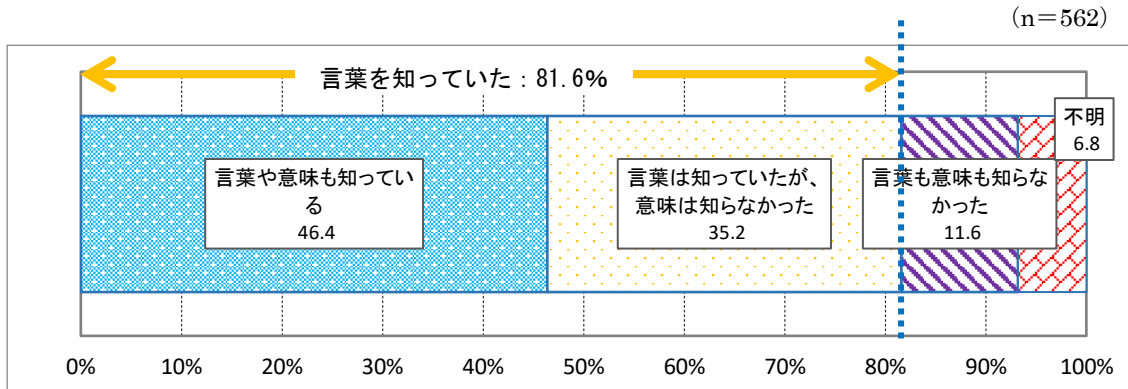
日本肥満学会の判定基準(成人)

指標	判定
18.5 未満	やせ
18.5～25 未満	標準体重
25～30 未満	肥満(1 度)
30～35 未満	肥満(2 度)
35～40 未満	肥満(3 度)
40 以上	肥満(4 度)

食育について

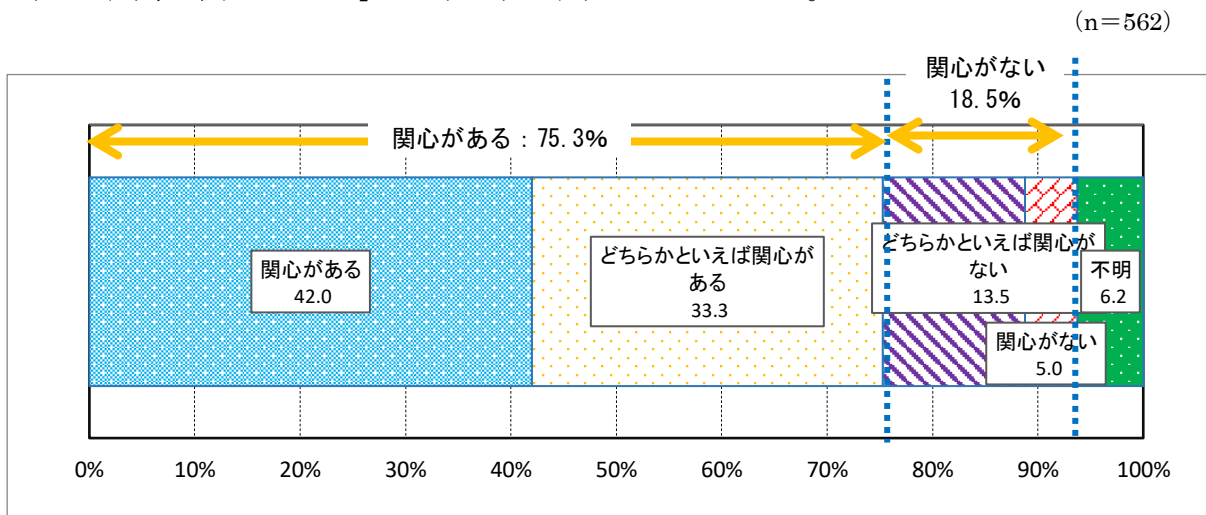
⑥ 食育への周知度

食育の知識について、「言葉や意味も知っている」が4.6割（46.4%）と最も高く、以下「言葉は知っていたが、意味はしらなかった」3.5割（35.2%）、「言葉も意味も知らなかった」1.2割（11.6%）となっている。



⑦ 食育への関心度

食育の関心度について、「関心がある」が4.2割（42.0%）と最も高く、以下「どちらかといえば関心がある」3.3割（33.3%）、「どちらかといえば関心がない」1.4割（13.5%）、「関心がない」0.5割（5.0%）となっている。

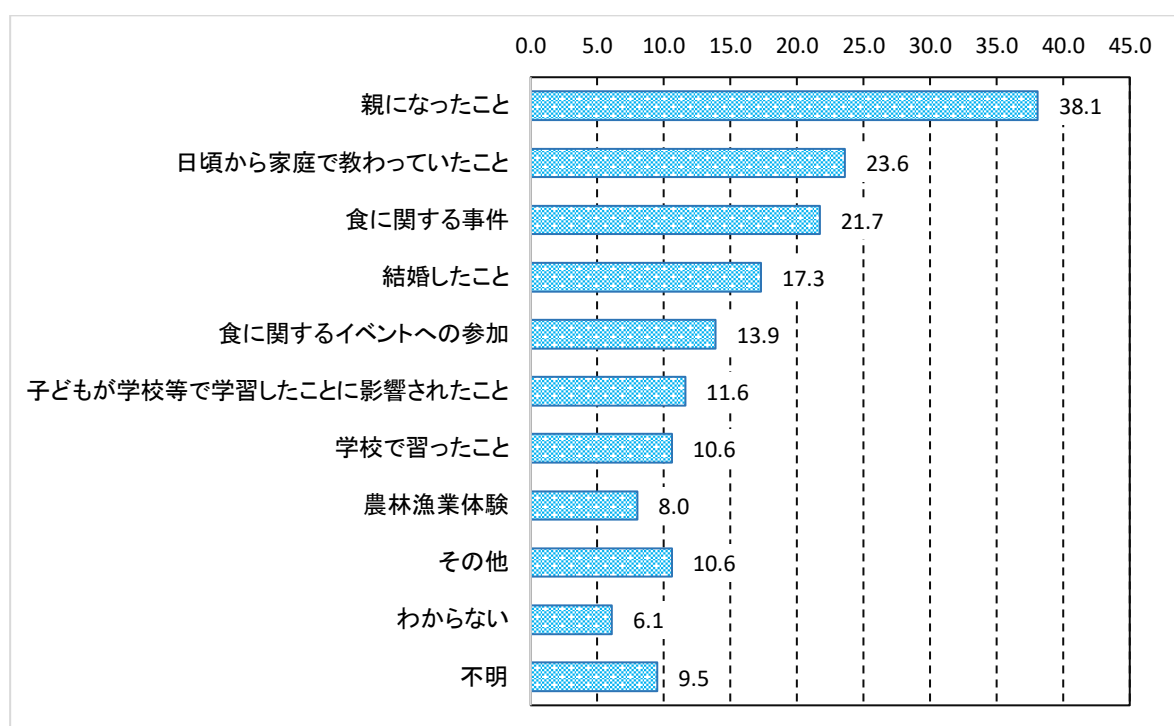


⑧ 食育への関心のきっかけ

食育への関心をもったきっかけでは、「親になったこと」が3.8割(38.1%)と最も高く、以下「日頃から家庭で教わっていたこと」2.4割(23.6%)、「食に関する事件」2.2割(21.7%)、「結婚したこと」1.7割(17.3%)、「食に関するイベントへの参加」1.4割(13.9%)、「子どもが学校等で学習したことに影響されたこと」1.2割(11.6%)、「学校で習ったこと」と「その他」が同数で1.1割(10.6%)となっている。

また、「その他」の内容としては、「仕事上」が12件、「雑誌、本、TVなどメディアによるもの」が10件、「(アレルギー)体質や病気になったことがきっかけ」が8件、「年齢とともに」5件、「家族や知人からの影響」が3件となっている。

(n=423、単位:%)

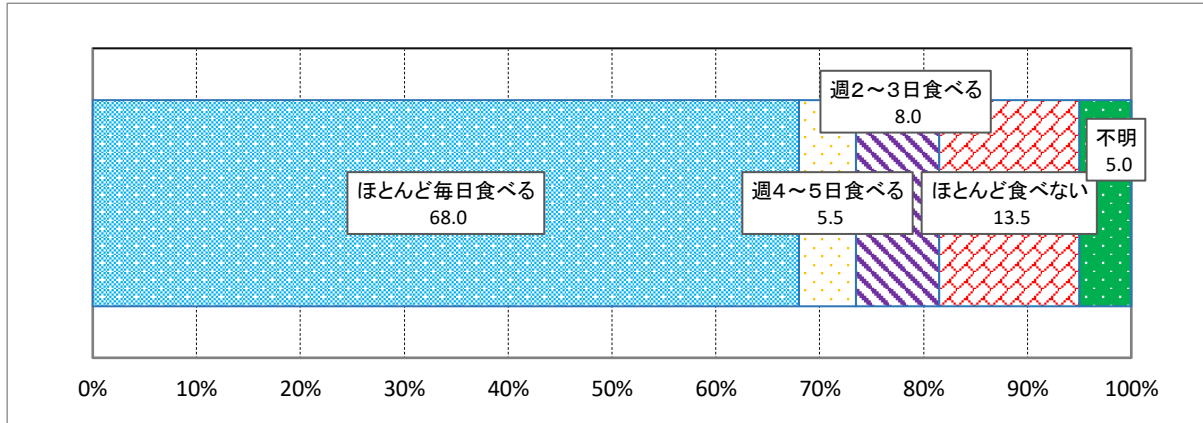


食生活について

⑨ 朝食の頻度

朝食の頻度は、「ほとんど毎日食べる」が6.8割（68.0%）と最も高く、以下「ほとんど食べない」1.4割（13.5%）、「週2～3日食べる」0.8割（8.0%）、「週4～5日食べる」0.6割（5.5%）となっている。

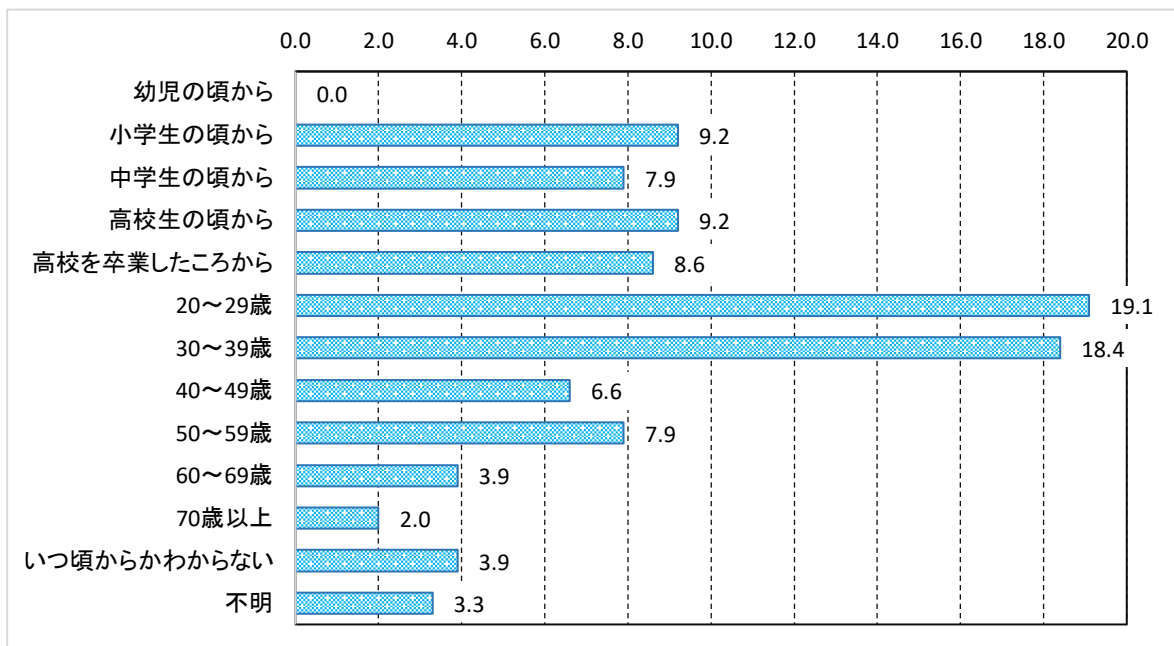
(n=562)



⑩ 朝食を食べなくなった時期

「ほとんど毎日食べる」の回答者以外に、食べなくなった時期については「20～29歳」が1.9割（19.1%）と「30～39歳」1.8割（18.4%）の割合が大きく見られた。

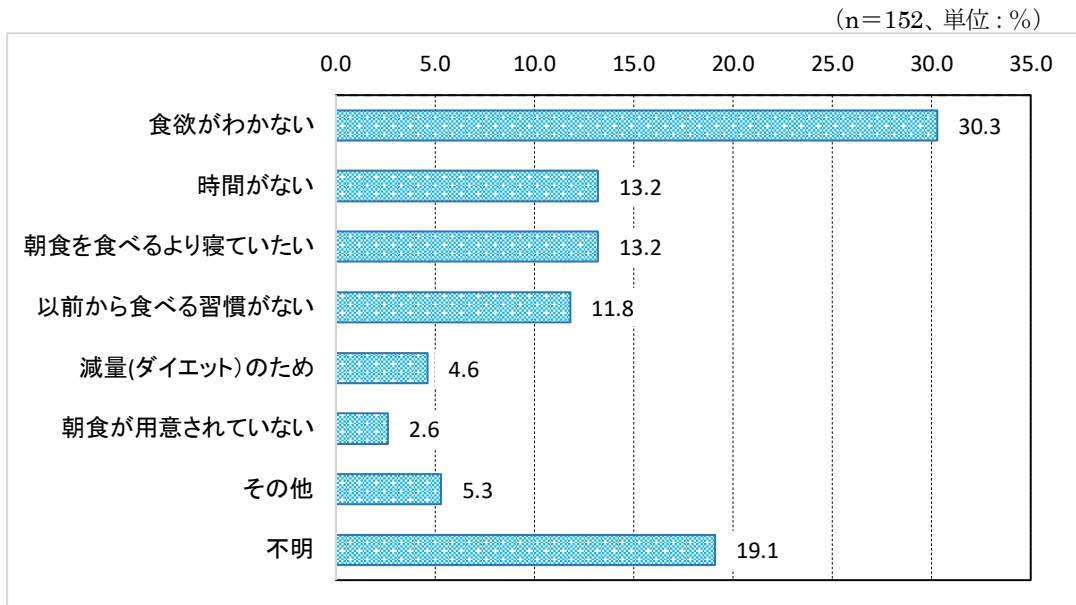
(n=152、単位：%)



⑪ 朝食を食べない理由

「ほとんど毎日食べる」の回答者以外に、食べない理由については「食欲がわかない」が3.0割（30.0%）、以下「時間がない」と「朝食を食べるより寝ていたい」が同数の1.3割（13.2%）、「以前から食べる習慣がない」1.2割（11.8%）となっている。

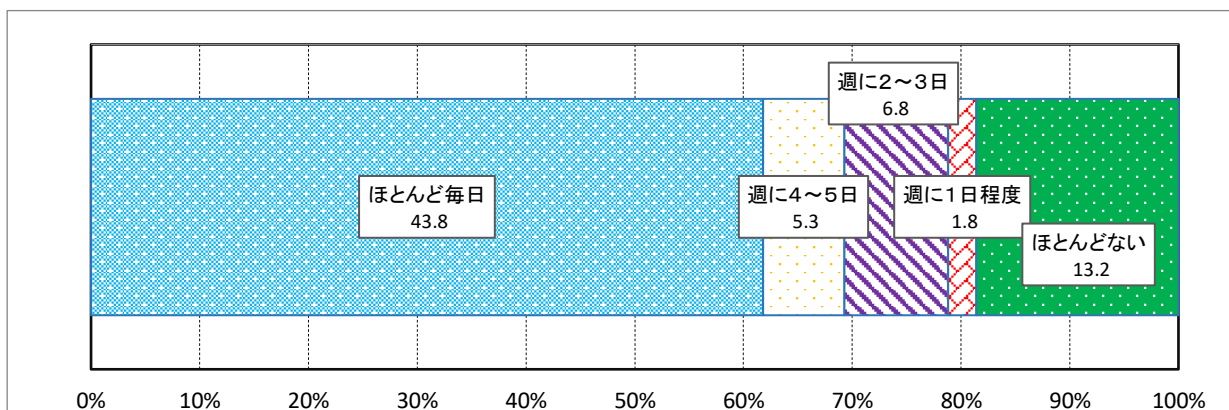
また「その他」の内容としては、「健康のため」、「気分が悪くなる」などがあつた。



⑫ 家族と朝食を共食する頻度（家族と同居者対象）

家族と同居者を対象に家族と朝食を共食する頻度については、「ほとんど毎日」が4.4割（43.8%）と最も高く、以下「ほとんどない」1.3割（13.2%）、「週2～3日」0.7割（6.8%）、「週に4～5日」0.5割（5.3%）となっている。

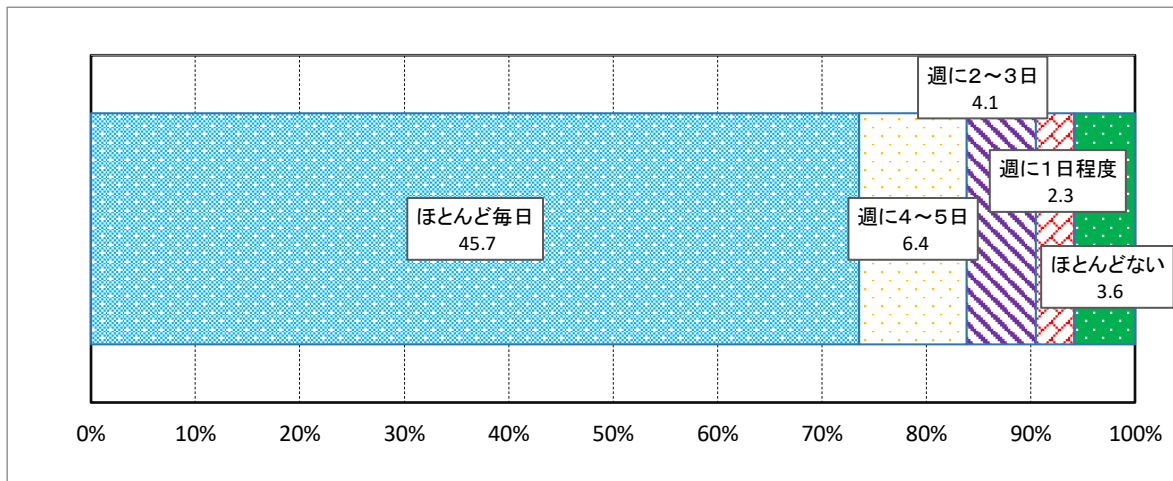
(n=349)



⑬ 家族と夕食を共食する頻度（家族と同居者対象）

家族と同居者を対象に家族と夕食を共食する頻度については、「ほとんど毎日」が4.6割（45.7%）と最も高く、以下「週に4～5日」0.6割（6.4%）、「週2～3日」0.4割（4.1%）、「ほとんどない」0.3割（3.6%）となっている。

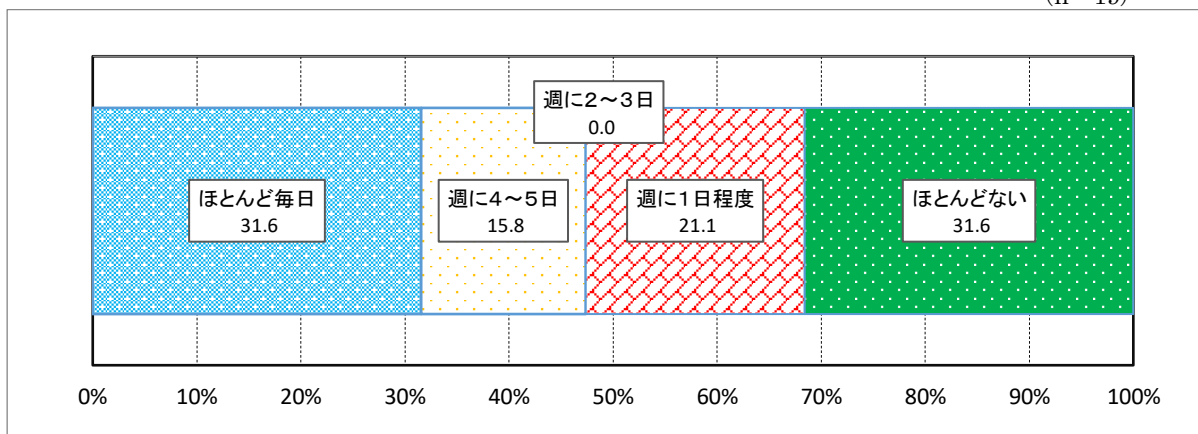
(n=349)



⑭ 他人と共食する頻度（一人暮らし者対象）

一人暮らし者対象に友人・仲間、親族等と共食するのが1日1回以上ある日が、「ほとんど毎日」と「ほとんどない」が同数で最も高く3.2割（31.6%）となっており、以下「週に1日程度」2.1割（21.1%）、「週4～5日」1.6割（15.8%）となっている。

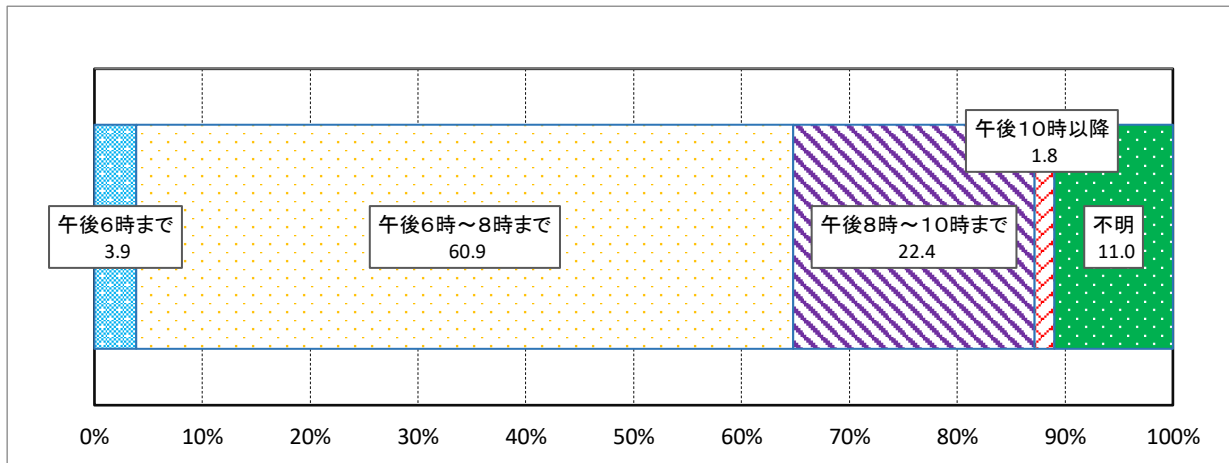
(n=19)



⑮ 平日の夕食の時間

平日の夕食の時間では、「午後6時～午後8時まで」が6.1割（60.9%）と最も高く、以下「午後8時～10時まで」2.2割（22.4%）、「午後6時まで」が0.4割（3.9%）、「午後10時以降」0.2割（1.8%）となっている。

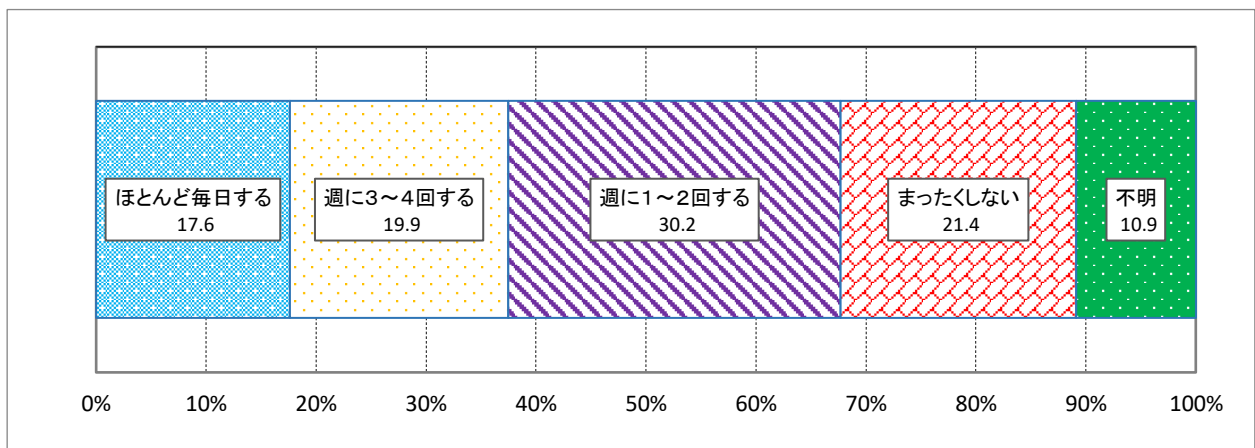
(n=562)



⑯ 夕食後の間食

平日の夕食後の間食については、「週1～2回する」が3.0割（30.2%）と最も高く、以下「まったくしない」2.1割（21.4%）、「週3～4回する」2.0割（19.9%）、「ほとんど毎日する」1.8割（17.6%）となっている。

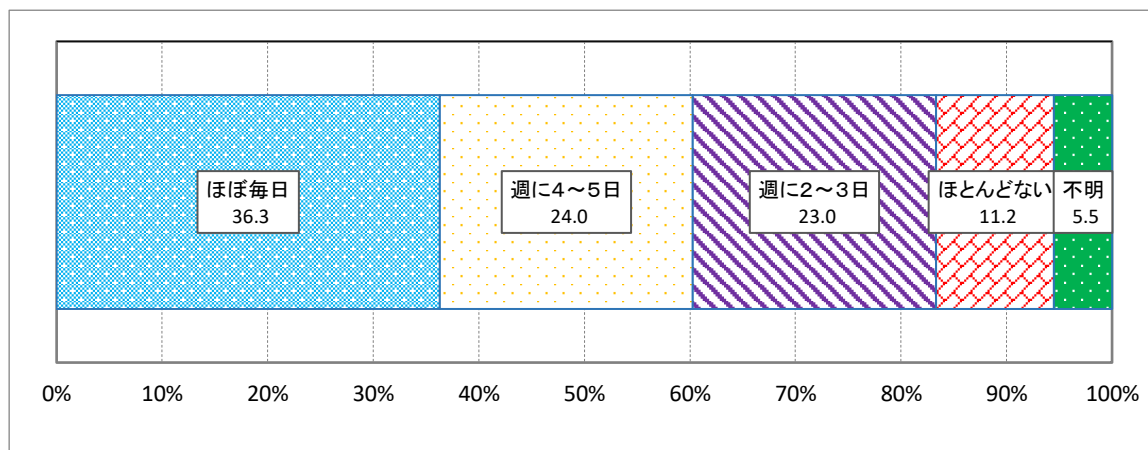
(n=562)



⑪ 主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度

主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上ある頻度について、「ほぼ毎日」が3.6割(36.3%)、「週4~5日」2.4割(24.0%)、「週2~3日」2.3割(23.0%)、「ほとんどない」1.1割(11.2%)となっている。

(n=562)

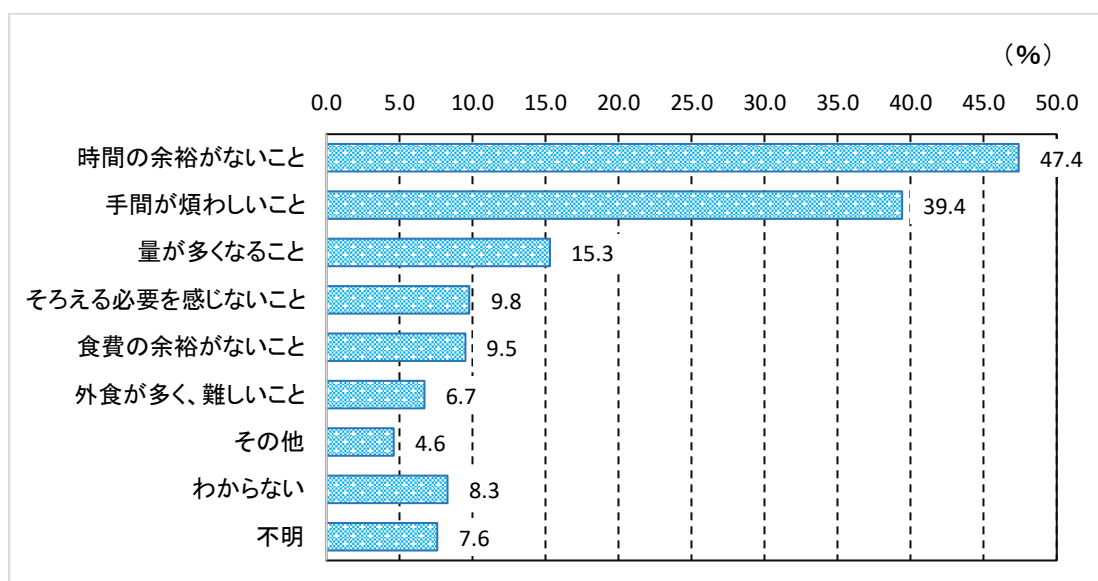


⑫ 主食・主菜・副菜をそろえて食べるのが難しい理由

主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが難しい理由としては、「時間の余裕がないこと」が4.7割(47.4%)と最も高く、以下「手間が煩わしいこと」3.9割(39.4%)、「量が多くなること」1.5割(15.3%)、「そろえる必要を感じないこと」1.0割(9.8%)、「食費の余裕がないこと」1.0割(9.5%)となっている。

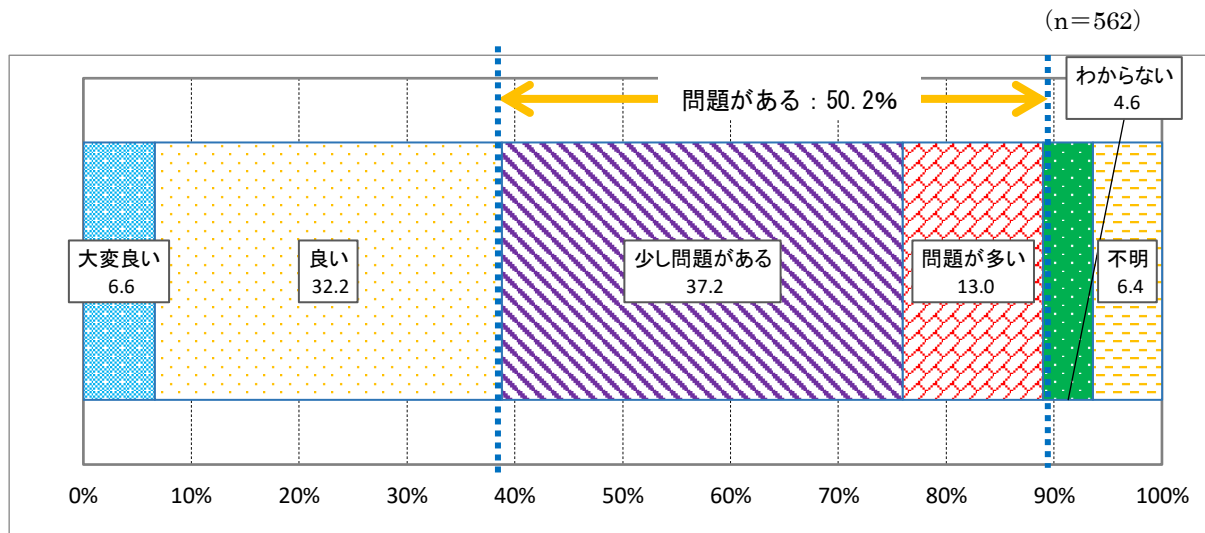
また「その他」の内容の14件中8件が、「材料をそろえるのが難しい」となっている。

(n=302、単位: %)



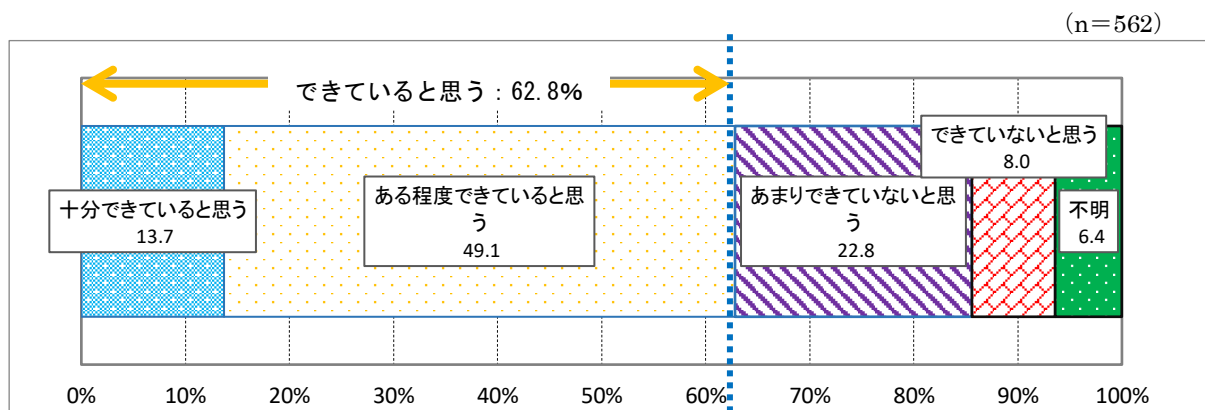
⑱ 現在の食生活

現在の食生活について、「少し問題がある」が 3.7 割 (37.2%) と最も高く、以下「良い」3.2 割 (32.2%)、「問題が多い」1.3 割 (13.0%)、「大変良い」0.7 割 (6.6%)、「わからない」0.5 割 (4.6%) となっており、現在の食生活に「なんらかの問題がある」と感じている回答者は半数以上いる。



⑳ 食の安全性への知識

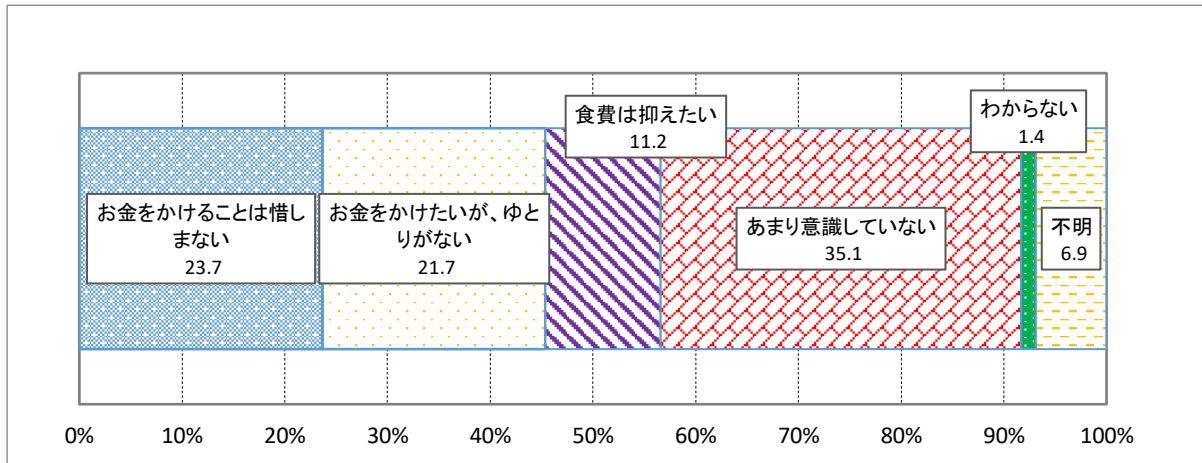
食の安全性について基礎知識を持ち、自ら判断ができるかについて、「ある程度できていると思う」が 4.9 割 (49.1%) と最も高く、以下「あまりできていないと思う」2.3 割 (22.8%)、「十分できていると思う」1.4 割 (13.7%)、「できていないと思う」0.8 割 (8.0%) となっている。



⑳ 食費について

食費にお金をかけることについて、「あまり意識していない」が3.5割（35.1%）と最も高く、以下「お金をかけることを惜しまない」2.4割（23.7%）、「お金をかけたが、ゆとりがない」2.2割（21.7%）、「食費は抑えたい」1.1割（11.2%）となっている。

(n=562)

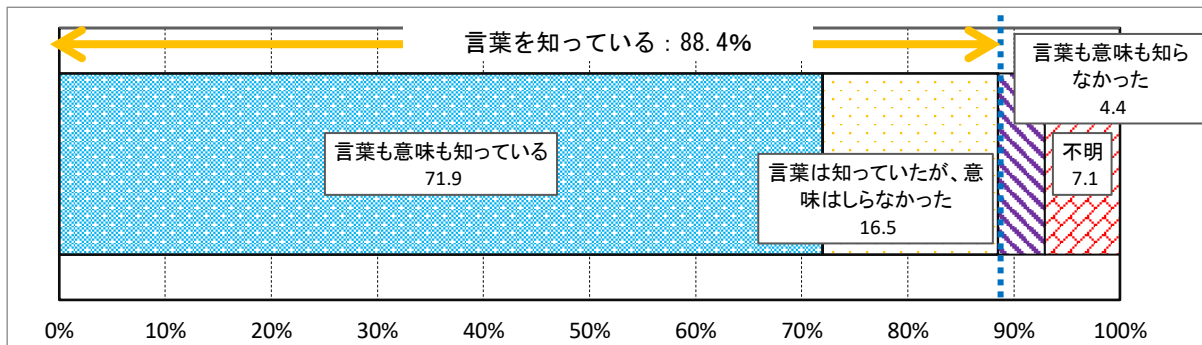


メタボリックシンドロームについて

⑫ メタボリックシンドロームの認知度

メタボリックシンドロームの認知度について、「言葉も意味も知っている」が7.2割(71.9%)と最も高く、以下「言葉は知っていたが、意味はしらなかった」1.7割(16.5%)、「言葉も意味も知らなかった」0.4割(4.4%)となっている。

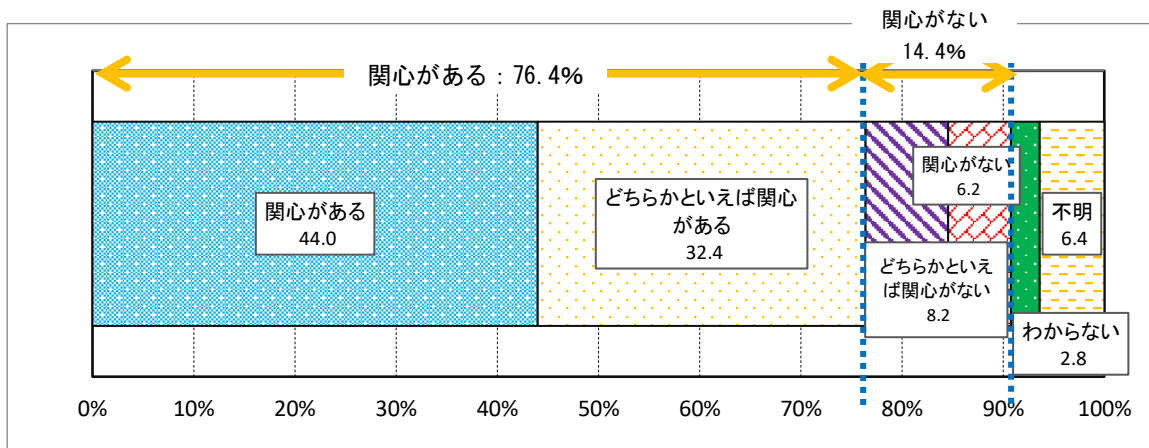
(n=562)



⑬ メタボリックシンドロームの予防への関心

メタボリックシンドロームの予防や改善についての関心は、「関心がある」が4.4割と最も高く、以下「どちらかといえば関心がある」3.2割(32.4%)、「どちらかといえば関心がない」0.8割(8.2%)、「関心がない」0.6割(6.2%)、「わからない」0.3割(2.8%)となっている。

(n=562)



②④ 健康の維持・増進や生活習慣病予防のために実践していること

○【適切な食事】「時々している」が3.1割（31.1%）と最も高く、以下「実践している」3.0割（30.1%）、「したいと思うがすぐにはできない」1.3割（13.3%）、「近いうちにするつもり」0.5割（5.0%）となっている。

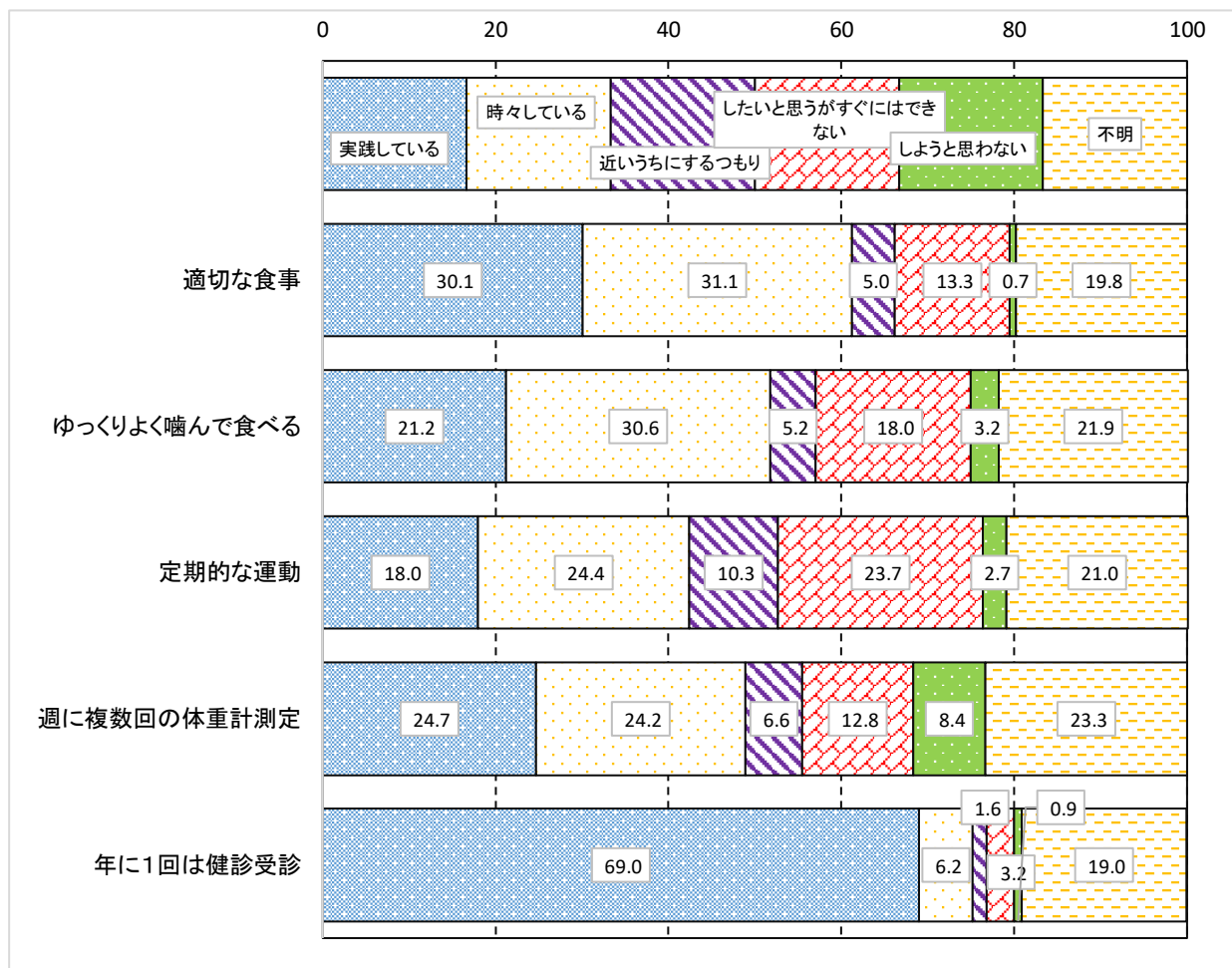
○【ゆっくりよく噛んで食べる】「時々している」が3.1割（30.6%）と最も高く、以下「実践している」2.1割（21.2%）、「したいと思うがすぐにはできない」1.8割（18.0%）、「近いうちにするつもり」0.5割（5.2%）となっている。

○【定期的な運動】「時々している」が2.4割（24.4%）と最も高く、以下「したいと思うがすぐにはできない」2.4割（23.7%）、「実践している」1.8割（18.0%）、「近いうちにするつもり」1.0割（10.3%）となっている。

○【週に複数回の体重測定】「実践している」が2.5割（24.7%）と最も高く、以下「時々している」2.4割（24.2%）、「しようと思うがすぐにはできない」1.3割（12.8%）、「しようとは思わない」0.8割（8.4%）となっている。

○【年に1回は健診受診】「実践している」が6.9割（69.0%）と最も高く、以下「時々している」0.6割（6.2%）となっている。

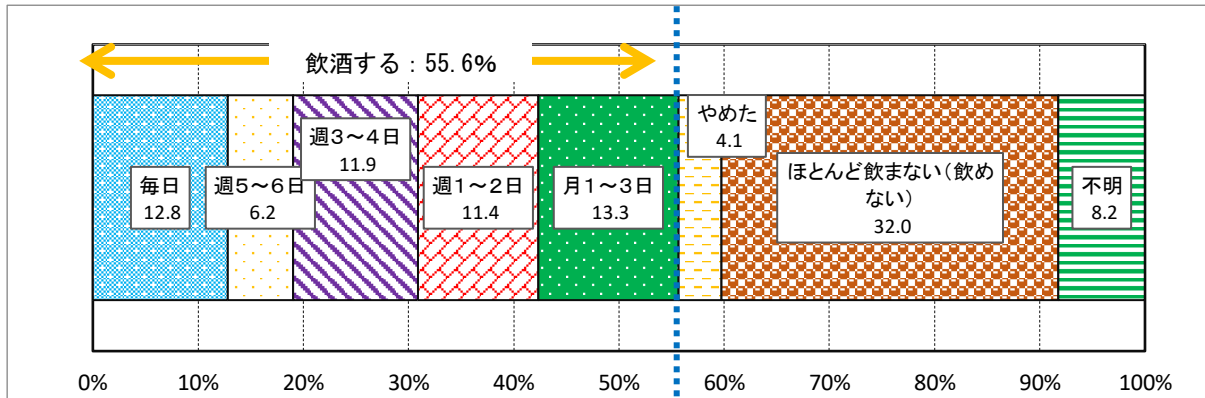
(n=562、単位：%)



㊸ 飲酒の頻度

飲酒の頻度について、「ほとんど飲まない（飲めない）」が3.2割（32.0%）と最も高く、以下「月1～3日」1.3割（13.3%）、「毎日」1.3割（12.8%）、「週3～4日」1.2割（11.9%）、「週1～2日」1.1割（11.4%）となっている。

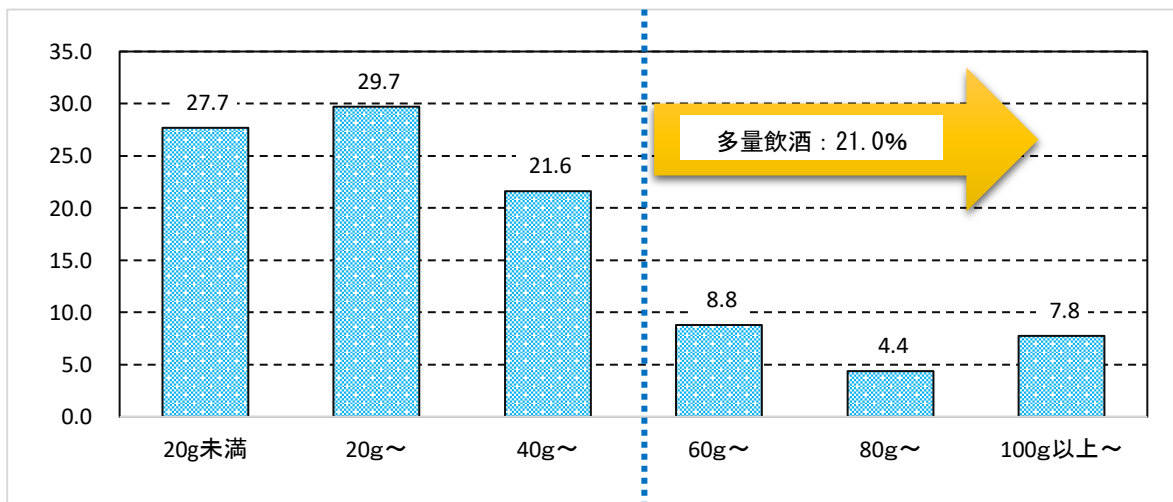
(n=562、単位：%)



㊸ 一日あたりの純アルコール量

飲酒者一日あたりの純アルコール量を算出すると、「20～40g未満」が3.0割（29.7%）と最も高く、以下「20g未満」2.8割（27.7%）、「40～60g未満」2.2割（21.6%）、「60～80g未満」0.9割（8.8%）、「100g以上」0.8割（7.8%）、「80～100g未満」0.4割（4.4%）となっている。

(n=562、単位：%)



《アルコール換算表》

※算出量の定義は以下の通りとなっている。

アルコールの種類	容量	純アルコール量
ビール※2	500ml	20 g
泡盛※3	90ml	
ワイン※4	240ml	
日本酒	180ml	
焼酎	110ml	
ウイスキー（ダブル）	60ml	
缶チューハイ※5	520ml	

※2 ビール

- *ジョッキは、350ml として算出
- *「杯」は、ジョッキとして算出（350ml）
- *ビール／酎ハイは、「ビール」に統一
- *小瓶は 330ml として算出

※3 泡盛

- *単位等がないのは、アルコール度数 10 度の水割りとした（県の規定をもとに計算）
- *その他のものは、アルコール度数 $(0.1) \times \text{ml} \times 0.8$ （アルコール比率）
- *島酒、酒は、「泡盛」として算出

※4 ワイン

- *1 本を 720ml として算出

※5 缶チューハイ

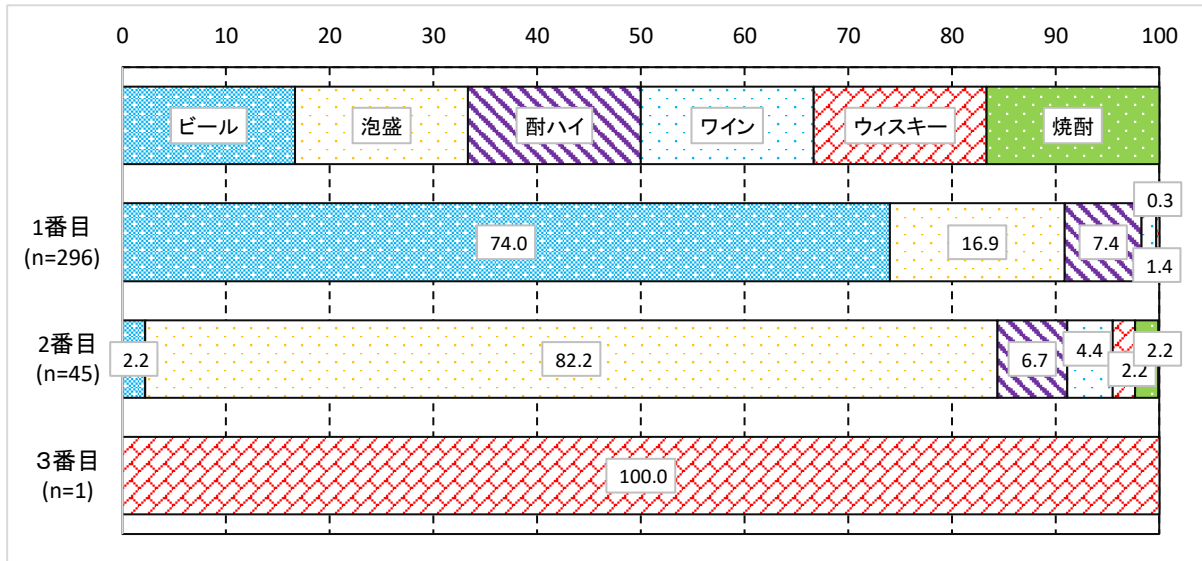
- *容量・本数が記載されていないものは、1 として算出
- *容量が記載していないものは、缶チューハイ 350ml として算出
- *缶チューハイ、酎ハイ、チューハイを酎ハイとして分類

⑳ お酒の種類（飲む順番）

○【1番目】お酒の種類として、「ビール」が7.4割（74.0%）と最も高く、以下「泡盛」1.7割（16.9%）、「酎ハイ」0.7割（7.4%）、「ワイン」0.1割（1.4%）、ウイスキー0.0割（0.3%）となっている。

○【2番目】お酒の種類として、「泡盛」が8.2割（82.2%）と最も高く、以下「酎ハイ」0.7割（6.7%）、「ワイン」0.4割（4.4%）「ビール」、「ウイスキー」、「焼酎」は同数の0.2割（2.2%）となっている。

（単位：%）



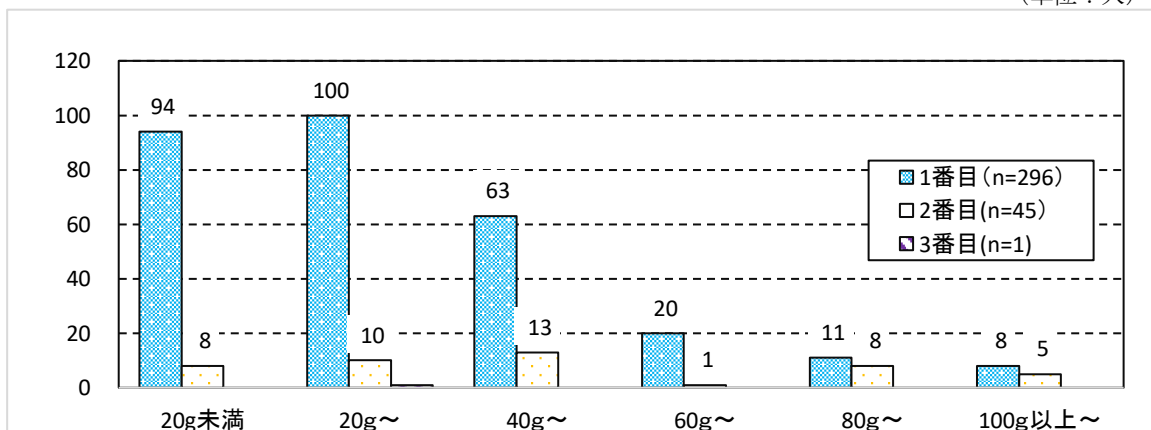
※2番目以降は、複数種類の飲酒する回答者

㉑ お酒の量

○【1番目】始めに飲むお酒によって摂取するアルコールの量は「20g〜」が100人と最も多く、以下「20g未満」94人、「40g〜」63人となっている。

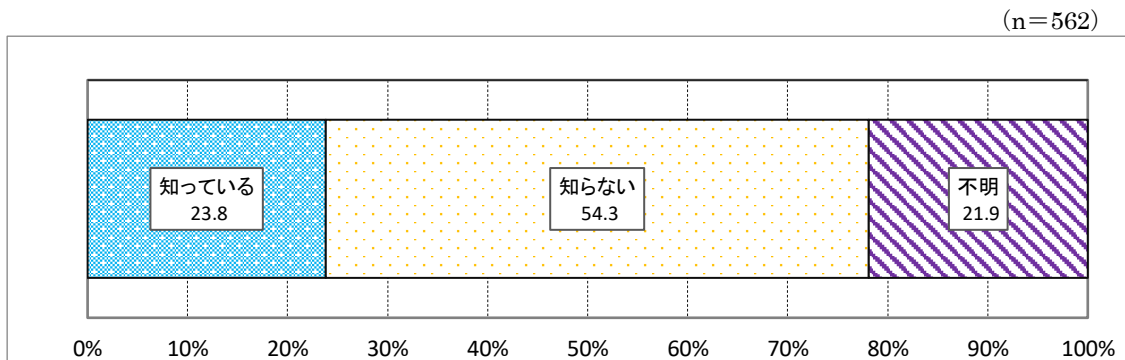
○【2番目】次に飲むお酒によって摂取するアルコールの量は「40g〜」が13人と最も多く、以下「20g〜」10人、「20g未満」と「80g〜」は同数の8人となっている。

（単位：人）



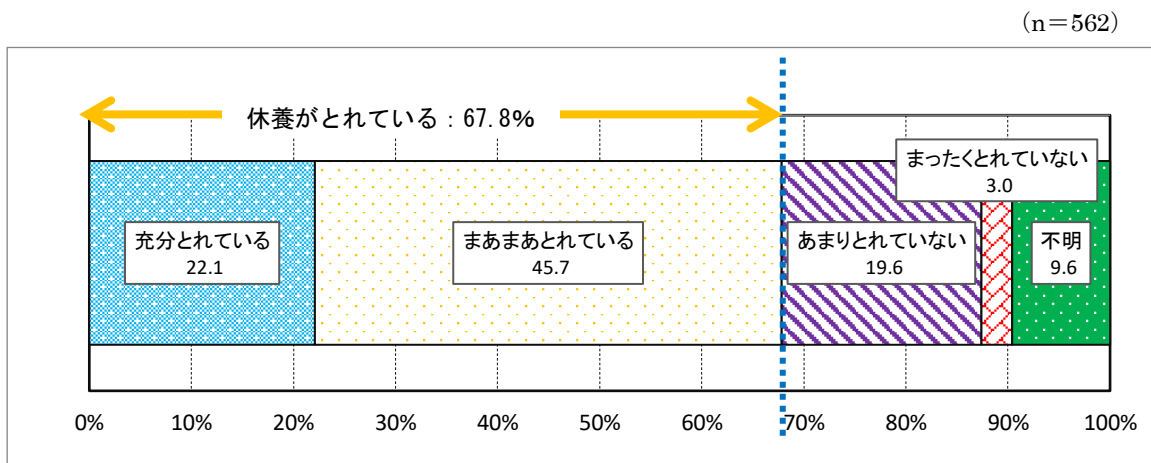
⑳ 「節度ある適度な飲酒」への認知

「節度ある適度な飲酒」への認知について、「知っている」が2.4割（23.8%）、「知らない」が5.4割（54.3%）となっている。



㉑ 睡眠での休養

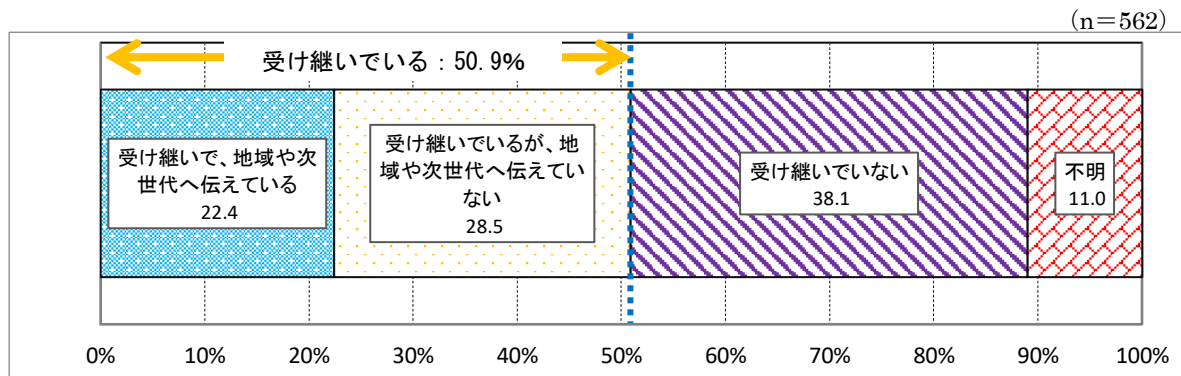
睡眠での休養について、「まあまあとれている」が4.6割（45.7%）と最も高く、以下「充分とれている」2.2割（22.1%）、「あまりとれていない」2.0割（19.6%）、「まったくとれていない」0.3割（3.0%）となっている。



伝統的な食文化や地産地消について

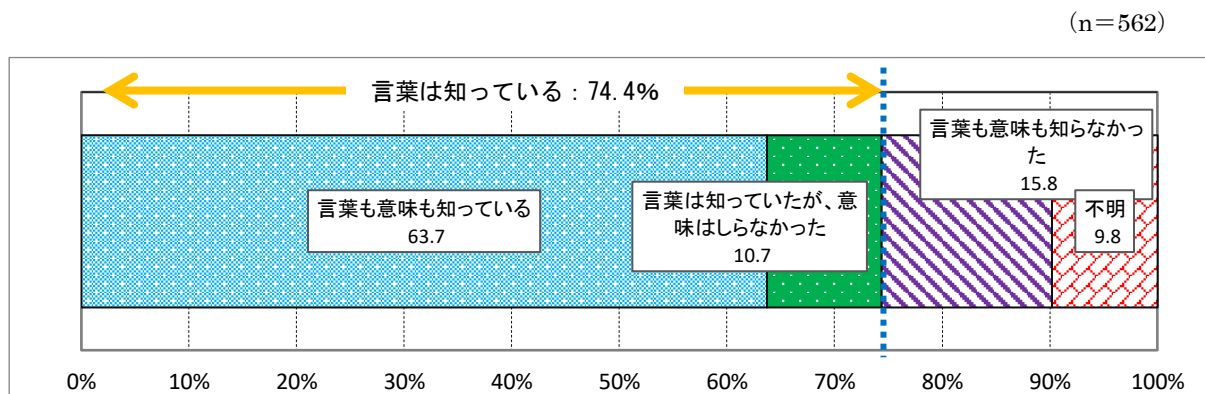
③① 郷土料理等を次世代へ受け継いでいるかについて

『郷土料理や伝統料理など地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸使いなどの食べ方・作法』の受け継ぎについて、「受け継いでいない」が3.8割（38.1%）と最も高く、以下「受け継いでいるが、地域や次世代へ伝えていない」2.9割（28.5%）、「受け継いで、地域や次世代へ伝えている」2.2割（22.4%）となっている。



③② 「地産地消」の知識

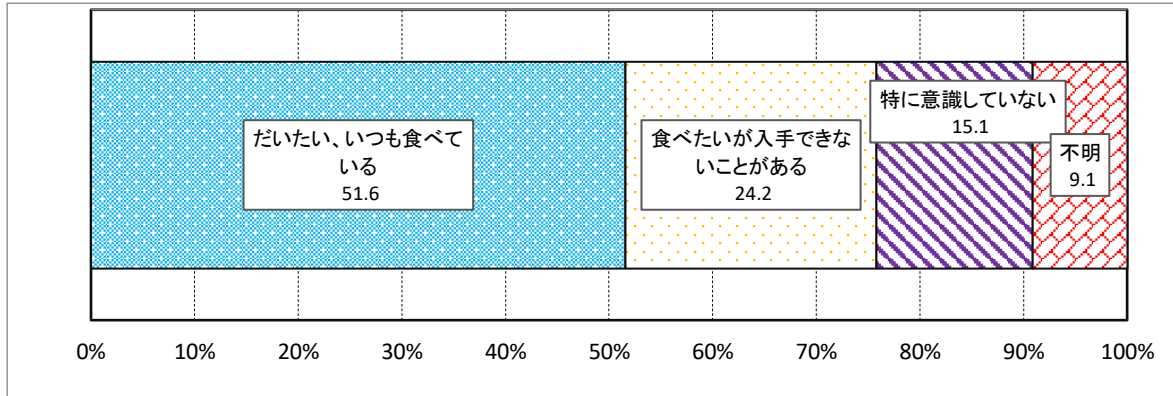
地産地消の知識について、「言葉も意味も知っている」6.4割（63.7%）が最も高く、以下「言葉も意味も知らなかった」1.6割（15.8%）、「言葉は知っていたが、意味はしらなかった」1.1割（10.7%）となっている。



③ 「与那国町産の食品」の摂取状況について

与那国町産の食品の摂取状況について、「だいたい、いつも食べている」が 5.2 割 (51.6%) と最も高く、以下「食べたいが入手できないことがある」2.4 割 (24.2%)、「特に意識していない」1.5 割 (15.1%) となっている。

(n=562)

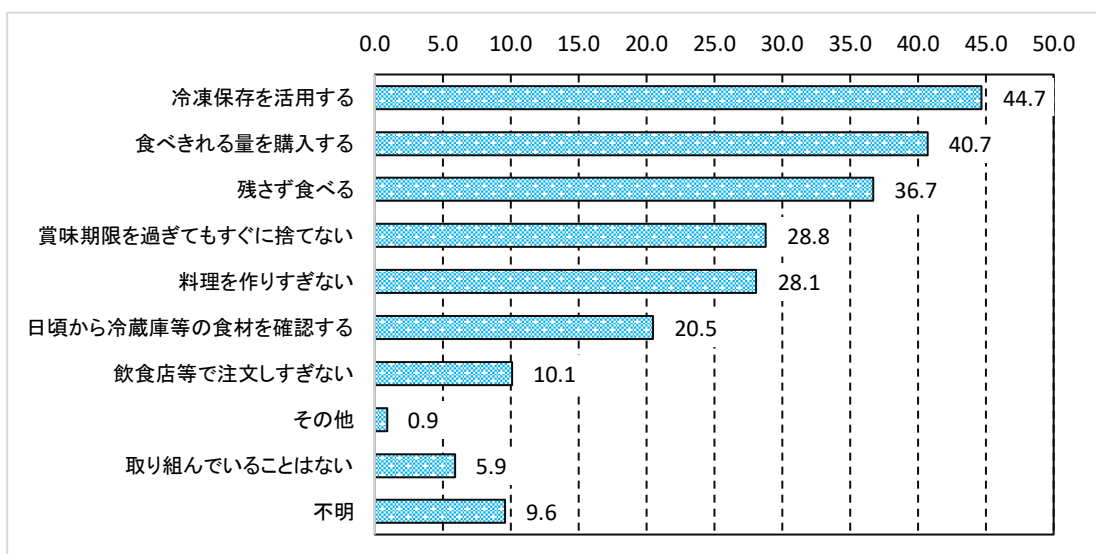


④ 食品ロスを軽減するために取り組んでいること

食品ロスを軽減するために取り組んでいることについて、「冷凍保存を活用する」が 4.5 割 (44.7%) と最も高く、以下「食べきれぬ量を購入する」4.1 割 (40.7%)、「残さず食べる」3.7 割 (36.7%)、「賞味期限を過ぎてもすぐに捨てない」2.9 割 (28.8%)、「料理を作りすぎない」2.8 割 (28.1%)、「日頃から冷蔵庫の食材を確認する」2.1 割 (20.5%)、「飲食店等で注文しすぎない」1.0 割 (10.1%)、「取り組んでいることはない」6.0 割 (5.9%) となっている。

また、その他の内容としては、「食べられる量だけとる」、「隣に配る」、「妻が取り組んでいるのでわからない」などがある。

(n=562、単位：%)

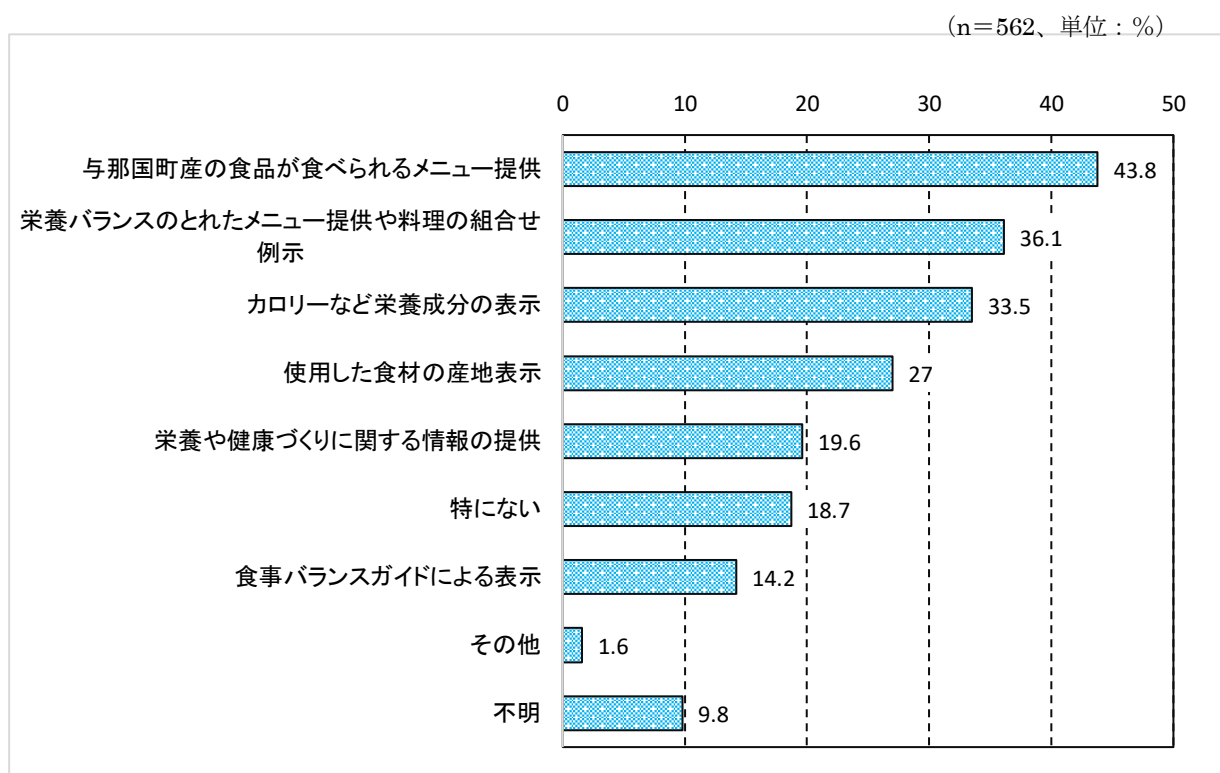


食品の取り組みなどについて

③⑤ 飲食店等に取り組んでほしいこと

飲食店や食品販売店に取り組んでほしいことは、「与那国町産の食品が食べられるメニュー提供」が4.4割（43.8%）と最も高く、以下「栄養バランスのとれたメニュー提供や料理の組合せ例示」3.6割（36.1%）、「カロリーなど栄養成分の表示」3.4割（33.5%）、「使用した食材の産地表示」2.7割（27.0%）、「栄養や健康づくりに関する情報の提供」2.0割（19.6%）、「特にない」1.9割（18.7%）、「食事バランスガイドによる表示」1.4割（14.2%）となっている。

また、その他の内容としては「与那国産、沖縄県産の表示がほしい」、「良い食材がほしい」があった。

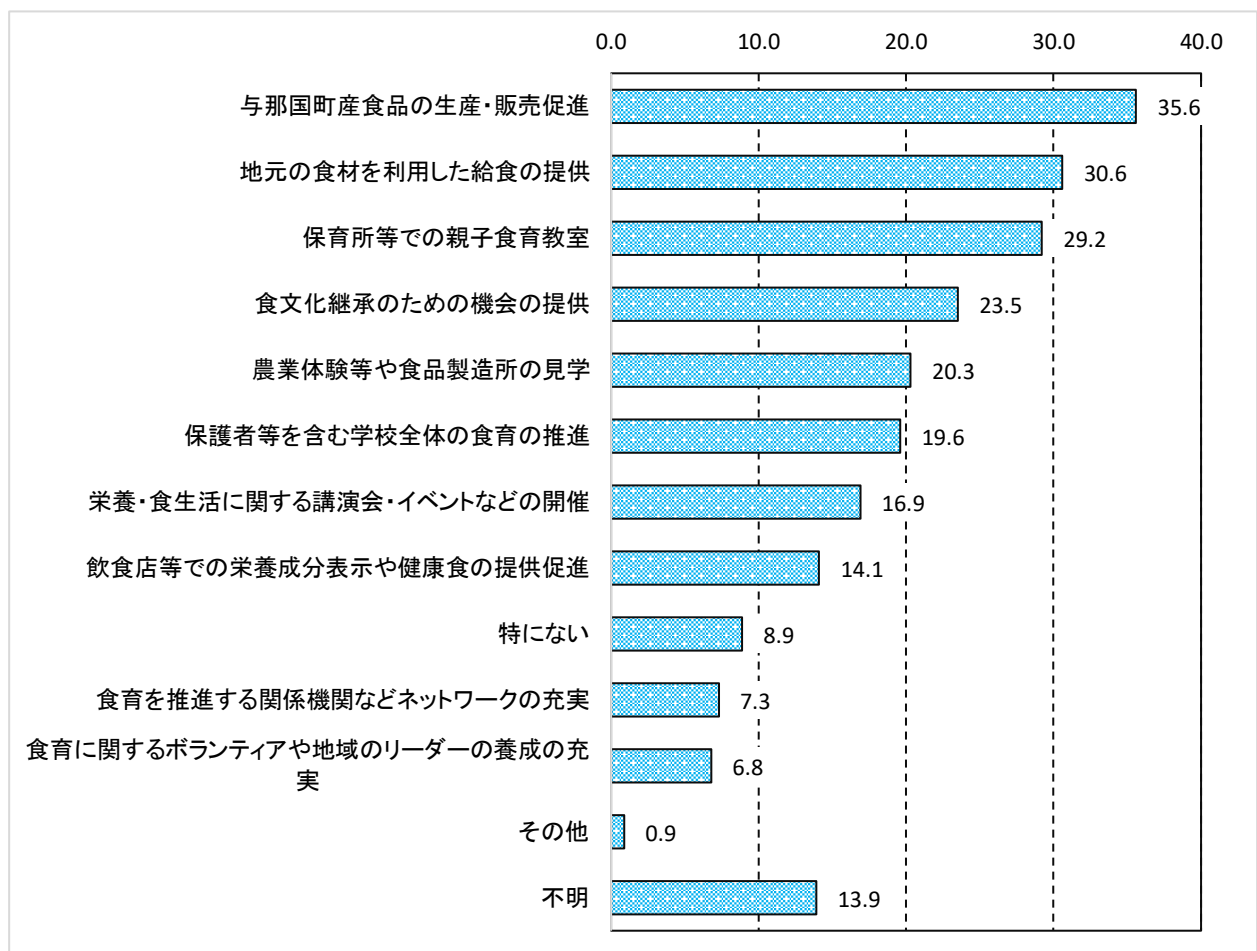


③⑥ 与那国町で食育を推進するために取り組むべきこと

与那国町で食育を推進するために町でどのようなことに重点的に取り組む必要があるかについて、「与那国町産食品の生産・販売促進」が3.6割(35.6%)と最も高く、以下「地元の食材を利用した給食の提供」3.1割(30.6%)、「保育所等での親子食育教室」2.9割(29.2%)、「食文化継承のための機会の提供」2.4割(23.5%)、「農業体験等や食品製造所の見学」2.1割(20.3%)、「保護者等を含む学校全体の食育の推進」2.0割(19.6%)、「栄養・食生活に関する講演会・イベントなどの開催」1.7割(16.9%)、「飲食店等での栄養成分表示や健康食の提供促進」1.4割(14.1%)、「特にない」9.0割(8.9%)、「食育を推進する関係機関などネットワークの充実」0.7割(7.3%)、「食育に関するボランティアや地域のリーダーの養成の充実」0.7割(6.8%)となっている。

また、その他の内容として「全部」、「各自の意識を高める」、「幼稚園の給食」、「公民館単位での活動が参加しやすく、公民館が活気づく」、「地元農家を育てる」がある。

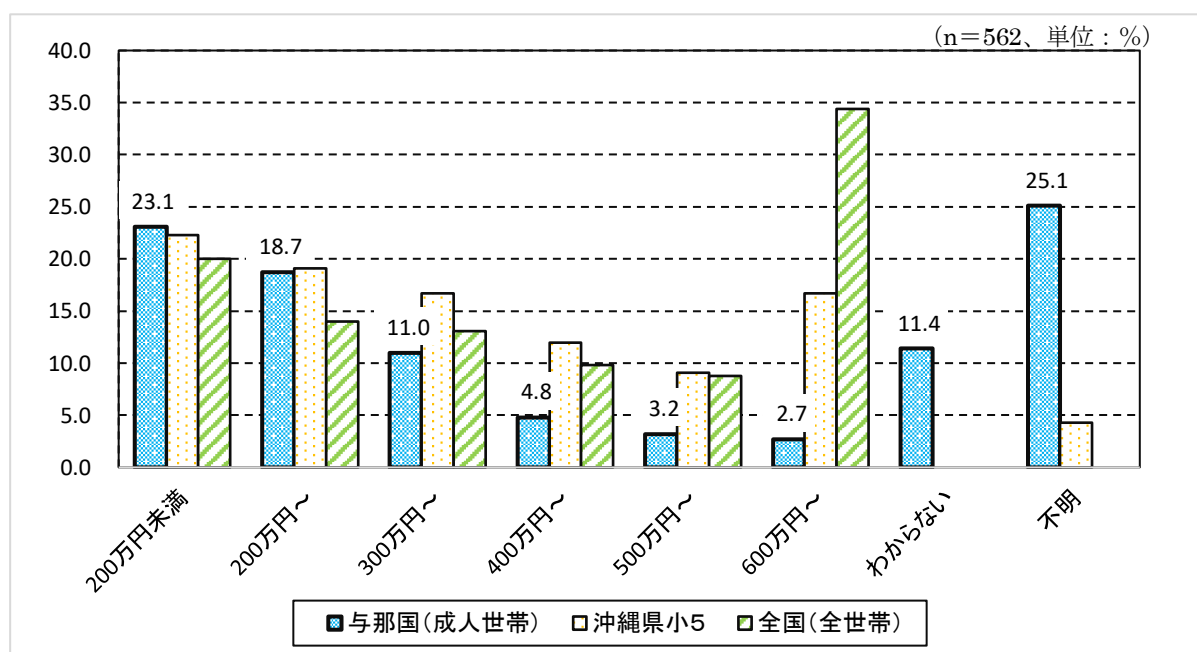
(n=562、単位：%)



③⑦ 平成 27 年の年間所得（世帯主を対象）

成人世帯の平成 27 年の年間所得では、「200 万円未満」が 2.3 割（23.1%）と最も高く、以下「200 万円以上 300 万円未満」1.8 割（18.7%）、「300 万円以上 400 万円未満」1.1 割（11.0%）、「400 万円以上 500 万円未満」0.5 割（4.8%）、「500 万円以上 600 万円未満」0.3 割（3.2%）、「600 万円以上」0.3 割（2.7%）となっている。

参考に「沖縄県の小 5 がいる世帯」と「全国の年間所得」と比べてみると本町と同じく、200 万円台から 500 万円台まで度数分布が低下する傾向にある。



資料出所

○沖縄県小 5：沖縄県教育委員会「沖縄県児童生徒の生活実態調査 結果報告書」平成 25 年 10 月

○全国（全世帯）：厚生労働省「平成 27 年 国民生活基礎調査の概況」

※ 全国では「600 万円以上」の割合は、所得額が上がるにつれて度数分布が低下する傾向にあるが、このグラフでは合算値を表記している。

※ 沖縄県では、「600 万円」から分布では「800 万円以上」が高くみられる。また、全国と同じように合算値を表記している。

(2) 性別クロス集計

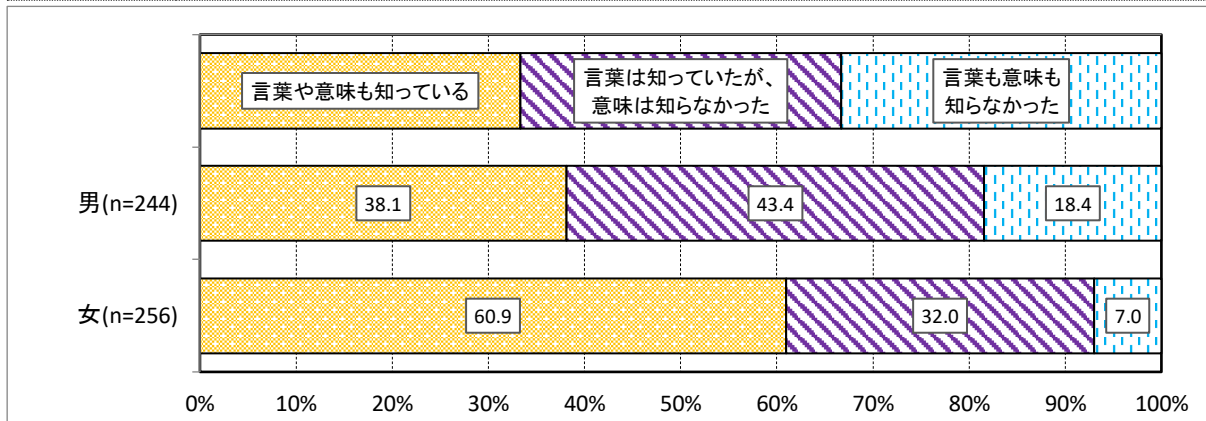
性別クロス集計については、主に特徴がある集計結果のみ掲載している。

※すべての集計結果は、資料編に掲載する。

食育について

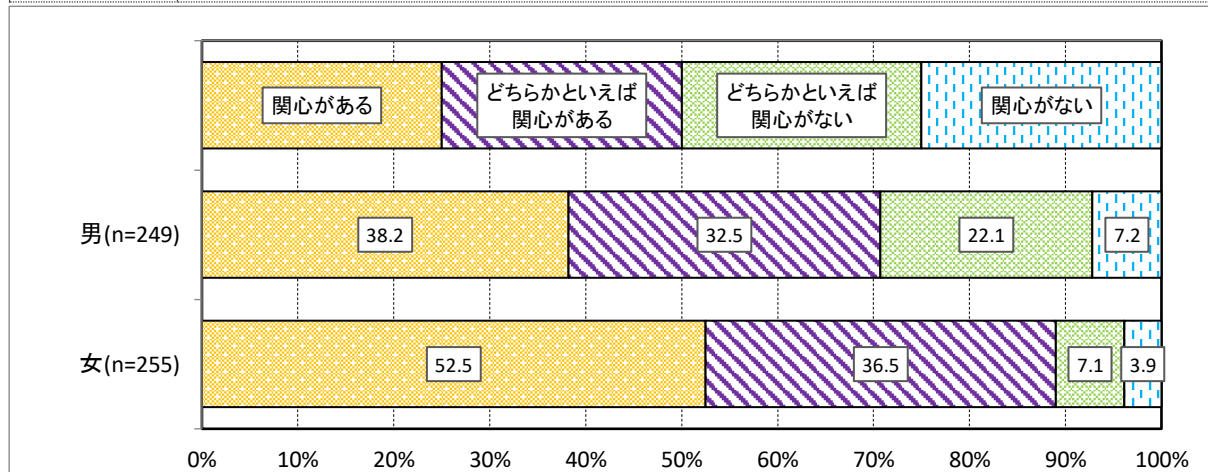
① 食育への知識

【男性】	「言葉や意味も知っている」が 3.8 割 (38.1%)、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が 4.3 割 (43.4%)、「言葉も意味も知らなかった」が 1.8 割 (18.4%) となっている。
【女性】	「言葉や意味も知っている」が 6.1 割 (60.9%)、「言葉は知っていたが、意味は知らなかった」が 3.2 割 (32.0%)、「言葉も意味も知らなかった」が 0.7 割 (7.0%) となっている。



② 食育への関心

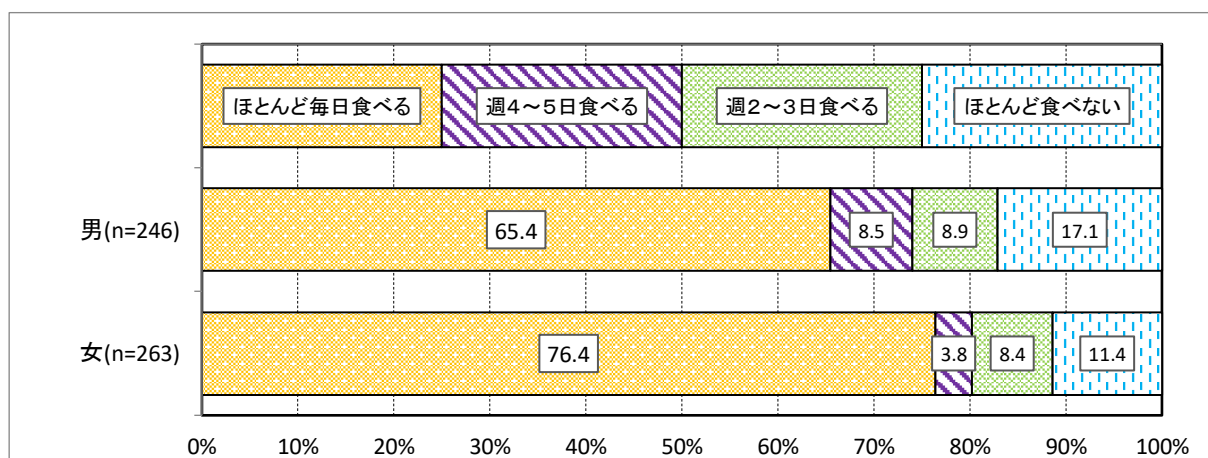
【男性】	「関心がある」が 3.8 割 (38.1%) と最も高く、以下「どちらかといえば関心がある」3.3 割 (32.5%)、「どちらかといえば関心がない」2.2 割 (22.1%)、「関心がない」0.7 割 (7.2%) となっている。
【女性】	「関心がある」が 5.3 割 (52.5%) と最も高く、以下「どちらかといえば関心がある」3.7 割 (36.5%)、「どちらかといえば関心がない」0.7 割 (7.1%)、「関心がない」0.4 割 (3.9%) となっている。



食生活について

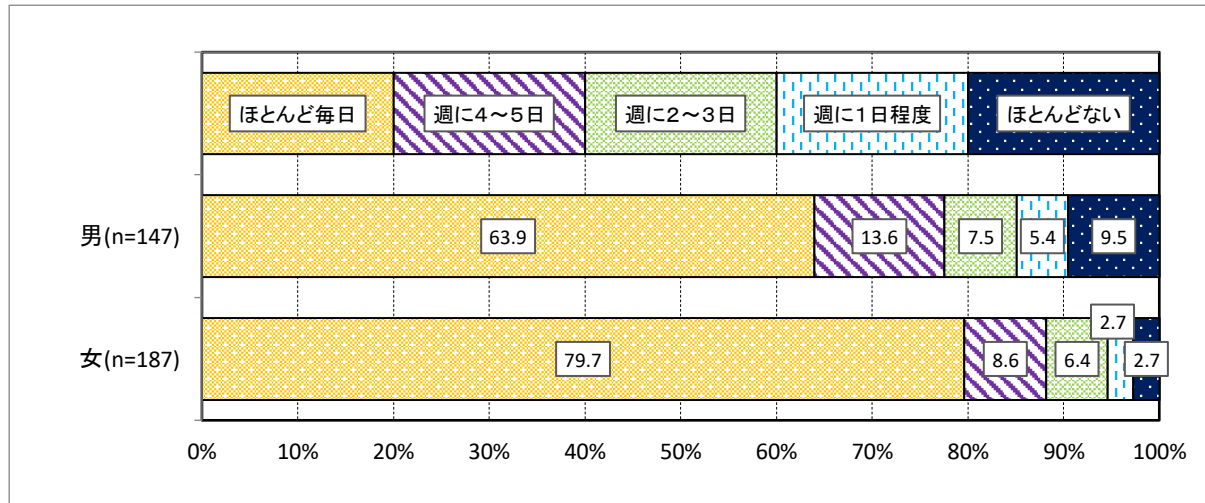
③ 朝食の頻度

【男性】	「ほとんど毎日食べる」が 6.5 割 (65.4%) と最も高く、以下「ほとんど食べない」1.7 割 (17.1%) となっている。
【女性】	「ほとんど毎日食べる」が 7.6 割 (76.4%) と最も高く、以下「ほとんど食べない」1.1 割 (11.4%) となっている。



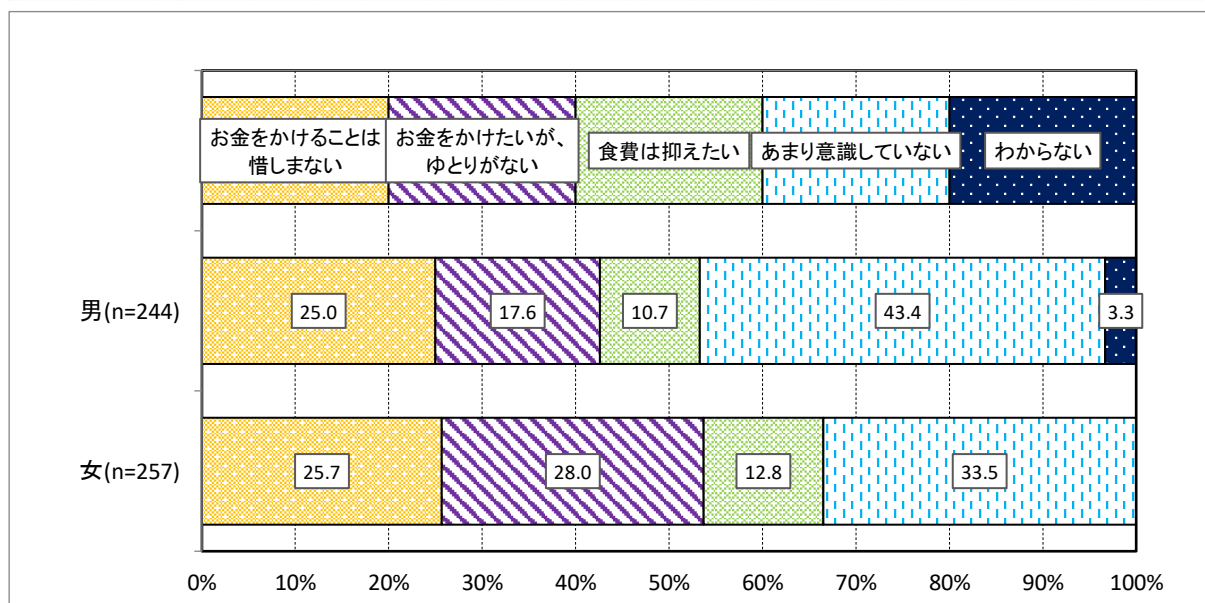
④ 家族との夕食の頻度（家族と同居者対象）

【男性】	「ほとんど毎日」が 6.4 割（63.9%）と最も高く、以下「週 4～5 日」1.4 割（13.6%）、「ほとんどない」1.0 割（9.5%）となっている。
【女性】	「ほとんど毎日」が 8.0 割（79.7%）と最も高く、以下「週 4～5 日」0.9 割（8.6%）、「週 2～3 日」0.6 割（6.4%）となっている。



⑤ 食費について

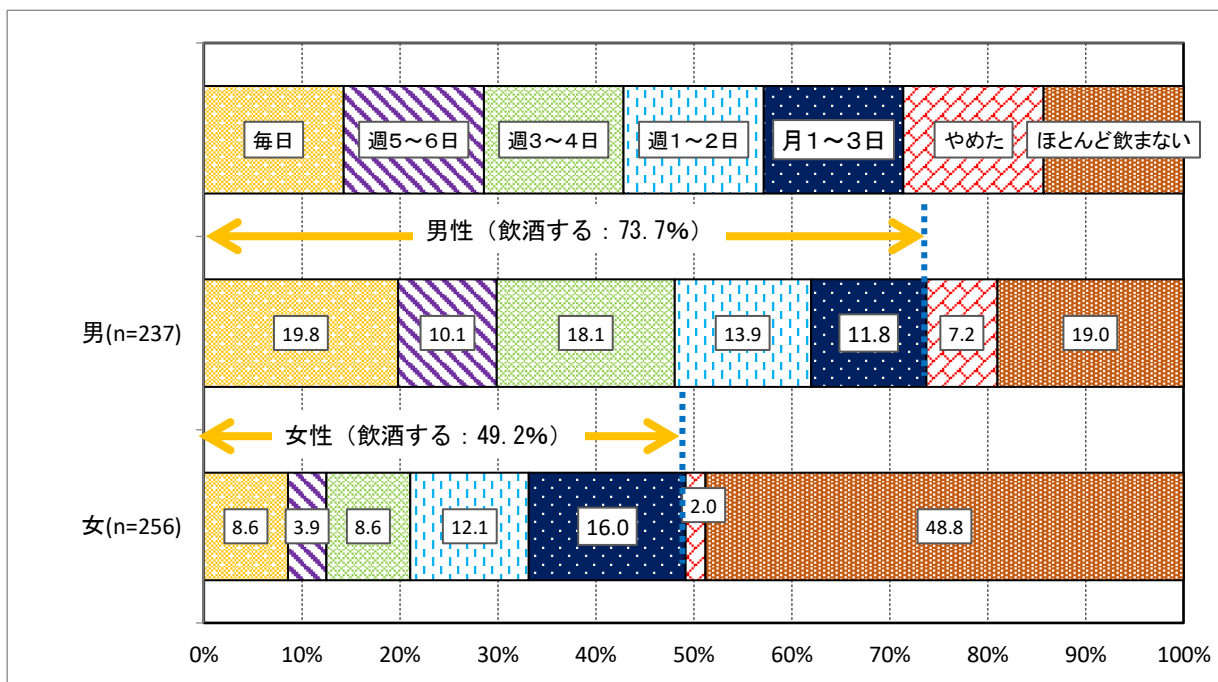
【男性】	「あまり意識していない」が 4.3 割（43.4%）と最も高く、以下「お金をかけることは惜しまない」2.5 割（25.0%）、「お金をかけたいが、ゆとりがない」1.8 割（17.6%）となっている。
【女性】	「あまり意識していない」が 3.4 割（33.5%）と最も高く、以下「お金をかけたいが、ゆとりがない」2.8 割（28.0%）、「お金をかけることは惜しまない」2.6 割（25.7%）となっている。



メタボリックシンドロームについて

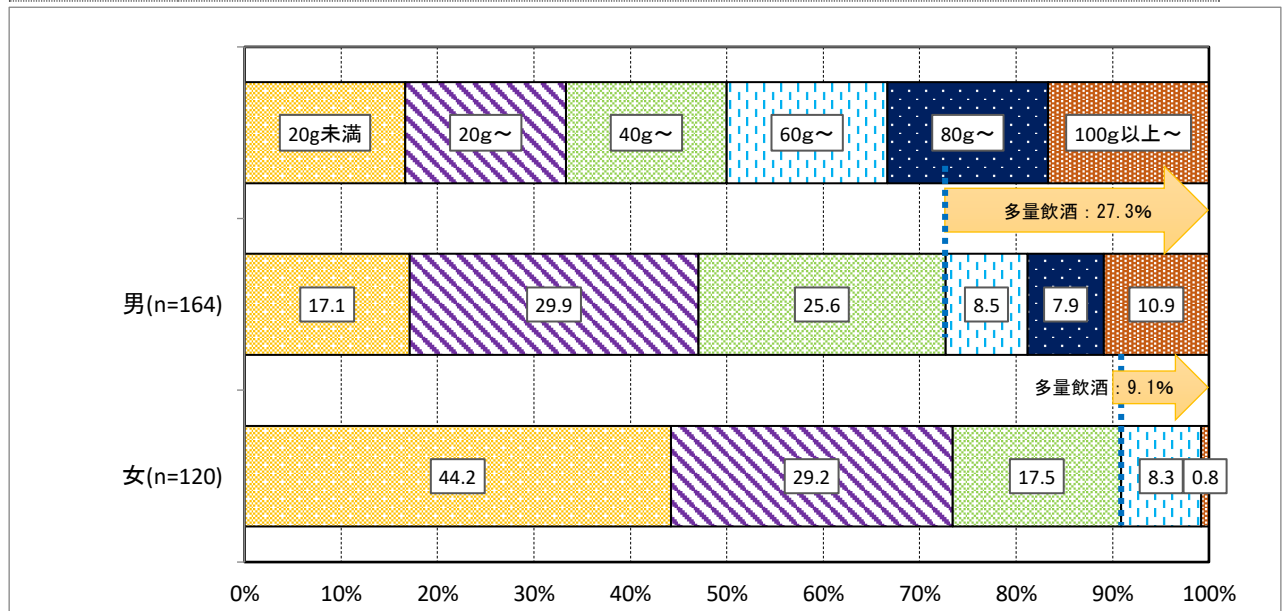
⑥ 飲酒の頻度

【男性】	「毎日」が2.0割（19.8%）と最も高く、以下「ほとんど飲まない」1.9割（19.0%）、「週3～4日」1.8割（18.1%）となっている。 飲酒の割合は、7.4割（73.7%）となっている。
【女性】	「ほとんど飲めない」が4.9割（48.8%）と最も高く、以下「月1～2日」1.6割（16.0%）、「週1～2日」1.2割（12.1%）となっている。 飲酒の割合は、4.9割（49.2%）となっている。



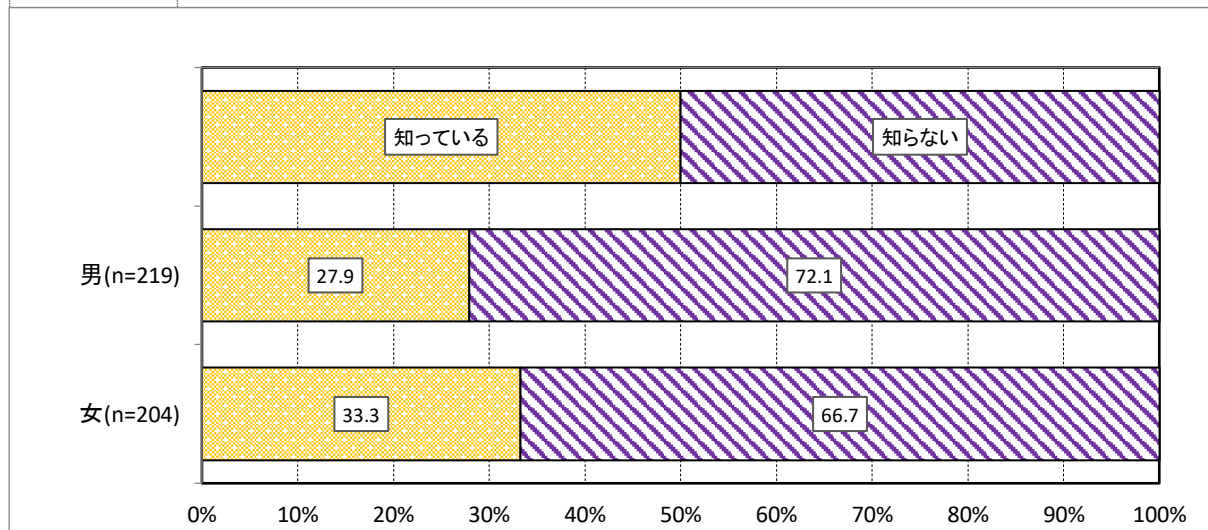
⑦ 一日あたりの純アルコール量

【男性】	「20g～」が 3.0 割(29.9%)と最も高く、以下「40g～」が 2.6 割(25.6%)、「20g 未満」1.7 割 (17.1%)、「100g 以上～」1.1 割 (10.9%) となっている。
【女性】	「20g 未満」が 4.4 割(44.2%)と最も高く、以下「20g～」2.9 割(29.2%)、「40g～」1.8 割 (17.5%) となっている。



⑧ 「節度ある適度な飲酒」への認知

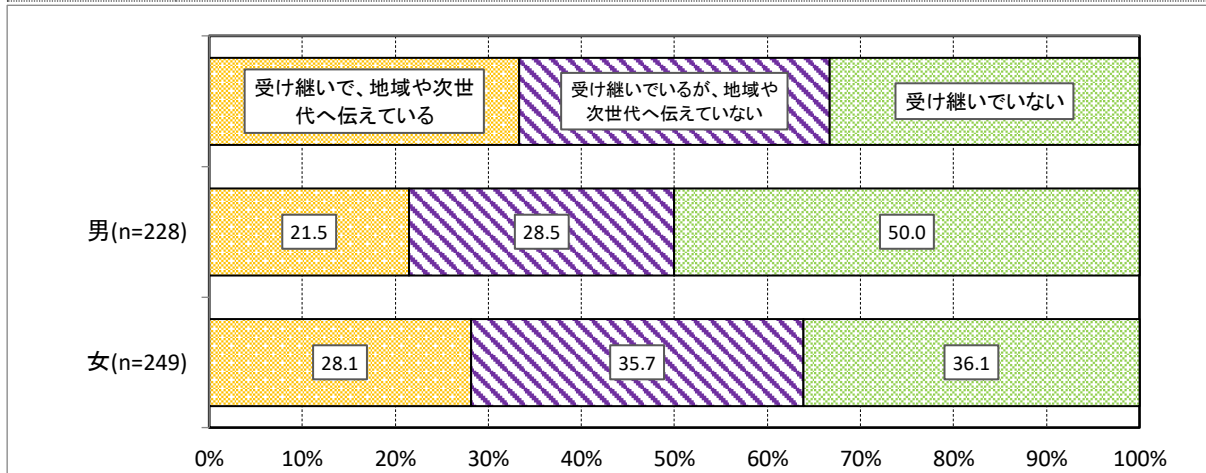
【男性】	「知っている」が 2.8 割 (27.9%)、「知らない」7.2 割 (72.1%) となっている。
【女性】	「知っている」が 3.3 割 (33.3%)、「知らない」6.7 割 (66.7%) となっている。



伝統的な食文化や地産地消について

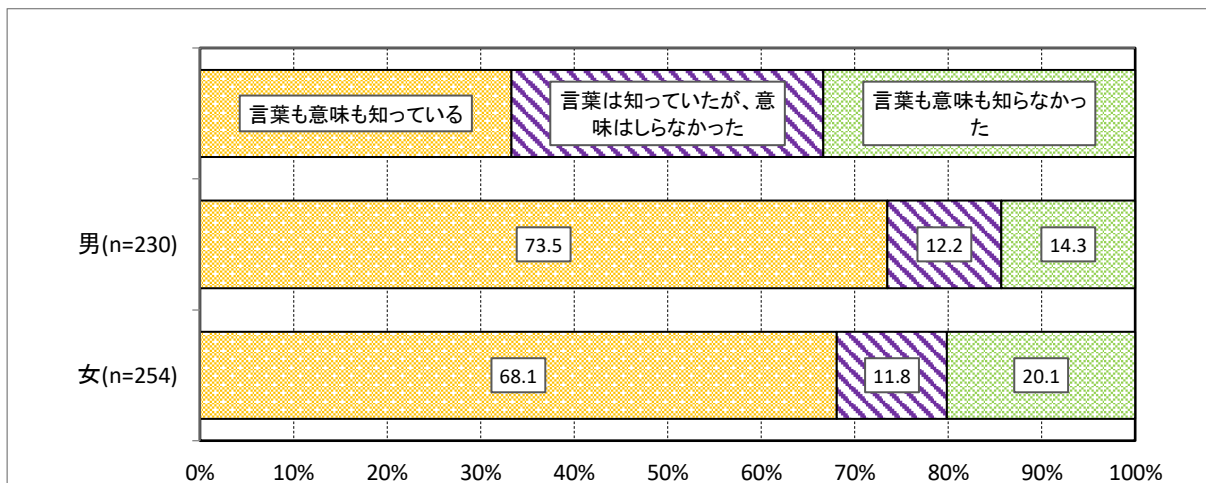
⑨ 郷土料理等を次世代へ受け継いでいるかについて

【男性】	「受け継いでいない」が 5.0 割（50.0%）と最も高く、以下「受け継いでいるが、地域や次世代へ伝えていない」2.9 割（28.5%）、「受け継いで、地域や次世代へ伝えている」2.2 割（21.5%）となっている。
【女性】	「受け継いでいない」が 3.6 割（36.1%）と最も高く、以下「受け継いでいるが、地域や次世代へ伝えていない」3.6 割（35.7%）、「受け継いで、地域や次世代へ伝えている」2.8 割（28.1%）となっている。



⑩ 「地産地消」の知識

【男性】	「言葉も意味も知っている」が 7.4 割（73.5%）と最も高く、以下「言葉も意味も知らなかった」1.4 割（14.3%）、「言葉は知っていたが意味は知らなかった」1.2 割（12.2%）となっている。
【女性】	「言葉も意味も知っている」が 6.8 割（68.1%）と最も高く、以下「言葉も意味も知らなかった」2.0 割（20.1%）、「言葉は知っていたが意味は知らなかった」1.2 割（11.8%）となっている。



(3) 現在と理想の体型

① 現在と理想のBMI (性別)

(a) 男性

現在と理想のBMIでは、全てのBMIで「標準のBMI」が理想であると回答したのが高く見られた。

具体的には、現在のBMIが「標準」であるものの理想は「標準」としたのが9.8割(98.2%)と最も高くみられた。

また、BMIが高くなるにつれて、「標準のBMI」の比率が高くなる傾向がみられた。

		実際のBMI													
		実数							構成比 (%)						
		合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)	合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)
理想のBMI	合計	246	4	110	92	28	7	5	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	やせ	1	-	1	-	-	-	-	0.4	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	標準	193	4	108	61	14	3	3	78.5	100.0	98.2	66.3	50.0	42.9	60.0
	肥満1	50	-	1	31	14	3	1	20.3	0.0	0.9	33.7	50.0	42.9	20.0
	肥満2	2	-	-	-	-	1	1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	20.0

(b) 女性

女性では、「やせ」を除く全てのBMIで「標準のBMI」が理想であると回答したのが高く見られた。

具体的には、現在のBMIが「標準」であるものの理想は「標準」としたのが9.2割(91.7%)と最も高くみられた。

また、男性と同じくBMIが高くなるにつれて、「標準のBMI」の比率が高くなる傾向がみられた。一方、現在のBMIが「やせ」であるのにもかかわらず理想も「やせ」としているものが高かった。

		実際のBMI													
		実数							構成比 (%)						
		合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)	合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)
理想のBMI	合計	225	9	133	60	17	4	2	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	やせ	17	7	10	-	-	-	-	7.6	77.8	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	標準	188	2	122	49	12	3	-	83.6	22.2	91.7	81.7	70.6	75.0	0.0
	肥満1	18	-	1	11	4	1	1	8.0	0.0	0.8	18.3	23.5	25.0	50.0
	肥満2	2	-	-	-	1	-	1	0.9	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	50.0

② 現在のBMIと体型(性別)

(a) 男性

現在のBMIと体型への意識では、現在のBMIと体型の意識はあてはまる傾向にある。

具体的には、「やせ」はやせているという意識が高く(75.0%)、「標準」はふつう(45.9%)、「肥満(1度)」はすこし太っている(46.6%)、「肥満(2度)～(4度)」はふとっている(77.8%～100.0%)となっている。

		実際のBMI													
		実数							構成比(%)						
		合計	やせ	標準	肥満(1度)	肥満(2度)	肥満(3度)	肥満(4度)	合計	やせ	標準	肥満(1度)	肥満(2度)	肥満(3度)	肥満(4度)
体型への意識	合計	242	4	111	88	27	7	5	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	太っている	73	-	5	35	21	7	5	30.2	0.0	4.5	39.8	77.8	100.0	100.0
	少し太っている	78	-	32	41	5	-	-	32.2	0.0	28.8	46.6	18.5	0.0	0.0
	ふつう	62	-	51	11	-	-	-	25.6	0.0	45.9	12.5	0.0	0.0	0.0
	少しやせている	15	1	13	1	-	-	-	6.2	25.0	11.7	1.1	0.0	0.0	0.0
	やせている	14	3	10	-	1	-	-	5.8	75.0	9.0	0.0	3.7	0.0	0.0

(b) 女性

男性と同じく、現在のBMIと体型への意識はあてはまる傾向にあるが、男性よりも「太っている」と意識している傾向が高くみられた。

		実際のBMI													
		実数							構成比(%)						
		合計	やせ	標準	肥満(1度)	肥満(2度)	肥満(3度)	肥満(4度)	合計	やせ	標準	肥満(1度)	肥満(2度)	肥満(3度)	肥満(4度)
体型への意識	合計	236	9	143	61	17	4	2	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	太っている	78	-	13	43	16	4	2	33.1	0.0	9.1	70.5	94.1	100.0	100.0
	少し太っている	52	-	39	13	-	-	-	22.0	0.0	27.3	21.3	0.0	0.0	0.0
	ふつう	82	3	75	4	-	-	-	34.7	33.3	52.4	6.6	0.0	0.0	0.0
	少しやせている	17	4	11	1	-	-	-	7.2	44.4	7.7	1.6	5.9	0.0	0.0
	やせている	7	2	5	-	-	-	-	3.0	22.2	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0

③ 現在と理想のBMI (年代別)

(a) 39歳以下

現在と理想のBMIでは、「やせ」を除く全てのBMIで「標準のBMI」が理想であると回答したのが高く見られた。

具体的には、現在のBMIが「標準」であるものの理想は「標準」としたのが8.8割(88.8%)と最も高くみられた。一方で、BMIが「やせ」であるのは、理想も「やせ」であるとしたのが6.7割(66.7%)と高くみられた。

		実際のBMI													
		実数							構成比 (%)						
		合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)	合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)
理想の BMI	合計	147	9	89	32	12	3	2	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	やせ	16	6	10	-	-	-	-	10.9	66.7	11.2	-	-	-	-
	標準	123	3	79	26	10	3	2	83.7	33.3	88.8	81.3	83.3	100.0	100.0
	肥満1	8	-	-	6	2	-	-	5.4	-	-	18.8	16.7	-	-
	肥満2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(b) 40～64歳以下

中高年齢層(40～64歳)は、「肥満(4度)」を除く全てのBMIで「標準のBMI」が理想であると回答したのが高く見られた。

具体的には、現在のBMIが「標準」であるものの理想は「標準」としたのが9.9割(99.1%)と最も高くみられた。

		実際のBMI													
		実数							構成比 (%)						
		合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)	合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)
理想の BMI	合計	245	4	115	82	31	9	4	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	やせ	2	1	1	0	0	0	0	0.8	25.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	標準	201	3	114	62	17	4	1	82.0	75.0	99.1	75.6	54.8	44.4	25.0
	肥満1	40	0	0	20	14	4	2	16.3	0.0	0.0	24.4	45.2	44.4	50.0
	肥満2	2	0	0	0	0	1	1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	25.0

(c) 65歳以上

高齢者層（65歳以上）では、「標準」と「肥満（1度）」が「標準」を理想としているが、「肥満度(2度)～（4度）」は、「肥満(1度)」、「肥満(2度）」が理想的なBMIとしている。

すべての性別・年齢層で「肥満度(2度)」までが理想的なBMIとしている。

		実際のBMI													
		実数							構成比 (%)						
		合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)	合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)
理想のBMI	合計	98	0	48	44	5	0	1	100.0	-	100.0	100.0	100.0	-	100.0
	やせ	0	0	0	0	0	0	0	0.0	-	0.0	0.0	0.0	-	0.0
	標準	74	0	46	27	1	0	0	75.5	-	95.8	61.4	20.0	-	0.0
	肥満1	22	0	2	17	3	0	0	22.4	-	4.2	38.6	60.0	-	0.0
	肥満2	2	0	0	0	1	0	1	2.0	-	0.0	0.0	20.0	-	100.0

④現在のBMIと体型(年代別)

(a) 39歳以下

現在のBMIと体型への意識では、現在のBMIと体型の意識はあてはまる傾向にある。

具体的には、「やせ」はやせているという意識が高く（44.4%）、「標準」はふつう（50.5%）、「肥満（1度）」から「肥満度（4度）」は太っている（63.3%～100.0%）となっている。

		実際のBMI													
		実数							構成比 (%)						
		合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)	合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)
体型への意識	合計	149	9	93	30	12	3	2	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	太っている	38	-	3	19	11	3	2	25.5	-	3.2	63.3	91.7	100.0	100.0
	少し太っている	34	-	27	6	1	-	-	22.8	-	29.0	20.0	8.3	-	-
	ふつう	54	2	47	5	-	-	-	36.2	22.2	50.5	16.7	-	-	-
	少しやせている	12	3	9	-	-	-	-	8.1	33.3	9.7	-	-	-	-
	やせている	11	4	7	-	-	-	-	7.4	44.4	7.5	-	-	-	-

(b) 40歳～64歳

39歳以下と同じく、現在のBMIと体型の意識はあてはまる傾向にある。

		実際のBMI													
		実数							構成比 (%)						
		合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)	合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)
体型への意識	合計	245	4	119	79	30	9	4	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	太っている	98	0	13	47	25	9	4	40.0	0.0	10.9	59.5	83.3	100.0	100.0
	少し太っている	65	0	34	26	5	0	0	26.5	0.0	28.6	32.9	16.7	0.0	0.0
	ふつう	66	1	59	6	0	0	0	26.9	25.0	49.6	7.6	0.0	0.0	0.0
	少しやせている	11	2	9	0	0	0	0	4.5	50.0	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	やせている	5	1	4	0	0	0	0	2.0	25.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0

(b) 65歳以上

39歳以下、40～64歳と同じく、現在のBMIと体型の意識はあてはまる傾向にある。

		実際のBMI													
		実数							構成比 (%)						
		合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)	合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)
体型への意識	合計	105	0	52	47	5	0	1	100.0	-	100.0	100.0	100.0	-	100.0
	太っている	23	0	3	16	3	0	1	21.9	-	5.8	34.0	60.0	-	100.0
	少し太っている	38	0	13	25	0	0	0	36.2	-	25.0	53.2	0.0	-	0.0
	ふつう	29	0	25	4	0	0	0	27.6	-	48.1	8.5	0.0	-	0.0
	少しやせている	9	0	6	2	1	0	0	8.6	-	11.5	4.3	20.0	-	0.0
	やせている	6	0	5	0	1	0	0	5.7	-	9.6	0.0	20.0	-	0.0

(4) 食育への関心度について

① 朝食の共食と食育の関心度について（性別）

(a) 男性

朝食の共食と食育の関心度について、家族との共食が多いほど「食育に関心がある」傾向にある。

具体的には、朝食の共食が「ほとんど毎日」では「食育に関心がある」(41.9%)、「週に4～5日」は「どちらかといえば関心がある」(46.7%)、「週に2～3日」は「どちらかといえば関心がない」(44.4%)、「週に1日程度」は「どちらかといえば関心がない」(75.0%)が高くなっている。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	164	60	57	33	14	100.0	36.6	34.8	20.1	8.5
ほとんど毎日	93	39	31	13	10	100.0	41.9	33.3	14.0	10.8
週に4～5日	15	6	7	2	0	100.0	40.0	46.7	13.3	0.0
週に2～3日	9	3	2	4	0	100.0	33.3	22.2	44.4	0.0
週に1日程度	4	0	1	3	0	100.0	0.0	25.0	75.0	0.0
ほとんどない	43	12	16	11	4	100.0	27.9	37.2	25.6	9.3

(b) 女性

女性では家族との共食することが多い・少ないに関わらず、「食育に関心がある」傾向にある。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	204	105	74	16	9	100.0	51.5	36.3	7.8	4.4
ほとんど毎日	135	71	47	10	7	100.0	52.6	34.8	7.4	5.2
週に4～5日	12	7	5	0	0	100.0	58.3	41.7	0.0	0.0
週に2～3日	26	15	7	2	2	100.0	57.7	26.9	7.7	7.7
週に1日程度	6	1	4	1	0	100.0	16.7	66.7	16.7	0.0
ほとんどない	25	11	11	3	0	100.0	44.0	44.0	12.0	0.0

② 夕食の共食と食育の関心度について（性別）

(a) 男性

夕食の共食と食育の関心度について、家族との共食が「週4日以上」は「食育に関心がある」傾向にあり、「週3日以下」は「食育に関心がある回答者」と「食育に関心がない回答」は半々である。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	142	50	50	28	14	100.0	35.2	35.2	19.7	9.9
ほとんど毎日	89	40	26	12	11	100.0	44.9	29.2	13.5	12.4
週に4～5日	20	5	12	3	0	100.0	25.0	60.0	15.0	0.0
週に2～3日	11	1	4	4	2	100.0	9.1	36.4	36.4	18.2
週に1日程度	8	0	4	4	0	100.0	0.0	50.0	50.0	0.0
ほとんどない	14	4	4	5	1	100.0	28.6	28.6	35.7	7.1

(b) 女性

女性では家族との共食することが多い・少ないに関わらず、「食育に関心がある」傾向にある。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	180	90	68	15	7	100.0	50.0	37.8	8.3	3.9
ほとんど毎日	144	70	56	12	6	100.0	48.6	38.9	8.3	4.2
週に4～5日	14	6	7	1	0	100.0	42.9	50.0	7.1	0.0
週に2～3日	12	8	2	1	1	100.0	66.7	16.7	8.3	8.3
週に1日程度	5	2	2	1	0	100.0	40.0	40.0	20.0	0.0
ほとんどない	5	4	1	0	0	100.0	80.0	20.0	0.0	0.0

③ 栄養のバランスと食育の関心度について（性別）

(a) 男性

主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度と食育の関心度について、週に2回以上摂取している回答者は、「関心がある」傾向にある。

一方で、「ほとんどない」回答者は、特に大きな傾向はみられなかった。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	238	91	78	53	16	100.0	38.2	32.8	22.3	6.7
ほとんど毎日	79	35	23	15	6	100.0	44.3	29.1	19.0	7.6
週に4～5日	62	22	25	14	1	100.0	35.5	40.3	22.6	1.6
週に2～3日	63	23	19	13	8	100.0	36.5	30.2	20.6	12.7
ほとんどない	34	11	11	11	1	100.0	32.4	32.4	32.4	2.9

(b) 女性

女性では、主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度が多い・少ないに関わらず、「関心がある」傾向にある。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	253	133	93	18	9	100.0	52.6	36.8	7.1	3.6
ほとんど毎日	106	63	31	6	6	100.0	59.4	29.2	5.7	5.7
週に4～5日	65	28	31	4	2	100.0	43.1	47.7	6.2	3.1
週に2～3日	59	33	19	6	1	100.0	55.9	32.2	10.2	1.7
ほとんどない	23	9	12	2	0	100.0	39.1	52.2	8.7	0.0

④ BMI と食育の関心度について（性別）

(a) 男性

BMI と食育の関心度について、全てのBMI で「食育に関心がある」傾向にある。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	241	92	79	53	17	100.0	38.2	32.8	22.0	7.1
やせ	4	1	2	1	0	100.0	25.0	50.0	25.0	0.0
標準	110	48	31	22	9	100.0	43.6	28.2	20.0	8.2
肥満(1度)	89	34	30	19	6	100.0	38.2	33.7	21.3	6.7
肥満(2度)	27	5	13	7	2	100.0	18.5	48.1	25.9	7.4
肥満(3度)	7	3	1	3	0	100.0	42.9	14.3	42.9	0.0
肥満(4度)	4	1	2	1	0	100.0	25.0	50.0	25.0	0.0

(b) 女性

女性でも、全てのBMI で「食育に関心がある」傾向にあり、男性よりも関心度が強くみられた。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	230	124	82	16	8	100.0	53.9	35.7	7.0	3.5
やせ	9	4	4	1	0	100.0	44.4	44.4	11.1	0.0
標準	140	75	48	12	5	100.0	53.6	34.3	8.6	3.6
肥満(1度)	59	30	24	3	2	100.0	50.8	40.7	5.1	3.4
肥満(2度)	16	11	4	0	1	100.0	68.8	25.0	0.0	6.3
肥満(3度)	4	3	1	0	0	100.0	75.0	25.0	0.0	0.0
肥満(4度)	2	1	1	0	0	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0

⑤ 朝食の共食と食育の関心度について（年代別）

(a) 39歳以下

朝食の共食と食育の関心度について、家族との共食が「週2日以上」は「食育に関心がある」傾向にあり、「週に1日程度」は「食育に関心がある回答者とない回答者」は半々である。

一方で、「ほとんどない」は「食育にどちらかといえば関心がない」が高くみられる。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	107	41	42	19	5	100.0	38.3	39.3	17.8	4.7
ほとんど毎日	57	27	23	4	3	100.0	47.4	40.4	7.0	5.3
週に4～5日	10	4	5	1	0	100.0	40.0	50.0	10.0	0.0
週に2～3日	12	4	4	3	1	100.0	33.3	33.3	25.0	8.3
週に1日程度	4	0	2	2	0	100.0	0.0	50.0	50.0	0.0
ほとんどない	24	6	8	9	1	100.0	25.0	33.3	37.5	4.2

(b) 40～64歳

中高年齢層（40～64歳）では、家族と共食することが多い・少ないに関わらず、「食育に関心がある」傾向にある。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	189	78	79	24	8	100.0	41.3	41.8	12.7	4.2
ほとんど毎日	114	48	46	14	6	100.0	42.1	40.4	12.3	5.3
週に4～5日	15	7	7	1	0	100.0	46.7	46.7	6.7	0.0
週に2～3日	22	14	5	3	0	100.0	63.6	22.7	13.6	0.0
週に1日程度	4	0	3	1	0	100.0	0.0	75.0	25.0	0.0
ほとんどない	34	9	18	5	2	100.0	26.5	52.9	14.7	5.9

(c) 65歳以上

高齢者層（65歳以上）も同じく、家族と共食することが多い・少ないに関わらず、「食育に関心がある」傾向にある。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	86	52	17	7	10	100.0	60.5	19.8	8.1	11.6
ほとんど毎日	67	40	14	5	8	100.0	59.7	20.9	7.5	11.9
週に4～5日	2	1	1	0	0	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0
週に2～3日	3	2	0	0	1	100.0	66.7	0.0	0.0	33.3
週に1日程度	2	1	0	1	0	100.0	50.0	0.0	50.0	0.0
ほとんどない	12	8	2	1	1	100.0	66.7	16.7	8.3	8.3

⑥ 夕食の共食と食育の関心度について（年代別）

(a) 39歳以下

夕食の共食と食育の関心度について、家族との共食が「週4日以上」は「食育に関心がある」傾向にあり、「週3日以下」は「食育にどちらかといえば関心がない」傾向が高くみられる。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	97	37	39	17	4	100.0	38.1	40.2	17.5	4.1
ほとんど毎日	66	31	27	5	3	100.0	47.0	40.9	7.6	4.5
週に4～5日	15	4	7	4	0	100.0	26.7	46.7	26.7	0.0
週に2～3日	7	2	1	3	1	100.0	28.6	14.3	42.9	14.3
週に1日程度	4	0	2	2	0	100.0	0.0	50.0	50.0	0.0
ほとんどない	5	0	2	3	0	100.0	0.0	40.0	60.0	0.0

(b) 40～64 歳

中高年齢層（40～64 歳）では、家族と共食することが多い・少ないに関わらず、食育に関心がある傾向にある。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	171	71	71	20	9	100.0	41.5	41.5	11.7	5.3
ほとんど毎日	123	55	48	13	7	100.0	44.7	39.0	10.6	5.7
週に4～5日	17	6	11	0	0	100.0	35.3	64.7	0.0	0.0
週に2～3日	13	5	5	2	1	100.0	38.5	38.5	15.4	7.7
週に1日程度	9	2	4	3	0	100.0	22.2	44.4	33.3	0.0
ほとんどない	9	3	3	2	1	100.0	33.3	33.3	22.2	11.1

(c) 65 歳以上

高齢者層（65 歳以上）も同じく、家族と共食することが多い・少ないに関わらず、「食育に関心がある」傾向にある。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	67	38	14	7	8	100.0	56.7	20.9	10.4	11.9
ほとんど毎日	57	31	13	6	7	100.0	54.4	22.8	10.5	12.3
週に4～5日	1	0	1	0	0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0
週に2～3日	3	2	0	0	1	100.0	66.7	0.0	0.0	33.3
週に1日程度	0	0	0	0	0	-	-	-	-	-
ほとんどない	6	5	0	1	0	100.0	83.3	0.0	16.7	0.0

⑦ 栄養のバランスと食育の関心度について（年齢別）

(a) 39歳以下

主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度と食育の関心度について、主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度が多い・少ないに関わらず「食育に関心がある」傾向にある。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	149	58	56	29	6	100.0	38.9	37.6	19.5	4.0
ほとんど毎日	45	23	11	8	3	100.0	51.1	24.4	17.8	6.7
週に4～5日	41	13	20	7	1	100.0	31.7	48.8	17.1	2.4
週に2～3日	42	14	17	9	2	100.0	33.3	40.5	21.4	4.8
ほとんどない	21	8	8	5	0	100.0	38.1	38.1	23.8	0.0

(b) 40～64歳

中高年齢層（40～64歳）においても、主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度が多い・少ないに関わらず「食育に関心がある」傾向にある。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	254	107	102	36	9	100.0	42.1	40.2	14.2	3.5
ほとんど毎日	98	47	36	10	5	100.0	48.0	36.7	10.2	5.1
週に4～5日	63	19	34	9	1	100.0	30.2	54.0	14.3	1.6
週に2～3日	63	32	18	10	3	100.0	50.8	28.6	15.9	4.8
ほとんどない	30	9	14	7	0	100.0	30.0	46.7	23.3	0.0

(c) 65歳以上

高齢者層（65歳以上）も同じく、主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度が多い・少ないに関わらず「食育に関心がある」傾向にある。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない
合計	105	64	22	9	10	100.0	61.0	21.0	8.6	9.5
ほとんど毎日	53	34	12	3	4	100.0	64.2	22.6	5.7	7.5
週に4～5日	23	17	3	2	1	100.0	73.9	13.0	8.7	4.3
週に2～3日	20	10	5	1	4	100.0	50.0	25.0	5.0	20.0
ほとんどない	9	3	2	3	1	100.0	33.3	22.2	33.3	11.1

⑧ BMIと食育の関心度について（年齢別）

(a) 39歳以下

BMIと食育の関心度について、「やせ」～「肥満（1度）」では、食育に関心がある傾向にある。

一方、高いBMI（肥満（2度）～肥満（4度））は、「どちらかといえば食育に関心がある」と「食育にどちらかといえば関心がない」の両方高くみられた。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない
合計	145	55	54	30	6	100.0	37.9	37.2	20.7	4.1
やせ	9	3	4	2	0	100.0	33.3	44.4	22.2	0.0
標準	88	41	31	12	4	100.0	46.6	35.2	13.6	4.5
肥満(1度)	31	8	14	8	1	100.0	25.8	45.2	25.8	3.2
肥満(2度)	12	2	4	5	1	100.0	16.7	33.3	41.7	8.3
肥満(3度)	3	1	0	2	0	100.0	33.3	0.0	66.7	0.0
肥満(4度)	2	0	1	1	0	100.0	0.0	50.0	50.0	0.0

(b) 40～64 歳

全てのBMI階級で「食育に関心がある」傾向にある。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	245	104	97	34	10	100.0	42.4	39.6	13.9	4.1
やせ	4	2	2	0	0	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0
標準	118	52	44	17	5	100.0	44.1	37.3	14.4	4.2
肥満(1度)	82	33	33	13	3	100.0	40.2	40.2	15.9	3.7
肥満(2度)	29	11	13	3	2	100.0	37.9	44.8	10.3	6.9
肥満(3度)	9	5	3	1	0	100.0	55.6	33.3	11.1	0.0
肥満(4度)	3	1	2	0	0	100.0	33.3	66.7	0.0	0.0

(c) 65 歳以上

全てのBMI階級で「食育に関心がある」傾向にある。

	実数					構成比 (%)				
	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない	合計	関心がある	どちらか といえば 関心がある	どちらか といえば 関心がない	関心がない
合計	100	62	21	8	9	100.0	62.0	21.0	8.0	9.0
やせ	0	0	0	0	0	-	-	-	-	-
標準	52	33	9	5	5	100.0	63.5	17.3	9.6	9.6
肥満(1度)	42	25	10	3	4	100.0	59.5	23.8	7.1	9.5
肥満(2度)	5	3	2	0	0	100.0	60.0	40.0	0.0	0.0
肥満(3度)	0	0	0	0	0	-	-	-	-	-
肥満(4度)	1	1	0	0	0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0

(5) BMIと食生活等の関係について

① BMIと食べる早さについて

BMIと食べる早さについて、BMIが「やせ」はゆっくりよく噛んで食べることを「実践している」が高く、「標準」から「肥満(2度)」までは「時々している」が高く、「肥満(3度)」から「肥満(4度)」までは「したいと思うがすぐにはできない」が高くなっている。

	実数						構成比 (%)					
	合計	実践している	時々している	近いうちにするつもり	したいと思うがすぐにはできない	しようと思わない	合計	実践している	時々している	近いうちにするつもり	したいと思うがすぐにはできない	しようと思わない
合計	408	108	161	27	94	18	100.0	26.5	39.5	6.6	23.0	4.4
やせ	13	5	4	0	4	0	100.0	38.5	30.8	0.0	30.8	0.0
標準	220	62	95	13	39	11	100.0	28.2	43.2	5.9	17.7	5.0
肥満(1度)	126	29	48	9	34	6	100.0	23.0	38.1	7.1	27.0	4.8
肥満(2度)	35	10	10	5	9	1	100.0	28.6	28.6	14.3	25.7	2.9
肥満(3度)	9	1	3	0	5	0	100.0	11.1	33.3	0.0	55.6	0.0
肥満(4度)	5	1	1	0	3	0	100.0	20.0	20.0	0.0	60.0	0.0

② BMIと食生活の評価について

BMIと食生活の評価について、「標準」を除くすべてのBMI階級で「少し問題がある」が高くなっている。

	実数						構成比 (%)					
	合計	大変良い	良い	少し問題がある	問題が多い	わからない	合計	大変良い	良い	少し問題がある	問題が多い	わからない
合計	489	36	171	194	66	22	100.0	7.4	35.0	39.7	13.5	4.5
やせ	13	0	5	5	2	1	100.0	0.0	38.5	38.5	15.4	7.7
標準	262	18	107	98	29	10	100.0	6.9	40.8	37.4	11.1	3.8
肥満(1度)	151	13	47	64	20	7	100.0	8.6	31.1	42.4	13.2	4.6
肥満(2度)	45	4	11	19	8	3	100.0	8.9	24.4	42.2	17.8	6.7
肥満(3度)	12	1	0	5	5	1	100.0	8.3	0.0	41.7	41.7	8.3
肥満(4度)	6	0	1	3	2	0	100.0	0.0	16.7	50.0	33.3	0.0

③ BMI と節度のある適度な飲酒量について

BMI と節度ある適度な飲酒量について、飲酒の有無に関わらず、すべてのBMI で「節度ある適度な飲酒量は知らない」が高くみられた。

また、飲酒しない回答者よりも飲酒する回答者の方が「節度ある適度な飲酒量を知っている」傾向にある。

		飲酒する			飲酒しない		
		合計	知っている	知らない	合計	知っている	知らない
実数	合計	291	99	192	118	29	89
	やせ	7	0	7	5	1	4
	標準	160	58	102	59	16	43
	肥満(1度)	89	27	62	37	8	29
	肥満(2度)	17	0	17	10	4	6
	肥満(3度)	3	0	3	4	0	4
	肥満(4度)	1	0	1	3	0	3
構成比 (%)	合計	100.0	34.0	66.0	100.0	24.6	75.4
	やせ	100.0	0.0	100.0	100.0	20.0	80.0
	標準	100.0	36.3	63.8	100.0	27.1	72.9
	肥満(1度)	100.0	30.3	69.7	100.0	21.6	78.4
	肥満(2度)	100.0	0.0	100.0	100.0	40.0	60.0
	肥満(3度)	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0
	肥満(4度)	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0

(6) メタボリックシンドロームへの関心について

① メタボリックシンドロームへの関心とBMIについて

メタボリックシンドロームへの関心とBMIについて、「やせ」を除くすべてのBMI階級で「関心がある」が高い。

	実数							構成比 (%)						
	合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)	合計	やせ	標準	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)
合計	489	12	261	155	43	12	6	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
関心がある	231	2	119	81	18	8	3	47.2	16.7	45.6	52.3	41.9	66.7	50.0
どちらかといえば関心がある	169	4	88	54	17	3	3	34.6	33.3	33.7	34.8	39.5	25.0	50.0
どちらかといえば関心がない	44	3	28	8	4	1	0	9.0	25.0	10.7	5.2	9.3	8.3	0.0
関心がない	32	2	19	7	4	0	0	6.5	16.7	7.3	4.5	9.3	0.0	0.0
わからない	13	1	7	5	0	0	0	2.7	8.3	2.7	3.2	0.0	0.0	0.0

② メタボリックシンドロームへの関心と健康の維持等のための取り組みについて

(a)適切な食事

メタボリックシンドロームへの関心と適切な食事について、適切な食事を「実践している」、「時々している」、「近いうちにするつもり」はメタボリックシンドロームへ「関心がある」が高く、「しようと思わない」は「どちらかといえば関心がない」が高い。

	実数							構成比 (%)						
	合計	実践している	時々している	近いうちに するつもり	した い が す ぐ に は で き な い	し よ う と 思 わ な い		合計	実践している	時々している	近いうちに するつもり	した い が す ぐ に は で き な い	し よ う と 思 わ な い	
合計	445	167	172	28	74	4		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
関心がある	213	96	83	15	18	1		47.9	57.5	48.3	53.6	24.3	25.0	
どちらかといえば関心がある	153	41	70	8	34	0		34.4	24.6	40.7	28.6	45.9	0.0	
どちらかといえば関心がない	39	12	10	3	12	2		8.8	7.2	5.8	10.7	16.2	50.0	
関心がない	30	13	6	2	8	1		6.7	7.8	3.5	7.1	10.8	25.0	
わからない	10	5	3	0	2	0		2.2	3.0	1.7	0.0	2.7	0.0	

(b) ゆっくりよく噛んで食べる

メタボリックシンドロームへの関心とゆっくりよく噛んで食べることについて、ゆっくりよく噛んで食べることを「しようと思わない」を除くすべての取り組みで、メタボリックシンドロームへの「関心がある」が高い。

	実数						構成比 (%)					
	合計	実践している	時々している	近いうちにすもり	したいうがすぐにはできない	しようと思わない	合計	実践している	時々している	近いうちにすもり	したいうがすぐにはできない	しようと思わない
合計	435	117	170	29	101	18	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
関心がある	205	58	80	13	51	3	47.1	49.6	47.1	44.8	50.5	16.7
どちらかといえ ば関心がある	150	32	68	10	34	6	34.5	27.4	40.0	34.5	33.7	33.3
どちらかといえ ば関心がない	39	10	10	3	12	4	9.0	8.5	5.9	10.3	11.9	22.2
関心がない	29	11	7	2	4	5	6.7	9.4	4.1	6.9	4.0	27.8
わからない	12	6	5	1	0	0	2.8	5.1	2.9	3.4	0.0	0.0

(c) 定期的な運動

メタボリックシンドロームへの関心と定期的な運動について、定期的な運動を「実践している」、「時々している」、「近いうちにすもり」はメタボリックシンドロームへ「関心がある」が高い。

	実数						構成比 (%)					
	合計	実践している	時々している	近いうちにすもり	したいうがすぐにはできない	しようと思わない	合計	実践している	時々している	近いうちにすもり	したいうがすぐにはできない	しようと思わない
合計	440	99	135	58	133	15	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
関心がある	208	59	73	35	41	0	47.3	59.6	54.1	60.3	30.8	0.0
どちらかといえ ば関心がある	155	24	42	18	66	5	35.2	24.2	31.1	31.0	49.6	33.3
どちらかといえ ば関心がない	37	5	10	3	16	3	8.4	5.1	7.4	5.2	12.0	20.0
関心がない	29	9	6	2	8	4	6.6	9.1	4.4	3.4	6.0	26.7
わからない	11	2	4	0	2	3	2.5	2.0	3.0	0.0	1.5	20.0

(d)週に複数回の体重測定

メタボリックシンドロームへの関心と週に複数回の体重測定について、定期的な運動を「実践している」、「時々している」はメタボリックシンドロームへ「関心がある」が高い。

	実数						構成比 (%)					
	合計	実践している	時々している	近いうちにつきり	したいと思うがすぐにはできない	しよとうと思わない	合計	実践している	時々している	近いうちにつきり	したいと思うがすぐにはできない	しよとうと思わない
合計	428	137	135	37	72	47	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
関心がある	200	79	65	14	28	14	46.7	57.7	48.1	37.8	38.9	29.8
どちらかといえば関心がある	151	43	51	16	29	12	35.3	31.4	37.8	43.2	40.3	25.5
どちらかといえば関心がない	38	7	7	7	9	8	8.9	5.1	5.2	18.9	12.5	17.0
関心がない	28	5	7	0	5	11	6.5	3.6	5.2	0.0	6.9	23.4
わからない	11	3	5	0	1	2	2.6	2.2	3.7	0.0	1.4	4.3

(e)年に1回は健診受診

メタボリックシンドロームへの関心と年に1回は健診受診について、年に1回は健診受診を「実践している」、「時々している」、「したいと思うがすぐにはできない」はメタボリックシンドロームへ「関心がある」が高い。

一方で、「しよとうと思わない」は「関心がない」が高い。

	実数						構成比 (%)					
	合計	実践している	時々している	近いうちにつきり	したいと思うがすぐにはできない	しよとうと思わない	合計	実践している	時々している	近いうちにつきり	したいと思うがすぐにはできない	しよとうと思わない
合計	451	384	35	9	18	5	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
関心がある	207	178	17	3	8	1	45.9	46.4	48.6	33.3	44.4	20.0
どちらかといえば関心がある	160	136	14	5	4	1	35.5	35.4	40.0	55.6	22.2	20.0
どちらかといえば関心がない	40	32	2	1	4	1	8.9	8.3	5.7	11.1	22.2	20.0
関心がない	32	27	1	0	2	2	7.1	7.0	2.9	0.0	11.1	40.0
わからない	12	11	1	0	0	0	2.7	2.9	2.9	0.0	0.0	0.0

③ メタボリックシンドロームへの関心と飲酒の頻度について

メタボリックシンドロームへの関心と飲酒の頻度について、飲酒の頻度に関わらずメタボリックシンドロームへの関心は高い傾向にある。

さらに、「月に1～3日」の場合でも、8割はメタボリックシンドロームへの関心がある。

		合計	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月1～3日	やめた	ほとんど飲まない
実数	合計	509	72	35	65	63	75	22	177
	関心がある	238	28	15	30	29	33	14	89
	どちらかといえば関心がある	177	26	16	28	22	27	5	53
	どちらかといえば関心がない	46	10	4	6	4	8	1	13
	関心がない	34	7	0	1	6	6	1	13
	わからない	14	1	0	0	2	1	1	9
構成比 (%)	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	関心がある	42.9	46.2	46.0	44.0	63.6	50.3	42.9	46.2
	どちらかといえば関心がある	45.7	43.1	34.9	36.0	22.7	29.9	45.7	43.1
	どちらかといえば関心がない	11.4	9.2	6.3	10.7	4.5	7.3	11.4	9.2
	関心がない	0.0	1.5	9.5	8.0	4.5	7.3	0.0	1.5
	わからない	0.0	0.0	3.2	1.3	4.5	5.1	0.0	0.0

④ メタボリックシンドロームへの関心と飲酒量について

メタボリックシンドロームへの関心と飲酒量について、多量飲酒である「60g以上」を除いて、すべての飲酒量でメタボリックシンドロームへの関心は高い傾向にある。

	実数					構成比 (%)				
	合計	20g未満	20g～	40g～	60g～	合計	20g未満	20g～	40g～	60g～
合計	451	384	9	18	5	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
関心がある	207	178	3	8	1	45.9	46.4	33.3	44.4	20.0
どちらかといえば関心がある	160	136	5	4	1	35.5	35.4	55.6	22.2	20.0
どちらかといえば関心がない	40	32	1	4	1	8.9	8.3	11.1	22.2	20.0
関心がない	32	27	0	2	2	7.1	7.0	0.0	11.1	40.0
わからない	12	11	0	0	0	2.7	2.9	0.0	0.0	0.0

⑤ メタボリックシンドロームへの関心と節度ある適度な飲酒量の認知度について

メタボリックシンドロームへの関心と節度ある適度な飲酒量の認知度について、認知があるかどうかに関わらず、メタボリックシンドロームへの関心は高い傾向にある。

一方で、節度ある適度な飲酒量を「知っている」回答者の方が「知らない」回答者より「関心度が高い」傾向にある。

	実数			構成比 (%)		
	合計	知っている	知らない	合計	知っている	知らない
合計	435	134	301	100.0	100.0	100.0
関心がある	201	82	119	46.2	61.2	39.5
どちらかといえば関心がある	157	43	114	36.1	32.1	37.9
どちらかといえば関心がない	39	4	35	9.0	3.0	11.6
関心がない	29	4	25	6.7	3.0	8.3
わからない	9	1	8	2.1	0.7	2.7

(7) 年間所得について

① BMI と年間所得について

BMI と年間所得について、年間所得が「500 万円未満」を除いて全ての所得階層でBMIが「標準」が高くなっている。

		合計	200 万円 未満	300 万円 未満	400 万円 未満	500 万円 未満	600 万円 未満	600 万円 以上	世帯主では ないので、 わからない
実 数	合計	395	123	100	60	27	18	14	53
	やせ	6	3	1	0	0	0	0	2
	標準	210	62	62	31	11	8	7	29
	肥満(1度)	128	41	26	19	12	6	6	18
	肥満(2度)	37	9	10	7	4	3	1	3
	肥満(3度)	9	5	1	2	0	1	0	0
	肥満(4度)	5	3	0	1	0	0	0	1
構 成 比 (%)	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	やせ	1.5	2.4	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8
	標準	53.2	50.4	62.0	51.7	40.7	44.4	50.0	54.7
	肥満(1度)	32.4	33.3	26.0	31.7	44.4	33.3	42.9	34.0
	肥満(2度)	9.4	7.3	10.0	11.7	14.8	16.7	7.1	5.7
	肥満(3度)	2.3	4.1	1.0	3.3	0.0	5.6	0.0	0.0
	肥満(4度)	1.3	2.4	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	1.9

② 主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度と所得について

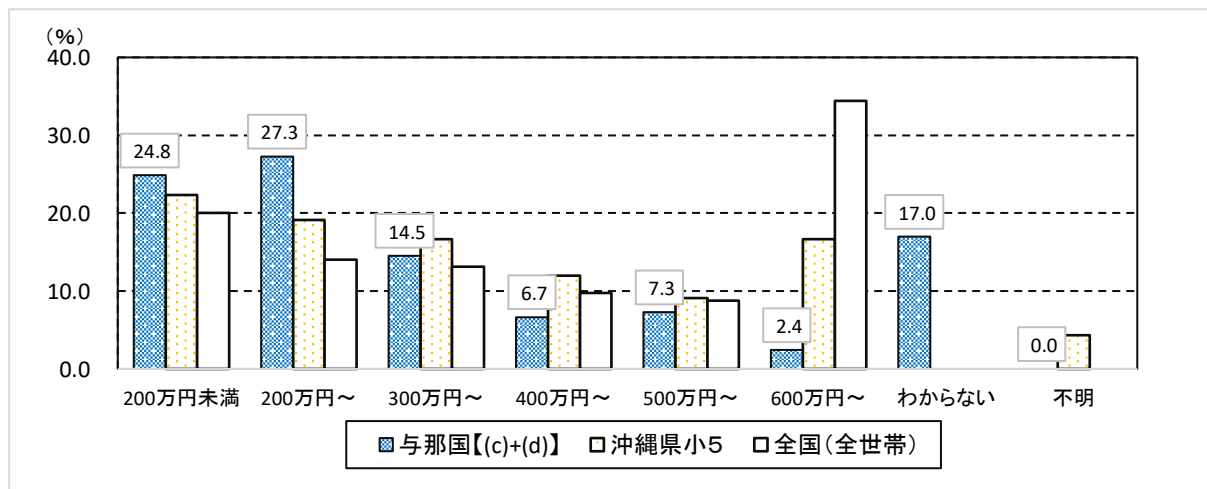
主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度と年間所得について、年間所得が「500万円未満」、「600万円以上」を除いて全ての所得階層で、「ほぼ毎日」主食・主菜・副菜をそろえている食べる頻度が高い。

		合計	200万円未満	300万円未満	400万円未満	500万円未満	600万円未満	600万円以上	世帯主ではないので、わからない
実数	合計	416	128	103	62	26	18	15	64
	ほぼ毎日	166	49	42	24	9	6	4	32
	週に4～5日	111	30	30	19	6	9	4	13
	週に2～3日	91	31	20	11	9	2	4	14
	ほとんどない	48	18	11	8	2	1	3	5
構成比(%)	合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	ほぼ毎日	39.9	38.3	40.8	38.7	34.6	33.3	26.7	50.0
	週に4～5日	26.7	23.4	29.1	30.6	23.1	50.0	26.7	20.3
	週に2～3日	21.9	24.2	19.4	17.7	34.6	11.1	26.7	21.9
	ほとんどない	11.5	14.1	10.7	12.9	7.7	5.6	20.0	7.8

③ 世帯構成と年間所得について

世帯構成と年間所得について、「夫婦と子どもから成る世帯」を除くすべての世帯で「200万円未満」が高い。

		合計	200万円未満	300万円未満	400万円未満	500万円未満	600万円未満	600万円以上	世帯主ではないので、わからない
実数	合計	415	130	104	61	27	18	14	61
	(a) 単独世帯	107	42	35	15	3	1	3	8
	(b) 夫婦のみの世帯	105	33	18	16	10	4	5	19
	(c) 夫婦と子どもから成る世帯	142	29	42	23	9	11	4	24
	(d) ひとり親と子どもから成る世帯	23	12	3	1	2	1	0	4
	(e) その他の世帯	38	14	6	6	3	1	2	6
構成比 (%)	合計	100.0	31.3	25.1	14.7	6.5	4.3	3.4	14.7
	(a) 単独世帯	100.0	39.3	32.7	14.0	2.8	0.9	2.8	7.5
	(b) 夫婦のみの世帯	100.0	31.4	17.1	15.2	9.5	3.8	4.8	18.1
	(c) 夫婦と子どもから成る世帯	100.0	20.4	29.6	16.2	6.3	7.7	2.8	16.9
	(d) ひとり親と子どもから成る世帯	100.0	52.2	13.0	4.3	8.7	4.3	0.0	17.4
	(e) その他の世帯	100.0	36.8	15.8	15.8	7.9	2.6	5.3	15.8



※「夫婦と子どもから成る世帯」と「ひとり親と子ども世帯」は、子育て世帯のみでなく「大人のみの家族構成」も含まれる。

※世帯収入が200万円未満である世帯が「夫婦と子どもから成る世帯」では、5世帯に1世帯、「ひとり親と子ども世帯」においては2世帯1世帯である。

第 4 部 資料編

1. 調査票見本 (5・6歳児用)

食育に関する意識調査 5・6歳児用

問1 お子さんの性別はどちらですか。

1. 男	2. 女
------	------

問2 お子さんは誰と一緒に暮らしていますか。

あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 母親	2. 父親	3. 兄弟姉妹
4. 祖父母	5. おじ・おばなどの親戚	6. 親戚以外

問3 お子さんはふだん何時頃起きますか。何時頃寝ますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

朝起きる時間		
1. 6時より前	2. 6時台	3. 7時台
4. 8時台	5. 9時より遅い	
夜寝る時間		
1. 夜8時より前	2. 夜8時台	3. 夜9時台
4. 夜10時台	5. 夜11時より遅い	

問4 お子さんはふだん朝食を食べますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. ほとんど毎日食べる	2. 週4～5日食べる
3. 週2～3日食べる	4. ほとんど食べない

付問4-1 問4で2. 3. 4. のいずれかと回答した方におたずねします。

朝食を食べていない理由は何ですか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 時間がないから	2. 朝起きるのが遅いから
3. 作っても食べないから (食欲がない)	4. 親が食べないから
5. その他 ()	

問5 お父さんお母さんは朝食を食べていますか。

父	
1. ほとんど毎日食べる	2. 週4～5日食べる
3. 週2～3日食べる	4. ほとんど食べない
母	
1. ほとんど毎日食べる	2. 週4～5日食べる
3. 週2～3日食べる	4. ほとんど食べない

問6 お子さんのおやつの時間や量を決めていますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

時間
1. 時間を決めて食べさせる 2. 時間を決めずに欲しがる時に食べさせる
3. 子どもが自由に取り出して食べる 4. ほとんど食べない
量
1. 量を決めている 2. 子どもの欲しがるだけ

問7 お子さんの食生活で気になっていることがありますか。

あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 食欲がない 2. 食べ過ぎる 3. 少食
4. 好き嫌いがある 5. 濃い味を好む 6. 早食い
7. よく噛まない 8. 食べムラがある 9. 食べるのに時間がかかる
10. かい食べ物 <small>を</small> 嫌がる 11. 上手に飲み込めない
12. 食べ物を水分（茶・汁物等）で飲み込む
13. 口を開けてクチャクチャ音を立てて食べる 14. 気になることはない
15. その他（ ）

問8 お子さんに食事のお手伝いをさせていますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。お手伝い例：料理、食器の準備、後片付け等

1. よくさせている 2. ときどきさせている 3. させていない

問9 お子さんは食事を楽しく食べている様子ですか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 楽しく食べている 2. まあまあ楽しく食べている
3. あまり楽しく食べていない 4. 楽しく食べていない

問10 食事の時間にテレビをつけていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. いつもつけている 2. ときどきつけている 3. つけていない
--

問11 お子さんが望ましい食習慣を身につけていくために、家庭とともに取り組みが必要だと思われるのはどれですか。あてはまる番号3つまで○をつけてください。

1. 保育所（学童保育）・幼稚園・学校 2. 町役場 3. 診療所
4. 飲食店・食品販売店 5. 保健所 6. テレビなどのマスメディア
7. 特にない 8. その他（ ）

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

2. 調査票見本（小学校5年生・中学校2年生用）

食育に関する意識調査 小学5年生・中学2年生用

問1 性別はどちらですか。

1. 男	2. 女
------	------

問2 ふだん何時頃起きますか。何時頃寝ますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

朝起きる時間		
1. 6時より前	2. 6時台	3. 7時台
4. 8時台	5. 9時より遅い	
夜寝る時間		
1. 夜8時より前	2. 夜8時台	3. 夜9時台
4. 夜10時台	5. 夜11時より遅い	

問3 休みの日は何時頃起きますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

休みの日の朝起きる時間		
1. 6時より前	2. 6時台	3. 7時台
4. 8時台	5. 9時より遅い	

問4 あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. ほとんど毎日食べる	2. 週4～5日食べる
3. 週2～3日食べる	4. ほとんど食べない

付問4-1 問4で2. 3. 4. のいずれかと回答した方におたずねします。

朝食を食べない理由は何ですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 時間がない	2. 食欲がわかない
3. 朝食を食べるより寝ていたい	4. 減量（ダイエット）のため
5. 朝食が用意されていない	6. 以前から食べる習慣がない
7. その他（ ）	

問5 あなたのふだん（平日）の夕食は何時頃食べますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 午後6時まで	2. 午後6時～8時まで
3. 午後8時～10時まで	4. 午後10時以降

問6 あなたはふだん夕食後にジュースを飲んだりお菓子や軽食を食べたりしますか。
あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日する | 2. 週に3～4回する |
| 3. 週に1～2回する | 4. まったくしない |

問7 寝る前に歯みがきをしますか。
あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日する | 2. 週に3～4回する |
| 3. 週に1～2回する | 4. まったくしない |

問8 食事のお手伝いをしていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
お手伝い例：食事作り、買い物、後片付け など

- | | | |
|-----------|-------------|----------|
| 1. よくしている | 2. ときどきしている | 3. していない |
|-----------|-------------|----------|

問9 食事を楽しく食べていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 楽しく食べている | 2. まあまあ楽しく食べている |
| 3. あまり楽しく食べていない | 4. 楽しく食べていない |

問10 「食」に興味がありますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。
例：農業や漁業、食品が工場ですうやうて作られるのか、料理の作り方、
自分に合った食事の量、など

- | | |
|-------------|------------|
| 1. とても興味がある | 2. 少し興味がある |
| 3. あまり興味がない | 4. 興味がない |

問11 食事の時間にテレビを見ていますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|---------|-------------|----------|
| 1. 見ている | 2. ときどき見ている | 3. 見ていない |
|---------|-------------|----------|

問12 食べ物の好き嫌いがありますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|-----------|---------|-------|
| 1. たくさんある | 2. 少しある | 3. ない |
|-----------|---------|-------|

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。



3. 調査票見本（18歳以上用）

食育に関する意識調査 18歳以上用

【ご自身についておたずねします】

問1 性別はどちらですか。

1. 男

2. 女

問2 現在の年齢をお答えください。

1. 20歳未満

2. 20歳～24歳

3. 25歳～29歳

4. 30歳～34歳

5. 35歳～39歳

6. 40歳～44歳

7. 45歳～49歳

8. 50歳～54歳

9. 55歳～59歳

10. 60歳～64歳

11. 65歳～69歳

12. 70歳以上

問3 現在の世帯構成についてお答えください。

1. 単独世帯

2. 夫婦のみの世帯

3. 夫婦と子どもから成る世帯

4. ひとり親と子どもから成る世帯

5. その他の世帯（3世代世帯など）

問4 現在の身長と体重を記入してください。

身長

体重

--	--	--

cm

--	--	--	--

kg

※妊娠中の方は□に☑を入れてください。→ □

問5 あなたは太っていると思いますか。やせていると思いますか。

1. 太っている

2. 少し太っている

3. ふつう

4. 少しやせている

5. やせている

問6 あなたの理想体重を記入してください。

体重

--	--	--	--

kg

【食育についておたずねします】

問7 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | |
|------------------------------------|
| 1. 言葉や意味も知っている |
| 2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった |
| 3. 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む） |

【食育とは】食育は、生きる上の基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものです。様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることとされています。（食育基本法前文より）

問8 あなたは「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない |

付問8-1 問8で1. 又は2. と回答した方におたずねします。

食育に関心を持ったきっかけは何だったと思いますか。

あてはまる番号3つまで○をつけてください。

- | |
|---------------------------|
| 1. 日頃から家庭で教わっていたこと |
| 2. 学校で習ったこと |
| 3. 結婚したこと |
| 4. 親になったこと |
| 5. 子どもが学校等で学習したことに影響されたこと |
| 6. 食に関する事件 |
| 7. 農林漁業体験 |
| 8. 食に関するイベントへの参加 |
| 9. その他（具体的に： _____） |
| 10. わからない |

【食生活などについておたずねします】

問9 あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週4～5日食べる |
| 3. 週2～3日食べる | 4. ほとんど食べない |

付問9-1 問9で2. 3. 4. のいずれかと回答した方におたずねします。
朝食を食べないのはいつからですか。
あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|----------------|-----------------|-------------|
| 1. 幼児の頃から | 2. 小学生の頃から | 3. 中学生の頃から |
| 4. 高校生の頃から | 5. 高校を卒業したところから | |
| 6. 20歳～29歳 | 7. 30歳～39歳 | 8. 40～49歳から |
| 9. 50～59歳から | 10. 60歳～69歳 | 11. 70歳以上 |
| 12. いつ頃からわからない | | |

付問9-2 問9で2. 3. 4. のいずれかと回答した方におたずねします。
朝食を食べない理由は何ですか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|--------------------------------|-----------------|
| 1. 時間がない | 2. 食欲がわかない |
| 3. 朝食を食べるより寝ていたい | 4. 減量（ダイエット）のため |
| 5. 朝食が用意されていない | 6. 以前から食べる習慣がない |
| 7. その他（ ） | |

問10 家族と同居している方におたずねします。※一人暮らしの方は問11へ進む

あなたは朝食又は夕食を家族と一緒に食べていますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

週にどの程度、家族と朝食を食べていますか。

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4～5日 | 3. 週に2～3日 |
| 4. 週に1日程度 | 5. ほとんどない | |

週にどの程度、家族と夕食を食べていますか。

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4～5日 | 3. 週に2～3日 |
| 4. 週に1日程度 | 5. ほとんどない | |

問11 一人暮らしの方におたずねします。※家族と同居している方は問12へ進む

あなたは友人・仲間、親族等と一緒に食事をするのが1日1回以上ある日が、週にどのくらいありますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | | |
|-----------|-----------|----------|
| 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4～5日 | 3. 週2～3日 |
| 4. 週に1日程度 | 5. ほとんどない | |

問12 あなたのふだん（平日）の夕食は何時頃食べますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 午後6時まで | 2. 午後6時～8時まで |
| 3. 午後8時～10時まで | 4. 午後10時以降 |

問13 あなたはふだん夕食後にお酒やジュースを飲んだり、お菓子や軽食を食べたりしますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日する | 2. 週に3～4回する |
| 3. 週に1～2回する | 4. まったくしない |

問14 主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に4～5日 |
| 3. 週に2～3日 | 4. ほとんどない |

※ 主食とは、米、パン、麺類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。

主菜とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。

副菜とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

付問14-1 問14で2. 3. 4. のいずれかと回答した方におたずねします。

主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが出来ないことに影響を与えていると思うものは何ですか。あてはまる番号3つまで○をつけてください。

- | | |
|--------------------------------|------------------|
| 1. 時間の余裕がないこと | 2. 食費の余裕がないこと |
| 3. 手間が煩わしいこと | 4. 量が多くなること |
| 5. 外食が多く、難しいこと | 6. そろえる必要を感じないこと |
| 7. その他（ ） | 8. わからない |

問15 あなたの現在の食生活をどのように思いますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|------------|----------|
| 1. 大変良い | 2. 良い |
| 3. 少し問題がある | 4. 問題が多い |
| 5. わからない | |

問16 あなたは食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断できていると思いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 十分できていると思う | 2. ある程度できていると思う |
| 3. あまりできていないと思う | 4. できていないと思う |

※例えば、消費期限や賞味期限の表示を確認することや食品の保存方法や使用方法を守ること、食中毒予防について理解することなどが含まれます。

問17 あなたは食費にお金をかけることについてどう思いますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. お金をかけることは惜しまない | 2. お金をかけたいが、ゆとりがない |
| 3. 食費は抑えたい | 4. あまり意識していない |
| 5. わからない | |

【メタボリックシンドロームリックシンドローム（内臓脂肪症候群）についておたずねします】

問18 あなたはメタボリックシンドロームリックシンドローム（内臓脂肪症候群）という言葉やその意味を知っていましたか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | |
|------------------------------------|
| 1. 言葉も意味も知っている |
| 2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった |
| 3. 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む） |

※メタボリックシンドロームリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖値が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などがおこりやすくなる状態のことです。

問19 あなたはメタボリックシンドロームリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防や改善のために、自分自身に取り組むことに関心がありますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある | 2. どちらかといえば関心がある |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない |
| 5. わからない | |

問20 あなたは健康の維持・増進や生活習慣病予防ために、以下のことを実践していますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

	実践している	時々している	近いうちに するつもり	したいと思 うがすぐ にはできない	しよう と思わない
適切な食事	1	2	3	4	5
ゆっくりよく 噛んで食 べる	1	2	3	4	5
定期的な運 動	1	2	3	4	5
週に複数回 の体重計測	1	2	3	4	5
年に1回は 健診受診	1	2	3	4	5

問21 あなたは週に何日くらいお酒（清酒、泡盛、ビール、焼酎、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 毎日	2. 週5～6日
3. 週3～4日	4. 週1～2日
5. 月に1～3日	6. やめた（1年以上やめている）
7. ほとんど飲まない（飲めない）	

付問 2 1 - 1 問 2 1で 1. 2. 3. 4. 5. のいずれかと回答した方におたずねします。

お酒を飲む日は一日あたりどれくらいの量を飲みますか。
記入例を参考にして記載してください。

【記入例】

品目	容量	本数
ビール	500 ml	3 <input checked="" type="radio"/> 本 <input type="radio"/> 合

品目	容量	本数
	ml	本・合
	ml	本・合
	ml	本・合

問 2 2 「節度ある適度な飲酒」として、1日平均純アルコールで約 20 g^{*}であることを知っていますか。

※ビールならロング缶1本500ml、泡盛30度なら0.5合、ワインならグラス2杯240ml

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問 2 3 あなたは睡眠で充分休養がとれていますか。
あてはまる番号 1つに○をつけてください。

1. 充分とれている	2. まあまあとれている
3. あまりとれていない	4. まったくとれていない

【伝統的な食文化や地産地消についておたずねします】

問24 あなたは、郷土料理や伝統料理など地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法について、受け継ぎ、地域や次世代に伝えていま

すか。
あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. 受け継いで、地域や次世代へ伝えている2. 受け継いでいるが、地域や次世代へ伝えていない3. 受け継いでいない |
|---|

問25 「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. 言葉も意味も知っている2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった3. 言葉も意味も知らなかった（今回の調査で初めて聞いた場合を含む） |
|--|

※地産地消とは、地域で生産された食料を地域で消費しようという取組です。消費者と生産者の距離が近い「顔が見え、話ができる」と安心感が高まり、地域産業の活性化につながるほか、輸送燃料が抑えられるため環境保全にもつながります。

問26 あなたはふだん「与那国町産の食品（野菜・魚・加工食品など）」を食べていますか。（家庭菜園や魚釣り等、自ら調達するものも含む）

あてはまる番号1つに○をつけてください。

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1. だいたい、いつも食べている2. 食べたいが入手できないことがある3. 特に意識していない |
|---|

問27 あなたは、食品ロスを軽減するために取り組んでいることはありますか。
あてはまる番号3つまで○をつけてください。

1. 食べきれぬ量を購入する
2. 冷凍保存を活用する
3. 料理を作りすぎない
4. 飲食店等で注文しすぎない
5. 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
6. 残さず食べる
7. 賞味期限を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
8. その他 ()
9. 取り組んでいることはない

※食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄されている食品のことで、食品販売店での売れ残りや期限切れ、飲食店や家庭での食べ残し等のことをいいます。

【食育の取り組みなどについておたずねします】

問28 飲食店や食品販売店に取り組んでほしいことは何ですか。
あてはまる番号3つまで○をつけてください。

1. カロリーなど栄養成分の表示
2. 栄養バランスのとれたメニュー提供や料理の組み合わせの例示
3. 使用した食材の産地表示
4. 食事バランスガイドによる表示
5. 栄養や健康づくりに関する情報の提供
6. 与那国町産の食品が食べられるメニュー提供
7. 特になし
8. その他

4. 性別クロス集計

①現在の年齢

上段:度数		問2 現在の年齢												
下段:%		合計	20歳未満	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳以上
問1 性別	全体	532	1	9	36	50	57	51	42	54	59	55	62	56
		100.0	0.2	1.7	6.8	9.4	10.7	9.6	7.9	10.2	11.1	10.3	11.7	10.5
	男	260	1	5	19	20	31	27	20	25	34	23	29	26
		100.0	0.4	1.9	7.3	7.7	11.9	10.4	7.7	9.6	13.1	8.8	11.2	10.0
	女	272	-	4	17	30	26	24	22	29	25	32	33	30
		100.0	-	1.5	6.3	11.0	9.6	8.8	8.1	10.7	9.2	11.8	12.1	11.0

②現在の世帯構成

上段:度数		問3 現在の世帯構成					
下段:%		合計	1. 単独世帯	2. 夫婦のみの世帯	3. 夫婦と子どもから成る世帯	4. ひとり親と子どもから成る世帯 4. 夫婦と子どもから成る世帯	5. その他の世帯(3世代世帯など)
問1 性別	全体	521	135	141	166	27	52
		100.0	25.9	27.1	31.9	5.2	10.0
	男	253	80	60	84	8	21
		100.0	31.6	23.7	33.2	3.2	8.3
	女	268	55	81	82	19	31
		100.0	20.5	30.2	30.6	7.1	11.6

③体型への意識

上段:度数		問5 あなたは太っていると思いますか。やせていると思いますか。					
下段:%		合計	1. 太っている	2. 少し太っている	3. ふつう	4. 少しやせている	5. やせている
問1 性別	全体	517	161	135	163	35	23
		100.0	31.1	26.1	31.5	6.8	4.4
	男	250	75	79	66	16	14
		100.0	30.0	31.6	26.4	6.4	5.6
	女	267	86	56	97	19	9
		100.0	32.2	21.0	36.3	7.1	3.4

④食育への周知度

上段:度数		問7 食育という言葉やその意味を知っていましたか。			
下段:%		合計	1.言葉や意味も知っている	2.言葉は知っていたが、意味は知らなかった	3.言葉も意味も知らなかった(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)
問1 性別	全体	500	249	188	63
		100.0	49.8	37.6	12.6
	男	244	93	106	45
		100.0	38.1	43.4	18.4
	女	256	156	82	18
		100.0	60.9	32.0	7.0

⑤食育への関心度

上段:度数		問8 あなたは「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。				
下段:%		合計	1.関心がある	2.どちらかといえば関心がある	3.どちらかといえば関心がない	4.関心がない
問1 性別	全体	504	229	174	73	28
		100.0	45.4	34.5	14.5	5.6
	男	249	95	81	55	18
		100.0	38.2	32.5	22.1	7.2
	女	255	134	93	18	10
		100.0	52.5	36.5	7.1	3.9

⑥食育への関心のきっかけ

上段:度数		付問8-1 食育に関心を持ったきっかけは何ですか。										
下段:%		合計	1.日頃から家庭で教わっていたこと	2.学校で習ったこと	3.結婚したこと	4.親になったこと	5.子どもが学校等で学習したことに影響されたこと	6.食に関する事件	7.農林漁業体験	8.食に関するイベントへの参加	9.その他(具体的に)	10.わからない
問1 性別	全体	371	99	45	69	155	45	89	34	58	42	27
		100.0	26.7	12.1	18.6	41.8	12.1	24.0	9.2	15.6	11.3	7.3
	男	156	29	21	29	46	11	39	23	19	20	16
		100.0	18.6	13.5	18.6	29.5	7.1	25.0	14.7	12.2	12.8	10.3
	女	215	70	24	40	109	34	50	11	39	22	11
		100.0	32.6	11.2	18.6	50.7	15.8	23.3	5.1	18.1	10.2	5.1

⑦朝食の頻度

上段:度数		問9 あなたは普段朝食を食べますか。				
下段:%		合計	1.ほとんど毎日食べる	2.週4~5日食べる	3.週2~3日食べる	4.ほとんど食べない
問1 性別	全体	509	362	31	44	72
		100.0	71.1	6.1	8.6	14.1
	男	246	161	21	22	42
		100.0	65.4	8.5	8.9	17.1
	女	263	201	10	22	30
		100.0	76.4	3.8	8.4	11.4

⑧朝食を食べなくなった時期

上段:度数		付問9-1 朝食を食べないのはいつからですか。												
下段:%		合計	1.幼児の頃から	2.小学生の頃から	3.中学生の頃から	4.高校生の頃から	5.高校を卒業したころから	6.20歳~29歳	7.30歳~39歳	8.40~49歳	9.50~59歳	10.60~69歳	11.70歳以上	12.いつ頃からかわからない
問1 性別	全体	148	1	13	10	14	12	30	28	10	13	8	3	6
		100.0	0.7	8.8	6.8	9.5	8.1	20.3	18.9	6.8	8.8	5.4	2.0	4.1
	男	87	1	8	7	10	6	19	15	7	7	4	1	2
		100.0	1.1	9.2	8.0	11.5	6.9	21.8	17.2	8.0	8.0	4.6	1.1	2.3
	女	61	-	5	3	4	6	11	13	3	6	4	2	4
		100.0	-	8.2	4.9	6.6	9.8	18.0	21.3	4.9	9.8	6.6	3.3	6.6

⑨朝食を食べない理由

上段:度数		付問9-2 朝食を食べない理由。							
下段:%		合計	1.時間がない	2.食欲がわかない	3.朝食を食べるより寝ていた	4.減量(ダイエット)のため	5.朝食が用意されていない	6.以前から食べる習慣がない	7.その他
問1 性別	全体	125	22	45	20	9	3	18	8
		100.0	17.6	36.0	16.0	7.2	2.4	14.4	6.4
	男	74	10	26	11	7	3	13	4
		100.0	13.5	35.1	14.9	9.5	4.1	17.6	5.4
	女	51	12	19	9	2	-	5	4
		100.0	23.5	37.3	17.6	3.9	-	9.8	7.8

⑩家族と朝食を共食する頻度（家族と同居者対象）

上段:度数		問10 家族と同居している方におたずねします。あなたは朝食又は夕食は家族と食べていますか(朝食)					
下段:%		合計	1.ほとんど毎日	2.週に4~5日	3.週に2~3日	4.週に1日程度	5.ほとんどない
問1 性別	全体	381	235	28	36	10	72
		100.0	61.7	7.3	9.4	2.6	18.9
	男	168	95	15	10	4	44
		100.0	56.5	8.9	6.0	2.4	26.2
	女	213	140	13	26	6	28
		100.0	65.7	6.1	12.2	2.8	13.1

⑪家族と夕食を共食する頻度（家族と同居者対象）

上段:度数		問10 家族と同居している方におたずねします。あなたは朝食又は夕食は家族と食べていますか(夕食)					
下段:%		合計	1.ほとんど毎日	2.週に4~5日	3.週に2~3日	4.週に1日程度	5.ほとんどない
問1 性別	全体	334	243	36	23	13	19
		100.0	72.8	10.8	6.9	3.9	5.7
	男	147	94	20	11	8	14
		100.0	63.9	13.6	7.5	5.4	9.5
	女	187	149	16	12	5	5
		100.0	79.7	8.6	6.4	2.7	2.7

⑫他人と共食をする頻度（一人暮らし者対象）

上段:度数		問11 一人暮らしの方にお訪ねします。あなたは友人・仲間、親族等と一緒に食事をするのが1日1回以上ある日が週にどのくらいありますか。					
下段:%		合計	1.ほとんど毎日	2.週に4~5日	3.週に2~3日	4.週に1日程度	5.ほとんどない
問1 性別	全体	125	29	7	17	23	49
		100.0	23.2	5.6	13.6	18.4	39.2
	男	69	11	4	9	12	33
		100.0	15.9	5.8	13.0	17.4	47.8
	女	56	18	3	8	11	16
		100.0	32.1	5.4	14.3	19.6	28.6

⑬平日の夕食時間

上段:度数		問12 あなたのふだん(平日)の夕食は何時頃食べますか。				
下段:%		合計	1.午後6時まで	2.午後6時～8時まで	3.午後8時～10時まで	4.午後10時以降
問1 性別	全体	480	22	328	120	10
		100.0	4.6	68.3	25.0	2.1
	男	232	9	151	65	7
		100.0	3.9	65.1	28.0	3.0
	女	248	13	177	55	3
		100.0	5.2	71.4	22.2	1.2

⑭夕食後の間食

上段:度数		問13.あなたは普段夕食後にお酒やジュースを飲んだり、お菓子や軽食を食べたりしますか。				
下段:%		合計	1.ほとんど毎日する	2.週に3～4回する	3.週に1～2回する	4.まったくしない
問1 性別	全体	481	97	107	166	111
		100.0	20.2	22.2	34.5	23.1
	男	233	56	54	75	48
		100.0	24.0	23.2	32.2	20.6
	女	248	41	53	91	63
		100.0	16.5	21.4	36.7	25.4

⑮主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度

上段:度数		問14.主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメイン料理)・副菜(野菜・きのこ・いも海藻)などを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べるのが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。				
下段:%		合計	1.ほぼ毎日	2.週に4～5日	3.週に2～3日	4.ほとんどない
問1 性別	全体	510	191	134	125	60
		100.0	37.5	26.3	24.5	11.8
	男	244	80	65	64	35
		100.0	32.8	26.6	26.2	14.3
	女	266	111	69	61	25
		100.0	41.7	25.9	22.9	9.4

⑩主食・主菜・副菜をそろえて食べることが難しい理由

上段:度数		問14-1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることができないことに影響を与えていると思うものは何ですか。								
下段:%		合計	1.時間の余裕がないこと	2.食費の余裕がないこと	3.手間が煩わしいこと	4.量が多くなること	5.外食が多く、難しいこと	6.そろえる必要を感じないこと	7.その他	8.わからない
問1 性別	全体	302	153	31	128	50	22	31	16	28
		100.0	50.7	10.3	42.4	16.6	7.3	10.3	5.3	9.3
	男	156	64	14	68	21	13	21	5	22
		100.0	41.0	9.0	43.6	13.5	8.3	13.5	3.2	14.1
	女	146	89	17	60	29	9	10	11	6
		100.0	61.0	11.6	41.1	19.9	6.2	6.8	7.5	4.1

⑪現在の食生活

上段:度数		問15. あなたの現在の食生活をどのように思いますか。					
下段:%		合計	1.大変良い	2.良い	3.少し問題がある	4.問題が多い	5.わからない
問1 性別	全体	506	35	171	202	72	26
		100.0	6.9	33.8	39.9	14.2	5.1
	男	245	20	85	85	42	13
		100.0	8.2	34.7	34.7	17.1	5.3
	女	261	15	86	117	30	13
		100.0	5.7	33.0	44.8	11.5	5.0

⑫食の安全性への知識

上段:度数		問16.あなたは食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断できると思いますか。				
下段:%		合計	1.十分できていると思う	2.ある程度できていると思う	3.あまりできていないと思う	4.できていないと思う
問1 性別	全体	504	72	269	119	44
		100.0	14.3	53.4	23.6	8.7
	男	244	36	115	62	31
		100.0	14.8	47.1	25.4	12.7
	女	260	36	154	57	13
		100.0	13.8	59.2	21.9	5.0

⑱食費について

上段:度数		問17. あなたは食費にお金をかけることについてどう思いますか。					
下段:%		合計	1.お金をかけることは惜しまない。	2.お金をかけたがい、ゆとりがない	3.食費は抑えたい	4.あまり意識していない	5.わからない
問1 性別	全体	501	127	115	59	192	8
		100.0	25.3	23.0	11.8	38.3	1.6
	男	244	61	43	26	106	8
		100.0	25.0	17.6	10.7	43.4	3.3
	女	257	66	72	33	86	-
		100.0	25.7	28.0	12.8	33.5	-

⑳メタボリックシンドロームリックシンドロームの認知度

上段:度数		問18. あなたはメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のために、自分自身が取り組むことに関心がありますか。			
下段:%		合計	1.言葉も意味も知っている	2.言葉は知っていたが、意味はしらなかった	3.言葉も意味も知らなかった
問1 性別	全体	499	385	90	24
		100.0	77.2	18.0	4.8
	男	240	179	48	13
		100.0	74.6	20.0	5.4
	女	259	206	42	11
		100.0	79.5	16.2	4.2

㉑メタボリックシンドロームリックシンドロームの予防への関心

上段:度数		問19. あなたはメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のために、自分自身が取り組むことに関心がありますか。					
下段:%		合計	1.関心がある	2.どちらかといえば関心がある	3.どちらかといえば関心がない	4.関心がない	5.わからない
問1 性別	全体	503	235	174	44	34	16
		100.0	46.7	34.6	8.7	6.8	3.2
	男	241	103	83	24	24	7
		100.0	42.7	34.4	10.0	10.0	2.9
	女	262	132	91	20	10	9
		100.0	50.4	34.7	7.6	3.8	3.4

⑳健康の維持・増進や生活習慣予防のために実践していること（適切な食事）

上段:度数		問20 健康の維持・増進や生活習慣予防(適切な食事)					
下段:%		合計	1.実践している	2.時々している	3.近いうちにするつもり	4.したいと思うがすぐにはできない	5.しようと思わない
問1 性別	全体	432	163	167	27	71	4
		100.0	37.7	38.7	6.3	16.4	0.9
	男	203	75	67	15	42	4
		100.0	36.9	33.0	7.4	20.7	2.0
	女	229	88	100	12	29	-
		100.0	38.4	43.7	5.2	12.7	-

㉑健康の維持・増進や生活習慣予防のために実践していること（ゆっくりよく噛んで食べる）

上段:度数		問20 健康の維持・増進や生活習慣予防(ゆっくりよく噛んで食べる)					
下段:%		合計	1.実践している	2.時々している	3.近いうちにするつもり	4.したいと思うがすぐにはできない	5.しようと思わない
問1 性別	全体	421	114	166	29	94	18
		100.0	27.1	39.4	6.9	22.3	4.3
	男	193	51	61	17	50	14
		100.0	26.4	31.6	8.8	25.9	7.3
	女	228	63	105	12	44	4
		100.0	27.6	46.1	5.3	19.3	1.8

㉒健康の維持・増進や生活習慣予防のために実践していること（定期的な運動）

上段:度数		問20 健康の維持・増進や生活習慣予防(定期的な運動)					
下段:%		合計	1.実践している	2.時々している	3.近いうちにするつもり	4.したいと思うがすぐにはできない	5.しようと思わない
問1 性別	全体	426	97	131	55	128	15
		100.0	22.8	30.8	12.9	30.0	3.5
	男	195	45	67	24	48	11
		100.0	23.1	34.4	12.3	24.6	5.6
	女	231	52	64	31	80	4
		100.0	22.5	27.7	13.4	34.6	1.7

⑳健康の維持・増進や生活習慣予防のために実践していること（週に複数回の体重測定）

上段:度数		問20 健康の維持・増進や生活習慣予防(週に複数回の体重計測定)					
下段:%		合計	1.実践している	2.時々している	3.近いうちにするつもり	4.したいと思うがすぐにはできない	5.しようと思わない
問1 性別	全体	413	135	128	37	67	46
		100.0	32.7	31.0	9.0	16.2	11.1
	男	192	49	61	17	34	31
		100.0	25.5	31.8	8.9	17.7	16.1
	女	221	86	67	20	33	15
		100.0	38.9	30.3	9.0	14.9	6.8

㉑健康の維持・増進や生活習慣予防のために実践していること（年に1回は定期健診）

上段:度数		問20 健康の維持・増進や生活習慣予防(年に1回は健診受診)					
下段:%		合計	1.実践している	2.時々している	3.近いうちにするつもり	4.したいと思うがすぐにはできない	5.しようと思わない
問1 性別	全体	434	368	35	9	17	5
		100.0	84.8	8.1	2.1	3.9	1.2
	男	205	167	20	3	11	4
		100.0	81.5	9.8	1.5	5.4	2.0
	女	229	201	15	6	6	1
		100.0	87.8	6.6	2.6	2.6	0.4

㉒飲酒の頻度

上段:度数		問21 あなたは週に何日くらいお酒を飲みますか。							
下段:%		合計	1.毎日	2.週5~6日	3.週3~4日	4.週1~2日	5.月1~3日	6.やめた	7.ほとんど飲まない(飲めない)
問1 性別	全体	493	69	34	65	64	69	22	170
		100.0	14.0	6.9	13.2	13.0	14.0	4.5	34.5
	男	237	47	24	43	33	28	17	45
		100.0	19.8	10.1	18.1	13.9	11.8	7.2	19.0
	女	256	22	10	22	31	41	5	125
		100.0	8.6	3.9	8.6	12.1	16.0	2.0	48.8

㊸一日あたりの純アルコール量

上段:度数		1日の純アルコール量						
下段:%		合計	20g未満	20g～	40g～	60g～	80g～	100g以上～
問1 性別	全体	284	81	84	63	24	13	19
		100.0	28.5	29.6	22.2	8.5	4.6	6.7
	男	164	28	49	42	14	13	18
		100.0	17.1	29.9	25.6	8.5	7.9	11.0
	女	120	53	35	21	10	-	1
		100.0	44.2	29.2	17.5	8.3	-	0.8

㊹お酒の種類（1番目）

上段:度数		品名(1番目)						
下段:%		合計	ビール	泡盛	酎ハイ	ワイン	ウイスキー	焼酎
問1 性別	全体	284	210	50	20	3	1	-
		100.0	73.9	17.6	7.0	1.1	0.4	-
	男	164	118	38	7	-	1	-
		100.0	72.0	23.2	4.3	-	0.6	-
	女	120	92	12	13	3	-	-
		100.0	76.7	10.0	10.8	2.5	-	-

㊺「節度ある適度な飲酒」への認知

上段:度数		問22 「節度ある程度な飲酒」として、一日平均純アルコールで約20gであることを知っていますか。		
下段:%		合計	1.知っている	2.知らない
問1 性別	全体	423	129	294
		100.0	30.5	69.5
	男	219	61	158
		100.0	27.9	72.1
	女	204	68	136
		100.0	33.3	66.7

③①睡眠での休養

上段:度数		問23 あまは睡眠で充分休養がとれていますか				
下段:%		合計	1. 充分とれている	2. まあまあとれている	3. あまりとれていない	4. まったくとれていない
問1 性別	全体	485	118	246	104	17
		100.0	24.3	50.7	21.4	3.5
	男	237	53	123	52	9
		100.0	22.4	51.9	21.9	3.8
	女	248	65	123	52	8
		100.0	26.2	49.6	21.0	3.2

③②郷土料理等を次世代へ受け継ぎについて

上段:度数		問24 あなたは、郷土料理や伝統料理など地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法について、受け継ぎ、地域や次世代に伝えていますか。			
下段:%		合計	1. 受けついで、地域や次世代へ伝えている	2. 受け継いでいるが、地域や次世代へ伝えていない	3. 受け継いでいない
問1 性別	全体	477	119	154	204
		100.0	24.9	32.3	42.8
	男	228	49	65	114
		100.0	21.5	28.5	50.0
	女	249	70	89	90
		100.0	28.1	35.7	36.1

③③「地産地消」の知識

上段:度数		問25 「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。			
下段:%		合計	1. 言葉も意味も知っている	2. 言葉は知っていたが、意味はしらなかった	3. 言葉も意味も知らなかった
問1 性別	全体	484	342	58	84
		100.0	70.7	12.0	17.4
	男	230	169	28	33
		100.0	73.5	12.2	14.3
	女	254	173	30	51
		100.0	68.1	11.8	20.1

③④ 「与那国町産の食品」の摂取状況について

上段:度数		問26 あなたは、ふだん「与那国町産の食品(野菜・魚・加工食品)」を食べていますか。			
下段:%		合計	1. だいたい、いつも食べている	2. 食べたいが入手できないことがある	3. 特に意識していない
問1 性別	全体	487	275	128	84
		100.0	56.5	26.3	17.2
	男	233	130	59	44
		100.0	55.8	25.3	18.9
	女	254	145	69	40
		100.0	57.1	27.2	15.7

③⑤ 食品ロスを軽減するために取り組んでいること

上段:度数		問27 あなたは、食品ロスを軽減するために取り組んでいることはありますか									
下段:%		合計	1. 食べきれぬ量を購入する	2. 冷凍保存を活用する	3. 料理を作りすぎない	4. 飲食店等で注文しすぎない	5. 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する	6. 残さず食べる	7. 賞味期限を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	8. その他	9. 取り組んでいることはない
問1 性別	全体	486	220	239	154	53	112	197	154	5	31
		100.0	45.3	49.2	31.7	10.9	23.0	40.5	31.7	1.0	6.4
	男	229	90	93	66	28	31	111	51	2	24
		100.0	39.3	40.6	28.8	12.2	13.5	48.5	22.3	0.9	10.5
	女	257	130	146	88	25	81	86	103	3	7
		100.0	50.6	56.8	34.2	9.7	31.5	33.5	40.1	1.2	2.7

③⑥ 食店等に取り組んでほしいこと

上段:度数		問28 飲食店や食品販売店に取り組んでほしいことは何ですか。								
下段:%		合計	1. カロリーなど栄養成分の表示	2. 栄養バランスのとれたメニュー提供や料理の組合せ例示	3. 使用した食材の産地表示	4. 食事バランスガイドによる表示	5. 栄養や健康づくりに関する情報の提供	6. 与那国町産の食べられるメニュー提供	7. 特になし	8. その他
問1 性別	全体	486	179	192	148	75	105	234	103	7
		100.0	36.8	39.5	30.5	15.4	21.6	48.1	21.2	1.4
	男	230	75	71	61	34	45	91	66	3
		100.0	32.6	30.9	26.5	14.8	19.6	39.6	28.7	1.3
	女	256	104	121	87	41	60	143	37	4
		100.0	40.6	47.3	34.0	16.0	23.4	55.9	14.5	1.6

⑳与那国町で食育を推進するために取り組むべきこと

上段:度数		問29 与那国町の食育を推進するために町でどのようなことを重点的に取り組む必要があると思いますか。													
下段:%		合計	1. 保育所・幼稚園・学童保育などでの親子食育教室の開催	2. 保護者や地域関係者も参加した学校全体の食育の推進	3. 地元の食材を利用した給食(保育所・学校)の提供	4. 農業・漁業体験や家畜とのふれあい、食品製造所見学の開催	5. 伝統行事食の調理実習など食文化継承のための機会の提供	6. 栄養・食生活に関する講演会・イベントなどの開催	7. 与那国町産食品の生産・販売促進	8. 飲食店・食品販売店での栄養成分表示や健康的な食事の提供の促進	9. 食育を推進する関係機関・団体の情報交換などネットワークの充実	10. 食育に関するボランティアや地域のリーダーの養成の充実	11. 特にない	12. その他	
問1 性別	全体	463	155	106	166	112	125	89	194	77	38	36	48	5	
		100.0	33.5	22.9	35.9	24.2	27.0	19.2	41.9	16.6	8.2	7.8	10.4	1.1	
	男	222	67	42	72	54	46	38	88	37	22	17	35	3	
		100.0	30.2	18.9	32.4	24.3	20.7	17.1	39.6	16.7	9.9	7.7	15.8	1.4	
	女	241	88	64	94	58	79	51	106	40	16	19	13	2	
		100.0	36.5	26.6	39.0	24.1	32.8	21.2	44.0	16.6	6.6	7.9	5.4	0.8	

㉑年間所得

上段:度数		問30 あなたの世帯の平成27年の年間所得はだいたいいくらになりますか。							
下段:%		合計	200万円未満	200万円～	300万円～	400万円～	500万円～	600万円～	わからない
問1 性別	全体	403	127	96	60	26	18	14	62
		100.0	31.5	23.8	14.9	6.5	4.5	3.5	15.4
	男	206	64	50	35	10	13	9	25
		100.0	31.1	24.3	17.0	4.9	6.3	4.4	12.1
	女	197	63	46	25	16	5	5	37
		100.0	32.0	23.4	12.7	8.1	2.5	2.5	18.8

5. 年代別クロス集計

①性別

下段:%		合計	1.男	2.女
問2 年齢	全体	532	260	272
		100.0	48.9	51.1
	20歳未満	1	1	-
		100.0	100.0	-
	20歳代	45	24	21
		100.0	53.3	46.7
	30歳代	107	51	56
		100.0	47.7	52.3
	40歳代	93	47	46
		100.0	50.5	49.5
	50歳代	113	59	54
		100.0	52.2	47.8
	60歳代	117	52	65
		100.0	44.4	55.6
	70歳以上	56	26	30
		100.0	46.4	53.6

②現在の世帯構成

上段:度数		問3 現在の世帯構成					
下段:%		合計	1.単独世帯	2.夫婦のみの世帯	3.夫婦と子どもから成る世帯	4.ひとり親と子どもから成る世帯	5.その他の世帯(3世代世帯など)
問2 年齢	全体	546	139	149	175	27	56
		100.0	25.5	27.3	32.1	4.9	10.3
	20歳未満	1	1	-	-	-	-
		100.0	100.0	-	-	-	-
	20歳代	45	28	1	12	1	3
		100.0	62.2	2.2	26.7	2.2	6.7
	30歳代	108	28	10	59	4	7
		100.0	25.9	9.3	54.6	3.7	6.5
	40歳代	97	20	12	42	7	16
		100.0	20.6	12.4	43.3	7.2	16.5
	50歳代	115	27	42	26	5	15
		100.0	23.5	36.5	22.6	4.3	13.0
	60歳代	119	24	53	26	6	10
		100.0	20.2	44.5	21.8	5.0	8.4
	70歳以上	61	11	31	10	4	5
		100.0	18.0	50.8	16.4	6.6	8.2

③体型への意識

上段:度数		問5 あなたは太っていると思いますか。やせていると思いますか。					
下段:%		合計	1.太っている	2.少し太って	3.ふつう	4.少しやせて	5.やせて
問2 年齢	全体	540	170	143	168	35	24
		100.0	31.5	26.5	31.1	6.5	4.4
	20歳未満	1	1	-	-	-	-
		100.0	100.0	-	-	-	-
	20歳代	45	13	10	15	4	3
		100.0	28.9	22.2	33.3	8.9	6.7
	30歳代	109	27	25	41	8	8
		100.0	24.8	22.9	37.6	7.3	7.3
	40歳代	96	41	26	20	6	3
		100.0	42.7	27.1	20.8	6.3	3.1
50歳代	113	46	26	36	5	-	
	100.0	40.7	23.0	31.9	4.4	-	
60歳代	117	32	38	38	4	5	
	100.0	27.4	32.5	32.5	3.4	4.3	
70歳以上	59	10	18	18	8	5	
	100.0	16.9	30.5	30.5	13.6	8.5	

④食育への周知度

上段:度数		問7 食育という言葉やその意味を知っていましたか。			
下段:%		合計	1.言葉や意味も知っている	2.言葉は知っていたが、意味は知らなかった	3.言葉も意味も知らなかった(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)
問2 年齢	全体	522	259	198	65
		100.0	49.6	37.9	12.5
	20歳未満	1	-	1	-
		100.0	-	100.0	-
	20歳代	46	21	21	4
		100.0	45.7	45.7	8.7
	30歳代	105	49	46	10
		100.0	46.7	43.8	9.5
	40歳代	97	50	40	7
		100.0	51.5	41.2	7.2
50歳代	110	63	38	9	
	100.0	57.3	34.5	8.2	
60歳代	112	51	40	21	
	100.0	45.5	35.7	18.8	
70歳以上	51	25	12	14	
	100.0	49.0	23.5	27.5	

⑤食育への関心度

上段:度数		問8 あなたは「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。				
下段:%		合計	1.関心がある	2.どちらかといえば関心がある	3.どちらかといえば関心がない	4.関心がない
問2 年齢	全体	525	235	186	76	28
		100.0	44.8	35.4	14.5	5.3
	20歳未満	1	-	1	-	-
		100.0	-	100.0	-	-
	20歳代	45	19	11	12	3
		100.0	42.2	24.4	26.7	6.7
	30歳代	105	39	45	18	3
		100.0	37.1	42.9	17.1	2.9
	40歳代	96	30	46	15	5
		100.0	31.3	47.9	15.6	5.2
50歳代	113	54	39	16	4	
	100.0	47.8	34.5	14.2	3.5	
60歳代	112	60	34	13	5	
	100.0	53.6	30.4	11.6	4.5	
70歳以上	53	33	10	2	8	
	100.0	62.3	18.9	3.8	15.1	

⑥食育への関心のきっかけ

上段:度数		付問8-1 食育に関心を持ったきっかけは何ですか。										
下段:%		合計	1.日頃から家庭で教わっていたこと	2.学校で習ったこと	3.結婚したこと	4.親になったこと	5.子どもが学校等で学習したことに影響されたこと	6.食に関する事件	7.農林漁業体験	8.食に関するイベントへの参加	9.その他(具体的に)	10.わからない
問2 年齢	全体	382	100	45	73	160	48	92	34	59	45	26
		100.0	26.2	11.8	19.1	41.9	12.6	24.1	8.9	15.4	11.8	6.8
	20歳未満	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
		100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
	20歳代	27	7	13	2	4	-	4	3	1	5	1
		100.0	25.9	48.1	7.4	14.8	-	14.8	11.1	3.7	18.5	3.7
	30歳代	78	21	8	16	37	4	19	6	12	4	6
		100.0	26.9	10.3	20.5	47.4	5.1	24.4	7.7	15.4	5.1	7.7
	40歳代	74	21	10	19	39	19	20	8	6	6	5
		100.0	28.4	13.5	25.7	52.7	25.7	27.0	10.8	8.1	8.1	6.8
50歳代	86	20	8	13	42	14	25	11	12	9	5	
	100.0	23.3	9.3	15.1	48.8	16.3	29.1	12.8	14.0	10.5	5.8	
60歳代	77	18	4	16	31	9	17	4	19	13	3	
	100.0	23.4	5.2	20.8	40.3	11.7	22.1	5.2	24.7	16.9	3.9	
70歳以上	39	13	2	7	7	2	7	2	9	8	5	
	100.0	33.3	5.1	17.9	17.9	5.1	17.9	5.1	23.1	20.5	12.8	

⑦朝食の頻度

上段:度数		問9 あなたは普段朝食を食べますか。				
下段:%		合計	1.ほとんど毎日食べる	2.週4~5日食べる	3.週2~3日食べる	4.ほとんど食べない
問2 年齢	全体	532 100.0	381 71.6	30 5.6	45 8.5	76 14.3
	20歳未満	1 100.0	1 100.0	- -	- -	- -
	20歳代	46 100.0	28 60.9	1 2.2	5 10.9	12 26.1
	30歳代	105 100.0	70 66.7	7 6.7	12 11.4	16 15.2
	40歳代	96 100.0	64 66.7	5 5.2	11 11.5	16 16.7
	50歳代	112 100.0	72 64.3	12 10.7	7 6.3	21 18.8
	60歳代	116 100.0	95 81.9	5 4.3	9 7.8	7 6.0
	70歳以上	56 100.0	51 91.1	- -	1 1.8	4 7.1

⑧朝食を食べなくなった時期

上段:度数		付問9-1 朝食を食べないのはいつからですか。												
下段:%		合計	1.幼児の頃から	2.小学生の頃から	3.中学生の頃から	4.高校生の頃から	5.高校を卒業したころから	6.20歳~29歳	7.30歳~39歳	8.40~49歳	9.50~59歳	10.60~69歳	11.70歳以上	12.いつ頃からかわからない
問2 年齢	全体	146 100.0	- -	14 9.6	12 8.2	14 9.6	12 8.2	29 19.9	28 19.2	10 6.8	12 8.2	6 4.1	3 2.1	6 4.1
	20歳未満	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	20歳代	18 100.0	- -	2 11.1	1 5.6	3 16.7	1 5.6	11 61.1	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	30歳代	34 100.0	- -	3 8.8	2 5.9	3 8.8	4 11.8	10 29.4	9 26.5	- -	- -	- -	- -	3 8.8
	40歳代	32 100.0	- -	6 18.8	3 9.4	2 6.3	3 9.4	5 15.6	8 25.0	4 12.5	- -	- -	- -	1 3.1
	50歳代	39 100.0	- -	3 7.7	6 15.4	6 15.4	4 10.3	3 7.7	7 17.9	4 10.3	5 12.8	- -	- -	1 2.6
	60歳代	18 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	4 22.2	1 5.6	7 38.9	5 27.8	- -	1 5.6
	70歳以上	5 100.0	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	1 20.0	- -	1 20.0	3 60.0	- -

⑨朝食を食べない理由

上段:度数		付問9-2 朝食を食べない理由。							
下段:%		合計	1.時間がない	2.食欲がわかない	3.朝食を食べるより寝ていたい	4.減量(ダイエット)のため	5.朝食が用意されていない	6.以前から食べる習慣がない	7.その他
問2 年齢	全体	123	20	46	20	7	4	18	8
		100.0	16.3	37.4	16.3	5.7	3.3	14.6	6.5
	20歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	14	3	4	5	1	-	1	-
		100.0	21.4	28.6	35.7	7.1	-	7.1	-
	30歳代	30	2	12	9	1	-	4	2
		100.0	6.7	40.0	30.0	3.3	-	13.3	6.7
	40歳代	28	3	13	3	1	1	5	2
	100.0	10.7	46.4	10.7	3.6	3.6	17.9	7.1	
50歳代	32	9	8	2	2	2	6	3	
	100.0	28.1	25.0	6.3	6.3	6.3	18.8	9.4	
60歳代	15	2	8	-	2	1	2	-	
	100.0	13.3	53.3	-	13.3	6.7	13.3	-	
70歳以上	4	1	1	1	-	-	-	1	
	100.0	25.0	25.0	25.0	-	-	-	25.0	

⑩家族と朝食を共食する頻度（家族と同居者対象）

上段:度数		問10 家族と同居している方におたずねします。あなたは朝食又は夕食は家族と食べていますか(朝食)					
下段:%		合計	1.ほとんど毎日	2.週に4~5日	3.週に2~3日	4.週に1日程度	5.ほとんどない
問2 年齢	全体	396	246	28	38	10	74
		100.0	62.1	7.1	9.6	2.5	18.7
	20歳未満	1	-	-	-	-	1
		100.0	-	-	-	-	100.0
	20歳代	24	10	2	5	-	7
		100.0	41.7	8.3	20.8	-	29.2
	30歳代	85	50	8	7	4	16
		100.0	58.8	9.4	8.2	4.7	18.8
	40歳代	74	39	6	9	3	17
	100.0	52.7	8.1	12.2	4.1	23.0	
50歳代	77	48	5	8	1	15	
	100.0	62.3	6.5	10.4	1.3	19.5	
60歳代	92	65	6	8	1	12	
	100.0	70.7	6.5	8.7	1.1	13.0	
70歳以上	43	34	1	1	1	6	
	100.0	79.1	2.3	2.3	2.3	14.0	

⑪家族と夕食を共食する頻度（家族と同居者対象）

上段:度数		問10 家族と同居している方におたずねします。あなたは朝食又は夕食は家族と食べていますか(夕食)					
下段:%	合計	1.ほとんど毎日	2.週に4~5日	3.週に2~3日	4.週に1日程度	5.ほとんどない	
問2 年齢	全体	348 100.0	257 73.9	35 10.1	23 6.6	13 3.7	20 5.7
	20歳未満	1 100.0	-	-	-	1 100.0	-
	20歳代	22 100.0	13 59.1	2 9.1	4 18.2	1 4.5	2 9.1
	30歳代	77 100.0	56 72.7	13 16.9	3 3.9	2 2.6	3 3.9
	40歳代	70 100.0	46 65.7	9 12.9	4 5.7	4 5.7	7 10.0
	50歳代	71 100.0	53 74.6	5 7.0	7 9.9	4 5.6	2 2.8
	60歳代	72 100.0	60 83.3	5 6.9	3 4.2	1 1.4	3 4.2
	70歳以上	35 100.0	29 82.9	1 2.9	2 5.7	-	3 8.6

⑫他人と共食をする頻度（一人暮らし者対象）

上段:度数		問11 一人暮らしの方にお訪ねします。あなたは友人・仲間、親族等と一緒に食事をするのが1日1回以上ある日が週にどのくらいありますか。					
下段:%	合計	1.ほとんど毎日	2.週に4~5日	3.週に2~3日	4.週に1日程度	5.ほとんどない	
問2 年齢	全体	128 100.0	30 23.4	8 6.3	17 13.3	23 18.0	50 39.1
	20歳未満	-	-	-	-	-	-
	20歳代	22 100.0	6 27.3	3 13.6	5 22.7	5 22.7	3 13.6
	30歳代	23 100.0	8 34.8	2 8.7	7 30.4	4 17.4	2 8.7
	40歳代	17 100.0	3 17.6	-	1 5.9	5 29.4	8 47.1
	50歳代	27 100.0	6 22.2	-	3 11.1	3 11.1	15 55.6
	60歳代	25 100.0	3 12.0	2 8.0	-	5 20.0	15 60.0
	70歳以上	14 100.0	4 28.6	1 7.1	1 7.1	1 7.1	7 50.0

⑬平日の夕食時間

上段:度数		問12 あなたのふだん(平日)の夕食は何時頃食べますか。				
下段:%		合計	1.午後6時まで	2.午後6時～8時ま	3.午後8時～10時ま	4.午後10時以降
問2 年齢	全体	498	22	340	126	10
		100.0	4.4	68.3	25.3	2.0
	20歳未満	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-
	20歳代	45	2	29	13	1
		100.0	4.4	64.4	28.9	2.2
	30歳代	103	-	76	25	2
		100.0	-	73.8	24.3	1.9
	40歳代	91	1	62	24	4
		100.0	1.1	68.1	26.4	4.4
	50歳代	103	5	59	37	2
		100.0	4.9	57.3	35.9	1.9
	60歳代	108	7	78	22	1
		100.0	6.5	72.2	20.4	0.9
70歳以上	48	7	36	5	-	
	100.0	14.6	75.0	10.4	-	

⑭夕食後の間食

上段:度数		問13. あなたは普段夕食後にお酒やジュースを飲んだり、お菓子や軽食を食べたりしますか。				
下段:%		合計	1.ほとんど毎日する	2.週に3～4回する	3.週に1～2回する	4.まったくしない
問2 年齢	全体	499	99	110	170	120
		100.0	19.8	22.0	34.1	24.0
	20歳未満	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-
	20歳代	45	13	12	14	6
		100.0	28.9	26.7	31.1	13.3
	30歳代	103	22	20	43	18
		100.0	21.4	19.4	41.7	17.5
	40歳代	92	16	26	27	23
		100.0	17.4	28.3	29.3	25.0
	50歳代	102	22	25	40	15
		100.0	21.6	24.5	39.2	14.7
	60歳代	107	22	19	35	31
		100.0	20.6	17.8	32.7	29.0
70歳以上	50	4	8	11	27	
	100.0	8.0	16.0	22.0	54.0	

⑮主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度

上段:度数		問14. 主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメイン料理)・副菜(野菜・きのこ・いも海藻)などを使った小鉢・小皿の料理)を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。				
下段:%		合計	1. ほぼ毎日	2. 週に4~5日	3. 週に2~3日	4. ほとんどない
問2 年齢	全体	529	203	134	129	63
		100.0	38.4	25.3	24.4	11.9
	20歳未満	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-
	20歳代	46	13	12	14	7
		100.0	28.3	26.1	30.4	15.2
	30歳代	108	34	30	29	15
		100.0	31.5	27.8	26.9	13.9
	40歳代	93	38	24	13	18
		100.0	40.9	25.8	14.0	19.4
	50歳代	112	39	30	35	8
		100.0	34.8	26.8	31.3	7.1
	60歳代	119	49	28	31	11
		100.0	41.2	23.5	26.1	9.2
	70歳以上	51	30	10	7	4
		100.0	58.8	19.6	13.7	7.8

⑯主食・主菜・副菜をそろえて食べることが難しい理由

上段:度数		問14-1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることができないことに影響を与えていると思うものは何ですか。								
下段:%		合計	1. 時間の余裕がないこと	2. 食費の余裕がないこと	3. 手間が煩わしいこと	4. 量が多くなること	5. 外食が多く、難しいこと	6. そろえる必要を感じないこと	7. その他	8. わからない
問2 年齢	全体	301	154	31	129	50	22	32	15	27
		100.0	51.2	10.3	42.9	16.6	7.3	10.6	5.0	9.0
	20歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	31	17	6	14	6	-	1	-	4
		100.0	54.8	19.4	45.2	19.4	-	3.2	-	12.9
	30歳代	72	46	8	37	6	8	4	2	6
		100.0	63.9	11.1	51.4	8.3	11.1	5.6	2.8	8.3
	40歳代	54	32	3	19	10	1	4	5	5
		100.0	59.3	5.6	35.2	18.5	1.9	7.4	9.3	9.3
	50歳代	67	36	5	31	13	7	11	1	4
		100.0	53.7	7.5	46.3	19.4	10.4	16.4	1.5	6.0
	60歳代	60	20	7	21	13	5	10	6	5
		100.0	33.3	11.7	35.0	21.7	8.3	16.7	10.0	8.3
	70歳以上	17	3	2	7	2	1	2	1	3
		100.0	17.6	11.8	41.2	11.8	5.9	11.8	5.9	17.6

⑰現在の食生活

上段:度数		問15.あなたの現在の食生活をどのように思いますか。					
下段:%		合計	1.大変良い	2.良い	3.少し問題があ	4.問題が多い	5.わからない
問2 年齢	全体	524	37	180	208	73	26
		100.0	7.1	34.4	39.7	13.9	5.0
	20歳未 満	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-
	20歳代	46	2	5	20	15	4
		100.0	4.3	10.9	43.5	32.6	8.7
	30歳代	106	-	38	51	16	1
		100.0	-	35.8	48.1	15.1	0.9
	40歳代	94	7	34	29	15	9
		100.0	7.4	36.2	30.9	16.0	9.6
	50歳代	111	5	30	55	14	7
		100.0	4.5	27.0	49.5	12.6	6.3
	60歳代	119	12	50	42	11	4
		100.0	10.1	42.0	35.3	9.2	3.4
70歳以 上	48	11	23	11	2	1	
	100.0	22.9	47.9	22.9	4.2	2.1	

⑱食の安全性への知識

上段:度数		問16.あなたは食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断できると思いますか。				
下段:%		合計	1.十分できていると 思う	2.ある程度できてい ると思う	3.あまりできていな いと思う	4.できていないと 思う
問2 年齢	全体	523	76	275	127	45
		100.0	14.5	52.6	24.3	8.6
	20歳未 満	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-
	20歳代	46	-	26	15	5
		100.0	-	56.5	32.6	10.9
	30歳代	108	12	58	32	6
		100.0	11.1	53.7	29.6	5.6
	40歳代	97	10	54	20	13
		100.0	10.3	55.7	20.6	13.4
	50歳代	108	10	57	30	11
		100.0	9.3	52.8	27.8	10.2
	60歳代	113	21	60	24	8
		100.0	18.6	53.1	21.2	7.1
70歳以 上	51	23	20	6	2	
	100.0	45.1	39.2	11.8	3.9	

⑱食費について

上段:度数		問17. あなたは食費にお金をかけることについてどう思いますか。					
下段:%		合計	1.お金をかけることは惜しまない。	2.お金をかけたいが、ゆとりがない	3.食費は抑えたい	4.あまり意識していない	5.わからない
問2 年齢	全体	520	132	121	63	196	8
		100.0	25.4	23.3	12.1	37.7	1.5
	20歳未満	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-
	20歳代	46	11	10	7	18	-
		100.0	23.9	21.7	15.2	39.1	-
	30歳代	107	27	23	17	40	-
		100.0	25.2	21.5	15.9	37.4	-
	40歳代	96	22	30	14	28	2
		100.0	22.9	31.3	14.6	29.2	2.1
50歳代	107	18	24	11	52	2	
	100.0	16.8	22.4	10.3	48.6	1.9	
60歳代	112	34	24	9	43	2	
	100.0	30.4	21.4	8.0	38.4	1.8	
70歳以上	52	20	10	5	15	2	
	100.0	38.5	19.2	9.6	28.8	3.8	

⑳メタボリックシンドロームリックシンドロームの認知度

上段:度数		問18. あなたはメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のために、自分自身が取り組むことに興味がありますか。			
下段:%		合計	1.言葉も意味も知っている	2.言葉は知っていたが、意味はしらなかった	3.言葉も意味も知らなかった
問2 年齢	全体	519	401	93	25
		100.0	77.3	17.9	4.8
	20歳未満	-	-	-	-
		-	-	-	-
	20歳代	46	35	10	1
		100.0	76.1	21.7	2.2
	30歳代	105	78	24	3
		100.0	74.3	22.9	2.9
	40歳代	97	82	13	2
		100.0	84.5	13.4	2.1
50歳代	109	94	14	1	
	100.0	86.2	12.8	0.9	
60歳代	112	84	22	6	
	100.0	75.0	19.6	5.4	
70歳以上	50	28	10	12	
	100.0	56.0	20.0	24.0	

⑳メタボリックシンドロームリックシンドロームの予防への関心

上段:度数		問19. あなたはメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のために、自分自身が取り組むことに関心がありますか。					
下段:%		合計	1.関心がある	2.どちらかといえは関心がある	3.どちらかといえは関心がない	4.関心がない	5.わからない
問2 年齢	全体	523	245	182	46	34	16
		100.0	46.8	34.8	8.8	6.5	3.1
	20歳未満	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-
	20歳代	46	18	15	9	3	1
		100.0	39.1	32.6	19.6	6.5	2.2
	30歳代	106	45	40	11	9	1
		100.0	42.5	37.7	10.4	8.5	0.9
	40歳代	96	34	47	9	4	2
		100.0	35.4	49.0	9.4	4.2	2.1
50歳代	110	52	40	11	4	3	
	100.0	47.3	36.4	10.0	3.6	2.7	
60歳代	112	64	34	3	6	5	
	100.0	57.1	30.4	2.7	5.4	4.5	
70歳以上	53	32	6	3	8	4	
	100.0	60.4	11.3	5.7	15.1	7.5	

㉑健康の維持・増進や生活習慣予防のために実践していること(適切な食事)

上段:度数		問20 健康の維持・増進や生活習慣予防(適切な食事)					
下段:%		合計	1.実践している	2.時々している	3.近いうちにするつもり	4.したいと思うがすぐにはできない	5.しようと思わない
問2 年齢	全体	449	169	175	28	73	4
		100.0	37.6	39.0	6.2	16.3	0.9
	20歳未満	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-
	20歳代	42	7	21	3	11	-
		100.0	16.7	50.0	7.1	26.2	-
	30歳代	98	34	42	8	14	-
		100.0	34.7	42.9	8.2	14.3	-
	40歳代	85	28	25	7	22	3
		100.0	32.9	29.4	8.2	25.9	3.5
50歳代	92	27	43	5	17	-	
	100.0	29.3	46.7	5.4	18.5	-	
60歳代	89	45	34	3	6	1	
	100.0	50.6	38.2	3.4	6.7	1.1	
70歳以上	43	28	10	2	3	-	
	100.0	65.1	23.3	4.7	7.0	-	

②③健康の維持・増進や生活習慣予防のために実践していること（ゆっくりよく噛んで食べる）

上段:度数		問20 健康の維持・増進や生活習慣予防(ゆっくりよく噛んで食べる)					
下段:%		合計	1.実践している	2.時々している	3.近いうちにするつもり	4.したいと思うがすぐにはできない	5.しようと思わない
問2 年齢	全体	437	119	172	29	99	18
		100.0	27.2	39.4	6.6	22.7	4.1
	20歳未満	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-
	20歳代	42	11	15	5	8	3
		100.0	26.2	35.7	11.9	19.0	7.1
	30歳代	97	16	46	10	23	2
		100.0	16.5	47.4	10.3	23.7	2.1
	40歳代	86	21	36	6	19	4
		100.0	24.4	41.9	7.0	22.1	4.7
	50歳代	86	18	27	4	32	5
		100.0	20.9	31.4	4.7	37.2	5.8
	60歳代	83	30	35	4	12	2
		100.0	36.1	42.2	4.8	14.5	2.4
70歳以上	43	23	13	-	5	2	
	100.0	53.5	30.2	-	11.6	4.7	

②④健康の維持・増進や生活習慣予防のために実践していること（定期的な運動）

上段:度数		問20 健康の維持・増進や生活習慣予防(定期的な運動)					
下段:%		合計	1.実践している	2.時々している	3.近いうちにするつもり	4.したいと思うがすぐにはできない	5.しようと思わない
問2 年齢	全体	442	101	136	58	132	15
		100.0	22.9	30.8	13.1	29.9	3.4
	20歳未満	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-
	20歳代	41	5	17	6	11	2
		100.0	12.2	41.5	14.6	26.8	4.9
	30歳代	97	25	26	18	25	3
		100.0	25.8	26.8	18.6	25.8	3.1
	40歳代	83	9	20	17	35	2
		100.0	10.8	24.1	20.5	42.2	2.4
	50歳代	92	15	27	7	40	3
		100.0	16.3	29.3	7.6	43.5	3.3
	60歳代	86	23	33	10	18	2
		100.0	26.7	38.4	11.6	20.9	2.3
70歳以上	43	24	13	-	3	3	
	100.0	55.8	30.2	-	7.0	7.0	

⑳健康の維持・増進や生活習慣予防のために実践していること（週に複数回の体重測定）

上段:度数		問20 健康の維持・増進や生活習慣予防(週に複数回の体重計測定)					
下段:%		合計	1.実践している	2.時々している	3.近いうちにするつもり	4.したいと思うがすぐにはできない	5.しようと思わない
問2 年齢	全体	430	138	136	37	72	47
		100.0	32.1	31.6	8.6	16.7	10.9
	20歳未満	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-
	20歳代	41	15	11	2	5	8
		100.0	36.6	26.8	4.9	12.2	19.5
	30歳代	98	26	28	15	17	12
		100.0	26.5	28.6	15.3	17.3	12.2
	40歳代	86	28	28	3	18	9
		100.0	32.6	32.6	3.5	20.9	10.5
	50歳代	87	26	25	11	19	6
		100.0	29.9	28.7	12.6	21.8	6.9
	60歳代	76	30	27	5	7	7
		100.0	39.5	35.5	6.6	9.2	9.2
70歳以上	42	13	17	1	6	5	
	100.0	31.0	40.5	2.4	14.3	11.9	

㉑健康の維持・増進や生活習慣予防のために実践していること（年に1回は定期健診）

上段:度数		問20 健康の維持・増進や生活習慣予防(年に1回は健診受診)					
下段:%		合計	1.実践している	2.時々している	3.近いうちにするつもり	4.したいと思うがすぐにはできない	5.しようと思わない
問2 年齢	全体	453	386	35	9	18	5
		100.0	85.2	7.7	2.0	4.0	1.1
	20歳未満	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-
	20歳代	43	29	9	1	3	1
		100.0	67.4	20.9	2.3	7.0	2.3
	30歳代	99	82	5	7	3	2
		100.0	82.8	5.1	7.1	3.0	2.0
	40歳代	87	76	5	1	5	-
		100.0	87.4	5.7	1.1	5.7	-
	50歳代	92	79	6	-	6	1
		100.0	85.9	6.5	-	6.5	1.1
	60歳代	88	79	7	-	1	1
		100.0	89.8	8.0	-	1.1	1.1
70歳以上	44	41	3	-	-	-	
	100.0	93.2	6.8	-	-	-	

⑳ 飲酒の頻度

上段:度数		問21 あなたは週に何日くらいお酒を飲みますか。							
下段:%		合計	1.毎日	2.週5~6日	3.週3~4日	4.週1~2日	5.月1~3日	6.やめた	7.ほとんど飲まない(飲めない)
問2 年齢	全体	513 100.0	71 13.8	34 6.6	67 13.1	64 12.5	75 14.6	23 4.5	179 34.9
	20歳未満	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	20歳代	46 100.0	6 13.0	1 2.2	7 15.2	10 21.7	10 21.7	- -	12 26.1
	30歳代	107 100.0	8 7.5	12 11.2	22 20.6	18 16.8	11 10.3	6 5.6	30 28.0
	40歳代	95 100.0	24 25.3	7 7.4	13 13.7	14 14.7	13 13.7	3 3.2	21 22.1
	50歳代	110 100.0	15 13.6	7 6.4	16 14.5	13 11.8	18 16.4	6 5.5	35 31.8
	60歳代	108 100.0	16 14.8	6 5.6	6 5.6	7 6.5	17 15.7	6 5.6	50 46.3
	70歳以上	47 100.0	2 4.3	1 2.1	3 6.4	2 4.3	6 12.8	2 4.3	31 66.0

㉑ 一日あたりの純アルコール量

上段:度数		1日の純アルコール量						
下段:%		合計	20g未満	20g~	40g~	60g~	80g~	100g以上~
問2 年齢	全体	294 100.0	82 27.9	87 29.6	63 21.4	26 8.8	13 4.4	23 7.7
	20歳未満	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
	20歳代	33 100.0	8 24.2	10 30.3	10 30.3	2 6.1	- -	3 9.0
	30歳代	71 100.0	16 22.5	18 25.4	16 22.5	8 11.3	7 9.9	6 8.4
	40歳代	68 100.0	18 26.5	18 26.5	15 22.1	8 11.8	4 5.9	5 7.3
	50歳代	63 100.0	18 28.6	22 34.9	13 20.6	4 6.3	- -	6 9.6
	60歳代	45 100.0	18 40.0	14 31.1	6 13.3	4 8.9	1 2.2	2 4.4
	70歳以上	14 100.0	4 28.6	5 35.7	3 21.4	- -	1 7.1	1 7.1

⑳お酒の種類（1番目）

上段:度数		品名(1番目)						
下段:%		合計	ビール	泡盛	酎ハイ	ワイン	ウイスキー	焼酎
問2 年齢	全体	294 100.0	219 74.5	49 16.7	21 7.1	4 1.4	1 0.3	-
	20歳未満	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	33 100.0	22 66.7	2 6.1	9 27.3	-	-	-
	30歳代	71 100.0	60 84.5	6 8.5	5 7.0	-	-	-
	40歳代	68 100.0	55 80.9	10 14.7	3 4.4	-	-	-
	50歳代	63 100.0	44 69.8	14 22.2	2 3.2	2 3.2	1 1.6	-
	60歳代	45 100.0	30 66.7	11 24.4	2 4.4	2 4.4	-	-
	70歳以上	14 100.0	8 57.1	6 42.9	-	-	-	-

㉑「節度ある適度な飲酒」への認知

上段:度数		問22 「節度ある程度な飲酒」として、一日平均純アルコールで約20gであることを知っていますか。		
下段:%		合計	1.知っている	2.知らない
問2 年齢	全体	437 100.0	134 30.7	303 69.3
	20歳未満	-	-	-
	20歳代	40 100.0	9 22.5	31 77.5
	30歳代	98 100.0	33 33.7	65 66.3
	40歳代	90 100.0	28 31.1	62 68.9
	50歳代	89 100.0	27 30.3	62 69.7
	60歳代	81 100.0	28 34.6	53 65.4
	70歳以上	39 100.0	9 23.1	30 76.9

③①睡眠での休養

上段:度数		問23 あなたは睡眠で充分休養がとれていますか				
下段:%		合計	1.充分とれている	2.まあまあとれている	3.あまりとれていない	4.まったくとれていない
問2 年齢	全体	505	123	255	110	17
		100.0	24.4	50.5	21.8	3.4
	20歳未満	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-
	20歳代	45	9	27	9	-
		100.0	20.0	60.0	20.0	-
	30歳代	103	22	55	21	5
		100.0	21.4	53.4	20.4	4.9
	40歳代	92	15	54	19	4
		100.0	16.3	58.7	20.7	4.3
50歳代	108	23	56	25	4	
	100.0	21.3	51.9	23.1	3.7	
60歳代	108	33	46	27	2	
	100.0	30.6	42.6	25.0	1.9	
70歳以上	49	21	17	9	2	
	100.0	42.9	34.7	18.4	4.1	

③②郷土料理等を次世代へ受け継ぎについて

上段:度数		問24 あなたは、郷土料理や伝統料理など地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法について、受け継ぎ、地域や次世代に伝えていますか。			
下段:%		合計	1.受けついで、地域や次世代へ伝えている	2.受け継いでいるが、地域や次世代へ伝えていない	3.受け継いでいない
問2 年齢	全体	499	126	160	213
		100.0	25.3	32.1	42.7
	20歳未満	-	-	-	-
		-	-	-	-
	20歳代	46	6	14	26
		100.0	13.0	30.4	56.5
	30歳代	102	24	35	43
		100.0	23.5	34.3	42.2
	40歳代	95	19	36	40
		100.0	20.0	37.9	42.1
50歳代	106	19	40	47	
	100.0	17.9	37.7	44.3	
60歳代	103	33	26	44	
	100.0	32.0	25.2	42.7	
70歳以上	47	25	9	13	
	100.0	53.2	19.1	27.7	

③③ 「地産地消」の知識

上段:度数		問25 「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。			
下段:%		合計	1.言葉も意味も知っている	2.言葉は知っていたが、意味はしらなかった	3.言葉も意味も知らなかった
問2 年齢	全体	506	358	59	89
		100.0	70.8	11.7	17.6
	20歳未満	-	-	-	-
		-	-	-	-
	20歳代	46	26	6	14
		100.0	56.5	13.0	30.4
	30歳代	105	82	8	15
		100.0	78.1	7.6	14.3
	40歳代	93	70	12	11
		100.0	75.3	12.9	11.8
50歳代	108	86	11	11	
	100.0	79.6	10.2	10.2	
60歳代	104	68	15	21	
	100.0	65.4	14.4	20.2	
70歳以上	50	26	7	17	
	100.0	52.0	14.0	34.0	

③④ 「与那国町産の食品」の摂取状況について

上段:度数		問26 あなたはふだん「与那国町産の食品(野菜・魚・加工食品)」を食べていますか。			
下段:%		合計	1.だいたい、いつも食べている	2.食べたいが入手できないことがある	3.特に意識していない
問2 年齢	全体	509	288	136	85
		100.0	56.6	26.7	16.7
	20歳未満	-	-	-	-
		-	-	-	-
	20歳代	46	16	12	18
		100.0	34.8	26.1	39.1
	30歳代	104	48	35	21
		100.0	46.2	33.7	20.2
	40歳代	96	45	33	18
		100.0	46.9	34.4	18.8
50歳代	108	66	27	15	
	100.0	61.1	25.0	13.9	
60歳代	105	73	22	10	
	100.0	69.5	21.0	9.5	
70歳以上	50	40	7	3	
	100.0	80.0	14.0	6.0	

㊸食品ロスを軽減するために取り組んでいること

上段:度数		問27 あなたは、食品ロスを軽減するために取り組んでいることはありますか									
下段:%		合計	1.食べきれない量を購入する	2.冷凍保存を活用する	3.料理を作りすぎない	4.飲食店で注文しすぎない	5.日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する	6.残さず食べる	7.賞味期限を過ぎててもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	8.その他	9.取り組んでいることはない
問2 年齢	全体	507	228	251	158	56	115	205	162	5	33
		100.0	45.0	49.5	31.2	11.0	22.7	40.4	32.0	1.0	6.5
	20歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	46	22	21	12	4	4	25	19	-	2
		100.0	47.8	45.7	26.1	8.7	8.7	54.3	41.3	-	4.3
	30歳代	105	50	60	20	22	29	49	29	-	2
		100.0	47.6	57.1	19.0	21.0	27.6	46.7	27.6	-	1.9
	40歳代	93	44	49	31	5	23	43	29	-	5
		100.0	47.3	52.7	33.3	5.4	24.7	46.2	31.2	-	5.4
50歳代	108	54	47	42	14	19	33	33	1	12	
	100.0	50.0	43.5	38.9	13.0	17.6	30.6	30.6	0.9	11.1	
60歳代	108	37	58	40	8	27	35	38	1	6	
	100.0	34.3	53.7	37.0	7.4	25.0	32.4	35.2	0.9	5.6	
70歳以上	47	21	16	13	3	13	20	14	3	6	
	100.0	44.7	34.0	27.7	6.4	27.7	42.6	29.8	6.4	12.8	

㊸食店等に取り組んでほしいこと

上段:度数		問28 飲食店や食品販売店に取り組んでほしいことは何ですか。								
下段:%		合計	1.カロリーなど栄養成分の表示	2.栄養バランスのとれたメニュー提供や料理の組合せ例示	3.使用した食材の産地表示	4.食事バランスガイドによる表示	5.栄養や健康づくりに関する情報の提供	6.与那国町産の食べられるメニュー提供	7.特にない	8.その他
問2 年齢	全体	506	188	203	152	80	110	246	105	8
		100.0	37.2	40.1	30.0	15.8	21.7	48.6	20.8	1.6
	20歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20歳代	46	8	22	10	12	8	23	14	1
		100.0	17.4	47.8	21.7	26.1	17.4	50.0	30.4	2.2
	30歳代	105	38	48	39	16	24	60	11	-
		100.0	36.2	45.7	37.1	15.2	22.9	57.1	10.5	-
	40歳代	92	37	39	28	13	15	35	21	2
		100.0	40.2	42.4	30.4	14.1	16.3	38.0	22.8	2.2
50歳代	108	44	49	33	15	23	61	21	1	
	100.0	40.7	45.4	30.6	13.9	21.3	56.5	19.4	0.9	
60歳代	107	41	32	33	17	28	45	23	3	
	100.0	38.3	29.9	30.8	15.9	26.2	42.1	21.5	2.8	
70歳以上	48	20	13	9	7	12	22	15	1	
	100.0	41.7	27.1	18.8	14.6	25.0	45.8	31.3	2.1	

⑳ 与那国町で食育を推進するために取り組むべきこと

上段:度数		問29 与那国町の食育を推進するために町でどのようなことを重点的に取り組む必要があると思いますか。													
下段:%		合計	1. 保育所・幼稚園・学童保育などでの親子食育教室の開催	2. 保護者や地域関係者も参加した学校全体の食育の推進	3. 地元の食材を利用した給食(保育所・学校)の提供	4. 農業・漁業体験や家畜とのふれあい、食品製造所見学などの開催	5. 伝統行事食の調理実習など食文化継承のための機会の提供	6. 栄養・食生活に関する講演会・イベントなどの開催	7. 与那国町産食品の生産・販売促進	8. 飲食店・食品販売店での栄養成分表示や健康的な食事の提供の促進	9. 食育を推進する関係機関・団体の情報交換などネットワークの充実	10. 食育に関するボランティアや地域のリーダーの養成の充実	11. 特になし	12. その他	
問2 年齢	全体	483 100.0	163 33.7	110 22.8	171 35.4	114 23.6	132 27.3	95 19.7	200 41.4	79 16.4	40 8.3	38 7.9	50 10.4	5 1.0	
	20歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20歳代	42 100.0	12 28.6	8 19.0	16 38.1	15 35.7	12 28.6	8 19.0	17 40.5	6 14.3	1 2.4	1 2.4	5 11.9	-	
	30歳代	105 100.0	39 37.1	21 20.0	39 37.1	36 34.3	36 34.3	12 11.4	53 50.5	24 22.9	4 3.8	7 6.7	4 3.8	2 1.9	
	40歳代	90 100.0	38 42.2	26 28.9	31 34.4	19 21.1	26 28.9	24 26.7	32 35.6	17 18.9	8 8.9	5 5.6	5 5.6	2 2.2	
	50歳代	105 100.0	36 34.3	29 27.6	39 37.1	18 17.1	28 26.7	28 26.7	40 38.1	13 12.4	12 11.4	12 11.4	11 10.5	-	
	60歳代	94 100.0	27 28.7	21 22.3	29 30.9	19 20.2	19 20.2	17 18.1	17 42.6	13 14.9	13 13.8	6 6.4	12 12.8	-	
	70歳以上	47 100.0	11 23.4	5 10.6	17 36.2	7 14.9	7 14.9	11 23.4	6 12.8	18 38.3	5 10.6	2 4.3	7 14.9	13 27.7	1 2.1

㉑ 年間所得

上段:度数		問30 あなたの世帯の平成27年の年間所得はだいたいいくらになりますか。								
下段:%		合計	200万円未満	200万円～	300万円～	400万円～	500万円～	600万円～	わからない	
問2 年齢	全体	418 100.0	130 31.1	104 24.9	61 14.6	27 6.5	18 4.3	14 3.3	64 15.3	
	20歳未満	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20歳代	34 100.0	8 23.5	12 35.3	2 5.9	-	-	-	12 35.3	
	30歳代	88 100.0	20 22.7	23 26.1	18 20.5	6 6.8	4 4.5	3 3.4	14 15.9	
	40歳代	76 100.0	22 28.9	20 26.3	15 19.7	5 6.6	3 3.9	2 2.6	9 11.8	
	50歳代	97 100.0	35 36.1	17 17.5	18 18.6	11 11.3	7 7.2	5 5.2	4 4.1	
	60歳代	82 100.0	32 39.0	24 29.3	8 9.8	4 4.9	3 3.7	2 2.4	9 11.0	
	70歳以上	41 100.0	13 31.7	8 19.5	-	-	1 2.4	1 2.4	2 4.9	16 39.0

平成 28 年度
与那国町食育に関する意識調査報告書

2016（平成 28 年）11 月 発行

発行

沖縄県多与那国町役場 長寿福祉課
〒907-1801 沖縄県八重山郡与那国町与那国 129 番地
電話：0980-87-3575 FAX：0980-87-2079

調査委託

一般財団法人 沖縄県公衆衛生協会
〒901-1202 沖縄県南城市大里字大里 2013
電話：098-945-2686 FAX：098-945-3373